

成長班單元1.1

主權誰屬

負擔：1. 使初信者認識主在我們身上當有主權。

2. 幫助初信者明確具體地奉獻給主，並踏實地過奉獻生活。

當知的道

1. 信而受浸，主權從此易轉。

a. 「¹你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來；²那時，你們在其中行事為人隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈；³我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」(弗二1-3)
信主前撒但在我們身上作主掌權。

b. 「…叫他們…從撒但權下被拯救歸向神。」(徒廿六18)
信主時得以從撒但權下被拯救歸向神。

c. 「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，給他們施浸，歸於父、子、聖靈的名。」(太廿八19)

受浸時是見證我們從此乃在父、子、聖靈的名下，也就是完全屬於神。

換言之，我們信而受浸的人，乃經歷了一次生命中主權的易轉。

2. 主愛激勵，甘心奉獻歸祂

雖然神在我們身上有主權，但祂卻不勉強我們服祂，乃是用祂的憐憫和大愛，叫我們甘心樂意把自己來歸給祂，讓祂在我們身上作主掌權，這就是人把自己奉獻給神。

a. 「…你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。」(林前六19-20)

主所付的重價叫我們奉獻給祂，不再屬於自己。

b. 「¹⁴原來基督的愛激勵我們；因我們想一人既替眾人死，眾人就都死了；¹⁵並且他替眾人死，是叫那些活著的人，不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」(林後五

14-15)

主愛的激勵叫我們奉獻自己，不再為自己活，乃為祂而活。

- c. 「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。」(羅十二1)

主的憐憫(慈悲)叫我們將自己如同活祭獻上給祂，讓祂完全在我們身上自由。

3. 讓主作主，這是奉獻真義

假如我需要一枝原子筆，我就到筆店去揀一枝合意的；付了款，我就把原子筆拿回家。這個比方告訴我們一件事：當我還沒有買到這枝筆以前，我和這枝筆沒有任何的關係，我不能支配它，也沒有權利處置它，因為它是屬於筆店老板所有。等到我付了款，買了回來，因為我為它付了代價，我就成為它的主人，我有權支配它，我喜歡把它帶在身上，就帶它在身上；我喜歡把它放在桌子上，就放在桌子上。一切的處置都是根據我的意思，它只是聽從我，因為我是它的主人。從這一個比方，我們看見一個主權改變的故事，奉獻就是主權的改變。從前我們不是屬主的，現在主用自己的性命作代價，買了我們，我們就屬於主的。他是我們的主人，他對我們是有主權的，我們也承認並接受他的主權，凡事以他為我們的主，這就是奉獻。

當行的路

怎樣奉獻自己給神呢？

1. 要明確地向神表示

- a. 在禱告裡承認耶穌是我們的主，祂在我們身上有絕對的主權；宣告我們是屬祂的，一生願意由祂作主。
b. 將這禱告記錄下來，作為記念和題醒。

2. 要具體地奉獻自己給神

「…將身體獻上，當作活祭…」(羅十二1)

就是具體的奉獻我們身上的每一肢體，為主而活，包括了我

們的頭(心思所想)、手(所作的事)、耳朵(所聽的東西)、口舌(所說的話)等等，還有我們的時間和金錢的運用。(可參考簡譜本詩歌292首：主你得著我一生)

這樣，我們人生的各方面都要被主來得著並管理，生命因此變化而成長。

3. 要踏實地過奉獻的生活

三方面的實行：

a. 每天時間的運用——分別時間每天藉讀經禱告親近神，也不要停止聚會。

b. 在金錢上學習奉獻(路廿一1-4；代上廿九13-14)

基督徒對財物的奉獻，可以表明他愛主的程度。人對財物的貪愛，是不容否認的事實。一個奉獻的基督徒如果在金錢的奉獻上沒有實際行動，那他的奉獻就不免流於理論了。

神並不是因為缺少甚麼，而強迫人獻上財物(詩五十10-14)。神親自說他是豐富的，神更願意人認識恩典而產生感恩的心。我們要確認，財物的奉獻是向著主的。奉獻「是出於樂意，不是出於勉強…各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人，是神所喜愛的。」(林後九5-7)

c. 離開一切神所不喜悅的事

不論是罪或惡習，都不要讓牠存留，要對付、清理、離棄。要到主面前倚靠祂的恩典，也可找服事兄姊幫助。

分享討論

1. 先幫助初信者明確、具體、踏實地奉獻給神。

建議：設計回應記錄表，初信者即時填妥交回，隨即密封，保存_____個月。之後選擇一次聚會分組時當面開封派回記錄表，讓大家回顧並彼此分享這段時期內的學習與操練。

2. 服事兄姊可分享自己的奉獻經歷與學習。
3. 若明知應當奉獻給神，卻在某些事上有所保留，可以怎麼辦？

參考書籍

1. 「在基督裡長進」(一) 王國顯 p.223-234
2. 「初信造就」(上) 倪柝聲 p.35-40
3. 「倪柝聲著述全集」卷廿四 p.123-125
4. 「倪柝聲著述全集」卷廿七 p.145-154
5. 「在基督裡長進」(二) 王國顯 p.335-348

成長班單元1.2

基督徒真義

負擔：1. 認識基督徒的真義

2. 以基督為人生標竿，一生追求認識祂，要像祂

當知的道

一. 基督徒乃是一個與基督聯合的人

「我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合…我們若是與基督同死，就信必與他同活。」(羅六5、8)

「基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。」(西三4)

基督徒是由「基督」與「人(徒)」兩字合成的，正說明了這身分的真義：就是一個人在生命上與基督聯合起來。當他信主時，就是把主接受進入心中，主的生命成了他的新生命，基督就是他的生命；受浸就是見證這個與主聯合的事實。

所以，一個人成為基督徒，不是因他父母是基督徒，或是他去了聚會多久，也不是他頭腦上認同聖經中的教訓，乃是他經歷了重生(約三3-6)，成了從神生的人(約一12-13)，有基督的生命在他裡頭。

二. 基督徒乃是一個活著像基督的人

「照著我所切慕所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽；無論是生，是死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督…」(腓一20-21)

基督徒不單是裡面有基督的生命，也是在外面活出基督的模樣來，在行事為人上流露基督的生命。這當然不是一信主就是這樣，但人蒙了重生，就當有這樣的渴慕，生命一天過一天長大，就越過越像基督，不老是像世人的樣子。聖經吩咐信徒「總要披戴主耶穌基督」(羅十三14)，就是叫我們在外面展示出基督生命的美德，這就叫我們作一個名副其實的基督徒。

三. 基督徒乃是一個追隨和追求基督的人

「他們立刻捨了船，別了父親，跟從了耶穌。」(太四22)

「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」
(腓三8)

基督在地時，門徒撇下一切跟隨祂；保羅信主時，基督已升天，但他乃是以認識基督為至寶，一生竭力追求得著祂——這班首批的基督徒都是我們以後信的人的榜樣。成為基督徒，其實就已包含了一個宣告：從此基督是我人生的標竿，祂乃是我獨一的主；我一生要跟從祂、效法祂、聽祂、像祂、竭力追求認識祂。

當行的路

一. 認定人生以基督為標竿

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓三13-14)

既為基督徒，就不要糊塗，浪費人生，當持定基督，以祂為標竿，一生追求認識祂。

1. 每天都藉讀經、禱告親近祂，認識祂和祂的旨意。
2. 每週均參加教會聚會，與眾聖徒一同明白基督(弗三18)；尤其分別主日，參加擘餅及信息聚會，叫每週都開始於主，不偏離祂而生活。
3. 為以上兩點調整生活習慣和時間安排，以表明基督實在已成為自己人生的標竿，一切均以祂為重，以祂為中心。
曾有一位基督徒說：「耶穌基督若是神並為我而死，就沒有我為祂而作的犧牲會算是太大的。」天下每一位基督徒都該這樣宣告。

二. 追求生命長大，基督加增，自己減少

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行；在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」
(西二7)

「正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又

要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於閒懶不結果子了。」(彼後一5-8)

既然接受了基督，祂的生命在我們裡頭是會長大的，我們要聽從祂，順著祂的生命去行，不要隨從肉體，要放下自我，免得窒礙這生命的長大；一次又一次的順著祂，遵行祂所吩咐的，祂生命的成分就會越過越加多在我們身上。並且要積極殷勤的追求，已往追求世界，今日要追求認識主，追求屬靈的事；聖經多處吩咐勸勉信徒要追求、長大、成熟(參彼後三18；來六1；提後二22；提前四7-8等)，因這是神向我們的心意，叫我們的人生不枉過，將來能豐豐富富的進神的國。

三. 藉萬事被模成神兒子的形像

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。」(羅八28-29)

神要叫我們長大像祂的兒子，作名副其實的基督徒，所以祂安排不同的事臨到我們，叫我們藉這些事經歷祂，生命因而變化成熟。我們要學習服在神大能的手下，凡事倚靠祂，求告祂，不要抱怨或灰心退後。特別當有難處時，更要以堅定的信心倚靠神，萬事都是經過祂而臨到我們，為叫我們得益處，苦難其實是祂化裝的祝福，為叫我們經歷基督，被模造而更像祂。

分享討論

1. 試分享你人生的標竿，特別是信主前後人生標竿的改變。
2. 若下面是你將來墓碑上的一句話，你想填上甚麼？
「躺在這裡的人，他一生追求_____。」
為此你今天的人生要作甚麼調整？
3. 試分享一次放下自己而順服主，遵行祂話語的經歷。
4. 經過今次的聚會，你對人生的苦難可有改觀？你以後會怎樣面對難處？

參考書籍

1. 生命成長之旅(第11篇 兒子的名分) 程蒙恩 宣道
2. 「如何開始基督徒生活」(第二篇 基督徒是甚麼)
喬治·史威亭 中國主日學協會

成長班單元1.3

天上的嗎哪

- 負擔：1. 認識聖經的本質和功用
2. 認識如何讀經，使屬靈生命得餵養而長大。
3. 具體開始實行操練

當知的道

聖經是怎樣的一本書？有何作用？

1. 聖經乃是神的話，使我們接觸並認識神。
 - a. 「聖經都是神所默示的…」(提後三16)
聖經都是從神裡頭呼出來的(「默示」原文是「呼出」)
 - b. 「因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來。」(彼後一21)
聖經乃是人「被聖靈感動」而寫出「神的話來」，所以聖經全都是神的話，世上沒有另外的書籍是如此寫成的。
2. 聖經乃是生命，使我們得供應和餵養，像食物一樣。
 - a. 「…我對你們所說的話…就是生命。」(約六63)
讀聖經就碰著生命，並得著生命的供應。
 - b. 「就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」(彼前二2)
靈奶就是話奶，叫我們生長成熟。
 - c. 「²³他卻吩咐天空，又敞開天上的門，²⁴降嗎哪，像雨給他們吃，將天上的糧食賜給他們。²⁵各人吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。」(詩七十八23-25)
聖經是我們在這世上曠野中的筵席，是從天上降下來的嗎哪。(可講述神賜嗎哪給以色列人的神蹟)
3. 聖經乃是燈也是光，使我們得光照。
「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩一一九105)
聖經的光照使我們認識神和屬靈的事物，又認識這世界和自

己，叫我們知道所當行的路。

4. 聖經乃是神的訓詞命令，叫遵行的人得福。

「²遵守他的法度、一心尋求他的，這人便為有福！⁴耶和華阿，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們殷勤遵守。⁶我看重你的一切命令，就不至於羞愧。」(詩一一九2、4、6)

「…這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」(雅一25)

世人說「軍令如山」，更何況是發自萬王之王的說話呢！並且祂說話吩咐，乃要叫人得福，使人歸正學義，以致於完全(提後三16-17)。

當行的路

如何讀經使屬靈的生命得餵養而長大？

1. 讀經的態度

既已認識聖經的本質和功用，我們讀的時候就該有一種相應的態度：

- a. 要來接觸神自己

「你們親近神，神就必親近你們。…」(雅四8)

一打開聖經就是來到神面前，與讀一般書報不同，必須用心和靈來接觸神，以一顆誠實安靜敞開的心靈來親近神。

- b. 要來接受生命的供應和餵養

「耶和華萬軍之神阿，我得著你的言語就當食物吃了，你的言語是我心中的歡喜快樂…」(耶十五16)

並非來鑽研學問，滿足頭腦的求知慾和好奇心，乃要在心靈裡從聖經獲得生命的供應和餵養；正如吃飯時不是要去研究飯菜，乃是簡單的吃下去得營養飽足。

- c. 要來接受光照和啟示

「你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。」(詩一一九130)

「求你用臉光照僕人，又將你的律例教訓我。」(詩一

一九135)

帶著敞開的心靈讓神的話照明我們的黑暗。人和植物如何需要陽光才能有健康的生長，屬靈的生命也常常需要神藉祂的話來光照我們。

d. 要來遵行神的話

「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」(太七24-27)

「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。」(雅一22-24)

帶著尊敬鄭重的心，靠著神的恩典和能力，來遵行神一切的吩咐，使信仰的根基穩固，也經歷因行道而來的福氣。

讀聖經當然會有所明白和領會，但存上述的態度去讀，乃是超過明白和領會，所得著的乃是心靈因接觸神而得餵養和光照，生命因此而長大剛強。

2. 讀經的實行

a. 要按次序讀

- 跟著教會的讀經記錄表的進度讀新約
- 若是可行，可另劃時間讀舊約

b. 要天天讀

- 不要一曝十寒，嗎哪要天天拾取，飯要天天吃。

c. 要有禱告有停留

- 遇到有摸著的地方，停下來作簡短禱告回應神，或把摸著的經文反覆誦讀(會愈讀愈有味道，裡面覺得滋潤和有供應)，這就叫讀經成了一段與神親近並有

活潑交通的時間了。

d. 其他

- 遇有寶貝的經節，可背誦下來。
- 操練日間回頭思想所讀的聖經，養成習慣。
- 找機會與同伴分享讀經得著。

分享討論

1. 用甚麼時間讀經最好？
2. 讀經時遇有不明白的地方該怎麼辦？
3. 讀經時若有攪擾分心的事該如何應付？
4. 不讀經對一個基督徒會帶來甚麼後果？
5. 甚麼會叫我們對讀經失了胃口？
6. 怎樣維持天天讀經的習慣？
7. 服事兄姊分享讀經實行的心得。

參考書籍

One Hundred Bible Lessons (The Bible)
Alban Douglas OMF Literature Inc.

提示

- 教師講論時宜多舉實例，示範如何藉讀經接觸神，從祂得著生命供應和亮光啟示。
- 服事兄姊可用操練表或其他方式去幫助大家建立每天讀經的生活。

附加資料

如有需要，可補充以下有關聖經的資料：

聖經簡介

聖經是神對人的啟示和說話，由聖靈默示給四十多位不同身分的作者，歷經約1500年寫成的(約從主前十五世紀至主後一世紀末)。

聖經分舊約和新約兩部分。新約藏於舊約，舊約乃顯於新約。

舊約可分為律法書(5卷)、歷史書(12卷)、詩歌書(5卷)和先知書(17卷)。舊約記錄了神的創造，人的墮落，神所揀選以色列人的歷史，他們的詩章，以及有關救主彌賽亞(基督)來臨的預言等。其中最重要的信息就是在字裡行間說出神救贖的計劃，和那將要來成就他旨意的彌賽亞。

新約共27卷，可分為福音書(4卷)、歷史書(1卷)、書信(21卷)、預言(1卷)。新約記載了應驗舊約彌賽亞預言之耶穌——神成肉身者，在世生活、工作、受死、復活、升天，他的使徒們的腳蹤和書信、教訓，並預告他再來的預言及末世等。其中最重要的信息就是耶穌基督乃是神、人之間的中保，他成就了神一切的旨意。

舊約聖經除了但以理書和以斯拉記的部分內容是用亞蘭文寫的外，其餘都是用希伯來文寫成；新約則全是用希臘文寫成的。

聖經七大奇妙之處

1. 組成的奇妙 — 以不同語言，在不同的時間和地點，由不同的人所寫成的一本書。
2. 統一的奇妙 — 共66卷書，內容卻沒有矛盾，中心一致，皆因同出於一位作者——聖靈。
3. 年歲的奇妙 — 是世上最古老的一部書。
4. 銷售的奇妙 — 至今最暢銷的一本書。
5. 吸力的奇妙 — 社會上各階層、年紀、種族、背景的人都讀的一本書。
6. 文字的奇妙 — 作者大多為未曾受高深教育的人，有些更被視為「沒有學問的小民」，但所寫的這本書卻被公認為一部文學巨著。
7. 保存的奇妙 — 是一部力被排斥、反對和憎恨的書，不少帝王政權意欲將它剷除銷毀，但神卻將它奇妙地保存下來，至今在地球上許多地方竟然家有一本。

成長班單元1.4

上好的福分

- 負擔：
1. 認識親近神的福分和必需
 2. 曉得如何與主相交
 3. 實行每天劃出時間與主相交

當知的道

一. 親近神是聖徒上好的福分

「你們親近神，神就必親近你們…」(雅四8)

神拯救了我們，祂的大愛驅使我們渴慕與祂親近，這是非常自然的事。每一天我們劃出時間來，藉讀經、禱告、唱詩與主相交(這亦可叫作靈修時間)，叫我們享受主的同在，與祂建立親密的關係。

如此親近神乃是聖徒的特權，也是神所給予的上好的福分。當馬利亞選上這福分時，主就稱許她，並說這乃是不可少的一件事(參路十38-42)。

二. 親近神與聖徒有益

「但我親近神是與我有益…」(詩七十三28)

「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的盡都順利。」(詩一3)

1. 親近神使我們認識神和祂的旨意，知道祂作事的法則、祂的喜好和憎惡，對祂不再陌生，乃彼此相交日深，如同朋友一樣，我們整個的生命將會因此而帶來極大的改變。
2. 親近神叫我們的生命長大。植物需要水分、陽光和養料才得長大；屬靈的生命也需藉與主相交而健康地成長，結出屬靈的果子來(參加五22-23)。
3. 親近神使我們剛強有力，能以對付所臨到的試探，面對人生各樣的挑戰，否則就容易失敗、灰心、退後。親近神實在是我們的命脈，是聖徒生活的祕訣。

三. 親近神成為聖徒的生活常態

聖徒除了在靈修時間親近神外，也可以把這個延續至生活之中，

叫我們一直活在與主相交的實行裡。在此，古聖的榜樣成了我們的激勵：

1. 以諾—在家庭生活中與神同行(創五22-24)，他與神同行三百年，並且生兒養女。
2. 但以理—在繁忙工作中與神同行(但六10)，但以理雖貴為巴比倫國的總理(但二48)，仍不忘一日三次與神交通。
3. 尼希米—在危難中仍然聯於神(尼二4)，尼希米在危急情況下，仍能默禱天上的神，這證明他是一個平常與神同行的人。
4. 勞倫斯—在廚房中享受與神同在，勞倫斯是十七世紀的一個法國弟兄，沒有甚麼學問，是一個普通廚子。在他的言論與書信裡，他只注意一件事，就是與神同在。不只在祈禱時與神同在，就是在事務最忙的時候，還是念念不忘與神交通，享受與神同在。他這樣作，真叫他的生活越過越敬虔，越過越像神；除了神之外，宇宙和世界對於他，好像是空白的；有了神，他就像有了一切。他甚至見證說：在日常生活上與神不斷的交通，勝於他在退修的時候。

當行的路

一. 與主相交前的預備

1. 時間：每天抽出固定的時間，如早上或晚上，但早上比較好，因是一天的開始，頭腦較清醒，也沒有其他人的打擾。起初學習時可花十五分鐘，漸漸你更享受與神一起的時間，便會自然地把靈修親近神的時間加長。
2. 地點：以寧靜、合適的環境為原則，能幫助你集中精神及除去一切外界的騷擾，但要避免太舒服的環境，例如：睡床。
3. 工具：預備好聖經、詩歌、靈修書籍(如有需要)、筆記簿、筆。
4. 心思：先藉著禱告安靜自己，求主潔淨一切的罪，好使與主交通無攔阻，存心等候主前，又求聖靈引導、指示和幫助，給予悟性明白主話。

二. 與主相交步驟的建議

1. 禱告開始：安靜心思，求主潔淨，更需聖靈幫助明白主話。其實整個靈修過程都是在禱告狀態中，不論是唱詩或是讀經，都以禱告發表向神的感受和回應。
2. 唱詩：藉著詩歌可以引導我們的思想，進入屬靈的境界。當我們唱詩的時候，我們的思想自然集中起來，隨著詩詞的意境，來到神前，挑旺愛主的心，向神發出讚美(唱詩帶進禱告)。
3. 讀經：禱告是向神傾訴，讀經則是神向我們說話；我們以這種態度去讀，就進入人與神、神與人彼此的交通中。所以讀經時要運用感情、思想、敬虔，去揣摩經文的意思，慢慢地讀，安靜細聽主藉聖經向我們所說的話。每得一點亮光，立刻用禱告回應神，像交談一般。

給教師的提示：

1. 建議在講說每點時加上親身的經歷，使學員更能摸著實行的路。
2. 教師必須先有實行，才能有親身的體驗。
3. 教師該先有安靜時間，重溫個人靈修生活片段，好使教授時不流於理論的傳遞。
4. 教師在授課前要親自選定詩歌和一段經文(數節即可)作示範，最好是自己最近靈修時享受過的。

分享討論

1. 你會用甚麼時間和在甚麼地方與主相交？
2. 若心思不集中，你會如何處理？
3. 要維持天天與主相交，你最大的挑戰是甚麼？怎樣去面對？
4. 分享你近來與主相交的其中一點得著。

參考書籍

1. 「靈程步步升」(青年版) 四.靈修生活 短宣
2. 「靈修生活」 p.7-14, 63-69, 77-79, 89-91 吳主光 種籽
3. 「初信栽培系列」—甜蜜的靈修 證主
4. 「約會我主」 吳振智 香港青年歸主協會
5. 「與神同行」 勞倫斯 臺灣福音書房

成長班單元1.5

屬靈的呼吸

- 負擔：1. 認識甚麼是禱告和禱告的功效
2. 認識如何去禱告
3. 建立禱告的生活

當知的道

一. 禱告是甚麼？

1. 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓四6)

禱告不是一個宗教儀式，禱告乃是與神交談。信主的人既成為神的兒女，就自然與父神有正常的溝通。讀經主要是神向我們說話，禱告主要是我們向神說話，二者的實行使我們常常活在與父神真實活潑的交通裡。

2. 若讀經是得著天上靈糧的供應，禱告則好比屬靈的呼吸——呼出不潔的，吸入純潔的；呼出屬人的，吸入屬神的。人若沒有禱告，就如缺氧，就會昏睡，甚至死亡。

二. 禱告的功效

1. 屬靈生命長進

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。」(雅一5)

這裡所指的智慧是從上頭來的智慧(雅各書三17)，與靈命有關。

「神能…成就一切超過我們所求所想的。」(弗三20)

上文是神要我們裡面的人剛強，明白主的闊長深高，與我們的靈命也有關係；這些都是藉禱告祈求。

禱告能促進靈命的長進，除了查讀聖經，沒有一件事物可與比擬。認真的禱告和認真的讀經總是並行的。

人最隱藏的罪往往藉著禱告蒙光照。當人跪在神面前禱告說：「神阿！求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裡面有甚麼惡行沒有…」(詩一三九23-24)神

刺透的光射進人心的最深處，使人從未感覺到的罪被顯明出來。神答應人的禱告，將人的罪洗除淨盡，並潔除人的罪(詩五十一2)。

禱告使人的眼睛被開啟，看出神話語的奇妙(詩一一九18)。神也答應我們的禱告，使我們得著智慧得以知道神的心意(雅一5)。當我們在禱告中遇見神，並定睛注視他的面時，我們便發現自己更像主的樣式。(弗三20)

2. 得著力量幫助

「所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。」(來四16)

禱告叫我們從神那裡得力量、幫助，免去一切的試探，過得勝的基督徒生活。

3. 使罪人轉變

「…凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放…有兩個人在地上，同心合意的求…」(太十八18-19)

若不是由於禱告，很少罪人會被轉變過來。藉著禱告可以使福音的最大仇敵變成最勇敢的衛道者，最大的流氓變成神最真誠的兒子，最不道德的婦女成為最純潔的聖徒。

例：奧古斯丁的母親摩尼迦經歷了向神的禱告發生的作用。那個放蕩的少年奧古斯丁成了聖徒奧古斯丁——一個大有能力的神的工人(或用大家所熟識的見證及例子)。

當行的道

如何禱告？

1. 禱告如呼吸，是生命自然的功能，但並非不用學習，像小孩子從小就要學習講說話，否則長大了就不會講。
2. 若要操練禱告，養成禱告的習慣，最有效莫如每天有定時的禱告。慕安得烈說：「沒有定時的禱告，就等於沒有禱告。」這是經歷的話。
3. 在定時禱告中，可以有以下的實行：
 - a. 開始時首先感謝讚美神——為著祂的愛，為著禱告與祂

自由交談的權利，為著祂的眷顧和祝福，為著主耶穌基督無限豐富的恩典，為著聖靈的幫助等等來感謝讚美，使整個心來轉向神自己。

- b. 可以用當天所讀的一些聖經作為憑藉來禱告，因祂已經向我們說話，我們就去回應祂，然後再向祂提出自己的訴求。也可以把在聚會裡的領受帶到禱告裡去回應神。（這樣可避免不知怎樣禱告或自言自語的禱告。）
- c. 也可以做一個代禱者，為身邊的家人朋友弟兄姊妹禱告，叫他們得著屬靈的福氣。
- d. 禱告時若想起任何自己的虧欠、罪惡、軟弱等，就立即向神認罪悔改，求主赦免，並從祂得力起來走路。

4. 其他禱告的實行

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求…」(弗六18)

- a. 清早起床時立刻向神有簡短的禱告——感謝神賜新的一天，也將這一天交託祂。
- b. 飯前謝恩禱告。
- c. 讀經時隨時禱告回應。
- d. 就寢前為當天獻上感恩與認罪的禱告。
- e. 聚會前自己或與旁邊兄姊禱告。
- f. 參加教會禱告聚會。

分享討論

- 1. 沒有心情禱告怎麼辦？
- 2. 沒有言詞禱告怎麼辦？
- 3. 定時禱告的時間地點該怎樣選擇？
- 4. 怎樣克服與別人一起禱告時的懼怕？
- 5. 怎樣制止禱告時的胡思亂想？
- 6. 恆心是禱告生活的成敗關鍵(羅十二12下；西四2)。怎樣才可以持之以恆？

參考書籍

1. 信徒禱告生活 (第十四章 進入內室禱告的要訣)
慕安得烈 更新傳道會
2. 初信者：當知甚麼？當做甚麼？ (禱告之靈訓)
鄭國治 中國學園傳道會
3. One Hundred Bible Lessons (Prayer)
Alban Douglas OMF Literature Inc.

成長班單元1.6

主阿，教我們禱告

- 負擔：1. 認識主在禱告上的榜樣和教導
2. 按照聖經所教導的原則禱告

當知的道

禱告是聖徒的特權，也是最神聖屬靈的事奉；藉禱告我們親近神，享受祂的同在，承受祂的祝福，配合祂的旨意，經歷祂的大能；不禱告成了聖徒最大的虧損！聖經中充滿了禱告，主在地上時給我們留下了美好的榜樣，也親自教導門徒如何禱告，可見禱告的重要。

一. 主的榜樣

- 主在受浸時禱告(路三21)
- 主揀選十二門徒之前，徹夜禱告。(路六12-13)
- 主餵飽五千人之前先有禱告(約六11)
- 主叫拉撒路從死裡復活時先有禱告(約十一41)
- 主在客西馬尼園三次禱告(太廿六36-44)

連主也需要經常禱告，何況我們呢？就是工作繁忙，身心疲累，主也經常劃出時間來，到神面前禱告，聖徒實在沒有藉口不禱告。

二. 初期教會的榜樣

- 教會誕生，信徒其中一樣特徵乃是禱告。(徒二42)
- 聖徒守著定時的禱告(徒三1，十30)
- 聖徒遇到逼迫就禱告(徒四23-31)
- 彼得被捉拿，教會為他禱告。(徒十二5、12)
- 使徒、長老勸勉聖徒要多禱告(弗六18；彼前四7；雅四2)

初期教會聖徒們禱告的特徵，也該是以後歷世歷代聖徒們的特徵，這是正常的生命表現。若教會今天沒有彰顯初期教會的權能和見證，恐怕主要原因就是因為失去了禱告的特徵。

三. 主教導我們禱告

1. 主教導我們禱告的焦點和次序(太六9-13)

a. 關乎神的事

- 神的名
- 神的國
- 神的旨意

b. 關乎人(自己)的事

- 我們日用的飲食(他顧念我們)
- 我們在神面前沒有虧欠(與神交通無阻)
- 脫離試探(經歷神的拯救)

這個次序是重要的，要先求祂的國和祂的義。(太六33)

2. 主教導我們禱告不可灰心(路十八1-8)

3. 主囑咐門徒禱告，免得入了迷惑。(路廿二40、46)

主親自教導門徒禱告的內容、原則、態度和功效，可見主對禱告的重視。我們切不可忽略，要照著主的教導去實行。

當行的路

一. 每天劃出時間禱告，持之以恆。

「...常常禱告，不可灰心。」(路十八1)

每天享受禱告的特權，藉此事奉神，甚至以此為職責，忠心履行。馬丁路德說：「裁縫的職責是做衣服，鞋匠的職責是補鞋，基督徒的職責是禱告。」

佈道家慕迪說：「在一日之始，當在看見人的臉以先看見神的臉。倘若你有太多事務纏身，以致沒有時間禱告的話，那麼當中必然有些事務並不是神交託給你的。」

二. 要按著聖經教導的原則禱告

1. 要照神的旨意祈求

「我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們；這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的無不得著。」(約壹五15)

不要照自己喜好，乃照神的旨意祈求。神的旨意大都顯明在聖經內了，所以讀經與禱告是分不開的；愈讀聖經，愈曉得神的旨意，就愈知道當怎樣禱告。另外，若有正常的基督徒生活(包括聚會、與主相交等)，就會叫我們容易知曉神的旨意。

2. 要憑信心求

「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人，不要想從主那裡得甚麼。」(雅一7)

要相信神是聽禱告的，且相信祂能夠並且願意回應我們的祈求。昔日主在地上時也是因人的信心而作工(參太九27-29；可二1-5；路八43-48；太十三58)。人若沒有信心，實在不能得神的喜悅(來十一6)。

我們禱告，也當相信神是將最好的給求祂的人，祂不一定按照我們所求的給我們，但祂所給的總是對我們是最好的，並且祂所預備的往往超過我們所求所想的(路十一9-13；弗三20)。

3. 要認罪，不妄求。

「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」(詩六十六18)

「你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」(雅四3)

罪是禱告的攔阻，也會叫我們不想禱告。所以必須認罪，不要遮掩逃避，好叫我們的禱告能得答應。另外，不要為了滿足一己自私的慾望而祈求，這是妄求，主必不聽。

分享討論

1. 你會怎樣具體實行每天劃出時間來禱告(例如在甚麼時候？在甚麼地方？禱告多久？)
2. 為了騰出時間來禱告，你會作出甚麼生活上的調整？
3. 禱告容易叫人灰心嗎(例如為家人得救禱告)？如何克服灰心？
4. 為何要憑信心祈求？
5. 是否要按著我們的意願和時候成就，才算是主聽禱告？
6. 建議下週一同背誦主所教導的禱告(太六9-13)。

參考書籍

1. 「如何開始基督徒生活」(第六篇 如何禱告) 喬治·史威亭
中國主日學協會
2. 「靈命飛躍之旅」(16-30頁) 包樂宣道

成長班單元1.7

認 識 父 神

- 負擔：1. 認識神為父
2. 認識父神的屬性
3. 作個感謝、敬拜、讚美父神的人

當知的道

根據聖經啟示，我們所相信的神乃是獨一的，但又有父、子、靈的分別，他們是平等的、同在的、同工的。這乃是宇宙的奧祕，我們只能簡單相信，接受神所給人的啟示；若以人有限的腦袋隨便加以推論臆測，就會容易變成異端。

本課目的是叫我們認識父神。關於子神，在慕道班已略有認識；對於聖靈，成長班單元1.8會有介紹。

一. 神是耶穌基督的父

「耶穌就對他們說：我父作事直到如今，我也作事。所以猶太人越發想要殺他；因他不但犯了安息日，並且稱神為他的父，將自己和神當作平等。」(約五17-18)

「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光」(約一14)

「從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。」(約一18)

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。」(弗一3)

耶穌基督是父懷裡的獨生子，在祂的言談裡，祂常稱神為父(參約二16、23，五19-23，六32、37、40，八16)；祂禱告時直接稱神為父(參約十一41，十二27-28，十七1、5、11、21、24-25)；祂愛父，絕對遵行父的旨意(約十四31，十八11；太廿六39、42)。

二. 神是信主之人的父

「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。」(約一12)

「你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女；我們也真是他的兒女。世人所以不認識我們，是因未曾認識他。」(約壹三1)

「耶穌說：不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。你往我弟兄那裡去，告訴他們說，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神。」(約二十17)

人原來是與神為敵，但藉耶穌基督的救贖得與神和好。當人信主的時候，就經歷重生，神的生命就生在人的裡頭，人就成為了神的兒女。當主從死裡復活後，祂親自宣告神成為了信祂之人的父。所以，凡信主的人都成為神家裡的人，有神作他們的父，主耶穌作他們的長兄。

三. 父神是慈愛、憐憫、聖潔、公義和信實的

1. 神的心 — 愛

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約三16)

「…我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的，凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神，沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。」(約壹四7-8)

神的心是愛，他愛世上每一個人，雖然人不認他，頂撞他，拒絕他，人也因此走上滅亡的道路，但神愛世人，因為神的屬性是愛，他捨棄自己的獨生子，來為人預備了救恩，使信的人不至滅亡，反得永生。當人還在犯罪、叛逆神的時候，神已為人作成這個救恩，神的愛就此顯明了。

2. 神的心腸 — 憐憫

「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。」(太九13)

神何等憐憫的心腸，他喜愛憐恤。人在世上被許多的罪，軟弱，困苦，傷痛等轄制，神卻憐憫人，要將人從這一切中拯救出來。若不是神有憐憫的心腸，今天沒有一個人能夠得救，免去滅亡。

3. 神的性情 — 聖潔

「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」(彼前一16)

「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主。」(來十二14)

神的性情是聖潔的，一切世俗，污穢，都與神無份無關。今天我們要作一個討神喜悅，與神性情有份的人，就要分別為聖，從罪惡、世界、肉體中分別出來。

4. 神的作為 — 公義

「他是盤石，他的作為完全，他所行的無不公平，是誠實無偽的神，又公義，又正直。」(申卅二4)

「你責備人的時候，顯為公義。」(羅三4)

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹一9)

一方面神有愛，有憐憫，但另一方面神又是公義的，他不能以有罪為無罪的。今天我們不能一方面信神，接受神給我們的救恩，另一方面又作不義的事。欺騙、詭詐都不合乎神公義的性情。

5. 神的話語 — 信實

「必不叫我的信實廢棄，我必不背棄我的約，也不改變我口中所出的。」(詩八十九33-34)

「也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。」(來十23)

「天地要廢去，我的話卻不能廢去。」(太廿四35)

神是信實的，他不能是而又非，他所說的話，所應許的一切都要成就。今天我們是何等有福、有盼望的人，因為我們所信託、所倚靠的是絕對信實的神，他在聖經中所應許的一切，我們都會得到。

四. 更多認識父神

(參分享討論第3-4題)

當行的路

一. 呼叫神作「阿爸、父！」

「你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：阿爸！父！」(加四6)

「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！」(羅八15)

這是每一個重生得救之人的權利，這樣的呼叫又是何等的自然親切，說出我們與神最親密的關係；當時常親近祂、禱告祂，這是父神的呼召和喜悅(雅四4)。

二. 常常感謝父神

「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。」(弗五20)

一切臨到我們的，都是父神在祂愛裡的排佈或容許，全是為了我們的好處，連祂的管教也是要叫我們得益(來十二6-10)；所以當凡事謝恩，不怨天尤人，即或不明白，也在信心裡感謝父神。

三. 當敬拜讚美父神，把榮耀歸給祂

「²³時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。²⁴神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」(約四23-24)

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。」(弗一3)

「願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！」(腓四20)
要敬拜讚美神的所是(屬性)和所作。尤其在擘餅聚會中敬拜父的那一段時間，更當與神的眾兒女一同敬拜父，把至高的榮耀歸給祂。

附加資料

關乎擘餅聚會中敬拜父的時段，請閱讀初信造就(上)第十三篇：各種聚會，其中第二大段(即倪柝聲著述全集卷四158-163頁)。

分享討論

1. 當你呼叫神作阿爸、父時，有甚麼感覺和體會？
2. 試分享你對父神某一方面屬性的認識(慈愛、憐憫、聖潔、公義、信實等)。
3. 以弗所書一至三章中有許多題到父神的地方，試找出來並與

組員分享。

(或可變成週中課業，下週才分享；若覺太長，可以分工。)

4. 舉出一首敬拜父的詩歌，並分享你的領受。

(可藉此教導初信者欣賞詩歌，也去分辨詩歌的類別。)

成長班單元1.8

認識聖靈

- 負擔：1. 認識聖靈的位格與工作
2. 知道當如何對待聖靈

當知的道

一. 聖靈乃是三一真神其中一位

根據聖經的啟示，我們所信的神是獨一無二，但也是三而一的真神(父、子、聖靈)。聖靈的地位與本性與其他兩位相同，信徒若對祂有正確的認識，生命必會有正常的長大。

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施浸。」(太廿八19)

「願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常與你們眾人同在！」(林後十三14)

「彼得說：亞拿尼亞！為甚麼撒但充滿了你的心，叫你欺哄聖靈，把田地的價銀私自留下幾分呢？田地還沒有賣，不是你自己的麼？既賣了，價銀不是你作主麼？你怎麼心裡起這意念呢？你是欺哄人，是欺哄神了。」(徒五3-4)

上述經文給我們看見父、子、聖靈三位並列，並且欺哄聖靈即等同欺哄神。聖靈不是無生命的能力或影響力，祂正如父與子一樣，是有位格的，也就是說祂是有智慧、知識、感覺、意志的一位。

二. 初信者已曾經歷聖靈的工作

1. 「他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」(約十六8)

我們為罪自責，願意悔罪歸神，都是聖靈在我們心中光照，並賜下悔改的心。

2. 「耶穌說：我實實在在的告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」(約三5)

我們得以重生，得著新生命，也是聖靈工作的結果。

3. 「我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，

都從一位聖靈受浸，成了一個身體，飲於一位聖靈。」(林前十二13)

我們成了教會的一分子，不是藉著填表申請入會，乃是我們領受了聖靈，祂把我們浸到基督的身體裡，成為其中一個肢體。

三. 信主的人有聖靈永遠的內住

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人。」(林前六19)

「就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裡面。」(約十四17)

人一信主，神就差遣聖靈進入人裡面，永遠不離開，這就是神藉著聖靈住在人的裡頭，成為人的生命，與人聯合，好完成三一神在人身上的工作。這乃是信徒從神所得最大的福氣。

四. 聖靈在信徒身上不住的工作

1. 「只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。」(約十六13)

聖靈要引導我們進入一切的真理。

2. 「使我為外邦人作基督耶穌的僕役，作神福音的祭司，叫所獻上的外邦人，因著聖靈成為聖潔，可蒙悅納。」(羅十五16)

聖靈要使我們成為聖潔。

3. 「使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。」(羅八4)

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。…我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。」(加五22-25)

聖靈要在我們的行事為人上幫助我們，教導並加力給我們，使我們行義，結出果子來榮耀神。

當行的路

聖靈既是有位格的，是三一神其中一位，信徒就當絕對的尊重

祂、順服祂、聽從並倚靠祂，又當小心不要頂撞、得罪聖靈。

一. 不要抗拒聖靈

「你們這硬著頸項、心與耳未受割禮的人，常時抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。」(徒七51)

人若不接受神的話，拒絕去聽從，就是抗拒聖靈。我們未信時曾拒絕福音，其實就是硬著頸項，抗拒聖靈；今已信主就不要再如此。當完全相信接受聖靈藉聖經向我們所說的一切話，不要因自己的經驗閱歷或自我的觀點喜好，而掩耳不聽主的話。

二. 不要消滅聖靈

「不要消滅聖靈的感動；不要藐視先知的講論。」(帖前五19-20)
聖靈若在人心中有題醒、禁止、催促，人若不順從，就像熄滅燈火一樣；若長久如此，就會變成麻木剛硬，嚴重防礙屬靈生命的成長。當不計代價去順服聖靈。人聽道時若藐視聖靈藉先知所說的話，也是對聖靈的不尊重，生命必受虧損。

三. 不要叫聖靈擔憂

「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」(弗四30-32)

若不順服聖靈而實行31-32節，就會使聖靈擔憂。相反，人若順服聖靈，對付罪惡，遵行主話，聖靈在人裡頭就喜悅滿足，生命也因此而長大。

四. 當隨從聖靈，體貼聖靈

「因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」(羅八5-6)

隨從體貼聖靈的人，必會經歷生命平安 — 就是裡面的平安與生命的滿足喜樂。信徒若隨從體貼舊我的生命，放縱肉體，就會落在死亡中 — 就是裡面與生命斷了交通，感覺空洞、不安、不妥貼，失去喜樂。

五. 當倚靠聖靈

「…不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」
(亞四6)

無論是讀經、禱告、生活為人、待人處事，以至聚會、服事等，都不要倚靠自己的聰明能力，乃凡事倚靠聖靈；祂住在我們裡面，就是要來幫助我們過基督徒的生活。祂要教導、引領並加力給我們，使我們變化並長大。

六. 要被聖靈充滿

「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。」(弗五18)
酒充滿人叫人失控放蕩，聖靈充滿人叫人完全受神管理，生命成熟，活出基督的樣式。我們當完全向聖靈敞開，讓祂來充滿我們生命的每一角落，介入我們人生的每個環節、每一部分。

分享討論

1. 這課題及對聖靈的認識，你最深刻是哪一點？
2. 各人分享對聖靈的經歷。
3. 讀經禱告時可以怎樣倚靠聖靈？
4. 參加聚會時該怎樣尊重聖靈？
5. 你對被聖靈充滿有多少渴慕？為甚麼？
(可以1-10來量度，10為最渴慕。)