

《約翰福音第六章中》——主是生命的糧

(小組查經聚會材料)

【破冰】 彼此認識、問安、分享，禱告

【讀經】 約六 22~40

【內容綱要】

(一) 論作神的工(22~29 節)——信神所差來的，這就是作神的工。

(二) 論生命的糧(30~40 節)——我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。

【問題討論】

(一) 從主耶穌與眾人的四次答問的這些話，對你有甚麼提醒嗎？

(二) 在什麼情況下你是「作神的工」，或不是？

(三) 主就是生命的糧，你的饑餓是如何得著飽足，你的乾渴是如何得著解決？

【應用】 主耶穌是生命的糧，表明祂不但能滿足我們靈命的饑餓，而且叫我們憑這生命的糧而生活。這段經文提醒我們，要為那存到永生的食物勞力，並且還要養成天天吃這糧的習慣，而得生命的供應。

【禱告】 彼此代禱。為今天所學、運用的經文感謝祂。

《約翰福音第六章中》——主是生命的糧

(帶領者預查材料)

【讀經】約六 22~40。

【焦點】

(一)引導大家分享和討論從主耶穌與眾人的四次答問，而認識：

- (1)我們人生的目標，不是為著肉體和短暫的利益(吃餅得飽)而努力，乃是追求那一位永遠長存的基督，因祂就我們一切問題的答案。
- (2)我們作工的目的地，乃是相信祂是神所差來的，因問題不在於我們能作甚麼，乃在於我們是否信祂的所是以及祂的所做，而讓神的工作在我們身上繼續發動。
- (3)我們生命的奇蹟，乃是找著祂、看見祂、相信祂和親近祂，而與祂聯合得享祂豐滿的生命。
- (4)我們生活的動力，乃是靠「生命的糧」，才能過得勝的生活，因「人活著…乃是靠神口裏所出的一切話。」(太四 4)。

(二)從論作神的工，討論我們應當如何回應，「信神所差來的，這就是作神的工」。

(三)從論生命的糧，分享我們如何得享「生命的糧」。

【特點】本段值得我們注意的就是，

一、主耶穌與眾人的四次答問：

- (一)眾人問：「拉比，是幾時到這裏來的」(25 節)，說出當時他們找著主的背景；
主沒有直接回答，卻指出他們找祂的錯誤動機，乃是因吃餅得飽(26 節)。
- (二)眾人問：「我們當行甚麼，才算作神的工呢」(28 節)，說出他們捉住祂話語中所提到「勞力」的問題；
主回答：「信神所差來的，這就是作神的工」(29 節)，指出作神的工乃在乎「信」，不在乎「行」——是讓神作，而不是為神作。
- (三)眾人問：「你行甚麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底作甚麼事呢？」(30 節)，說出除了前天主叫五千人吃飽的神蹟以外，他們還要另一個從「天上來的」神蹟(神奇的兆頭)；
主回答：「祂從天上賜下糧來給他們喫」(31 節)，指出這糧不是摩西賜給他們的(32 節)，而是能賜人生命的(33 節)。
- (四)眾人提到，「主阿，常將這糧賜給我們」(34 節)，說出他們的想想法仍然是物質的糧；
主回答：「我就是生命的糧；到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴」(35 節)，指出祂能滿足人一切的渴望，滿足人一切的需求。

二、主就是「生命的糧」：

- (一)是從天上來的(31, 33, 38, 41, 42, 50, 51, 58 節)——在這一章「從天上來的」共出現 10 次指，出這糧的本質是屬天的，而與屬地的是相對的。
- (二)是神所賜的，又被稱為神的「真糧」(32 節)——說出其實實性，而與虛假是相對。在曠野吃嗎哪乃是基督作人靈糧的豫表(林前十 3~4)，而「那天上來的真糧」就是基督自己。
- (三)是賜生命給世界的(33 節)——基督是生命的賜予者，這糧乃是賜生命給人。
- (四)人吃了，就必定不餓(35 節)——這糧能滿足人一切的需要。
- (五)人吃了，就不死(50 節)——我們靈性的不死乃是以主作食糧。
- (六)人吃這糧，就必永遠活著(51 節)——指出我們與主的聯合，而享受祂作食糧，以祂為滿足，好叫我們的靈命永遠活著。

三、如何得享「生命的糧」的過程：

- (一)找著主(25節)——要把人生追求的目標(喫餅得飽)轉向基督，而為那存到永生的食物勞力(27節)。
- (二)看見主(36節)——從祂的教導(透過聖經)中，或是其他人的見證中遇見基督。
- (三)相信主(29, 35~36, 40節)——因信承認基督來為神作工；並以信接受祂是生命的賜予者；且憑信把自己交託在主的恩手中；以及因信聯於基督，而得享祂豐滿的生命(得永生)。
- (四)親近主(35, 37節)——要常來到主面前，得享祂就是生命的糧；且與祂建立親密的關係。

【綱要與討論】本段可分為二段：

- (一)論作神的工(22~29節)——信神所差來的，這就是作神的工；
 - (1)眾人為什麼來尋找主耶穌？從祂的回答中，可看出他們關心的焦點是什麼？
 - (2)「信神所差來的，這就是作神的工」是甚麼意思？你怎樣應用在你的生活中？
 - (3)請問在職場工作，在學校讀書，在家帶孩子算是「作神的工」嗎？
- (二)論生命的糧(30~40節)——我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。
 - (1)眾人為何要求主耶穌行更多的神蹟？主耶穌的回答，「祂從天上賜下糧來給他們喫」，又是甚麼意思？
 - (2)主耶穌宣告祂就是生命的糧，祂帶給你的滿足是甚麼？你是怎麼天天吃這糧的？
 - (3)當你相信主耶穌以後，你真的「必定不餓」、「永遠不渴」嗎？
 - (4)主耶穌應許會保守每一個來到祂面前的人，永不失落，你是否有這樣的確信？

【結論(引發思考主題)】視時間許可，請幾位作結論。帶領者綜合歸納

- (一)從主耶穌與眾人的四次答問的這些話，對你有甚麼提醒嗎？
- (二)在什麼情況下，你是「作神的工」，或不是？請分享。
- (三)主就是生命的糧，你的饑餓是如何得著飽足，你的乾渴是如何得著解決？你如何養成天天吃這糧的習慣？請分享。
- (四)背誦本段鑰節——「**我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。**」(約六35)

【禱告】彼此代禱。為今天所學、運用的經文感謝祂。

【先為裏面的人尋求食物】慕勒將近去世之時，寫了一段關於他自己的經麗歷，非常寶貴。他說，他多年來每日早晨都是先禱告，後讀經。他禱告的時間是從清早起床開始，一直到吃早餐的時候；但他要禱告到一刻鐘或半點鐘之後，才能感覺神的同在。後來他把次序更換，先讀經，後禱告。讀經成為他起床後的第一件事。默想神的話，從其中尋找他裏面的人所需要的食物，不到幾分鐘，他就感覺神的同在，結果就是承認自己的軟弱，或是感恩，或是讚美，或是祈求。因此他就結論說，神的兒女，每日早晨第一件事，應當先為裏面的人尋求食物，裏面的人的獨一食物就是神的話語。若是沒有神的話語，禱告就會成為空的。

【金句】「我們肉身的生命是靠地上的食物，我們屬靈的生命乃是以主作食糧而活著。但願我們常常來親近主耶穌，享受祂，以祂為滿足，好叫我們的靈命永遠活著。」——佚名