

永恆的讚美：詩篇靈修 365

作者	華倫・魏斯比 (Warren W. Wiersbe)
譯者	潘秋松
編輯	劉淑媛
出版者	美國麥種傳道會 地址：1423 Maple St. South Pasadena, CA 91030 U.S.A. 電話：(626) 441-5543 傳真：(603) 307-0243 電郵：info@akow.org
總代理	道聲出版社 (美國、香港除外) 地址：台灣台北市杭州南路二段 15 號 電話：(02) 2321-0720・2393-8583 傳真：(02) 2321-6538 電郵：tpublish@ms12.hinet.net
版次	二〇〇三年九月初版 版權所有・請勿翻印
Copyright	©1992 by Back to the Bible Originally published in English under the title <i>Prayer, Praise & Promises: A Daily Walk Through The Psalms</i> by Back to the Bible, Lincoln, NE 68501, U.S.A. Chinese edition published by permission. ©2003 by A Kernel of Wheat Christian Ministries 1423 Maple St., South Pasadena, CA 91030, U.S.A.
First Edition	September 2003
ISBN	1-932184-04-X All Rights Reserved.

Contents

Contents

目錄

目錄

January 一月

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 神的詩歌本序言 | 詩篇第一篇 1~6 節 |
| 2. 分別與浸透 | 詩篇第一篇 1~2 節 |
| 3. 你座落在溪水旁嗎？ | 詩篇第一篇 3~6 節 |
| 4. 當神發笑 | 詩篇第二篇 1~12 節 |
| 5. 四個聲音（一） | 詩篇第二篇 1~6 節 |
| 6. 四個聲音（二） | 詩篇第二篇 7~12 節 |
| 7. 你睡得安穩嗎？ | 詩篇第三篇 1~8 節 |
| 8. 更寬廣且更好 | 詩篇第四篇 1~8 節 |
| 9. 在試煉中安息 | 詩篇第四篇 1~8 節 |
| 10. 內心的問題 | 詩篇第五篇 1~12 節 |
| 11. 在試煉中 | 詩篇第五篇 1~12 節 |
| 12. 比死亡更糟 | 詩篇第六篇 1~10 節 |
| 13. 在困境中受試驗 | 詩篇第七篇 1~9 節 |
| 14. 生出一個怪物 | 詩篇第七篇 10~17 節 |
| 15. 活像君王 | 詩篇第八篇 1~9 節 |
| 16. 人算甚麼？ | 詩篇第八篇 1~9 節 |
| 17. 你的得勝歌 | 詩篇第九篇 1~6 節 |
| 18. 最安穩的保障 | 詩篇第九篇 7~12 節 |
| 19. 按祂時候 | 詩篇第九篇 13~16 節 |
| 20. 誰主宰世界？ | 詩篇第九篇 17~20 節 |
| 21. 神有多近？ | 詩篇第十篇 1~11 節 |
| 22. 問題的核心 | 詩篇第十篇 12~18 節 |
| 23. 問題——「爲甚麼？」（一） | 詩篇第十篇 1~13 節 |
| 24. 問題——「爲甚麼？」（二） | 詩篇第十篇 14~18 節 |
| 25. 想要逃跑嗎？ | 詩篇第十一篇 1~7 節 |
| 26. 以利亞情結 | 詩篇第十二篇 1~8 節 |
| 27. 純淨的言語 | 詩篇第十二篇 1~8 節 |
| 28. 你能等多久？ | 詩篇第十三篇 1~6 節 |
| 29. 誰是愚頑人？ | 詩篇第十四篇 1~7 節 |
| 30. 你有資格嗎？ | 詩篇第十五篇 1~5 節 |
| 31. 喜樂的日子 | 詩篇第十六篇 1~11 節 |

1. 聽我，扶我，藏我
2. 打一場屬靈的仗
3. 拯救之歌
4. 暴風雨未必是壞事
5. 脫離囚牢
6. 你的手有多清潔？
7. 以神為樂
8. 給我們母鹿的蹄
9. 暴露內心的光景
10. 大衛的讚美歌
11. 面見我神
12. 全備的話
13. 你信靠甚麼？
14. 從攪擾轉向感恩
15. 列王需要甚麼？
16. 對待敵人
17. 神不作的事
18. 魔鬼的動物園
19. 復活之地
20. 期待改變
21. 牧人必有預備
22. 不吹噓自己的權利
23. 不要羞愧
24. 跟隨嚮導
25. 我要出去！
26. 神的引導
27. 在平坦的地方
28. 基督徒的答辯

- 詩篇第十七篇 1~8 節
詩篇第十七篇 9~15 節
詩篇第十八篇 1~6 節
詩篇第十八篇 7~15 節
詩篇第十八篇 16~19 節
詩篇第十八篇 20~29 節
詩篇第十八篇 20~27 節
詩篇第十八篇 30~36 節
詩篇第十八篇 37~45 節
詩篇第十八篇 46~50 節
詩篇第十九篇 1~14 節
詩篇第十九篇 7~14 節
詩篇第二十章 1~9 節
詩篇第二十章 1~9 節
詩篇第二十一章 1~7 節
詩篇第二十一章 8~13 節
詩篇第二十二章 1~11 節
詩篇第二十二章 12~21 節
詩篇第二十二章 22~31 節
詩篇第二十三章 1~6 節
詩篇第二十三章 1~6 節
詩篇第二十四章 1~10 節
詩篇第二十五章 1~7 節
詩篇第二十五章 8~15 節
詩篇第二十五章 16~22 節
詩篇第二十五章 1~22 節
詩篇第二十六篇 1~12 節
詩篇第二十六篇 1~12 節

March 三月

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 無所懼怕 | 詩篇第二十七篇 1~6 節 |
| 2. 信心或眼見？ | 詩篇第二十七篇 7~14 節 |
| 3. 檢查你的手 | 詩篇第二十八篇 1~9 節 |
| 4. 暴風雨中的聲音 | 詩篇第二十九篇 1~11 節 |
| 5. 永不動搖？ | 詩篇第三十篇 1~12 節 |
| 6. 誰的手？ | 詩篇第三十一篇 1~8 節 |
| 7. 如同癡瘋病人 | 詩篇第三十一篇 9~13 節 |
| 8. 閒暇之時 | 詩篇第三十一篇 14~24 節 |
| 9. 認罪 | 詩篇第三十二篇 1~7 節 |
| 10. 三種層次 | 詩篇第三十二篇 8~11 節 |
| 11. 一首新歌 | 詩篇第三十三篇 1~5 節 |
| 12. 沒有副本 | 詩篇第三十三篇 6~11 節 |
| 13. 模範公民 | 詩篇第三十三篇 12~19 節 |
| 14. 你還能等一下子嗎？ | 詩篇第三十三篇 20~22 節 |
| 15. 不住的讚美 | 詩篇第三十四篇 1~3 節 |
| 16. 聖經的見證 | 詩篇第三十四篇 4~10 節 |
| 17. 祝你今天快樂 | 詩篇第三十四篇 11~16 節 |
| 18. 破碎的彩虹 | 詩篇第三十四篇 17~18 節 |
| 19. 神的工具 | 詩篇第三十四篇 19~22 節 |
| 20. 信靠主 | 詩篇第三十四篇 17~22 節 |
| 21. 我要先作甚麼？ | 詩篇第三十五篇 1~10 節 |
| 22. 神聖的層次 | 詩篇第三十五篇 11~21 節 |
| 23. 作個透鏡 | 詩篇第三十五篇 22~28 節 |
| 24. 投靠在神翅膀的蔭下 | 詩篇第三十六篇 1~12 節 |
| 25. 信徒的福分 | 詩篇第三十六篇 7~12 節 |
| 26. 衡量自己 | 詩篇第三十七篇 1~4 節 |
| 27. 祂必成全 | 詩篇第三十七篇 5~7 節 |
| 28. 你溫柔嗎？ | 詩篇第三十七篇 8~15 節 |
| 29. 祂知道 | 詩篇第三十七篇 16~20 節 |
| 30. 借來的或承受來的？ | 詩篇第三十七篇 21~22 節 |
| 31. 走走停停 | 詩篇第三十七篇 23~24 節 |

1. 你能相信嗎？
2. 說：「啊！……」
3. 你的根
4. 說「不」
5. 別放棄
6. 落入撒旦的掌心
7. 沒有藉口
8. 活潑的盼望
9. 從泥沼到聖樂團
10. 新的眼光
11. 問題的核心
12. 誰在想念你？
13. 你的品格如何？
14. 你憂悶嗎？
15. 引導與保護
16. 出於深淵
17. 何等輝煌的歷史
18. 得勝何在？
19. 神睡著了嗎？
20. 在榮耀中前行
21. 公義的寶座
22. 內在的美麗
23. 困境中的幫助
24. 喝吧！別暈倒了
25. 挪開你的手
26. 隱藏的資源
27. 我們的讚美歌
28. 永恆的讚美
29. 錫安的居民
30. 直到死時

詩篇第三十七篇 25~29 節

詩篇第三十七篇 30~34 節

詩篇第三十七篇 35~40 節

詩篇第三十八篇 1~8 節

詩篇第三十八篇 9~16 節

詩篇第三十八篇 17~22 節

詩篇第三十九篇 1~6 節

詩篇第三十九篇 7~13 節

詩篇第四十篇 1~3 節

詩篇第四十篇 4~5 節

詩篇第四十篇 6~8 節

詩篇第四十篇 9~17 節

詩篇第四十一篇 1~13 節

詩篇第四十二篇 1~11 節

詩篇第四十三篇 1~5 節

詩篇第四十二~四十三篇

詩篇第四十四篇 1~8 節

詩篇第四十四篇 9~16 節

詩篇第四十四篇 17~26 節

詩篇第四十五篇 1~5 節

詩篇第四十五篇 6~12 節

詩篇第四十五篇 13~17 節

詩篇第四十六篇 1~3 節

詩篇第四十六篇 4~7 節

詩篇第四十六篇 8~11 節

詩篇第四十六篇 1~11 節

詩篇第四十七篇 1~9 節

詩篇第四十七篇 1~9 節

詩篇第四十八篇 1~8 節

詩篇第四十八篇 9~14 節

May 五月

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 往錫安的朝聖客 | 詩篇第四十八篇 1~14 節 |
| 2. 別倚靠財富 | 詩篇第四十九篇 1~13 節 |
| 3. 兩個警告 | 詩篇第四十九篇 14~20 節 |
| 4. 法庭的傳喚 | 詩篇第五十篇 1~6 節 |
| 5. 神所要的 | 詩篇第五十篇 7~15 節 |
| 6. 神自私嗎？ | 詩篇第五十篇 16~23 節 |
| 7. 緩刑 | 詩篇第五十篇 1~23 節 |
| 8. 交通的恢復 | 詩篇第五十一篇 1~19 節 |
| 9. 犯罪的昂貴代價 | 詩篇第五十一篇 1~2 節 |
| 10. 骯髒的窗戶 | 詩篇第五十一篇 3~6 節 |
| 11. 你聽見甚麼？ | 詩篇第五十一篇 7~9 節 |
| 12. 水龍頭是好的，水卻很糟 | 詩篇第五十一篇 10 節 |
| 13. 最大的損失 | 詩篇第五十一篇 11 節 |
| 14. 失去的喜樂 | 詩篇第五十一篇 12 節 |
| 15. 沉默的見證人 | 詩篇第五十一篇 13~15 節 |
| 16. 破碎之物 | 詩篇第五十一篇 16~17 節 |
| 17. 何能叫神喜悅？ | 詩篇第五十一篇 18~19 節 |
| 18. 認罪的昂貴代價 | 詩篇第五十一篇 4、6、10、11 節 |
| 19. 潔淨的昂貴代價 | 詩篇第五十一篇 18~19 節 |
| 20. 得勝的昂貴代價 | 詩篇第五十一篇 18~19 節 |
| 21. 如果有人恨你 | 詩篇第五十二篇 1~9 節 |
| 22. 像剃刀一樣 | 詩篇第五十二篇 1~4 節 |
| 23. 最後的笑聲 | 詩篇第五十二篇 5~7 節 |
| 24. 作根橄欖枝子 | 詩篇第五十二篇 8~9 節 |
| 25. 實行的無神論 | 詩篇第五十三篇 1~6 節 |
| 26. 愚頑人的傻念頭 | 詩篇第五十三篇 1~6 節 |
| 27. 誰是你的支柱？ | 詩篇第五十四篇 1~7 節 |
| 28. 遨翔在暴風雨之上 | 詩篇第五十五篇 1~23 節 |
| 29. 想要飛走嗎？ | 詩篇第五十五篇 1~8 節 |
| 30. 不是我的朋友 | 詩篇第五十五篇 9~15 節 |
| 31. 從改變中學習 | 詩篇第五十五篇 16~21 節 |

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 交回給神 | 詩篇第五十五篇 22~23 節 |
| 2. 皮袋與冊子 | 詩篇第五十六篇 1~9 節 |
| 3. 大衛的模式 | 詩篇第五十六篇 10~13 節 |
| 4. 處理懼怕 | 詩篇第五十六篇 1~13 節 |
| 5. 山洞中的音樂會 | 詩篇第五十七篇 1~11 節 |
| 6. 一天如何開始、結束？ | 詩篇第五十七篇 1~11 節 |
| 7. 義怒 | 詩篇第五十八篇 1~11 節 |
| 8. 最美好的還沒有到 | 詩篇第五十八篇 10~11 節 |
| 9. 誰在看著你？ | 詩篇第五十九篇 1~17 節 |
| 10. 保護與拯救 | 詩篇第五十九篇 1~17 節 |
| 11. 得勝以後 | 詩篇第六十篇 1~12 節 |
| 12. 爭戰 | 詩篇第六十篇 1~12 節 |
| 13. 覺得想放棄？ | 詩篇第六十一篇 1~8 節 |
| 14. 禱告的成就 | 詩篇第六十一篇 1~8 節 |
| 15. 三重的確據 | 詩篇第六十二篇 1~12 節 |
| 16. 你乾渴嗎？ | 詩篇第六十三篇 1~11 節 |
| 17. 免於恐懼 | 詩篇第六十四篇 1~10 節 |
| 18. 禱告、讚美、潔淨 | 詩篇第六十五篇 1~13 節 |
| 19. 一個邀請 | 詩篇第六十六篇 1~7 節 |
| 20. 為何有試煉？ | 詩篇第六十六篇 8~20 節 |
| 21. 你願分享嗎？ | 詩篇第六十七篇 1~7 節 |
| 22. 如煙似蠟 | 詩篇第六十八篇 1~6 節 |
| 23. 分享富足 | 詩篇第六十八篇 7~18 節 |
| 24. 重擔與好處 | 詩篇第六十八篇 19~27 節 |
| 25. 神多麼有能力？ | 詩篇第六十八篇 28~35 節 |
| 26. 最糟的死 | 詩篇第六十九篇 1~12 節 |
| 27. 沒有安慰者 | 詩篇第六十九篇 13~21 節 |
| 28. 喜樂的秘訣 | 詩篇第六十九篇 22~36 節 |
| 29. 神啊！快一點！ | 詩篇第七十篇 1~5 節 |
| 30. 當我年老時 | 詩篇第七十一篇 1~11 節 |

July 七月

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 爲了後世的人 | 詩篇第七十一篇 12~24 節 |
| 2. 比所羅門更大 | 詩篇第七十二篇 1~11 節 |
| 3. 何等偉大的名！ | 詩篇第七十二篇 12~20 節 |
| 4. 感恩的信息 | 詩篇第七十三篇 1~28 節 |
| 5. 歪曲的眼光 | 詩篇第七十三篇 1~12 節 |
| 6. 神的視野 | 詩篇第七十三篇 13~17 節 |
| 7. 看得更遠 | 詩篇第七十三篇 18~28 節 |
| 8. 新的聖殿 | 詩篇第七十四篇 1~11 節 |
| 9. 黑夜時分 | 詩篇第七十四篇 12~23 節 |
| 10. 誰把他們擺在那兒？ | 詩篇第七十五篇 1~10 節 |
| 11. 應有的尊敬 | 詩篇第七十六篇 1~12 節 |
| 12. 夜間的對話 | 詩篇第七十七篇 1~6 節 |
| 13. 沒有答案的問題 | 詩篇第七十七篇 7~10 節 |
| 14. 聖潔而隱藏的 | 詩篇第七十七篇 11~20 節 |
| 15. 明天的僕人 | 詩篇第七十八篇 1~8 節 |
| 16. 永遠信實 | 詩篇第七十八篇 9~20 節 |
| 17. 虛空與驚恐 | 詩篇第七十八篇 21~33 節 |
| 18. 諂媚毫不管用 | 詩篇第七十八篇 34~39 節 |
| 19. 有毛病的記憶 | 詩篇第七十八篇 40~53 節 |
| 20. 試探神 | 詩篇第七十八篇 54~64 節 |
| 21. 從僕人到君王 | 詩篇第七十八篇 65~72 節 |
| 22. 一切似乎都失去時 | 詩篇第七十九篇 1~13 節 |
| 23. 回轉 | 詩篇第八十篇 1~7 節 |
| 24. 在栽種之地繁茂 | 詩篇第八十篇 8~13 節 |
| 25. 使我們復興 | 詩篇第八十篇 14~19 節 |
| 26. 可能發生的事 | 詩篇第八十一篇 1~16 節 |
| 27. 最終的審判官 | 詩篇第八十二篇 1~8 節 |
| 28. 王的仇敵 | 詩篇第八十三篇 1~18 節 |
| 29. 渴慕神 | 詩篇第八十四篇 1~4 節 |
| 30. 錫安大道 | 詩篇第八十四篇 5~7 節 |
| 31. 恩惠和榮耀 | 詩篇第八十四篇 8~12 節 |

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 活過來的子民 | 詩篇第八十五篇 1~13 節 |
| 2. 禱告的鼓勵 | 詩篇第八十六篇 1~10 節 |
| 3. 心思，心，與意志 | 詩篇第八十六篇 11~17 節 |
| 4. 神的城 | 詩篇第八十七篇 1~7 節 |
| 5. 抓住 | 詩篇第八十八篇 1~12 節 |
| 6. 暗中之光 | 詩篇第八十八篇 13~18 節 |
| 7. 祂的信實廣大 | 詩篇第八十九篇 1~10 節 |
| 8. 喜樂之聲 | 詩篇第八十九篇 11~29 節 |
| 9. 不可動搖之約 | 詩篇第八十九篇 30~37 節 |
| 10. 下去，下去，下去 | 詩篇第八十九篇 38~45 節 |
| 11. 幾個提醒 | 詩篇第八十九篇 46~52 節 |
| 12. 時間與永恆 | 詩篇第九十篇 1~6 節 |
| 13. 死亡：生命的一個理由 | 詩篇第九十篇 7~11 節 |
| 14. 智慧的心 | 詩篇第九十篇 12~17 節 |
| 15. 陰影中的安全 | 詩篇第九十一篇 1~8 節 |
| 16. 守護天使 | 詩篇第九十一篇 9~16 節 |
| 17. 理想的一天 | 詩篇第九十二篇 1~6 節 |
| 18. 新鮮且繁茂 | 詩篇第九十二篇 7~15 節 |
| 19. 仰望洪水之上 | 詩篇第九十三篇 1~5 節 |
| 20. 信靠神的時間 | 詩篇第九十四篇 1~10 節 |
| 21. 禱告，等候，或行動？ | 詩篇第九十四篇 11~23 節 |
| 22. 回應至大者 | 詩篇第九十五篇 1~7 節 |
| 23. 剛硬的心 | 詩篇第九十五篇 7~11 節 |
| 24. 能力與華美 | 詩篇第九十六篇 1~6 節 |
| 25. 真正的聖潔 | 詩篇第九十六篇 7~13 節 |
| 26. 平衡愛恨 | 詩篇第九十七篇 1~12 節 |
| 27. 歌唱的信仰 | 詩篇第九十八篇 1~9 節 |
| 28. 禱告蒙允的前提 | 詩篇第九十九篇 1~9 節 |
| 29. 至高的工作 | 詩篇第一〇〇篇 1~5 節 |
| 30. 藉服事來讚美 | 詩篇第一〇〇篇 2 節 |
| 31. 藉降服來讚美 | 詩篇第一〇〇篇 3~4 節 |

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 藉獻祭來讚美 | 詩篇第一〇〇篇 4 節 |
| 2. 為何要讚美主？ | 詩篇第一〇〇篇 5 節 |
| 3. 心與家 | 詩篇第一〇一篇 1~8 節 |
| 4. 急難的日子 | 詩篇第一〇二篇 1~11 節 |
| 5. 比世界更堅定 | 詩篇第一〇二篇 12~28 節 |
| 6. 別停止讚美 | 詩篇第一〇三篇 1~5 節 |
| 7. 祂不曾行過的大事 | 詩篇第一〇三篇 6~12 節 |
| 8. 塵土與命運 | 詩篇第一〇三篇 13~18 節 |
| 9. 聽從祂的命令 | 詩篇第一〇三篇 19~22 節 |
| 10. 銘刻在心的福分 | 詩篇第一〇三篇 1~12 節 |
| 11. 福分的實例 | 詩篇第一〇三篇 1~12 節 |
| 12. 普世的讚美 | 詩篇第一〇三篇 1~12 節 |
| 13. 神的秘密工人 | 詩篇第一〇四篇 1~4 節 |
| 14. 解除乾渴 | 詩篇第一〇四篇 5~13 節 |
| 15. 平衡的飲食 | 詩篇第一〇四篇 14~18 節 |
| 16. 想想受造之物吧！ | 詩篇第一〇四篇 19~26 節 |
| 17. 春天的更新 | 詩篇第一〇四篇 27~30 節 |
| 18. 新世界 | 詩篇第一〇四篇 31~35 節 |
| 19. 屬靈的健康 | 詩篇第一〇五篇 1~4 節 |
| 20. 屬靈的記憶 | 詩篇第一〇五篇 5~15 節 |
| 21. 器皿的預備 | 詩篇第一〇五篇 16~23 節 |
| 22. 在「埃及」的鹽與光 | 詩篇第一〇五篇 24~45 節 |
| 23. 誰能讚美主？ | 詩篇第一〇六篇 1~5 節 |
| 24. 忘恩負義 | 詩篇第一〇六篇 6~15 節 |
| 25. 站在破口 | 詩篇第一〇六篇 16~23 節 |
| 26. 領袖犯罪 | 詩篇第一〇六篇 24~33 節 |
| 27. 混雜的代價 | 詩篇第一〇六篇 34~48 節 |
| 28. 從流浪者到朝聖者 | 詩篇第一〇七篇 1~8 節 |
| 29. 悖逆的結果 | 詩篇第一〇七篇 9~15 節 |
| 30. 良藥 | 詩篇第一〇七篇 16~21 節 |

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 大醫生 | 詩篇第一〇七篇 16~21 節 |
| 2. 平安度過暴風雨 | 詩篇第一〇七篇 22~31 節 |
| 3. 紀念施予者 | 詩篇第一〇七篇 32~43 節 |
| 4. 你的心如何？ | 詩篇第一〇八篇 1~13 節 |
| 5. 神為何默不作聲？ | 詩篇第一〇九篇 1~13 節 |
| 6. 精心培養 | 詩篇第一〇九篇 14~20 節 |
| 7. 在遭逼迫時讚美 | 詩篇第一〇九篇 21~31 節 |
| 8. 偷聽永恆的聲音 | 詩篇第一一〇篇 1~7 節 |
| 9. 真智慧 | 詩篇第一一一篇 1~10 節 |
| 10. 一個合理的害怕 | 詩篇第一一二篇 1~10 節 |
| 11. 讚美的責任 | 詩篇第一一三篇 1~9 節 |
| 12. 旅途中的障礙 | 詩篇第一一四篇 1~8 節 |
| 13. 沒有意義的敬拜 | 詩篇第一一五篇 1~8 節 |
| 14. 死的信心 | 詩篇第一一五篇 9~18 節 |
| 15. 救了 | 詩篇第一一六篇 1~11 節 |
| 16. 寶貴的死亡 | 詩篇第一一六篇 12~19 節 |
| 17. 簡短，但深邃 | 詩篇第一一七篇 1~2 節 |
| 18. 確信，把握，大膽 | 詩篇第一一八篇 1~9 節 |
| 19. 滿足生命的需求 | 詩篇第一一八篇 10~18 節 |
| 20. 天天喜樂 | 詩篇第一一八篇 19~29 節 |
| 21. 聖經入門 | 詩篇第一一九篇 1~8 節 |
| 22. 保持潔淨 | 詩篇第一一九篇 9~16 節 |
| 23. 面對批評 | 詩篇第一一九篇 17~24 節 |
| 24. 敞開，順服，充滿 | 詩篇第一一九篇 25~32 節 |
| 25. 你是你所見 | 詩篇第一一九篇 33~40 節 |
| 26. 真自由 | 詩篇第一一九篇 41~48 節 |
| 27. 歌唱律法 | 詩篇第一一九篇 49~56 節 |
| 28. 擇友 | 詩篇第一一九篇 57~64 節 |
| 29. 真正的富足 | 詩篇第一一九篇 65~72 節 |
| 30. 查閱說明書 | 詩篇第一一九篇 73~80 節 |
| 31. 恢復生機的能力 | 詩篇第一一九篇 81~88 節 |

November 十一月

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. 問題已經解決了 | 詩篇第一一九篇 89~96 節 |
| 2. 比蜜更甜 | 詩篇第一一九篇 97~104 節 |
| 3. 暗中之光 | 詩篇第一一九篇 105~112 節 |
| 4. 光如何發揮作用 | 詩篇第一一九篇 105 節 |
| 5. 盤存的時間 | 詩篇第一一九篇 113~120 節 |
| 6. 完美的書 | 詩篇第一一九篇 121~128 節 |
| 7. 答案之書 | 詩篇第一一九篇 129~136 節 |
| 8. 經過試驗且真實的 | 詩篇第一一九篇 137~144 節 |
| 9. 犧牲睡眠 | 詩篇第一一九篇 145~152 節 |
| 10. 爲我辯護 | 詩篇第一一九篇 153~160 節 |
| 11. 贏得寶藏 | 詩篇第一一九篇 161~168 節 |
| 12. 連鎖反應 | 詩篇第一一九篇 169~176 節 |
| 13. 使人和睦的人 | 詩篇第一二〇篇 1~7 節 |
| 14. 幫助者與保護者 | 詩篇第一二一篇 1~8 節 |
| 15. 禱告與讚美之地 | 詩篇第一二二篇 1~9 節 |
| 16. 舉目 | 詩篇第一二三篇 1~4 節 |
| 17. 祂撕破網羅 | 詩篇第一二四篇 1~8 節 |
| 18. 像一座山 | 詩篇第一二五篇 1~5 節 |
| 19. 歡呼收割 | 詩篇第一二六篇 1~6 節 |
| 20. 快樂的收割者 | 詩篇第一二六篇 1~6 節 |
| 21. 從神而來的產業 | 詩篇第一二七篇 1~5 節 |
| 22. 敬畏之福 | 詩篇第一二八篇 1~6 節 |
| 23. 痛苦的犁 | 詩篇第一二九篇 1~8 節 |
| 24. 等候與仰望 | 詩篇第一三〇篇 1~8 節 |
| 25. 長大成熟的方法 | 詩篇第一三一篇 1~3 節 |
| 26. 次好的事 | 詩篇第一三二篇 1~10 節 |
| 27. 大衛的家 | 詩篇第一三二篇 11~18 節 |
| 28. 聖靈的合一 | 詩篇第一三三篇 1~3 節 |
| 29. 值夜班 | 詩篇第一三四篇 1~3 節 |
| 30. 偉大的治理 | 詩篇第一三五篇 1~12 節 |

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 拜偶像的代價 | 詩篇第一三五篇 13~21 節 |
| 2. 永存的慈愛 | 詩篇第一三六篇 1~9 節 |
| 3. 完整的歷史 | 詩篇第一三六篇 10~26 節 |
| 4. 尋找你的歌曲 | 詩篇第一三七篇 1~9 節 |
| 5. 完全的旨意 | 詩篇第一三八篇 1~8 節 |
| 6. 正確的想法 | 詩篇第一三九篇 1~24 節 |
| 7. 親密的認識 | 詩篇第一三九篇 1~6 節 |
| 8. 在此在彼，無論何處 | 詩篇第一三九篇 7~12 節 |
| 9. 逃向神 | 詩篇第一三九篇 7~12 節 |
| 10. 受造奇妙 | 詩篇第一三九篇 13~18 節 |
| 11. 生命的奇妙 | 詩篇第一三九篇 13~18 節 |
| 12. 打斷神蹟 | 詩篇第一三九篇 13~18 節 |
| 13. 神的意念（一） | 詩篇第一三九篇 17~18 節 |
| 14. 神的意念（二） | 詩篇第一三九篇 17~18 節 |
| 15. 一個感人的禱告 | 詩篇第一三九篇 19~24 節 |
| 16. 遭遇惡事 | 詩篇第一三九篇 19~22 節 |
| 17. 無所隱藏 | 詩篇第一三九篇 23~24 節 |
| 18. 我們的拯救者 | 詩篇第一四〇篇 1~13 節 |
| 19. 調和的禱告 | 詩篇第一四一篇 1~10 節 |
| 20. 向前瞻望 | 詩篇第一四二篇 1~7 節 |
| 21. 樂意引導 | 詩篇第一四三篇 1~12 節 |
| 22. 耶和華的約 | 詩篇第一四四篇 1~8 節 |
| 23. 神百姓的喜樂 | 詩篇第一四四篇 9~15 節 |
| 24. 受大讚美 | 詩篇第一四五篇 1~13 節 |
| 25. 神就在身旁 | 詩篇第一四五篇 14~21 節 |
| 26. 雅各的神 | 詩篇第一四六篇 1~10 節 |
| 27. 你心中的神 | 詩篇第一四七篇 1~11 節 |
| 28. 珍貴的寶藏 | 詩篇第一四七篇 12~20 節 |
| 29. 遵命運行 | 詩篇第一四八篇 1~14 節 |
| 30. 在異地歌唱 | 詩篇第一四九篇 1~9 節 |
| 31. 讚美的管弦樂團 | 詩篇第一五〇篇 1~6 節 |

前 言

在以色列人所特別鍾愛的事物中，詩篇始終佔有一席之地。透過吟唱詩篇，神的子民一起歡樂，也一起哀痛。早期基督徒發現：詩篇是他們所承襲之產業不可或缺的一部分。

奧古斯丁（Augustine）悔改歸正的時候，用一篇詩篇來表達歡喜快樂的心情，臨終前臥病在床的時候，口中經常吟誦一篇詩篇，從中得著慰藉。屈梭多模（Chrysostom）遭受放逐的時候，也是引用詩篇來安慰自己。約翰·胡斯（John Hus）在火刑柱上被人焚燒時，口中誦念一篇詩篇。路德（Luther）進入沃木斯會議（Diet of Worms），公然向天主教會發出挑戰，孤身一人為著信仰而奮戰時，也背誦一篇詩篇。

但是，對於我們而言，詩篇不僅僅是鍾愛的對象，或賴以完成使命的動力。它們也是鼓舞人心的重要資源。蓋柏林（A. C. Gabelin）過去常說：「一天一詩篇，煩憂離心田。」我們許多人都發現到，詩篇是安慰、鼓勵、與力量絕佳的源頭。

華倫·魏斯比寫這本詩篇每日靈修的書，目的是為我們屬靈的旅程提供力量與盼望；他很出色地達到這個要旨。魏斯比博士的行文風格切合實際且生動活潑，把我們帶入豐盛的筵席中，藉著每一篇詩篇，為我們擺上神所賜的豐盛的福分與力量。每一個讀者都會從本書蒙福，但更重要的是，每一個讀者都會得到教導、激勵、鼓舞、與挑戰。

在本書中，你每天都可以發現豐富的靈糧——有益健康的食物，美味可口的食物，使你的基督徒生命得著力量的食物。每天一詩篇，既然可以使煩憂離心田，我們哪一個人能不每天讀一篇詩篇呢？這一本靈修書籍將會確保你在詩篇上得到每天所需的供應。準備好胃口大開吧！

烏德羅·科若爾（Woodrow Kroll）
「歸回聖經」（Back to the Bible）機構總監

January
January 一月
一月

1月01日

詩篇第一篇 1～6 節

神的詩歌本序言

你們教堂裏所用的詩歌本，你曾讀過它的序言嗎？很少有人這麼作。詩篇就是神的詩歌本，而第一篇就是它的序言。它的原文是用我們常用的一個字開始的——**福**。聖經中從來沒有說過，神會賜福給節目或推銷活動。但聖經確實說神賜福給個人。祂賜福給亞伯拉罕，好讓他成為別人的祝福。祂賜福給我們，好叫我們成為別人的祝福。

你所喜愛的事物，將導引你人生的方向，所以得小心自己到底喜愛甚麼。這個蒙福的人喜愛主的律法（第 2 節）。他是這麼喜愛神的話，所以晝夜**思想**不輟。默想對於心靈而言，就像消化作用對於身體一樣。它就意味著消化、吸收神的話。

蒙福的人就像一棵樹一樣（第 3 節）。樹是有根的。你生命中最重要的部分，就是你的「根部系統」。不要像不敬虔的罪人一樣，他就像糠粃（第 4 節）。糠粃沒有根。只要風一颳起，它就被風吹散了。你的根部系統之所以重要，是因為它決定了你的營養。當暴風雨來臨，強風颳起時，根部系統也決定你的穩定性和你的力量。

人們看不見你的根部系統，但神卻看得見。禱告與默想神的話，將會使你的根深入到祂的愛中。

神喜悅賜福給祂的兒女。但我們必須預備自己來領受祂的賜福，首先要善用祂所已經賜給我們的資源，就是喜愛神的話，把它當作食物。但我們不單偶而閱讀它，更要經常默想。讓它成為你屬靈養分的源頭，神將會賜給你力量與穩定。

分別與浸透

基督徒用語中，兩個最常見的詞語就是**賜福與福分**。

神要賜福給祂的百姓。祂要他們成為福分的容器與渠道。神賜福給我們，要使我們成為別人的祝福，但要領受這些福分，必須符合神所要求的幾個條件。

首先，**我們必須與世界分別**（第 1 節）。凡是叫我們與神隔絕、或者是使我們不順服祂的事物，就是世界。分別並不是隔離，而是接觸，卻不被玷污。罪通常是個漸進的過程。注意第一節中罪人每下愈況的光景。他先是**行走**（《和合本》作「從」；馬可福音十四 54）、**站立**（約翰福音十八 18），然後是**坐下**（路加福音二十二 55）。漸次地被世界所同化，這是逐漸發生的。我們與世俗為友，受世界玷污，愛世界，被同化，最終與它一起被定罪。羅得是個世俗化的實例。他望向所多瑪，朝著所多瑪挪移帳棚，住在那裏，失落一切，最終失落在罪惡裏。

第二，**我們必須被神的話浸透**（第 2 節）。無論我們喜愛甚麼，都將導引我們的方向。我們默想神的話，被它浸透。默想對於我們的靈，就像消化作用對於身體一樣。當我們默想神的話時，就讓我們裏面的聖靈為我們「消化」神的話。所以，我們不單喜愛神的話，它也成為我們屬靈滋養的源頭。

要享受神所賜給你的福分，並且要讓祂使你成為別人的祝福。（第三個條件是座落在水旁，將是我們下一篇靈修的主題。）

神渴望賜福給我們，但我們必須符合祂的條件才能領受這些福分。藉著與世界分別，持續沉浸在神的話中，我們就能期待神的福分臨到。你要立定心志，默想並順服神的話語。祂將使你成為別人的祝福。

你座落在溪水旁嗎？

樹木是個祝福。它幫助水土保持，遮蔭，結果。敬虔的人就像樹木一樣，根部系統深深扎入神恩典的屬靈泉源中（第 3 節）。但可悲的是，許多所謂的基督徒卻不像樹木一樣，反倒像是人造植物、或割下來的花朵，是沒有根的。他們可能有短暫的美麗，但很快就死亡了。

樹需要陽光、水、與根，才能存活。我們全都有賴以維生的源頭。我們需要自問的問題是：我們的根在哪裏？能夠蒙神賜福的，必須是栽在溪水旁的人。我們必須小心謹慎，不要像那些枯乾、凋萎的基督徒一樣，以自己作為他們的源頭。他們就像風滾草（tumbleweeds）一樣，被各樣教訓之風吹動搖擺。

要得著第三節所說的福分，我們需要符合第一至二節的條件。也就是說，我們必須先與世界分別，浸透在神的話語中，才能座落在溪水旁。

神渴望賜福給我們，但我們必須符合某些條件，才能領受祂的福分。有根，才能結果。必須飲於屬靈的泉源，才能按時候結果子。要結出聖靈的果子，就必須讓聖靈在我們裏面、並藉著我們作工。

與信徒相比，不敬虔的人不像樹木，倒像糠粃。他們沒有根，不能結果，被風吹散。不敬虔的人拒絕神的話，將會滅亡，毫無指望（第 6 節）。身為基督徒，我們不應該棄絕不敬虔的人，倒應該試著去接觸他們。神賜福給我們，要叫我們成為別人的祝福。祂的靈幫助我們結果子，贏得失喪的人。你是像一棵樹，還是像糠粃？

我們需要以神為源頭，才能結果子。最重要的是我們扎根在哪裏。只有深入神恩典的屬靈源頭，我們才能結果子。讓聖經成為你的屬靈資源。喜愛它，用它的真理餵養你的靈魂。神能使用你去贏得失喪的人。

當神發笑

神笑了，你覺得訝異嗎？那坐在天上的必發笑；主必嗤笑他們」（第 4 節）。神有幽默感，但這裏的笑聲卻是發自於審判。這是嘲弄的笑聲，譏諷的笑聲。神笑甚麼？祂在笑那些不自量力的君王與統治者，他們聯合起來，向神的寶座揮動他們的拳頭，說他們不要祂管理他們（第 2～3 節）。神笑他們，因為祂知道人若不順服祂的權柄就不能存活。人是照著神的形象造的，如果他與神對抗，就是與自己對抗。人在悖逆中，企圖照著自己的形象造神。他以為可以背叛、不順服神。神就笑了。

我們讀到報紙的頭條新聞，或是看電視報導時，可能會發笑。我們看見動盪不安的世界，聯合起來對抗神的世界，我們笑了，因為神仍然在寶座上。「我已經立我的君在錫安我的聖山上了」（第 6 節）。耶穌基督是神所立的君王，祂坐在寶座上。所以，當我們看見列邦爭鬧，聯合起來敵擋神，我們大可微笑回應——事實上，我們可以放聲大笑。他們正在打一場必敗的戰爭。耶穌基督坐在宇宙的寶座上，我們這些基督徒也與祂一同坐在寶座上。

身為基督徒，我們必須作基督的見證人。要接觸一個悖逆神、敵擋神權柄的世界，可能是困難的。但要剛強壯膽，因為你的勞苦必不徒然。神掌握一切，有一天，所有的政權與屬地的權勢都必降服。要禱告，求神使用你的生命去接觸別人，並榮耀祂。

四個聲音（一）

世界喧囂吵雜。有那麼多聲音爭相要吸引我們注意。許多人因而接受了錯誤的指引。這個世界充斥著宣傳的伎倆，喧擾不休；置身其中，我們務必要有識別力。我們需要真理。

我們需要辨別詩篇第二篇裏面的四個聲音。

第一，是**挑戰的聲音**——世上的列國（第 1~3 節）。列國公然反抗全能的神，這是很令人吃驚的。祂供應他們（使徒行傳十四 17），引導他們（提摩太前書六 17），決定他們的歷史（使徒行傳十七 26）。列國為甚麼要背叛？他們在神以外尋求自由。福賽思（P. T. Forsythe）說：「生命的目的不在於找到你的自由。生命的目的是在於找到你的主。」權柄是需要順服的（馬太福音十一 29）。

福賽思說：「生命的目的不在於找到你的自由。生命的目的是在於找到你的主。」

在道德、社會、政治、經濟、與生態上，世界都是一團糟，因為她蔑視神。人是按著神的形象造的。諷刺的是，當人悖逆神時，他也同時悖逆了自己。

第二，我們聽到**嘲笑的声音**——父神的聲音（第 4~6 節）。當地上喧嘩時，天上卻是寧靜的。神笑了，因為祂的國度是安穩無虞的，這國已經堅立了。耶穌就是神所立的君王。雖然列國悖逆，我們卻無須擔憂，因為君王已經登上天上的寶座。

要聆聽神的聲音。祂正在嘲笑世人的悖逆；如果耶穌是你的君王，你也可以與祂一起笑。

世人經常想要消除真理。它公然反抗的聲音清晰可聞。世界的敗壞，是公然反抗神的結果。列舉出你所聆聽的聲音。你是屬於公然反抗的聲音，還是你也能與神一同嘲笑世人的悖逆？

四個聲音（二）

我們在世界上所聽見的第三個聲音，是**宣告的聲音**——神子的聲音（第 7～9 節）。祂掌管宇宙的運轉，是藉著命令，而不是民主。祂無所不知，無所不在，無所不能。神的命令必定成就。微弱、愚蠢的人，連同他們不敬虔的生活，不能消除或攔阻祂的命令。

神頒佈命令，說耶穌基督是祂的兒子。耶穌是神，本來就是君王，而且經過征服、復活，祂再次被宣告為王。祂今日仍在掌權，我們也可以藉著祂在生命中掌權（羅馬書五 17）。

神也宣告說：祂要用「鐵杖」擊碎悖逆的列國。當祂在審判中伸出公義的權杖，列國將要哭喊，但卻不是悔改的哭聲，而是悖逆的。神已經把列國賜給祂的兒子了（馬太福音四 8～10）。

第四個聲音是**裁決的聲音**——聖靈的聲音（第 10～12 節）。祂要我們學習——成為有智慧的、受教的。許多人倚靠哲學、心理學、和歷史。這些訓練是有幫助的，但基督徒首要的倚靠，乃是神的靈來啓示真理。

聖靈要我們**樂意事奉**。我們所服事的是主，而不是罪。在我們的敬畏裏帶著喜樂，因為神是我們的父。悖逆的群眾在尋索自由，所實行的是無政府狀態，因為沒有權柄的自由就是無政府狀態。我們是按著神的形象造的。悖逆祂，就是悖逆我們自己的本性。

聖靈也要我們**與神和好**。神藉著基督使我們與祂和好（使徒行傳十六 31）。耶穌在祂的降生與受死中，「親」了我們。今天祂是羔羊，但有一天祂將如獅子來施行審判。神是聖潔的，必不容許罪惡與悖逆永遠橫行。

你所聆聽的聲音對嗎？「凡投靠祂的，都是有福的。」我們得救，是藉著神兒子的死，因著信。你得救了沒？如果沒有，聽祂的聲音，信靠祂吧！

你睡得安穩嗎？

有時候，我們睡得好不好，就顯出我們到底有多麼倚靠主。大衛說：「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我」（第 5 節）。我們可能以為隨時都能這樣。但如果我們處於大衛的環境中，將會如何呢？當時他正逃避他的兒子押沙龍，押沙龍背叛他，將他逐出耶路撒冷。大衛帶著他的軍隊，退到曠野裏。如果知道自己正在危險的曠野，自己的兒子正與你為敵，你可能難以躺臥安睡。哦！叫大衛寤寐不睡的，不是肉身的危險。他知道神必保護他。叫他睡不著的，乃是屬靈與情緒方面的、內在的痛苦，因為他自己的骨肉正企圖奪走他的國家。

但大衛其實是說：「主！你能賜給我內心的平安、我所需的保護、我所需的遠見。在這困難的處境中，你能幫助我。」每一個問題的核心，其實都是內心的問題。大衛知道，使他寤寐不睡的，不是**外在的敵軍**，而是**內心的痛苦**。

每一個問題的核心，其實都是內心的問題。

這篇詩篇一開始就是大衛的呼喊：「有許多人起來攻擊我」（第 1 節）。他在請求幫助。這篇詩篇的結束，大衛唱一首讚美詩（第 8 節）。你的日子可能以呼求幫助開始。但如果你信靠主，就可以在一天結束時為了祂所賜的幫助讚美祂。

艱難的處境經常奪去我們的平安與我們的遠見。當你發現自己正處身於敵對的環境中，或正面對令人驚嚇的結果，就要向祂承認你的煩憂，宣告你對祂的信靠。然後，就要剛強壯膽，因為神保護你，在暴風雨中賜你平安。

更寬廣且更好

有時候，神的百姓可能會如此沮喪！在詩篇第四篇，我們發現大衛聽見人說：「誰能指示我們甚麼好處？」（第 6 節）。跟從大衛的人沮喪氣餒了。他們經過了試煉，有些人說：「哦！大衛！這是盡頭了。神不再幫助我們了。」這是難以面對的。當你的同伴或朋友對你說：「唉！你已經到了盡頭，誰能指示我們任何好處呢？」

但大衛求告主，神就使他寬廣：「我在困苦中，你曾使我寬廣」（第 1 節）。外在的壓力，應該使我們內在更為寬廣。生命的試煉擠壓著我們，使我們成為侏儒或巨人——不是更小，就是更大。但我們必須從內在開始。「我在困苦中，你曾使我寬廣。」這是怎麼發生的呢？

外在的壓力，應該使我們內在更為寬廣。生命的試煉擠壓著我們，使我們成為侏儒或巨人——不是更小，就是更大。

大衛向神呼喊：「你使我心裏快樂」（第 7 節）。他以悲哀開始，以歡喜結束。以眼淚開始，以得勝結束。他再次安然睡覺。「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」（第 8 節）。

大衛發現：重要的不是**周遭的環境**，而是**內在的態度**。如果你正經歷悲痛，就讓神使你寬廣吧！祂能這麼作。你作不到，別人也不能替你作。事實上，別人可能想要使你更為困窘、緊迫。但是，當你轉向主，並信靠祂，祂必使你裏面寬廣。你將離開你的悲痛，而且那時你將會是一個更寬廣的人，因為你信靠主。

我們內在的態度，與我們外在的環境，兩者是互有關連的。如果我們抱持正確的態度，神將要使用我們所遭遇的試煉來使我們寬廣。你今天正經歷試煉嗎？把你的環境交託給主！信靠祂來使你寬廣！

在試煉中安息

大衛正遭逢極大的艱難。他正在「絕境」中。神容許絕境臨到（撒母耳記下十二 10）。祂赦免，但祂也管教，我們收割我們所栽種的（詩篇二十五 17）。

詩篇第四篇極振奮人心，因為它告訴我們：神眷顧我們，在我們的試煉中賜給我們幾個福分。第一，祂賜給我們**寬廣的福分**（第 1 節）。神如果容許巨大的艱難臨到，是要使祂的百姓寬廣，使我們長大。約瑟是個很好的實例（詩篇十八 19、36）。他所遭遇的艱難顯露出他的性格，使他成長。巨大的艱難引致寬廣的生命，後者又引致寬廣的境地與寬廣的路途。神為大衛預備了一個寬廣的事奉，但祂必須先使他成長。

第二，神賜給我們**鼓勵的福分**（第 2~3 節）。所有屬地的動機最終都要衰退無力。只有神的旨意能以成就。主是我們的盾牌，我們的榮耀，是叫我們抬起頭來的。我們這一生都會遇到問題，但神鼓勵我們。

第三，神賜給我們**得著能力的福分**（第 4~5 節）。絕境使我們以信靠神的態度來面對試探（馬太福音四 3~4）。大衛有權生氣。神可以使用怒氣來成就公義，但撒旦也可以使用怒氣來導致犯罪（雅各書一 20）。**默想**的意思就是「與你自己討論」。我們躺在床上時，何等容易憂傷；但我們如果默想，神就賜給我們安靜（詩篇四十六 10）。

第四，神賜給我們**光照與喜樂的福分**（第 6~8 節）。跟隨大衛的人灰心喪氣。你使人喪氣，或是鼓舞人心？身為基督徒，我們應該有神的笑臉光照（民數記六 25）。在主裏面，我們應該顯露出歡欣喜樂。神還另外加上平安與睡眠的福分。基督如果是我們的救主，這就有可能了。所以，把你的眼睛從仇敵挪開，定睛在主身上。在艱難之中，犯罪的試探很強大；但

神如果容許巨大的艱難臨到，是要使祂的百姓寬廣，使我們長大。巨大的艱難引致寬廣的生命，後者又引致寬廣的境地與寬廣的路途。

要信靠主，祂必在艱難中賜給你平安喜樂。

當我們遭遇艱難時，神所賜的福分不單是要安慰我們，也要幫助我們成長。要剛強壯膽，因為知道神正在把祂的旨意與你的生命交織在一起，你若信靠祂，祂必賜你獎賞。「我們曉得萬事都互相効力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」(羅馬書八 28)。

1月10日

詩篇第五篇 1~12 節

內心的問題

對於我們來說，要度過美好的一天，在清晨迎見神是非常必要的。根據馬可福音一章三十五節，耶穌一大早就起來禱告。我們在此讀到作詩的人說：「耶和華啊！早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒」（第3節）。

我從前值夜班時，會在早晨睡覺。所以當我下午起床後，我一定要與主相會。與神相會不是時鐘上的一個約會，而是內心的約會。神是否在早晨聽到你的聲音呢？當祂在一天的開始看著你時，是否看見一個來到祂面前獻上讚美為祭的祭司呢？那就是「陳明」（第3節）的意義——「安排我的禱告」。它的意思是在祭壇上擺列祭物。

當你一早醒來，要提醒你自己：你是神的一位祭司。你怎麼成為祭司呢？藉著相信耶穌基督。「祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡；又使我們成為國民、作祂父神的祭司」（啓示錄一5~6）。你是神的一位祭司。這句話的意思是：無論你在哪裏，那裏就是神的殿，因為你的身體就是祂的殿。

我們在清晨所作的頭一件事，就是從前的大祭司在每天清晨所作的頭一件事。他把燔祭擺在祭壇上。燔祭所描繪的是全然奉獻給神。如果你想要度過美好的一天，就應該在一天的開始，把自己當作燔祭獻給主，是活祭，是聖潔的，是神所喜悅的（羅馬書十二1）。一日之計在於晨，在於祭壇。

你的一天是與神一起開始的嗎？如果不是，要下定決心，每一天早晨都要把自己當作活祭獻給祂，求祂引導你那一天的抉擇與行動。祂要引導你的生活。所以，要看每一天為從神而來的禮物，決心要作那一天所有資源的好管家。把你與祂同在的時間訂為每一天的約會。

在試煉中

在艱難的處境中，你作甚麼？有許多詩篇都是在艱困的——經常是非常痛苦的——經歷中寫成的。在詩篇第五篇中，我們發現試煉有兩個結果。在第一個結果中（第 1~7 節），大衛正經歷艱難，並發出他的**祈求**——「聽我」（第 1~3 節）。這裏的**默想**意思是「嘆息、喃喃自語、呻吟」——安靜地表達出內在的感覺。當重擔無以言述時，我們所能作的就只有在主面前嘆息、呻吟；聖靈聽見我們的嘆息，並為我們代禱（羅馬書八 26）。大衛的默想轉為呼求（第 2 節；希伯來書五 7）。禱告並不永遠都是安靜地、喜樂地與神對話，有時禱告是與那些列陣攻擊我們的權勢爭戰。

禱告並不永遠都是安靜地、喜樂地與神對話，有時禱告是與那些列陣攻擊我們的權勢爭戰。

大衛如此祈求的**理由**，是神的聖潔（第 4~6 節）。他向神呼求，因為祂是聖潔的，敵擋惡人和自誇之人。雖然祂必審判惡人，神卻始終不是立刻審判罪惡。大衛的**回應**是敬拜（第 7 節），而且是個人性的、親自敬拜神。

在第二個結果中，大衛發出另一個**祈求**——「求你……引領我」（第 8 節）。他要走在神的道路上，那是義路。在困難當中，我們所最需要的是智慧，好認識神的旨意（雅各書一 5）。注意：大衛所祈求的是蒙引導，而不是得拯救。神有一條正直的路，引導我們經過每一個艱難，進入得勝。

這一次，他的**理由**是人的邪惡（第 9~10 節）。邪惡的意思是「一個張得很開的、敞開的深淵」。敞開的墳墓所描繪的則是污穢與死亡。諂媚不是溝通，而是操縱。押沙龍之所以失敗，就是因為他的計謀。大衛甚麼也沒作。他讓神來作一切（羅馬書十二 19）。

大衛的**回應**（第 11~12 節）是在信、望、愛中喜樂。喜樂來自於信靠神、愛神。這種的喜樂來自於神在內裏的工作，

而不是來自外在的環境。

詩人告訴我們：要有面對困難的心理準備。我們不應該逃避試煉，而是要把我們的祈求、我們的理由、和我們的回應帶到神面前。

你永遠不需要因為你的困難而動彈不得。你有權利，來向一位慈愛的、善體人意的父親禱告，祂深知你的光景。祂引導你經過困難，進入得勝。當你以信心、愛心、與盼望專注於主，你就能面對任何的困難或問題，神必賜給你內在的喜樂與平安。

比死亡更糟

我們全都知道犯罪與認罪是怎麼一回事。詩篇第六篇，乃是七篇悔罪詩中的第一篇。有時，神必須提醒我們，來承認我們的罪。

在第一至五節，大衛呼求神不要責備他，或管教（《新譯本》）他。神的管教不是懲罰（如《和合本》）。它建立我們基督徒的人格。希伯來書第十二章論到管教，所用的詞語的意思是「訓練孩童」。這幅圖畫所描繪的，是一個孩童學習如何成為優秀的運動員。神管教我們，但祂卻是在愛中管教。大衛害怕神會在列怒中管教他（第 1 節）。但我們的神乃是一位憐憫、

恩典的神。然而，這並不表示我們可以輕看罪惡。這並不表示我們從此可以說：「喔！神是赦免的神；所以我可以為所欲為，祂必赦免我。」不！大衛所說的是：「主啊！我犯了罪。我因唉哼而困乏。求你赦免我。我錯了。」神確實赦免那些向祂認罪的人。

罪是基督徒可能經歷最糟的一件事。它遠比痛苦或苦難更糟，甚至比死亡本身更糟。

罪是基督徒可能經歷最糟的一件事。它遠比痛苦或苦難更糟，甚至比死亡本身更糟。我們是軟弱的，有時我們也失敗。但是，

我們永遠不要害怕來到天父面前，求祂赦免。可悲的是，在我們的四周圍，仇敵環繞著，等著我們跌倒。他們想要指著我們說：「看哪！那個基督徒失敗了。」但是，我們可以來到神面前，祈求祂的赦免，祂必赦免我們。祂必憐憫我們：「凡求告主名的，就必得救」（使徒行傳二 21）。

我們絕對不要輕忽罪惡。當然，任何基督徒都不應該隱藏罪惡。但當我們真的犯了罪，我們可以倚靠神的憐憫與恩典，向慈愛的天父承認我們的罪。基督徒生命中最令人振奮的事之一，就是神赦免罪惡，恢復關係。你是否還有尚未承認的罪呢？要避免神的管教。承認你的罪，求祂赦免。

1月13日

詩篇第七篇 1~9 節

在困境中受試驗

這篇詩篇是從一個悲傷的經歷誕生的。大衛面對著便雅憫人古實（見：撒母耳記上二十四至二十六章）。古實是掃羅的一個密探。因著大衛所作的，古實的密報造成一些無辜之人喪命。

無論何時，大衛一旦遭遇逼迫，或與人相處的問題，他就奔向神。「耶和華我的神啊！我投靠你。求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來」（第 1 節）。大衛的仇敵正在追趕他。

但他所作的第一件事，就是察驗自己的心。

試煉的時間不單是見證與信靠的時間，也是試驗的時候。當神正在試驗你，祂是在把你自己的內心向你揭露。

「耶和華我的神啊！我若行了這事，若有罪孽在我手裏」（第 3 節），他的意思是說：「如果我犯了罪，那麼就讓我的敵人逼迫我吧！」

當我們面臨逼迫，或遭遇問題時，我們應該作的第一件事就是察驗自己的心——不是察驗仇敵，甚至也不是察驗神，說：「神啊！你為甚麼容許這樣的事發生？」當你發現自己面對著棘手問題時，就看著鏡子說：「父

啊！你是否正要向我談談我生命中的哪件事呢？我的生命中是否有哪個領域，還沒有作到該有的降服呢？」

你可能會問：「我的敵人怎麼辦呢？誰要對付他們呢？」那也是大衛的問題。答案是神會對付這些敵人。別人的罪惡必將告終。我們公義的神必成就祂的旨意，但注意第九節的末了：「因為公義的神察驗人的心腸肺腑。」試煉的時間不單是見證與信靠的時間，也是試驗的時候。當神正在試驗你，祂是在把你自己的內心向你揭露。你可能會說：「我知道自己內心的光景。」但事實不然。「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」（耶利米書十七 9）。

神對於試煉與試驗有祂的目的。你今天是否發現自己正面對窘境呢？別把它看作是應該忍受的一件事。反倒應該把它當作一個成長的機會。利用這個時間察驗你的內心。或許神要教導你某件事，開闢你生命中的某個領域。把自己降服於祂，信靠祂在你裏面成全善工。

1月14日

詩篇第七篇 10～17 節

生出一個怪物

本段經文呈現出一幅驚人的畫面。我們讀到刀與箭，坑，阱，與死亡。神發怒，審判罪惡，祂垂聽大衛因著逼迫他之人所獻上的祈求：「耶和華啊！他們捏造罪名指控我，他們說謊。」這是不易面對的。主耶穌也面對別人的謊言。任何一位想要像祂那樣活著的人，也都會遭受這種逼迫。大衛的敵人想要置他於死地。一些無辜的人因他而被殺了。但大衛向神禱告，求神先潔淨他自己的心。他說：「察驗我！看看我！試驗我！我要確定我的生命是受到純正的管理。」

罪帶來它該受的審判。「試看惡人因奸惡而劬勞；所懷的是毒害，所生的是虛假」（第 14 節）。那是一幅懷孕與生產的圖畫。當罪惡在一個人裏面懷胎，接著就把它生了出來，這個人所生的這一個怪物，將會回過頭來毀滅他。大衛在第十五至十六節改變他的圖畫：「他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裏。他的毒害必臨到他自己的頭上，他的強暴必落到他自己的腦袋上。」這是一段鼓勵性的話語，也是一個警告。我們如果生下罪，就不可能不與這個嬰孩一起生活，看著它成長，製造麻煩。是的，神在恩典中赦免我們。但神在祂的管治中說：「我們種的是甚麼，收的也是甚麼。」

這裏的警告是：不要生下罪來。其中也有鼓勵：如果別人正在生下罪，不要因而煩惱，要為他們禱告。

如果別人無所不用其極地惡待你，你怎麼辦？要剛強，因為神知道正在發生的事，祂必審判罪惡。如果你留意自己，行在純正中，就可以確信：神必對付那些得罪你的人。最要緊的是：你自己不要生出罪來；反倒要為那些逼迫你的人禱告。有一天，神要將你所受的逼迫轉為讚美。

活像君王

詩 篇第八篇探討主宰權柄的問題。「耶和華我們的主啊！你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天」（第 1 節）。「耶和華」乃是守約之神的名字，這位神信守祂自己的應許。「主」則是「主宰」之意，祂不單擁有能力，也擁有權柄。「耶和華（應許的神）我們的主（有能力實現應許的主宰）啊！你的名在全地何其美！」

當神拯救你時，是使你成為一位君王。你可能看起來不像一位君王，行為舉止也不像，但你確確實實是個君王。你得救之日，也就是加冕之日。藉著耶穌基督，神將你安置在寶座上。所以，為甚麼活像一個奴隸呢？

在這篇詩篇中，我們發現神把最早的冠冕給了亞當與夏娃。但他們作了甚麼？他們把自己的冠冕與權杖交給撒旦，因為他們想要像神一樣，要主宰一切。結果卻失去了他們的統治權。今天，人類不再管理野獸、禽鳥、和魚。但耶穌卻管理這一切。祂管理禽鳥：當彼得犯罪時，祂吩咐一隻公雞啼叫。祂管理魚類：當彼得捕魚時，祂將牠們聚在網中。祂甚至管理田野的動物：祂騎著一匹從來沒有人騎過的驢子。

我們已經失去了統治權；但我們在耶穌基督裏已經重獲屬靈的統治權了。你得救了，為要活像君王。別活像奴隸。

當神拯救你時，
是使你成為一位
君王。你得救之
日，也就是加冕
之日。藉著耶穌
基督，神將你安
置在寶座上。

信徒有責任活像君王。我們的王權安穩，因為立基於神的權柄與屬性。你的生活與你的身分相稱嗎？要下定決心，活像君王！

1月16日

詩篇第八篇 1~9 節

人算甚麼？

人究竟是甚麼？達爾文（Charles Darwin）說人是個動物；佛洛伊德（Sigmund Freud）說人是個被寵壞的孩子；馬克斯（Karl Marx）相信人類是經濟的要素。但聖經卻說神對人有遠比這些更為崇高的呼召。神要我們成為君王；祂要我們在生命中掌權。在詩篇第八篇中，我們看見三種不同的君王，以亞當、耶穌、與大衛為例。

第一，**父神創造**我們成為君王（創世記一 26~28）。神把管理全地的權柄賜給亞當。我們是按著神的形象造的，有心思、心、與靈。但罪把神在人身上的形象玷污了。他的心思不能思想神的思想；他的情感醉心於罪惡；他的意志悖逆，他的靈則是死的。

第二，**子神救贖**我們成為君王。人類拒絕接受基督為救主，這個悲劇使他終身活像奴隸，而不是統治者。因著他的悖逆，人類失去了他的統治權。但基督的死、復活、與升天，卻得回亞當所失落的——而且多得多（羅馬書五章）。我們的主今天正在掌權，我們有一天也將要與祂一同掌權。

第三，**神的聖靈膏抹**我們，使我們活像君王。我們為王的身分是從神而來的。聖靈的大能賜力量給大衛，使他能夠殺掉歌利亞。我們若非統治者，就是奴隸；我們要嘛作王掌權，不然罪惡就要在我們的生活中掌權。

神從未希望我們活像奴隸，反倒希望我們活像君王，掌管我們的環境與感覺。你要信靠基督為救主，讓祂在你的生命中掌權。

你是否發現自己是某個環境或感覺的奴隸呢？因為基督的代死，我們在這世界上無須再活像奴隸。你要支取聖靈的大能，活像君王。

你的得勝歌

詩 篇第九篇是偉大得勝的詩章。「我要一心稱謝耶和華，我要傳揚你一切奇妙的作為！」（第 1 節）。請注意這節經文的普遍性——「一心」與「你一切奇妙的作為」。我必須承認，有的時候我無法全心讚美主。有的時候，我站在教堂裏面，手上拿著詩歌本，唱首偉大的讚美詩——但卻不是全心來唱。得勝的最佳途徑，就是全心讚美主。

就算有時真的很難讚美祂吧！想想保羅和西拉在監牢中的時候（使徒行傳十六 16~34）。他們之前受了羞辱。他們的權利被人剝奪。他們的身體受了傷害。然而，他們卻全心讚美主！如果你把一切交託給神，祂能醫治你破碎的心靈。祂要把所有的破碎整合起來，把全心的讚美賜給你。

不要只是為了環境讚美神，要因祂的所是而讚美祂。「我要因你歡喜快樂」（第 2 節）。或許，你無法因環境或你的感覺而快樂。或許，你甚至無法因神為你所定的計畫而喜樂，但你永遠可以因主而喜樂（腓立比書四 4）。今天，你就可以在主裏面喜樂，因為祂是配得你的讚美的。「我要因你歡喜快樂；至高者啊！我要歌頌你的名！」（第 2 節）。

這篇詩篇的要旨很簡單：如果你的動機是正確的，神就站在你這一邊。祂坐在寶座上，照著祂所要的方式管理祂的世界。大衛並不十分明白神正在作甚麼，但他卻知道：神知道祂自己在作甚麼。所以，如果你的動機是正確的，你就可以讚美主，甚至是在遭受到明顯的挫折時。神既然坐在寶座上，每一件事都會好轉。

如果你的生命正在破碎之中，要鼓起勇氣來，因為神知道你生命中正在發生的事，也要恢復你。你要以祂為樂，讚美祂的名，直到祂使你復興。

1月18日

詩篇第九篇 7~12 節

最安穩的保障

這段經文教導一個重要的真理：我們所擁有最安全、最有力的保障，乃是主的名。「耶和華啊！認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人」（第 10 節）。當我讀到這些話的時候，想起神曾經為了我們離棄祂的兒子。耶穌在十字架上說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（馬太福音二十七 46）。你有沒有想過，神真正離棄過的人只有一個，就是祂自己的兒子？「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了……」（羅馬書八 32）。因為祂曾經這麼作。我們才能確定：為了祂兒子的緣故，祂永不會離棄我們。父愛子，對祂說：「你已經為這些人死了，我永遠不離棄他們。」神所賜給我們的應許是：「我總不撇下你，也不丟棄你」（希伯來書十三 5）。我們的主在馬太福音最後的宣告是：「我就常與你們同在，直到世界的末了」（馬太福音二十八 20）。

世界上最安全的地方，就是在神的旨意中；全世界最安穩的保障，就是主的名。

世界上最安全的地方，就是在神的旨意中；全世界最安穩的保障，就是主的名

祂的名與祂的稱號把祂的性情啓示出來了。這些名稱告訴我們祂是誰，以及祂能作甚麼。舉例來說，祂是耶和華，那位立約的神。祂是主，那位掌管一切權柄的王。祂是耶穌，救主。祂的每一個名字都是祂所賜給我們的一個福分。

你是否認識神呢？「認識你名的人（認識神的性情的人）要倚靠你」（第 10 節）。你越多認識神，就會更多信靠祂。你越信靠祂，就會更多認識祂——這是一個何等興奮且豐富的經驗啊！

基督徒生命最重要的經歷之一，就是享受我們與我們的神之間直接的關係。要信靠神，就必須尋求祂（以賽亞書五十五 6）。今天就帶著想要更多認識祂的渴慕，來尋求祂吧！

按祂時候

你曾否注視著一朵漂亮的玫瑰花，日復一日看它慢慢地綻放？你有沒有想過要助它一臂之力？如果你真的這麼作，可能會害死它。神按著祂的時候，使萬物展現其美麗。祂按著祂的時間表，使每一樣事物井然有序。在你的生命中，如果與某一個人或某個環境出了問題，要倚靠神，讓祂來解決。「主說：『伸冤在我；我必報應。』」（羅馬書十二 19）。我們所能作的最糟糕透頂的事之一，就是把審判的事攬在自己手中。

詩人在這幾節經文中告訴我們：「讓神擔任法官、陪審團、與檢察官吧！祂比你更清楚知道這件事。」詩人向我們保證：按著祂的時候，神必捉住那些作惡的人。外邦人必陷在自己所掘的坑中。罪人在路上暗設網羅，卻要被自己的網羅給纏住了。「惡人被自己手所作的纏住了」（第 16 節）。

這些話鼓勵我，使我知道：我不需要花費時間或精力，甚至內心的關切，想要知道世界上所有惡人的下場將會如何。神會處理的。當然，我們這些基督徒必須盡一己之能，使這個世界變得更為美好。我們是世上的鹽，是世上的光。但我們已經蒙召去作更為奇妙的事——去告訴這些惡人，他們可以不必到地獄裏去。我們有權利向他們作見證，讓他們知道自己可以得救。是的，讓神審判吧！你今天的工作是為主作見證。

最近有沒有人虧待你？有沒有衝動想要審判那個人？要抵擋這個試探。祈求神使用你，去努力為祂得著那冒犯你的人。

1月20日

詩篇第九篇 17~20 節

誰主宰世界？

人文主義者高唱著：「在至高之處榮耀歸於人！」有的時候，看起來好像是人佔了優勢，神好像失敗了。你可能還記得幾年以前流行的一個口號：「神死了！」後來，哲學家決定說神其實沒有死，祂只是病了，衰弱了，不能太多插手在人世間所發生的事。

這種心態是從創世記第三章開始的，那時，撒旦對亞當與夏娃說：「看看自己！何必單單作個人呢？你們可以像神一樣呀！」同樣的謊言今天依然在世界上流行著。人類說：「我要像神一樣。」

當人們企圖要成為神時，並沒有因此就變成神了——他們反成了動物。他們陷落到比人還低的地位上，行為舉止活像動物一樣。正因為這樣，我們的世界今天才會這樣一團糟。

但詩人告訴我們：人是不可能得勝的。「惡人，就是忘記神的外邦人，都必歸到陰間」（第 17 節）。今天，雖然看起來好像人類成功了——真理永遠在斷頭臺上，錯謬卻永遠在寶座上。但請注意大衛所禱告的：「耶和華啊！求你起來，不容人得勝，……求你使外邦人……知道自己不過是人！」（第 19～20 節）。

如果我們從神手中把權杖奪過來，會把事情搞得亂糟糟的。神掌管宇宙，祂已經吩咐我們要順服在祂的權柄底下。大衛在第十九節所用的「人」這個字，意思是「脆弱的人，軟弱的人」。今天的問題是：人不知道他們自己只不過是必死的，還以為自己是造物主呢！他們寧可敬拜、事奉受造之物，卻不敬拜創造的主。但可悲的是，當人們企圖要成為神時，並沒有因此就變成神了——他們反成了動物。他們陷落到比人還低的地位上，行為舉止活像動物一樣。正因為這樣，我們的世界今天才會這樣一團糟。

我很高興我只是一個脆弱的人。我需要神。我可以到祂面

前來，並對祂說：「哦！主啊！把我今天榮耀你的名所需要的力量賜給我吧！」

我們知道：在神所創造的宇宙中，祂是全權之主。祂的旨意終必得勝。我們可以滿有把握地順服祂的權柄，倚靠祂的愛、智慧、與力量。雖然我們是脆弱的，神卻是我們的力量。要讓神作你生命的君王，在你所作的一切事上榮耀祂的名。

1月21日

詩篇第十篇 1~11 節

神有多近？

當我們閱讀詩篇這卷書的時候，會發現大衛經常在艱難困頓的環境中出入。有些人說真正愛主的基督徒永遠不會遇到困難；但是，對於摩西來說不是這樣，對於大衛來說也不是如此，對於我們的主耶穌基督而言當然更不是這樣！我們的主結束在最困難的地方——被釘在羅馬人的十字架上。

聽聽大衛的呼求聲：「耶和華啊！你為甚麼站在遠處？在患難的時候，為甚麼隱藏？」（第 1 節）。常見的那些問題在這裏又出現了：「主啊！為甚麼？你在哪裏？」我們為甚麼會以為神離我們好遙遠？怎麼會想神已經離棄了我們呢？首先，我們知道神是無所不在的。第二，祂已經應許必不離棄我們（希伯來書十三 5）。大衛只不過是覺得神彷彿離他很遠。

這是我們應該學習的一個很好的功課。不要單單根據你的感覺來判斷。要把你的生命建立在信心之上。信心說：「我要信靠神——不管我看見甚麼，不管我的想法如何，不管我感覺如何。」信心並不表示我們是無知的。它乃是表明我們行走在神的旨意中，因為我們認識神的話。

是的，大衛是在困苦艱難之中。驕傲自恃的人正在追逼他，嘲笑他，他們說：「我必不動搖。」他們又說：「神必不看見」，「神必不審判」。但大衛來到主面前說：「主啊！你知道這一切，你也會負責應付。」

當神似乎離你很遠的時候，要提醒自己：祂就在附近。接近不是地理上的問題。神是無所不在的。接近乃是相像的問題。我們越像主，祂就越接近我們。

你今天渴望更靠近神嗎？讓聖言的真理充滿你的思想，讓禱告充滿你的心，信靠神，讓祂照顧你。

問題的核心

大衛向神呼求說：「神啊！你得應付這個處境。」有很多年的時間，掃羅一直在追逼他。大衛曾經把自己比擬成一隻跳蚤，到處被人追趕。掃羅的問題在於聽從宮廷裏面那些說謊的人。那些討他喜歡的人說：「大衛想要奪取你的王冠。他要僭奪你的寶座。大衛這麼說，大衛那麼作。」他們滿口謊言，大衛卻無計可施。

對於生活中所會遭遇的環境，我們不大能控制。我們不能控制天氣或經濟；別人怎樣說我們，對我們作甚麼，我們也不能控制。只有一個領域是我們可以控制的——我們可以支配心裏面的國度。每一個問題的核心，都是在於內心的問題。一旦我們來到內心的寶座那裏，讓神掌管，就不必憂慮其他的人事物了。

大衛在第十二節禱告說：「耶和華啊！求你起來！神啊！求你舉手，不要忘記困苦人！」困苦人這個詞（英文聖經譯作「謙卑人」），是這裏的關鍵詞語。甚麼是謙卑？是輕看我們自己嗎？不！謙卑的意思是根本不想到自己。謙卑的意思是：承認我不能靠自己處理我的問題。神要在我裏面作工，藉著我、也為我處理這些問題。但是，在神為我作工或藉著我作工之前，祂必須先作工在我裏面。

如果你要超越你的環境，那麼你得伏在主的腳下。謙卑自己，祂必將你高舉起來。

在神為我作工或藉著我作工之前，祂必須先作工在我裏面。

我們不能控制生活的環境，也不能逃避。但我們可以在神面前存著謙卑的態度。祂對我們關懷備至，要幫助我們處理我們的環境。你近來曾否察驗內心的寶座？你願意讓神作工在你裏面，並藉著你成就祂的旨意嗎？

1月23日

詩篇第十篇 1~13 節

問題——「為甚麼？」（一）

「**為**甚麼？」是最容易問、卻最難回答的問題。在這篇詩篇中，大衛一連三次問「為甚麼？」無神論者給這問題的回答是沒有神；唯理主義者則說神不能作甚麼，或者祂根本漠不關心；律法主義者說這是對於人的罪所施加的刑罰。合乎真理的回答從大衛而來。他問為甚麼的這個經歷，可以分成三個階段。

第一個階段是**關切——神隱藏了**。世世代代以來，人們總是在問：「神為甚麼不作點甚麼事呢？」（希伯來書十三 24；耶利米書十四 8~9）。惡人似乎就要得勝，這麼一來，他們就作了四個錯誤的陳述。第一，他們說：「沒有神」（第 1~4 節；詩篇十四 1）。愚昧的人敬拜受造之物，卻不敬拜創造萬物的主宰。神這位最偉大的審判者只能任憑他們自行其是。祂是生命的源頭，我們一離開神，就失去了生命。當你規劃自己的生涯時，有沒有考慮到祂呢？

然後，惡人說：「我必不動搖」（第 5~7 節）。他們咒詛自己並不相信的神。他們喜愛罪中之樂。第三，惡人說：「耶和華必不追究」。他們把祂描繪成一隻凶猛的野獸，趁著無辜之人不注意的時候捕捉他們。他們的特色就是虛假、欺騙、恐嚇、威脅、與自私。這些話栩栩如生地，把現今商業世界裏面許多人的真面目描繪出來了。

最後，惡人說：「神竟忘記了」。但神並沒有忘記，罪惡必要追上他們、捉住他們。

我們絕大多數的人，有時候都會問神：「為甚麼？」雖然這個世界可以為這個問題提供幾個答案，聖經卻使我們有深刻的眼光，可以正確地處理這個問題。不要像惡人一樣，他們作了一些與神有關的錯誤陳述，公然向祂的審判挑戰。你要安息在神話語的應許上。

問題——「為甚麼？」（二）

我們昨天的靈修所探討的是**關切**——問「為甚麼？」這個問題的第一個階段。今天我們要涵蓋後面兩個階段。

第二個階段關係到**交託**——**神正在幫助**。人類犯罪的狀態使他陷入無助的光景中，所以大衛把注意力從惡人轉向神。知道神**看見**我們的難處，**瞭解**我們的憂傷（第 14 節），可以使我們大得鼓勵。客觀方面來說，祂知道我們所面對的是甚麼；主觀方面，祂與我們感同身受。布魯克斯（Phillips Brooks）說：「生命的目的，是要藉著真理建立性格。」性格是在生命的風暴與戰場中塑造的；生命中安逸的時刻，也是性格接受考驗的時候。覺得沒有人瞭解自己，是最令人沮喪的。基督也曾在地上經過這一切的經歷，所以神可以預備祂，使祂成為一位慈悲忠信的大祭司。知道神正在**察看**（第 15 節），也能鼓舞我們的心。祂看見，祂在意，祂必報應（第 14 節）。

在問「為甚麼？」的時候，第三個階段關係到**確信**。**神正在側耳聽**（第 16~18 節）。「屬於地的人」（《呂振中譯本》；《和合本》作「強橫的人」）就是惡人。大衛提醒我們：我們只是必朽壞的人（詩篇九 20）。當我們呼求時，神聽見了，祂也紀念；接著祂的時候，祂成就祂的旨意。我們可以對此滿有把握。

算賬的日子終必來到，那時惡人將要因他們不肯悔改的罪惡而受苦。神已經任命祂的兒子為審判官。如果你不認識基督為救主，如果你以為自己可以擺脫罪惡，或者，如果你詫異神為何總是按兵不動，要好好感謝神，因為祂還沒有審判你（彼得後書三 9）。耶穌已經為你死了，只要你信靠祂，祂必拯救你。

對於我們的問題，神並不是充耳不聞。祂也不是對於罪惡漠不關心。祂所最關切的，是要幫助我們建立我們的性格，祂會在適當的時候成就祂的旨意。如果你是基督徒，而且詫異神為何按兵不動，那麼，要把自己交託給主，並要信靠祂（詩篇三十七 5）。

1月25日

詩篇第十一篇 1~7 節

想要逃跑嗎？

你 是否曾經想要逃避所在的環境？「我是投靠耶和華，你們怎麼對我說：『你當像鳥飛往你的山去』？」

（第 1 節）。我們每個人都有想要逃避的時候。把雙手一攤，然後說：「夠了！我受夠了！我再也不幹了！」

有時候，我們確實需要離開現有的環境，休息一下，也重新展望我們的遠景。我們的主耶穌告訴祂的門徒：「你們來……到……去歇一歇。」文斯·哈訥（Vance Havner）曾經說過：「如果你不暫時離開休息一會兒，那你就真會離開（譯者按：指死亡）。」但是詩篇的作者並不是在談一個假期。當他在說「惡人彎弓」（第 2 節）的時候，他乃是說「當惡人在作這個作那個的時候，讓我們離開這裏，到山峰上參加一場美好的聖經特會！」。

當你覺得你要飛奔逃走的時候，請記得，神的寶座是永遠

堅定的！主永遠在祂的聖殿裏面。在某一個困難的時候，以賽亞仰望著天，看見神高坐在祂的寶座上。在啓示錄中，約翰看見主在祂的寶座上，這給他新的勇氣。

當你感覺要放棄
或要逃跑時，請
記得你永遠無法
逃離你的困難和
你的自己。

請別逃到山上，要逃到施恩的寶座前！當你感覺要放棄或要逃跑時，請記得你永遠無法逃離你的困難和你的自己。解決之道不是跑開，而是跑向。要跑向施恩的寶座，得恩典作我們應時的幫助。

當你想要放棄的時候，往往是一個大好的機會，讓神使用你的困境，來幫助你成長。當你覺得要逃跑的時候，你必須要使用你是神兒子的特權，來到施恩的寶座前。在那裏，你會得到為你量身定作的幫助。

以利亞情結

無論何時，當你突然覺得自己是碩果僅存的虔誠人，要小心！那就是大衛在詩篇第十二篇中的禱告。他說：「因虔誠人斷絕了，世人中間的忠信人沒有了」（第 1 節）。我稱這個為以利亞情結。你記得以利亞也有這個問題嗎（列王紀上十九章）？他離開他事奉的地方，跑到曠野裏面，非常不高興地坐在那裏。神問他：「你在這裏作甚麼？」以利亞回答說：「我是碩果僅存的虔誠人，他們還要尋索我的命！」神卻說：「我還有七千個人在排隊。我可以隨便從他們裏面挑選一個人來完成我的工作。」

你如果認為自己是碩果僅存的虔誠人，這個念頭很快就帶進驕傲。大衛在第二節，提到嘴唇油滑的罪。我們的世界充斥著許多甜言蜜語。有時候，我們稱之為廣告或促銷，但是，它還是嘴唇油滑。神絕不向人說甜言蜜語。神總是闡明事實。嘴唇油滑是圓滑的手腕，而不是交通。它是從表裏不一的心、和不純潔的動機而來。大衛說：「求你使我專心敬畏你的名」（詩篇八十六 11）。請不要貪求別人的甜言蜜語，或用甜言蜜語使自己相信你是世界上碩果僅存的虔誠人。

第六節告訴我們應該從這樣的想法轉向何處：「耶和華的言語是純淨的言語。」聽你自己的話會把你帶進沮喪或驕傲裏。他人所說的則可能是甜言蜜語，謊言或虛空的話。所以我們要傾聽神的話，並用神的話來驗證你聽到的一切話。

虔誠的人並沒有從地球上絕跡。我們會很驚訝地發現神竟然還留有一群人，等待著要完成神的旨意。其他人正等著要與你一起攜手並肩來幫助你。要持定神的話！它已經經過許多的考驗，並證實是可靠的。你可以信靠它！

神的話是沮喪的解藥。當你用這個真理來餵養你的心靈，你會重新展望你的遠景，並重新得力。覺得沮喪嗎？用神的話來鼓勵自己吧！

1月27日

詩篇第十二篇 1~8 節

純淨的言語

當 你覺得被同伴撇棄、獨自一人面對仇敵的時候，詩篇第十二篇正是你所需要的。這首詩所強調的是話語，是說話。第一，**大衛在禱告裏向神說話**（第 1~3 節）。虔誠人在哪裏呢？今天人們不願意為真理站住。但大衛卻是一個願意為著真理而屹立不搖的人！

有時候我們覺得信實的人——那些相信禱告、施捨、和承諾的人——已經消失得無影無蹤了。今日的世代不相信承諾，特別是我們所說的話。我們聽了太多的空談，謊言和甜言蜜語。甜言蜜語是圓滑的手腕，不是交通。我們的廣告，甚至連我們的一些講道，都是如此。

第二，**惡人在驕傲中說話**（第 4 節）。千萬別低估言語的威力。耶穌說真理；祂的敵人則狡辯。祂釋放生命的話，他們拒絕祂。祂帶著慈愛而來；他們卻將祂釘死。一個真正傳講神話語的人，常常也是被人拒絕的。除了屬於真理的人，沒有人願意聽見真理（約翰福音十 4）。

第三，**神在信實中說話**（第 5、7 節）。祂的話是純潔的，不是虛空的謊言（第 6 節）。但惡人的話在泥爐中被焚滅。神的話是寶貝的，因為它甚至值得耶穌為它捨命。它被試驗過（第 6 節），卻永遠不變（第 7 節）。祂也必持守祂的信實。神也知道祂的百姓在哪裏，並幫助他們。「我必興起」；「我必保護」；「我也能被信任」（第 5~7 節）。

世界的話是多麼的虛假和虛空。要剛強壯膽！因為神在應許中說話。祂的話是純淨、真實的。當你被虛謊所圍繞的時候，要安息在聖經的應許裏面。

你能等多久？

你曾否對神不耐煩過？沒有耐心是我的一大麻煩。我在收費站付錢的時候總是跑錯線，碰到前面的人用外幣跟收費員買票。我在機場，經常站錯了線。本來以為這條線看來還不錯，應該動得快。但是事與願違，因為前頭有個人的護照掉了。當我碰到這些情形時，總是煩躁不安。

我們對自己或是別人失去耐心也就算了。但是我們如果對神失去耐心，可就要小心了！「耶和華啊！你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？我心裏籌算，終日愁苦要到幾時呢？」（第 1~2 節）。大衛問了四次：「要到幾時呢？」今天，我們都太過分秒必爭了。我們配戴著以 0.1 秒為單位的錶。但是我們拿這些爭出來的秒要作甚麼呢？如果我們抄近路省了三分鐘，我們能拿這省下來的三分鐘作甚麼要緊的事呢？

我們總期待神要照我們的意思作事——而且是要現在、馬上、立刻！但祂常常不立刻行動。亞伯拉罕要在神的應許下等了二十五年，以撒才生出來。以撒要等二十年才有小孩。約瑟等了十三年才得到自由並登上寶座。摩西等了八十年。你看，神的時間表與我們的時間表是不同的。有時候，祂的等待是因為祂要作超出我們所求所想的事。當我們的主聽見拉撒路要死了的時候，祂還等到祂的朋友已經死了才來。但祂來的時候，卻帶來更大的神蹟，得到了更大的榮耀。最困難的事是等候主。但如果我們相信祂，並安息在祂的話裏面，我們就能！

神的時間表與我們的時間表是不同的。有時候，祂的等待是因為祂要作超出我們所求所想的事。

你最大的祝福往往是由耐心來的。當你必須等待神行動的時候，你就可以確信，祂知道甚麼事對你最好、也最能榮耀祂。你是否正在等待神為你開路？配合祂的時間，安息在祂話語的信實裏吧！

1月29日

詩篇第十四篇 1~7 節

誰是愚頑人？

在詩篇和箴言中，**愚頑人**一詞並不是指智力不足的人。它是指道德上愚頑的人。為甚麼他是愚頑的？因為「愚頑人心裏說：『沒有神』」（第 1 節）。結果如何呢？「他們都是邪惡，行了可憎惡的事；沒有一個人行善」（第 1 節）。神看著他們說：「到底有誰有顆清潔的心？」答案是，一個也沒有。

敬畏神是智慧的開端（箴言九 10）。當人不敬畏神的時候，不論是在屬靈方面，還是在其他方面，他們都缺乏智慧。愚頑人說：「沒有神。」這其實就是無神論的說法。今天大部分人的生活哲學是：「可能有一個神，但是我才懶得談祂」。神完全不在他們的觀念裏面，也同樣不在他們的生活裏。

我們也可把這句話翻譯成：「愚頑人心裏說：『神啊！不！』」愚頑的人不只說沒有神；他也在向神說「不」。當我們對神說「不」的時候，我們是在跟祂說我們比祂更了解人生，我們也比祂更有能力。我們是把自己與祂願意賜給我們的福分隔絕了。

拒絕神是整個人的事。「愚頑人心裏說」（第 1 節）。在這裏，我們見到「心」。在第二節，耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有。這涉及我們的「心思」。「他們都偏離正路……。並沒有行善的，連一個也沒有！」（第 3 節）。這裏涉及「意志」。我們在第一至三節看見一個人的心、心思和意志都被罪所支配，因為這個人說「神啊！不！」如果你要平安，要對神說「是」！在耶穌基督裏，神所有的應許都是是的（哥林多前書一 20）。

人所能作的最愚頑的事，莫過於把神隔絕在他的生活之外。如果你這麼作，你就把自己與生命和福分的源頭隔絕了。不要再犯愚頑人所犯的錯誤。轉向主，服在祂的權柄之下。

你有資格嗎？

想 想。如果我走到倫敦白金漢宮（Buckingham Palace）的大門口，跟高大、英俊、筆挺的值班衛兵說：「先生，我想要跟皇室成員住在一起。」會發生甚麼事？他肯定會看著我說：「你再不走，我就要逮捕你。」

到底誰有資格與神住在一起？只有藉著耶穌基督，我們才能「住在神的聖山上」。大衛總有點羨慕祭司。當我們讀詩篇的時候，我們會發現大衛說過這樣的話：

「喔！那些祭司。他們能夠行走在神的殿中。我卻不能。我進不了聖所。」屬靈上，他可以進入聖所。但在物質領域裏，他不能。因為只有在主耶穌基督裏面，我們才能坦然進入神的同在中。不只是來看祂，而是與祂一同生活。

大衛形容這些能夠與神一同生活的人，必須有正確的腳（行為正直）、手（作事公義）、嘴唇（說實話）、和心。我們口裏所說的都出自我們的心。第三節也說到舌頭：「他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。」神會在門口歡迎這樣的人，說：「你來與我同住」。這個人有清潔的腳、清潔的手、和清潔的心，來產生清潔的話和清潔的動機。這樣的人眼中沒有惡人。他的眼中只有公義和良善。

這是一幅美麗的圖畫。描繪神所揀選與祂同住的人。這幅圖畫的美是在於：這樣的人永遠不會收到驅逐通知書。「行這些事的人必永不動搖」（第5節）。我們怎樣成為這樣的人呢？必須藉著相信我們的主基督耶穌。

神歡迎那些有清潔的腳，清潔的手和清潔的心的人。請記得，你的價值是在耶穌基督裏。要在神的面前蒙悅納，就必須相信祂。你有清潔的腳、清潔的手、和清潔的心嗎？

1月31日

詩篇第十六篇 1~11 節

喜樂的日子

這是首喜樂的詩歌。在這首詩歌裏面，我們看不見試探和逼迫。大衛從頭開始就**因主**而非非常喜樂：「你是我的主，我的好處不在你以外」（第 2 節）。換句話說，他的意思是：「在神以外我沒有別的好處。」

接著，大衛也**因主的百姓**而喜樂。「論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的」（第 3 節）。你是否因主的百姓而喜樂？「與我們所愛的聖徒同住，絕對是榮耀的。但是，與我們所認識的聖徒同住，那又是另一回事了。」你是否覺得，神的一些百姓成了你的難處？那就要開始在主裏喜樂，你也就會開始喜悅祂的百姓。

大衛也**因神的護佑**而喜樂。「耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處」（第 5~6 節）；神在祂的護佑裏，知道在哪裏量給我們地界。當人不認識祂所量給的地界時，就會出現問題，他們會一直想要挪動那條界線。讓神把你的產業賜給你吧！當以色列人進入美地時，祂把每個支派的產業賜給他們。並沒有透過房地產經紀或彩票。神說：「這是你們的疆界。好好維持你們的疆界吧。」你想要以神和神的子民為樂嗎？那就要先以祂的護佑為樂。

大衛也**因神的喜悅**而喜樂。許多年來，第十一節一直是我的生活格言：「你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」你想要得到生命和喜樂嗎？秘訣是：活在神的道路上，活在祂的同在中，也要為祂的喜悅而活。

你有許多可以喜樂的——神的百姓，護佑和喜悅。要以屬神的事物為樂，秘訣是先以神自己為樂。今天，不妨花點時間。單單以主為樂，為著祂的所是讚美祂吧！