

瑪波羅教會家訊——「百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗四 16)

## 【本週聚會】2014年 8/30~ 9/5

主日聚會	主日早上上午 11~下午 3PM
全教會烤肉相調活動	(Freehold Turkey Swamp Park)
禱告聚會	週二晚上 8:30-9:30 PM 黃志杰弟兄家
Morganville 區家庭聚會	週五晚上 8:30-9:30 PM 刘任弟兄家
南區家庭聚會	週五晚上 8:30-9:30 PM 张凉姊妹家
Woodbridge 家庭聚會	週六晚上 8:00-9:30 PM 盛国华姊妹家

(一) 9月6日主日早上聚會(上午 10:00AM~12 PM) Robertsville Bible Church, 13Church Road, Morganville

### 【禱告事項】

- ◆ 為2015年主在教會中生、養、教、建的帶領禱告。
- ◆ 為購置會所禱告。請按心願於奉獻袋上註明此項目的使用。
- ◆ 為病中李濟滄弟兄，李詠怡姊妹母親，紐約教會朱永毅弟兄禱告

### 八月三十日

讀經	林前八；愛造就人
鑰節	但知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。(林前八 1下)

### 八月三十一日

讀經	林前九；人生定向。
鑰節	豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。(林前九 24)

### 九月一日

讀經	林前十；榮神益人。
鑰節	所以你們或吃或喝，無論作什麼，都要為榮耀神而行。(林前十 31)

### 九月二日

讀經	林前十一；擘餅聚會。
鑰節	你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到祂來。(林前十一 26)

### 九月三日

讀經	林前十二；彼此配搭。
鑰節	就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣(林前十二 12)

### 九月四日

讀經	林前十三；要追求愛。
鑰節	如今常存的有信，有望，有愛；這三樣，其中最大的是愛。你們要追求愛。(林前十三 13~十四 1上)

### 九月五日

讀經	林前十四 1~25；先知講道。
鑰節	但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人。(林前十四 3)

### 【本週聖經鑰句】

「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到祂來。(林前十一 26)——擘餅聚會是主耶穌親自設立的(太廿六 26)，目的

就是「記念」祂的所是和所作。因此在擘餅記念主的事上，保羅所注重的並不是方法(就如用什麼餅，怎樣擘，怎樣喝杯……)，程式、儀式、時間等，而是我們參加聚會的心態。為此保羅勸勉我們該有四重的敬畏心態：

- (一) 回頭望——主知道我們健忘，所以藉著表記的餅和杯，叫我們重溫祂捨命流血的救贖工作。桌上的餅杯說出祂是逾越節羔羊，已除去了我們罪孽！因著主的死，我們每一個人都可以來到神的施恩寶座前。所以每次在擘餅聚會中，我們應感恩，思念和愛慕主，不住的向祂獻上感謝和稱頌。
- (二) 向前望——主要再來！這是一個何等榮耀的盼望。二千年來，教會照祂的吩咐，在指望中記念祂，繼續地等候祂回來。所以每次參加擘餅聚會，我們對主的信心更牢固，因為主來的日子又近了一次。
- (三) 向內望——在參加擘餅聚會前，我們必須先省查自己，是否聖潔蒙愛？是否與神和好？是否與人和睦？
- (四) 四圍望——我們記念主的時候，無論參加的人數多少，總是一個餅。這說出所有的神的兒女都是合一的，「因為只有一個餅，我們雖多，但仍是一個身體。」(林前十章 17 節直譯)。所以每次來到主的桌子前，我們都應體會主的心腸，願意彼此接納並交通，彰顯合一相愛的景況。

「有多少謙卑與誠摯的人在主的桌子邊享受。他們卻不明白使徒所描述的罪；他們可能以為使徒所說的太嚴重了，但還是認真地謹慎，也不冒這份險。

我們若明白哥林多教會的混亂，以及在主餐前愛筵的錯誤，就不難瞭解他們的問題。他們應該各人自行帶來食物，一起分享。但是在哥林多，富有的人吃得很講究，而完全不顧那些窮人，這樣到共守主餐的時候，就失去這禮儀的意義是真切地記念主了。不分辨主的身體，吃喝完全不值得了。這裡所提說的主所破碎的身體，乃是指教會：「我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體嗎？我們雖多，仍是一個餅，一個身體」(哥林多前書十章 16~17 節)。我們吃喝自己的罪，因為我們沒有分辨那些窮苦軟弱的是屬主的，也是屬我們的，他們與我們同作肢體，應該分享恩典，為榮耀我們大家的主。如果我們不肯表示在身體內的愛，參加記念主受死的愛，就不夠資格了。」——邁爾

【默想】我們週週擘餅，為了是順服主的吩咐——回顧過去，記念祂曾捨命，使我們被主的愛再激勵；珍惜今天，祂今仍施恩，使我們更愛和和教會；展望將來，要記念主的再來，使我們重燃見主面的盼望。在最近一次擘餅聚會的時候，我們向主的愛是否新鮮火熱？聚會後是否覺得重新得力呢？

### 【擘餅聚會的實行】

「你到神的殿要謹慎腳步…」(傳五 1)我們來到教會中一同聚集，要學習謹慎腳步。擘餅聚會當然令人歡喜快樂，就如以色列人過節一樣，但我們在赴會之前，需要預備好自己來迎見神(摩四 12)。預備迎見神必須謹慎腳步，要有正確的態度。

#### 會前預備

聚會前一晚需要早睡，這樣才能在主日早起，首先親近主，預備自己的心靈赴會。早上先向主禱告認罪，清理與神與人之間一切的間隔、虧欠；試問若有間隔，如何敬拜神呢？亦在禱告中記念聚會，求主祝福聖徒的聚集，願神的同在在我們中間。我們不單早起，亦要早到，提早五分鐘進入聚會廳。進入會場

後，盡量不要談話，而是安靜禱告，與主交通，預備自己的心來記念主。就座時須順著次序，由前排近牆位置開始入座，不要留下空位，這樣聚會就整齊了，傳遞餅杯時更順暢，也方便兩三小子禱告；同時需要讓出走廊位置給一些身體比較軟弱的人，因為他們有這方面的需要。此外，聖經說要獻上嘴唇的果子和捐輸的祭，這些都需要事先預備妥當。若弟兄姊妹都能這樣為著聚會，必更能摸著主。

在會場裡我們安靜敬拜主，自然要關掉手提電話，甚至不攜帶電話。若需要帶備電話或平板電腦，就要轉為「飛行模式」，暫時關閉通訊功能。亦請勿在聚會中使用電話，因為鈴聲一響，全場都會受到打擾；即使低下頭、輕聲地使用電話，也會影響別人。此外，請弟兄姊妹帶備自己的聖經和詩歌，這樣不但可在聖經上寫筆記，亦使我們更投入聚會，因為投影的詩歌沒有曲譜，有時候會跟不上節奏；亦因沒有顯示所有歌詞，若果要自由站起來唱詩，就不知道選哪一節才好。此外，不要攜帶食物進入會場，也不要吃食物(包括香口珠)。這不是規條，而是對神的尊敬。

總括而言，聚會前我們要謹慎腳步，存敬畏的心，預備迎見神。我們有以上的預備，就是學習捨己，顧到別人的需要，顯出合一相愛的光景。盼望在每一次擘餅聚會中，我們都以主為中心，將全人全心歸給他，不受外面一切的攪擾。

### 聖靈引導

擘餅聚會不單是神的聚會，亦是眾人的聚會，我們每一個都有分在其中，無人是在旁觀的，所以聚會時不要東張西望、心不在焉。不論是選詩、唱詩、宣讀、和應、默想、記念、感謝、讚美，每一個人都有分。

「…乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和的讚美主。」(弗五 18-19)這就是聚會的實行。我們要時常學習亦要時常向主祈求，讓主的靈常常充滿我們，因為惟有被聖靈充滿的人，才能夠被聖靈引導，在擘餅聚會中一同讚美敬拜。擘餅聚會的引導者不是負責弟兄，而是聖靈。聖靈引導每一位弟兄姊妹向著主、注意主、榮耀主，所以聚會前我們就要預備自己，敞開心靈，讓聖靈充滿並帶領我們。在擘餅聚會中，聖靈的引導包括以下三方面：

第一，選詩。詩歌是為著幫助、挑旺我們的靈來記念主、敬拜父在擘餅聚會中最適合唱兩類詩歌：「得救的喜樂」、「敬拜與讚美」。我們選詩歌，不是按著自己的喜好，而是聖靈自自然然地帶領我們在聚會中選詩。在日常生活中，我們應該學習用詩章、頌詞、靈歌來讚美主，若平日沒有學習，就很難在聚會中選詩若平日沒有學習，就很難在聚會中選詩，或是選了不適合的詩歌，打岔聚會的靈，所以我們必須熟悉詩歌。

神是豐富無限的，我們當然不可能在一個擘餅聚會裡，將主耶穌和父神的各方面都讚美得盡，所以每次聚會都要學習順著聖靈的引導，有專一的主題。所選的詩歌是有次序的，按著靈的引導，一首接著一首，帶出並加強聚會的靈，叫眾人能夠更投入。

第二，唱詩。怎樣唱詩呢？就是「口唱心和」。我們有否這樣的實行？會否「口不唱，心不和」，或是「口唱心不和」？聚會久了的弟兄姊妹，很容易有這危機：由於熟悉詩歌，閉上眼，口在唱，心卻不和。那麼可否「口不唱而心和」？希伯來書二章 12 節說，主耶穌在會中是藉著我們的唱詩來頌揚父，所以擘餅聚會的正常光景就是「口唱心和」。有時我們可能不夠氣，會有細拉

(安靜時刻)，但不要全場細拉，否則就會心不在焉。我們要口唱心和、全人投入，進入詩歌的意境，唱出詩歌的感覺，藉著詩歌記念主、敬拜父。唱詩就是讚美神，叫神得榮耀。神配得讚美和頌揚，所以我們要用盡聲音，毫無保留，全人敬拜。除了個人口唱心和讚美主，更要彼此對說讚美主。在擘餅聚會中，我們可以彼此對唱，輪流唱詩，也可彼此對說，輪流讀歌詞。如果有合適的經文，也可以起來宣讀，總要摸著靈的感覺和思路。求主豐富我們的擘餅聚會，打破許多個人的觀念和習慣。

第三，用言詞感謝讚美。「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。」(詩廿二 3)神是以讚美為寶座，當我們讚美的時候，神的寶座就在其中，神在我們中間得著敬拜。故此每一位聖徒都要開口讚美，神就得著榮耀。「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我…」(詩五十 23)神在舊約呼籲百姓以感謝為祭獻給他，這就是榮耀他。榮耀神是我們該盡的本分，其中不可少的就是感謝；若對神缺少感謝，神就得不著榮耀，所以我們要學習用言詞來感謝神。擘餅聚會不是為著祈求和代禱，而是為著感謝和讚美。

### 感謝讚美

我們向神發出感謝讚美的言詞，須留意以下三方面：

第一，要銜接。聖靈引導整個聚會，我們被聖靈充滿，就會銜接聖靈的感動及方向。我們的感謝，自然就是銜接剛唱的那首詩歌的內容、思路；我們的讚美，自然就是銜接上一位聖徒的讚美，都是有次序的，並且是不斷加強的。我們在擘餅聚會中的讚美，不是個人的，乃是團體的，全體聖徒都是讚美團隊的成員，是詩班的一分子，人人都投身在其中。求主給我們有新鮮、活潑、敏銳的靈去銜接。

第二，要真誠。我們以靈以真來敬拜，不是做作，乃是發自內心。擘餅聚會的讚美不是說給別人聽，而是向著神、獻給神，為著叫神悅納我們從內心發出的讚美言詞。讚美不用一套套的道理，也不用起承轉合，只要按著受感動的那一點就可發表。

第三，要簡短。我們是讚美團隊，不是個人表演；越多人讚美，主越得著榮耀，所以言詞要簡短，讓更多人有機會讚美。若讚美得太長，弟兄姊妹就無法銜接，如此聚會的靈就會下沉。除了要簡短，也要給別人一些空間，每人最好只讚美一次，一向多讚美、比較老練的弟兄姊妹，要學習讓一些年輕的、初信的弟兄姊妹讚美，有時候需要等待一下。求主的靈充滿、感動每一位聖徒，都預備好靈來讚美。這樣就有更多人投入讚美，尤其較少開聲的弟兄姊妹，盼望有更多讚美。讚美是我們的本分，讓我們都帶著禮物來讚美神。

擘餅聚會中，我們要學習多說「阿們」，「阿們」就是「實在」的意思。我們說「阿們」，是覺得這位聖徒所讚美的言詞，也是我心裡有同感的，因而和應。說「阿們」使我們更集中，靈更向主敞開，更容易讚美。

### 總結

盼望教會的讚美是豐富的，每個人都有分在其中。尤其少開聲的弟兄姊妹，他們的讚美十分新鮮活潑，最能挑旺各人的靈，使聚會的靈更被拔高。當眾人的讚美如同一篇詩章獻給神，神就得著榮耀。讓我們都投入聚會，被靈充滿頌揚神，這會影響我們的生活，叫我們平日也能摸著主，得著供應，多多讚美，過無酵(無罪)的生活。求主恩待我們，每次擘餅聚會，讓神得榮耀，我們得飽足，仇敵蒙羞辱。——香港教會家訊