

## 「約翰福音簡介」

### 【為什麼要讀約翰福音？】

- 任何人若想要知道主耶穌如何以神子身分，將父神表明出來，並且叫凡信祂的人，因祂的名得生命，作神的兒女而與祂聯合，就必須讀本書。

**【簡介】** 本書是寫給所有教會中的聖徒。整本書中心的啟示是主耶穌是榮耀的『神子』，道成肉身來作人的救主。祂到世上來，是以神子的身分，將父神表明出來（一18），彰顯神的生命、慈愛、恩典與榮耀之光；叫凡信祂的人，因祂的名得生命，成為神的兒女（一12）。而我們藉著信祂（一～十二章）與愛祂（十三～廿一），與祂聯合，享受豐盛的生命，成為彰顯祂的器皿。

**【大綱】** 本書共廿一章，根據內容要義，可分為五大段如下：

- （一）神子耶穌道成肉身的見證 一章；
- （二）神子耶穌講道與行神蹟 二～十二章；
- （三）神子耶穌別離門徒的行事 十三～十七章；
- （四）神子耶穌的被賣與受死 十八～十九章；
- （五）神子耶穌復活與顯現 二十～廿一章。

**【特點】** 本書的特點極多，僅舉出其中主要的數點如下：

- （一）本書的文體，簡單純樸，用字淺顯；但思想深邃高遠，直截有力，觸摸到屬靈奧秘的深處，震盪心靈。本書有九成的記載是獨有的，但與其他三卷福音書並沒有衝突和矛盾之處。因本書著重啟示主是榮耀的神子，沒有記載主的家譜和降生的事；也沒有記載主受試探的事，因神不能被惡試探（雅一13）；也沒有記錄主登山變像和被接升天的事，因祂乃是從天降下卻仍舊在天的人子（三13）。
- （二）本書又稱為《見證的福音》，因為書內有為基督所作的七大見證：（1）父的見證（五34，37；八18）；（2）子自己的見證（八14；十八37）；（3）子工作的見證（五36；十25）；（4）聖靈的見證（十五26；十六14）；（5）聖經的見證（五39～46）；（6）先鋒的見證（一7，29～34；三27～30；五35）；（7）門徒的見證（十五27；十九35；廿一24）。
- （三）本書所用的『神蹟』（Miracle）一字，原文意思並非指異能或奇事，而是指『表號』（sign）。本書只記載主所行的八個表號，顯明基督的所是和所作：（1）變水為酒（二：1-11）；（2）醫好大臣的兒子（四：46-54）；（3）醫治畢士大池旁的癱子（五：2-19）；（4）五餅二魚飽五千人（六：1-14）；（5）在海面上行走（六：16-21）；（6）使瞎子重見光明（九：1-12）；（7）叫拉撒路復活（十一：1-46）；（8）使網滿了魚（二十一：2-13）。
- （四）本書有七個眾所熟悉的以『我是』開始的句子，表明基督乃是神自己來滿足人一切的需要。本書連續七次說到祂是：（1）生命的糧（六35，48，51）；（2）世界的光（八12，九5）；（3）羊的門（十7，9）；（4）好牧人（十11，14）；（5）復

活、生命（十一25原文）；（6）道路、真理、生命（十四6）；（7）真葡萄樹（十五1，5）。

（五）本書特記主耶穌講道：與尼哥底母論重生（三1～15），與撒瑪利亞婦人談活水（四1～38），與猶太人論聖經（五39～47），且多記主用自己喻道：生命之糧（六35），世界之光（八12），群羊之門（十9），好牧人（十11），道路、真理、生命（十四1～31），真葡萄樹（十五1～16）。

（六）本書特用字如：「父」原文(210次)、「我父」(35次)、「信」(100次)、「世界」(78次)、「知道」(61次)、「愛」(45次)、「見證」(47次)、「榮耀」(42次)、「生命」(37次)、「光」(24次)。

## 【約翰福音每日讀經】—教會的福音

題示：先將本書從頭至尾讀覽一遍(大約兩小時)，對於道成肉身的真理，耶穌所行的神蹟—『記號』，講論要道，教訓比喻，以及最後分離行事，受難與復活等，能夠有所領受和瞭解。

---

十月二十五日 讀經：[約翰福音 1~4 章](#)

---

主題 1：生命之道(約一 1~18)。

鑰節：「道成了肉身，住（支搭帳幕）在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光。」【約一 14】

重點：整本約翰福音的中心就是基督是神的兒子。祂藉著話、生命、光、恩典和真理，一方面彰顯了神的榮耀（『榮光』的原意），另一方面是叫人因著信祂可以享受、領略神，並且得著神的生命，成為神的兒女。因此，當我們讀這卷書時，求主開啟我們，叫我們懂得珍賞耶穌基督的身份，更讓我們天天經歷祂，叫我們的生命有長進、生活有改變和工作有力。

默想：我們對祂瞭解有多少？認識祂有多深？

禱告：主啊！求你光照、啟示，使我們更多地認識你，更深地經歷你。

詩歌：[恩典夠我用~ churchinmarlboro.org](#)

---

## 主題 2：活的見證(約一 19~51)。

鑰節：「他見耶穌行走，就說：『看哪，這是神的羔羊。』」【約一 36】

**重點：**36 節施浸約翰的「看見」是指著抱著一種熱切期待的心情去凝視，這是基於他親眼看見和親身經驗過的事實。所以他才能為主作見證，向人呼喊說：「看哪！」（29，36 節）。今天主也呼召我們天天、事事來注視祂。求主打開我們的心眼「看見」祂，使我們的視眼從一切的人、事、物轉向祂，而更多愛慕地專注祂。

**默想：**我們既然已「看見了」主和「遇見了」主，我們的工作、盼望、性格、目標和生命有甚麼具體的改變？

**禱告：**主啊！求你使我們天天「看見」你、一生能「跟隨」你、「見證」你。

**詩歌：**[你是我的一切~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 3：祂能改變一切(約二)！

鑰節：「這是耶穌所行的頭一件神蹟，是在加利利的迦拿行的，顯出祂的榮耀來；祂的門徒就信祂了。」【約二 11】

**重點：**約翰所記載主所行的頭一件『神蹟』乃是使人看見祂的榮耀，在信心中見證我們因祂的生命所帶來的「質變」：

- (一) 人原有的光景——我們的人生『酒用盡了』（3 節）說出在人生的筵席裡，歡樂總會一朝窮盡，最終將是一場虛空。因為地上的事物，總是先甜後苦，從盛而衰，最終生命用盡。
- (二) 祂能改變一切——主賜『好酒』到如今（10 節）說出主來到我們人生的處境中，使死亡變為生命，平淡變為喜樂。人的盡頭是神的起頭，所以讓祂介入我們的婚姻、家庭、工作、教會，而經歷且應驗『好酒留到如今』！

**默想：**神的榮耀顯於人的盡頭(酒用盡了)，因祂能為我們改變一切！

**禱告：**親愛的主：每一次當我們經歷人生的盡頭，我們願來到你面前，讓你的豐滿解決我們的虛空，你的喜樂解決我們的憂傷，你的生命解決我們的死亡，你的盼望解決我們的絕望。

**詩歌：**[我生命有何等 奇妙的大改變~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 4：神愛世人(約三 1~21)！

**鑰節：**「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」  
(三 16)

**重點：**這一節聖經乃是全本聖經中最重要的一節。馬丁路德說：「這一節是一本小聖經，是全部聖經的縮影，因聖經從開始到結束，都是在講這一節的信息，古今世界千萬人因這一節的話，受感信主蒙恩得救，因為在天下人間，只有祂是人類唯一依靠得救的根源」(徒四 12)。所以這節聖經我們要背誦，因為它值得我們時時刻刻，乃至一輩子默想、享受。

**默想：**約翰三章 16 節是「福音的精華」，又被稱為「每一個人的經節」，盼望我們能更細、更深、更多地思想這節聖經。

**禱告：**親愛的主，謝謝你竟肯來拯救並愛罪人如我。

**詩歌：**[耶穌竟然愛我~ YouTube](#)

---

## 主題 5：祂必興旺，我必衰微(約三 22~36)！

**鑰節：**「祂必興旺，我必衰微。」【約三 30】

**重點：**這八個字包含了他對主極深的愛和順服。我們事奉的目標，應以幫助人竭力追求、愛慕、跟隨基督，而不是盼望人崇拜、跟隨我們。所以切記，在服事中，千萬不要在意自己的角色是否重要，也不要與別人比較是否自己的工作更成功，而要將一切專注、榮耀、感恩和讚美，都歸給祂。

**默想：**舊約最終最合宜的話乃是，「祂必興旺，我必衰微！」而新約最恰當的宣告乃是，「父愛子，已將萬有交在祂手裏。」——摩根

**禱告：**主啊！你必興旺，我們必衰微，求你使我們的「己」越來越少，你在我們裏面裡越來越加增。

**詩歌：**[哦主！求你長在我心~ churchinmarlboro.org](#)

## 主題 6：主是活水(約四 1~30)！

鑰節：「神是個靈(或無個字)；所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。」【約四 24】。

重點：「神是靈，所以拜祂的必須在靈裏和實際。」(原文另譯)。「用」字原文是『在...裏』(in) 這是何等重要的宣告。因為神是靈，我們拜(接觸)祂必須在靈裏。所以地點和儀式是毫不相干的，而情感的衝動和天然的熱烈也是毫無所獲的。這裏的『誠實』是指是真理，真實，實際。因為神是真實，也喜愛真實。所以我們進到神面前，也必須在是真實裏，就是裏面的實際和心意的誠摯。

默想：『許多人爭著想繼承使徒，而我卻寧願作撒瑪利亞婦人的後人，因當使徒出外找食物時，她心裏急著要救人靈魂，竟至把水罐子也忘了。』——戴德生

禱告：主啊！求你讓你的所賜的活水在我們生命中湧流，使我們一天遇一天地更深認識你，更在靈裏和實際敬拜你。

詩歌：[充滿我~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 7：信心的增長(約四 31~54)。

鑰節：「耶穌對他說：「回去罷，你的兒子活了。」那人信耶穌所說的話，就回去了。」【約四 50】

重點：在醫大臣之子的『表號』中，我們看見了主耶穌是「超越一切時空的大能主」。祂明白這位著急的父親，安慰他並給他確實的應許，「回去罷，你的兒子活了。」他簡單相信主的應許和順服主的話。就在他相信的那一刻，而遠在至少有二十三哩之遠的兒子康復了。

默想：主藉著人的苦難和疾病，激發人的信心，提升人的信心，成全人的信心。

禱告：主啊！求你使我們「聽」、「來」、「求」、「信」而「順服」你所說的每一句話，在信心中不斷的增長。

詩歌：[信而順服~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

十月二十六日 讀經：[約翰福音 5~7 章](#)

## 主題 1：你要痊癒麼(約五 1~30)？

**鑰節：**「耶穌對他說：『起來，拿你的褥子，走罷。』那人立刻痊愈，就拿起褥子來走了。」【約五 8~9】

**重點：**主簡潔有力地給他三重命令，「起來，拿你的褥子，走吧！」當這人相信耶穌的話，完全順服祂的命令去行時，奇蹟就發生了。新生命和能力便湧進那病人身上，使他能夠站立起來，並且不僅是行走，照著希臘文的語態乃是『不斷地行走』或『一直地行走』。所以不論我們感到多麼無助，只要轉向這位全能者，和祂有活的關聯，經歷祂生命醫治的大能，祂能叫我們勝過一切的軟弱和無能。

**默想：**沒有強烈得痊愈的渴望，就不會有改變臨到我們身上。

**禱告：**親愛的主，幫助我不斷地聽從你的話，接受你大能生命的醫治，生活中不斷地經歷從軟弱變剛強，從受轄制得釋放。

**詩歌：**[榮耀之釋放~ YouTube](#)

---

## 主題 2：四大見證(約五 31~47)！

**鑰節：**「你們查考聖經(或作應當查考聖經)，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。然而你們不肯得生命【約五 39~40】

**重點：**宋尚節博士有一個晚上聚會時，他從講台後邊跑出來，長袍裏塞了一本聖經，比著樣子說：『查經，查經，越查知識越多，肚子越大；越大，越大，就成了猶大！』查經真是會叫頭腦越過越大。聖經告訴我們說，知識是叫人自高自大；又說，字句是殺死人。主說：「你們查考聖經，然而你們不肯到我這裏來得生命。」查經是一件事，到主這裏來得生命又是一件事。

**默想：**聖經對我們是活的嗎？神是否常藉著聖經向我們說話？在我們讀神的話是否得著生命的滿足和供應嗎？

**禱告：**主啊！在每次閱讀你的話語時，幫助我遇見你，更多的得著你。

**詩歌：**[耶穌，我來~ churchinmarlboro.org](#)

---

### 主題 3：兩件神蹟(約六 1~21)。

**鑰節：**「在這裏有一個孩童，帶著五個大麥餅，兩條魚；只是分給這許多人，還算什麼呢？」【約六 9】

**重點：**許多人的盼望不是放在主的祝福上，乃是集于他們資源的多寡，就是那幾個微不足道的小餅，在我們手中所有的是少得如此可憐，而我們仍不斷的加以數算。但我們越是數算，那展望便越是暗淡。親愛的朋友，神跡是由主的祝福而來的！由於那裡有主的祝福，幾千人便得吃飽。若沒有主的祝福，就是比二十兩銀子更多的餅，也是不夠的。認識這個事實，我們在工作上，就會見到大轉變！再不需要人手的籌畫，再不需要躲閃和回避，也無須再求助於屬人的打算，或那些誇大虛空的言詞。我們只要倚靠神，並等候祂的神跡就行了。甚至當我們已將事情弄糟，我們也會發現一切都妥善。一點點的祝福，就可以帶領我們度過許多的難關。—— 倪柝聲《曠野的筵席》

**默想：**沒有交出來的五個餅就沒有讓眾人吃飽的餅。讓我們盡所能的，將所有的交給主，祂能完成我們所不能的。

**禱告：**親愛的主，幫助我們更深地認識你和你的作為，我們願將現有的一點點交出，讓你祝福、擘開，供應眾人的需要，也讓你得榮耀。

**詩歌：**[全所有奉獻~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

### 主題 4：生命的糧(約六 22~40)。

**鑰節：**「我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓，信我的，永遠不渴。」（約六 35）

**重點：**約翰福音一共記載了七個眾所熟悉的以『我是』開始的句子，宣告基督乃是神自己來滿足人一切的需要。而祂的名字就是「我是」；我們需要什麼祂就是什麼。祂是祂以自己來滿足我們的一切需要。此節是主七個宣告的第一個，表明祂能滿足我們至深的飢餓，能供應我們一切所需。

**默想：**生活的每一天，我們是否用盡時間精力，只為肉身的食物奔波，還是到主這裏來，為永生的食物勞力呢？

**禱告：**親愛的主，求你開啟我們的心，使我們不但能明白你寶貴的應許，更能進入並享受你又奧秘又寶貴的應許中。

詩歌：[我主耶穌是生命源～ YouTube](#)

---

### 主題 5：我們還歸從誰呢(約六 41～71)?

鑰節：「從此祂門徒中多有退去的，不再和祂同行。」【約六 66】

**重點：**當哥倫布初次航行大西洋探尋印度時，每天在他私人航海日記上記下一句話：「今天我們繼續航行。」當時他正在極度絕望的情況中，他們共有三艘船，其中有一艘已失了舵，船上的水手已萌起叛亂之心...，但他卻能堅持其信心，寫下「今天我們繼續航行」。這是多麼偉大的信心與決心！今天的基督徒也該有這種決心，不管在任何艱困的環境中，仍有「今天繼續航行」的信心，永不灰心，絕不氣餒的走完人生旅程，因為那忍耐到底的必然成功。

**默想：**信仰道上，困難時出，你看門徒也離開耶穌，那麼我也想過離開主嗎？

**禱告：**親愛的主，你有永生之道，我還歸從誰呢？幫助我的信心，對準你自己，領受你的道，也領受你向我所說新鮮的話語，叫我的生命活過來。

詩歌：[主領我何往必去～ churchinmarlboro.org](#)

---

### 主題 6：我的時候還沒有到(約七 1～36)。

鑰節：「耶穌就對他們說：『我的時候還沒有到；你們的時候常是方便的。』」【約七 6】

**重點：**第 30 節所用的『時候』是指一個特定的時間。這表明神有祂的時間表，所以祂以主宰的大能阻止了人加害主耶穌的詭計，直到主耶穌定規被殺的時間到了。主是那太初就有的永遠之子，卻在地上一直甘願受神『時候』的限制。然而祂受神旨意的約束，也受神旨意的保護。我們是否像主耶穌在世上的生活一樣，不隨自己的意思行動，甘願學習活在神安排的『時機』裡；並且信靠祂照著最合適的『時候』來眷顧我們，扶持我們，在我們難處和困難中，總要開一條出路（林前十 13）。

**默想：**在這懷疑不信的世代中，主自有祂作工的『時候』，讓我們學習忍耐等候祂的『時間』，並且配合祂行動的『時機』。

**禱告：**主啊，我們不按自己的意思選擇個人的道路，乃是順從你的心意，行你所喜悅的事。

詩歌：[求你揀選我道路～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

主題 7：活水的江河(約七 37~52)。

鑰節：「節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人，就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」【約七 37~38】

重點：主能解決我們的一切乾渴，不管是甚麼樣的乾渴。那麼我們如何才能經歷生命活水的供應呢？

- (一) 渴(37 節中)——除非我們心靈感到不滿足，有迫切的需要，否則我們就不會來追求屬天的滿足。
- (二) 來(37 節下)——無論我們有多軟弱、多失敗，我們都可以到祂面前來。
- (三) 喝(37 節下)——就是這樣的簡單，我們只須敞開心門，藉著禱告、神的話、與聖徒的交通，好好享受祂，支取祂源源不斷的豐富。
- (四) 信(38 節上)——我們相信祂就是接受祂所成就的一切，並且與祂神聖、豐盛的生命聯合，讓祂作我們的生命，使我們剛強、得勝。
- (五) 流(38 節下)——供應活水不但幫助別人消解乾渴，也使我們更深的經歷，祂豐富的恩典如同「江河」，從我們裏面湧出。

默想：「渴」、「來」、「喝」、「信」消解了我們的乾渴，「流」供應了別人的需要。

禱告：親愛的主，你是活水的泉源，滿足了我們的屬靈的飢渴，我們願你的豐富從我們身上湧出，好使別人也能從救恩的泉源歡然取水。

詩歌：[唱一首天上的歌～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

十月二十七日 讀經：[約翰福音 8~9 章](#)

---

主題 1：不要再犯罪(約八 1~30)！

鑰節：她說：『主阿，沒有。』耶穌說：『我也不定你的罪；去罷；從此不要再犯罪了。』」【約八 11】

**重點：** 主知道行淫婦人內心的無助、恐懼、罪咎、羞愧，所以祂只柔聲的說「我也不定你的罪」。這是祂給予她赦免的恩典。接著，祂又說：「去吧！從此不要再犯罪了！」。這是主要拯救她脫離罪的權勢。哦，這是何等的福音！正如保羅說：「我們可以仍在罪中、叫恩典顯多嗎？斷乎不可！」（羅六 1~2）因為恩典並不是叫人『仍』在罪中，乃是叫人靠著祂生命的能力，能過聖潔的生活。

**默想：**「不定你的罪」是主給予我們悔改的機會，「不要再犯罪」是主叫我們回應祂恩典的供應。

**禱告：**親愛的主，謝謝你的赦免，你的恩典，使我們脫離罪惡黑暗，也指引我們行走光明的路

**詩歌：**[主斷開一切鎖鍊~ YouTube](#)

---

## 主題 2：偉大的『我是』（約八 31~59）！

**鑰節：**「耶穌說：『我實實在在的告訴你們，還沒有亞伯拉罕，就有了我。』」【約八 58】

**重點：** 這句簡單並最偉大的話直譯是，「在亞伯拉罕以前，我就是(before Abraham was, I am)」。而這個名字說出祂就是我們人生中一切問題的答案。無論我們的需要是甚麼，我們都可以從這一位『我是』的得到各樣的供給，因為神一切的無限和豐富都在祂這位偉大的名『我是』裡面。

**默想：**祂說，「我是世界的光。」(12 節)「在亞伯拉罕以前，我就是。」(58 節) 我們如何解釋這一切呢？其關鍵何在？

**禱告：**主啊！使我們逐日認識你更深，更多經歷、享受你的所是。

**詩歌：**[祂是一切最親~ churchinmarlboro.org](#)

---

## 主題 3：瞎眼得看見(約九 1~12)。

**鑰節：**「耶穌回答說：『也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。』」【約九 3】

**重點：** 人生中難免要面對很多不幸的遭遇，與其追究痛苦的由來，不如到主這裏來蒙憐恤。祂可使痛苦改變，將它轉變成彰顯神榮耀的機會。另一方面，這個瞎子能夠看見，是他對主的話『信而順從』。他順服了主的吩咐，眼睛就得了醫治。主醫治的能力和憐憫，人的信而順從，加上聖靈的工作，便使神得著了榮耀。

**默想：** 祂要來補滿我們生命中的殘缺，除去我們人生命裏的黑暗。

**禱告：** 主啊，你已使我們親身體驗出黑暗、入光明。親愛的主，幫助我們活在光明中，時時與你交通，天天榮上加榮。

**詩歌：** [主活我裡面～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

#### 主題 4：屬靈看見的代價(約九 13~41)。

**鑰節：** 「有一件事我知道：從前我是眼瞎的，如今能看見了。」【約九 25】

**重點：** 這一個可憐的瞎眼人作見證——「以前瞎眼、今日看見」，而付出了代價，被人逐出會堂。然而他得著更大的祝福，因有主親自向他啟示祂是『神的兒子』。他被主接納，並與主親近、相交，因此他更清楚地認識、相信這位醫治他的主。

**默想：** 基督徒得救以後，要竭力追求更清楚地認識基督。我們肯為祂付上多少代價，就認識祂有多少。

**禱告：** 親愛的主，不論要出任何代價，求你開我們屬靈的心眼，使我們能真認識自己生命的殘缺，更清楚地認識你。

**詩歌：** [驚人恩典～ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

---

#### 十月二十八日 讀經：[約翰福音 10~11 章](#)

---

#### 主題 1：好牧人(約十 1~21)。

**鑰節：** 「我是好牧人，好牧人為羊捨命。」【約十 11】

**重點：**首先，我們這些羊是屬於祂的（3，14，16 節），而祂以溫柔和關懷的心，來看顧和愛惜所有屬於祂的羊。。接著，祂也認識每一隻羊（14，27 節），甚至連我們的名字都叫得出來。所以祂走在我們前頭承擔一切危險和困難，為了要帶領保護我們（4 節）。更重要的是，祂願意為祂的羊捨命。祂的捨命，是要叫我們能得著祂的生命。因此祂死在十字架上，捨了性命，是為了拯救了我們（賽五十三 12；太廿 28；可十 45）。

**默想：**讓我們的「耳」上和「腳」上，都有屬主的印記，一生跟隨祂的腳蹤，天天享受祂的引導、保護、供應和眷顧。

**禱告：**親愛的主：你來了為要叫我們得生命，且得的更豐盛。幫助我們堵住生命的各項破口，好叫你的豐盛生命，不被仇敵偷竊，使我們能更豐盛的活在你面前。

詩歌：[輕輕聽～ churcheinmarlboro.org](http://churcheinmarlboro.org)

---

## 主題 2：永不滅亡(約十 22~42)！

**鑰節：**「我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。」【約十 28】

**重點：**這節聖經教導我們認識永生的可靠。美國南方一個黑奴小女孩得救後很快樂，因她抓住了約翰十章廿八、廿九節的話，說她是在主耶穌的手裏面。別人開玩笑說，主的手太大了，當心會從祂的指縫裏掉下去。但她說，我就是主耶穌的小指頭，所以我絕不會從祂手裏掉下去。

**默想：**我們在恩主的手中，又在天父的手中，誰也不能把我們奪去。

**禱告：**主啊！我們感謝你，是你尋找我們這迷失的羊，並賜我們永生，使我們永不滅亡，我們願跟隨你到底。

詩歌：[有福的確據～ churcheinmarlboro.org](http://churcheinmarlboro.org)

---

## 主題 3：主是復活和生命(約十一 1~27)！

**鑰節：**「耶穌對她說，我就是那復活，就是那生命；信入我的人，雖然死了，也必（復活）活著。」〔原文直譯〕（約十一 25）

**重點：**這一句話是指我們接受主作我們的生命，並且因與祂聯合，把我們領進復活的境界裏，經歷認識祂生命的大能。所以我們能安然面對生、老、病、死的問題，因為有了祂的同在，就經歷祂復活的大能。並且我們已經與基督一同復活，而我們的生命現在與基督一同藏在神裏面，將來也要與基督一同顯現在榮耀裏(西三 1~4 節)。

**默想：**「只要生命之主同在，就讀不到有人死的事了。」——班格爾

**禱告：**親愛的主，我們信你是神的兒子，是生命，是復活。你自己死裡復活，使我們得永生。所以我們「不再懷疑你，榮耀生命王，無你，就無生命，有你，勝死亡；使我得勝有餘，靠復活大能，直到進入國度，不再有戰爭。」（聖徒詩歌 109 首）

**詩歌：**[榮耀歸與你~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

#### 主題 4：叫拉撒路復活(約十一 28~57)。

**鑰節：**「說了這話，就大聲呼叫說：『拉撒路出來！』那死人就出來了，手腳裹著布，臉上包著手巾。耶穌對他們說：『解開，叫他走。』」【約十一 43~44】

**重點：**在主所行的每一個『表號』中，我們發現都有人的參與和配合。主喜歡和我們同工，祂要我們學習並參與祂的工作；而且與主同工的第一步，就是學習相信和順服主的話。因著主的憐憫與同情，再加上人的信心和順服，便叫神的大能與榮耀得以彰顯，而且也顯明我們與祂聯合而有的最大「改變」——由死亡進入復活。

**默想：**我們要抱著什麼樣的態度去經歷主在我們身上的奇妙作為呢？

**禱告：**親愛的主，我們願意學習「挪開心中的石頭」和「解開一切的捆綁」，經歷你復活的大能和榮耀。

**詩歌：**[榮耀之釋放~ YouTube](#)

---

#### 十月二十九日 讀經：[約翰福音 12~13 章](#)

---

#### 主題 1：可愛的伯大尼(約十二 1~19)！

**鑰節：**「逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，就是祂叫拉撒路從死裏復活之處。有人在那裏給耶穌豫備筵席。馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。」馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦；屋裏就滿了膏的香氣。」【約十二 1～3 節】

**重點：**在伯大尼的筵席，有西門的擺上，馬大的服事，拉撒路復活的見證，和馬利亞的愛主，實在令人嚮往。主耶穌在此得著了安息和滿足，並且在人的身上得著了榮耀。伯大尼是正常教會生活的小影，所以何等盼望我們的教會也有這樣的光景。

**默想：**正常的教會是讓主得安息的地方，該「有人」豫備筵席，馬大的殷勤，拉撒路活的見證，和馬利亞那樣受基督的愛激勵。

**禱告：**親愛的主，願我們的教會生活成為伯大尼之家的見證，使你能安息和滿足。

**詩歌：**[主我願單屬你～～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 2：主得榮耀的時候到了(約十二 19～50)！

**鑰節：**「耶穌說：『人子得榮耀的時候到了。我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。』」【約十二 23～24】

**重點：**主提到祂得榮耀之途，乃是像一粒麥子『落在地裏死了』表徵祂藉著被釘死在十字架上，而結束了舊造；『若是死了，就結出許多子粒來』表徵祂藉著復活，而顯明了新造，結果祂把神聖的生命分給我們，就產生出我們這許多的子粒來。我們服事主的人也是一樣的經歷主所經歷的——經過十字架的死，才能顯出豐滿的榮耀(25～26 節)。

**默想：**往榮耀之途，請跟隨「那落在地的麥子」的榜樣。

**禱告：**主啊，我們願成為一粒被埋入泥土的麥子，經歷「由死而生」的生命之律；幫助我們結出許多子粒來，流露你豐盛的生命，叫神的榮耀得以彰顯。

**詩歌：**[耶穌你的愛拴住了我～ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

---

## 主題 3：洗腳(約十三 1～17)。

鑰節：「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。」【約十三 14】

重點：因著主看見門徒中間所缺少的彼此相愛，所以祂在這裡為他們洗腳。主藉著聖靈的工作、話的光照、和內在生命之律的運行來洗滌我們。在教會中，我們『也當彼此洗腳』，就是當彼此相愛，彼此服事，彼此潔淨，彼此供應生命。

默想：教會中需要彼此洗腳的弟兄。我們在主面前要學習供應別人，同時也要學習從別人身上得著供應。

禱告：親愛的主，求你使我們的家庭、小組、教會，充滿彼此相愛，彼此服事，彼此潔淨，彼此供應的見證。

詩歌：[萬物的結局近了～ YouTube](#)

---

#### 主題 4：一條新命令(約十三 18~38)。

鑰節：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」【約十三 34~35】

重點：主以「愛到底的愛」(1 節)命令他們彼此相愛，使人認出他們是祂的門徒。特土良 (Tertullian) 告訴我們，在早期的時候，人們對於基督徒所發出的感歎乃是，「看看這些基督徒彼此多相愛！」基督徒越是彼此相愛，世人就能接受他們的信仰。作主門徒的標誌乃是見證基督，流露祂的愛。

默想：彼此相愛是基督徒的真正標誌，是教會合一見證的要訣。

禱告：親愛的主，你愛我們，捨了你自己，並將「愛到底的愛」分賜在我們生命之中。當我們領受、飽嚐你的大愛時，願這愛毫無攔阻的也從我們身上流露出去。

詩歌：[我們呼吸天上空氣～ churchinmarlboro.org](#)

---

#### 十月三十日 讀經：[約翰福音 14~17 章](#)

---

#### 主題 1：主就是道路、真理、生命(約十四 1~15)！

鑰節：「耶穌說：『我就是道路、真理，生命。若不藉著我，沒有人能到父那裏去。』  
(約十四 6)

重點：親愛的，當亞當犯罪之後，人類遠離了神，就沒有道路、真理、生命。所以我們離了主，就無法認識、親近神，人生就沒有出路；我們離了主，生活將沒有實際只有虛空(傳一 2)；我們離了主，所經歷的充其量不過是短暫的、殘缺的生命。感謝主！祂就是「道路、真理、生命。」

默想：在約翰福音書中「真理」共出現 25 次，而「生命」出現 36 次，請仔細默想主與我們的關係。

禱告：主，感謝你，當每次我們想到屬天的福氣，而世上正沒有甚麼可鼓舞時，讓我們能經歷『你就是道路、真理，生命。』

詩歌：[今要主自己～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 2：主去保惠師來(約十四 16~31)！

鑰節：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師(或作訓慰師，下同)，叫祂永遠與你們同在，」【約十四 16】

重點：主耶穌在離開祂所愛的門徒前，其中最重要的事就是啟示祂的去和保惠師的來。『保惠師』將基督實化在我們的裏面，永遠住在我們的靈里，永遠與我們同在。當我們軟弱、灰心、愚昧、無知的時候，聖靈是我們的幫助者、帶領者、代求者(羅八 26~27)。

默想：今天，對於主的命令，我們遵守了嗎？祂所賜真正的平安，我們經歷了嗎？祂無微不至的愛，我們降服了嗎？祂所賜的喜樂，我們擁有了嗎？

禱告：主啊！我們感謝你永遠與我們同在、同住，願我們的心天天被你的平安、聖靈的喜樂、天父的慈愛所充滿，而世界及世界的王完全被趕出。

詩歌：[哦，主耶穌，當你在地～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 3：住在主裡面(約十五 1~17)！

**鑰節：**「我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作甚麼。」【約十五 5】

**重點：**主用「我是葡萄樹，你們是枝子」來說明我們和主合而為一的關係。主是我們生命的供應者，因著我們與祂聯合，就如枝子連於葡萄樹上，就能得著源源不斷愛、能力、喜樂、平安和一切的供應；而我們是見證主生命的彰顯者，因著住在祂裡面，就能多結果子，因此就彰顯父（8 節）。

**默想：**請留意本章結果子的層遞順序：結果子(2 節中)——bearing fruit；結果子更多(2 節下)——much fruit；多結果子(5，8 節)——more fruit；結永存的果子(16 節)——remaining fruit。我們是一個多結果子的枝子嗎？

**禱告：**親愛的主，幫助我們進入更深的屬靈經歷，住在你裡面；與你聯合，就如枝子聯於樹，從樹支取營養，結出果子來。

**詩歌：**[住在你裏面 Hymn](#)

---

主題 4：只因你們不屬世界(約十五 18~27)。

**鑰節：**「你們若屬世界，世界必愛屬自己的；只因你們不屬世界，乃是我從世界中揀選了你們，所以世界就恨你們。」【約十五 19】

**重點：**主耶穌要門徒彼此相愛(17 節)，卻警告他們要被世界逼迫(18~21 節)，因為世界只愛(帶有歡迎之意，與前面彼此相愛的愛不是同一個字)屬自己的。成為主朋友的門徒，也必受世人恨惡，因為世人也曾無故的恨祂(22~25 節)。所以當遭到人拒絕，甚至無禮的對待時，也不要氣餒，反而這樣的遭遇證明了我們是屬乎主的人。

**默想：**「約翰看事物多是黑白分明。對約翰來說，那裏有兩個勢力，就是教會與世界，兩者間沒有接觸、沒有溝通；對約翰而言，那裏沒有中立、中途站、或是妥協的答案。」——巴克萊

**禱告：**主啊！求你使我們完全屬你，不因世人拒絕、恨惡我們，而與他們同流，走妥協中立的道路。

**詩歌：**[我是屬祂，祂屬我~ churchinmarlboro.org](#)

---

## 主題 5：進入一切屬靈的實際(約十六 1~15)！

鑰節：「只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白(原文作進入)一切的真理(原文作實際)。」【約十六 13 上】

重點：主『去』而聖靈『來』，為了引導我們進入一切屬靈的實際。若不是有聖靈的啟示、引導，我們又真能明白父神在基督裡為我們所成功的事實呢？

默想：生命的豐富，不是話語的問題，不是道理的問題，問題乃是在神面前經過了甚麼事，有沒有讓聖靈在我們身上有機會作祂所要作的工，好帶領我們進入屬靈的實際。

禱告：主啊，救我們脫離一切的貧窮，叫我們越過越看見甚麼是屬靈的實際，求你藉著聖靈帶領我們進入一切屬靈的實際。

詩歌：[哦，主耶穌，當你在地～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 6：在主裏面有平安(約十六 16~33)。

鑰節：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」【約十六 33】

重點：「在我面有平安」是何等奇妙的應許！有人用個比方：「苦難」有如三明治麵包中的夾肉，「放心」和「平安」有如夾肉上下的兩片麵包，而這三明治是放在「得勝」的盤子上，送給我們吃；我們吃了這麵包，雖然有苦難，但因為伴隨著放心、平安和得勝，所以不但能勝過苦難，反而能從苦難中得著益處。

默想：我們如何積極面對苦難，將憂愁變為喜樂，把困境化為彩虹呢？

禱告：親愛的主，求你賜給我們得勝的平安，叫一切使我們憂傷的變為喜樂的泉源。

詩歌：[耶穌給你平安～ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

---

## 主題 7：臨別的禱告(約十七 1~19)。

鑰節：「耶穌說了這話，就舉目望天說：『父阿，時候到了。願你榮耀你的兒子，使兒子也榮耀你。』」【約十七 1】

**重點：**主耶穌的禱告說出了祂所掛念的四大事（按次序為）：

1. 神的榮耀（1 節）——主一生的目標乃是為著榮耀父。
2. 使我們脫離那惡者（17 節）和成聖（19 節）——因著主真理的話，使我們分別為聖，脫離魔鬼的引誘。
3. 教會的合一（21 節）——教會的合一是主在十字架上已成就了的事實（弗二 14~16），然而我們必須竭力保守靈裏的合一（弗四 3~6）。
4. 叫世人可以信祂（23 節）——祂沒有忘記世人，祂心中仍關懷世人的信服。

**默想：**子榮耀父，父榮耀子，並且主因門徒得了榮耀。到底在我們身上有那些方面可以榮耀主？

**禱告：**親愛的主，願你的禱告成就在我們身上，將我們帶到一個地步，不管環境如何，我們都能彰顯你的榮耀。

**詩歌：**[聖徒眾心，愛里相系~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

### 主題 8：合而為一（約十七 20~26）。

**鑰節：**「使他們都合而為一。正如你父在我裏面，我在你裏面，使他們也在我們裏面。叫世人可以信你差了我來。你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全的合而為一。叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。」【約十七 21~23】

**重點：**神作工的目標乃是使萬有在基督裏都歸於一（弗一 10）。所以教會的合一是主禱告中的最重要的事，也是主禱告中所求的最多次的事（本章中提了五次，11，21~23 節）。可惜基督教分成各宗各派，雖有歷史的淵源，卻是違背神的心意。但從教會歷史中，我們仍看到有啟示錄非拉鐵非教會的彼此相愛和十八世紀德國的摩拉維亞教會的同心合意的見證。由此可見，教會的合一是在地上本該有的光景。然而無論我們目前的光景如何，祂仍關心教會的合一，因為祂從沒有停止在父面前為我們代求。

**默想：**祂為教會的合一禱告，然而我們為教會的同心合意，到底盡了多少該盡的本分呢？

**禱告：**主，感謝你，賜下合一的榜樣及教導，但願地上的教會都能合而為一地見證你的名、你的真理、你的愛，好使你得著榮耀。

**詩歌：**[聖徒眾心，愛里相系~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

主題 1：我就是(約十八 1~27)！

鑰節：「他們回答說：『找拿撒勒人耶穌。』耶穌說：『我就是。』賣祂的猶大也同他們站在那裏。耶穌一說：『我就是。』他們就退後倒在地上。」【約十八 5~6】

重點：主被捕後，一連三次很平靜的對人說：「我就是 I am He」（5，6，8 節）。這與彼得在大祭司的院子裏說了三次「我不是」（17，25，26 節），成了很明顯的對照。此處的「我就是」，乃是耶和華啟示祂自己時所用的超越獨一的名字。祂大能的名是我們最大的依靠，戰時是我們的兵器、病時是我們的膏藥；而在祂寶貝的名裡，我們就有喜樂和榮耀；祂得勝的名使我們不被罪惡所勝，不被艱難和壓力擊倒。

默想：在園子裏，猶太賣主，在院子裏，彼得不認主，但不能搖動主對人說：『我就是』。

禱告：親愛的主，幫助我們在在環境中，不退縮，也不強出頭，但讓我們與你一同體會『你就是』。

詩歌：[今要主自己~ churchinmarlboro.org](#)

---

主題 2：為真理作見證(約十八 25~40)！

鑰節：「彼拉多就對祂說：『這樣，你是王麼？』耶穌回答說：『你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人，就聽我的話。』」【約十八 37】

重點：彼拉多問耶穌：「你是王嗎？」主耶穌的回答指出祂來到世界是要為真理作見證。主耶穌是真理的王，已為真理做作見證，而屬於真理、接受真理的人必定樂意信而遵從祂所說的話。所以在地上那裏有屬祂的子民，那裏便有真理的見證！

默想：主耶穌是真理的王，已為真理做作見證，祂在我們的現實生活中有甚麼影響呢？

禱告：主啊！求你讓我們虛心追求真理，並尊稱你為主、為王。

詩歌：[耶穌我主榮耀王~ churchinmarlboro.org](#)

---

### 主題 3：背著自己的十字架(約十九 1~24)。

鑰節：「他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。」【約十九 17】

重點：對我們蒙恩的罪人，十字架原是詛咒、刑罰、羞辱、痛苦、棄絕和死亡的表號，如今成為祝福、赦免、榮耀、喜樂、和好和生命的源頭。祂所背的十字架，明明是替我們背的，但是聖經卻說是祂自己的——『耶穌背著自己的十字架出來』。這表明祂甘心背負我們的十字架，並非被動的履行義務，乃是主動的彰顯祂那無限的愛。哦，這樣的大愛，我們怎能不永遠感激呢！

默想：祂甘願被釘在十字架上，超越了所有人的無情反應。為此，我們怎能離開主，怎能將祂忘記？

禱告：親愛的主，謝謝你，你愛我們，為我們受羞辱、受苦害、受鞭傷，甚至死在十字架上。主啊，我們願一生為你而活。

詩歌：[近十架~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

### 主題 4：成了(約十九 25~42)！

鑰節：「耶穌嘗(原文作受)了那醋，就說：『成了。』便低下頭，將靈魂交付神了。」【約十九 30】

重點：『成了』其希臘文的意思並不止是說，事情過去了，而是說事情完滿的成就了。這一句「成了」的意思，是極為深奧而豐富的，乃是指所有祂上十字架要作的事都圓滿達成了。所以凡是關乎我們蒙救贖的事，祂在十字架上藉著受死，都替我們作成了。祂沒有留下任何的難處，要我們自己去解決。哦，這真是一個偉大的「成了」！這是主自己最大的凱歌，這也是普世罪人最大的喜信！

默想：基督徒的信心不是開始於「做」，乃是開始於「已成了」。—— 倪柝聲

禱告：親愛的主，謝謝你，你說：「已成了！」在一切事上，我們可以享受你早已完成的。

詩歌：[若沒有祂~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 5：我已經看見了主(約廿十 1~18)！

**鑰節：**「抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說：『我已經看見了主。』她又將主對她說的這話告訴他們。」【約廿十 18】

**重點：**「抹大拉的馬利亞」可作一切被主吸引而愛主並追求主之人的代表。主復活以後，不是先向彼得、雅各、約翰等大門徒顯現，也沒有向信心軟弱的多馬顯現，而是先向馬利亞顯現。原因無他，乃是因為她迫切愛主、思慕主的心這乃是我們每一個基督徒所應當羨慕追求的。但願神在我們裏面造出一個心願，叫我們不顧一切地愛祂並追求祂。

**默想：**在馬利亞的心中，以為盡人都知馬利亞的「祂」是誰。馬利亞以為誰都應當認得「祂」。馬利亞誰都不在意，只在意一個「祂」。這是馬利亞的心！—— 倪柝聲

**禱告：**主啊，在我們裏面造出一個渴慕，使我們的心單單愛你，完全屬你。

**詩歌：**[願我愛你更深~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 6：願你們平安(約廿 19~31)！

**鑰節：**「過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們同在，門都關了；耶穌來站在當中說：『願你們平安。』」【約廿十 26】

**重點：**在約翰福音廿十章，主連續兩次主日向門徒顯現，三次用「願你們平安！」來向他們問安。主三次平安的祝福與我們生命（19 節），工作（21 節）和生活有關（26 節）。不要忘記，主復活後三次都在聚會中帶來平安與喜樂。聚會中常能經歷主的顯現和同在，所以不聚會必然就會漏過許多遇見主的機會。盼望每次聚會時，我們都能親身體驗復活的主站在我們中間。

**默想：**「願你們平安！」這是主復活後給一切信祂的人最大的祝福和應許。

**禱告：**親愛的主，你如道我們的軟弱、懼怕、失敗。但你沒有撇下我們，卻仍向我們顯現。你的平安使我們從恐懼轉為喜樂，你的同在使我們從無助轉而領受託付。

**詩歌：**[榮耀歸與你~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 7：主向門徒第三次顯現(約廿一 1~14)。

鑰節：「耶穌說：『你們來喫早飯。』門徒中沒有一個敢問祂：『你是誰？』因為知道是主。」【約廿一 12】

重點：『那一夜』對他們乃是一個轉捩點，他們從『不知道』(4 節)到『知道』是主(7, 12 節)。從失敗與灰心中，他們親身經歷了祂是「同在的主」，教導他們認識復活的生命；祂是「萬有的主」，主宰一切，能使魚來魚去；祂是「命令的主」，聽從祂就蒙祝福；祂是「供應的主」，天天賜給豐富的恩典。

默想：在本章「顯現」(1~2 節)說了兩次，顯明祂自己是瞭解這一章裏面每件事的關鍵。

禱告：主啊！天天向我們顯現，賜給我們溫暖、新鮮的供應，教導我們順服你的帶領，活在你的旨意之中。

詩歌：[我有一位奇妙救主~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

## 主題 8：你愛我比這些更深嗎(約廿一 15~25)？

鑰節：「他們喫完了早飯，耶穌對西門彼得說：『約翰的兒子西門，你愛我比這些更深麼？』彼得說：『主阿，是的；你知道我愛你。』耶穌對他說：『你餵養我的小羊。』」【約廿一 15】

重點：吃完了早飯後，現在是彼得重新面對主的時刻了。主耶穌在溫情中接納了彼得，現在他要彼得由跌倒，三次否認主的陰影中走出來。主給彼得三次機會，恢復他愛主的心，然後託付他：「你餵養我的羊」。因主的接納和重新付託得以澄清，此後彼得全然地獻出他的愛，竭盡忠誠服事主，直到他用鮮血帶上了殉道者的冠冕。

默想：《約翰福音》最後兩章，開始於發現主的復活，繼而享受主的顯現，最後結束於『等到我來』。我們若用心去讀、思想，不斷的禱告，就不能不愛祂。

禱告：親愛的主，願我們愛你，能超越這一切（愛主過於炭火、魚、餅…），並且一無反顧的跟從你。

詩歌：[主！使我更愛你~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

---

