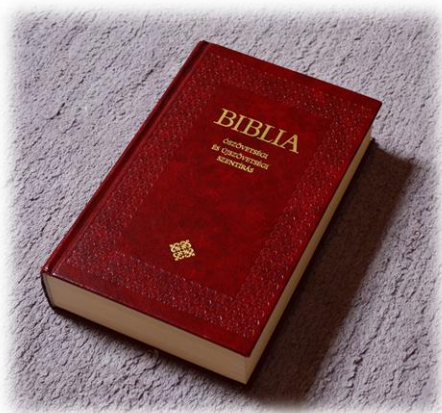


「《詩篇默想》每日讀經」

作者：楊震宇(Charlie Yang)



目錄

1. 3月28日~4月26日——《詩篇卷一》第1~41篇
2. 4月27日~5月19日——《詩篇卷二》第42~72篇
3. 5月20日~6月3日——《詩篇卷三》第73~89篇
4. 6月4日~6月18日——《詩篇卷四》第90~106篇
5. 6月19日~7月13日——《詩篇卷五》第107~150篇

【讀聖經須有的三得】「要明白神的道，非親自經驗不可，聖經不只叫人記得，懂得，乃是要人生活覺得。」——馬丁路德

【讀聖經的實行方法】請你們注意，要讀聖經，就得天天讀。讀的時候，總得在神的面前連續的一篇一篇讀下去。…不能太快，要普遍的，天天的，繼續的讀。——倪柝聲

【《詩篇》綜覽】——讚美的禱告

【主要內容】——本書乃是採集和分類不同的詩人由內心深處所發抒的讚美、感謝、祈求、歎息和悔改等，逐一向神傾吐陳明的《詩篇》（希伯來原文是歌曲的意思）；其目的乃是鼓勵人藉著唱詩來親近神，讚美神和敬拜神。

有聖經學者將《詩篇》五卷的內容與摩西五經作比較：

	卷 一	卷 二	卷 三	卷 四	卷 五
數目	41 一至四一	31 四二至七二	17 七三至八九	17 九十至一百零六	44 一百零七至一五十
要義	人的福樂在於遵命	聖民在苦難中蒙拯救	聖民在聖所中蒙福	從曠野到安息	神的話及讚美
五經	創世記	出埃及記	利未記	民數記	申命記
要義	神對人所定的法則	神選民受虐呼求蒙拯救	以色列人如何在聖所中事奉	由曠野到迦南	重申律法之精要及歌頌

【主要事實】——人藉著禱告、傾吐、默想、安息、讚美…等與神交通，而成為愛神、願意為祂而活的人。

【主要作者】——大衛（73 篇），亞薩（12 篇），可拉的後裔（10 篇），所羅門（2 篇），希幔（1 篇），以探（1 篇），摩西（2 篇），及數位不詳姓名作者（49 篇）。

【讀後默想】——讀完《詩篇》，我們看見全卷《詩篇》以人有福為起頭，以讚美神為結束。本篇書（卷五）我們看到詩人在各種環境裡（尤其是在困難中），與神相交、祈禱的經歷和感受，並在其中對神各方面的認識和體驗，因而對祂發出歌頌和讚美。詩人有時發表這些詩歌，乃是作為神子民在會中敬拜之用，可因而挑旺他們對神和祂聖殿之渴慕。願我們亦藉著《詩篇》，叫我們心靈歌唱，好使我們作個唱詩人，一生讚美、榮耀神。

- ❖ 「它卷聖經是神對人說話，此卷是人對神說話，為靈修用，世界沒有別的書可比擬。」——史考基
- ❖ 「這卷《詩篇》是魂裡每一部份的解剖，因為無論什麼人，他裡面具有的任何感覺，《詩篇》能像鏡子一般，將其返照出來。搖盪人心的憂傷、苦惱、恐懼、疑惑、冀盼、痛苦和困擾，都在本書裏逼真地描寫出來。」——約翰加爾文
- ❖ 「聖靈在《詩篇》表示人心的各種情感，如憂愁、痛苦、懼怕、疑惑、希望、顧慮、煩惱，各種各樣的風波、激浪，能興起於人心者皆應驗，而安慰指示道路。」——芬得利
- ❖ 「《詩篇》中對神的讚美是多麼的豐富！那狂喜的心靈，把神的創造、保守和救贖，全都彈奏出來了；天與地、海洋與穹蒼、有生命之物與無生命之物，都被喚醒來讚美耶和華。」——史廓治
- ❖ 「聖經每一篇都滿了神恩惠的香氣，但沒有如詩篇那樣清雅芬芳的；歷史啟迪我們，律法教導我們，預言則宣告，責備，管教；道德綱紀是循循善誘；而《詩篇》呢？它是包羅一切，它確是人得救之良藥。」——波羅修(Ambrose)
- ❖ 「詩篇是心靈的音樂，它有時傷心悲哀，有時喜樂歡呼，幽暗而痛苦，有時平靜而快樂。大衛心靈的音樂，由聖靈保存下來了。我們聽了這音樂，會受到鼓舞去親近神。」——佚名

【《詩篇》的重要性】

- (一)自《詩篇》成書以來，無論是舊約、還是新約時代，在神的子民屬靈生命和生活中佔了極重要的地位；也在教會各種聚會中，被用來作歌唱、讚美、敬拜之用的詩歌。其次，當我們打開本書時，就好像打開了自主前一千年至今，歷世歷代的聖徒，在神面前與神相交、禱告、申訴、悲傷、痛悔、交托的經歷；以及他們在神所量之環境中，感受了神的帶領、管教、安慰等，而叫他們更多地認識神，然後從心靈裡發出了讚美。這就是為什麼那些詩人的經歷足以感人之心，動人之情；他們內心獨白更鼓勵我們要經常向神禱告、讚美、敬拜，而在祂裏面得享安息。有人說得好，「這個深不可測之寶藏，這個千古以來均是信徒所珍重、所寶貝的屬靈財產，誰能知道它的深度和寬度？願頌贊與感謝都給予神。」因此，任何人若想要學習如何藉著讚美、禱告、傾吐、默想與神有親密的交通，而進入與神完全聯合的經歷，就必須讀本書。
- (二)《詩篇》概括了下面各時期：創造、列祖、律法、列王、被擄及歸回，其內容論到神的創造、救贖，赦免，律法，恩典等；以及人類的被造、失敗，墮落，犯罪，得救，潔淨等，讀之會使我們認識神的聖潔，慈愛，偉大，威嚴，榮耀、權能、智慧；以及感覺自己的污穢不潔，因而在深深的降卑中，向神呼求，和向神認罪悔改，並且向神傾倒出對神的深愛和信心。因此，當我們誦讀本書時，自然就被會吸引去親近神、愛神，而進入與神更親密和更深入的關係。
- (三)《詩篇》一共有第一百五篇，其中主要的是大衛的經歷。在本書中，大衛具名寫的詩共有七十三篇，不具名寫的詩也有不少，反映了他一生中經歷大事後的心境，更襯托出大衛對神和自己認識的增進。十九世紀，司布真為《詩篇》作註解，共七大卷，每卷數百頁，稱它為「大衛寶藏」。此外，新約中引用舊約的話大約有二百八十三次，而其中一百十六次便是引用《詩篇》的話，主耶穌在地上時就多次引用《詩篇》的話。因此，足見其內容豐富，如寶藏取之不盡，用之不竭。
- (四)《詩篇》是以耶穌基督為中心，其中論到基督的預言(路二四44)，故又被稱之為彌賽亞《詩篇》，其中預言到祂的神格、受膏、工作、受難、復活、再臨、國度等，使我們對於基督有正確的啟示，例如第二十二篇描繪祂怎樣在十字架上被釘死。因此，我們仔細研讀本書時，加以默想，瞭解其中所指的是基督，就能明白此書論及基督的寶貴之處了。

【《詩篇》(卷一)(一至四十一篇)】——有福的人

【提示】《詩篇》的第一卷，從第一篇到四十一篇，若可能的話，每篇起碼看兩遍，特別留意背景和注意詩題是標著「大衛的詩」。第一卷《詩篇》主要由大衛執筆，與《創世記》相對照符合。《創世記》指出人的被造而蒙神祝福、墮落犯罪而與神為敵，然後得到神救贖而恢復到蒙福的地位。這卷的許多《詩篇》同樣論及了(1)人蒙福的情形(一篇)，(2)人墮落的情形(二～二十二篇)，(3)牧者的救贖與神和好(二十三～三十一篇)，以及(4)人因悔罪蒙神赦免(三十二～四十一篇)。

【要旨】《詩篇》的第一卷詩集相當於《創世記》，啟示了神創造的計劃和目的，與祂對人的眷顧；並教導一個屬神的人，如何在各等憂傷、捆鎖、試煉、病患、流淚、戰兢、恐懼、困乏中，仍然信靠神，過一個有福的人生。

【默想】讀完《詩篇》第一卷，回看其中內容，我們看見詩人在人生的挫折和起伏裡仍然信靠神，尤其是在各種環境中，包括痛苦、悲哀、不幸和病重…，而遇見神是一位慈愛、信實和憐恤，祂的眷顧和服侍總是無微不至，祂的拯救和扶助總是及時。願詩人的禱告叫我們學習，在每一天的生活更愛慕祂、更親近祂，並鼓勵我們抬起頭仰望祂，而與祂一同行走人生的旅程。

就如《創世記》所記，本卷幫助我們更深入地認識神——

- (一)祂是賜人祝福的神(第一篇)，藉著神的創造(第八篇)，叫我們知道自己被造的價值、尊貴和地位，並領會祂的屬性，計畫和作為，才能得著蒙神祝福的祕訣。
- (二)祂是拯救人的神，因著人的墮落和失敗，叫我們知道唯有尋求祂，歸向祂，信靠祂，順服祂，並與祂聯合，才能實現蒙神祝福的人生。
- (三)祂是揀選、呼召、看顧，也管治我們的神，叫我們知道不管自己如何的失敗、軟弱、虧欠，都能重投神的懷抱，而得著祂的救恩，才能恢復蒙神祝福的地位

讀經：詩第一～二篇

主題：有福的人和被高舉的王

提要：第一篇描繪義人的道路和惡人的道路。全詩分為二段：(1)有福的人生(1～3 節)；(2)有禍的人生(4～6 節)。

第二篇是王者之詩，分為四段：(1)揭露世上君王叛逆神的陰謀(1～3 節)；(2)表達耶和華發怒的反應(4～6 節)；(3)宣告耶和華要將權柄賜給受膏者和行審判(7～9 節)；(4)勸諭現在就當投靠聖子(10～12 節)。

鑰節：【詩一 1～3】「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。他要像一顆樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的，盡都順利。」

【詩二 7】「受膏者說：『我要傳聖旨。』耶和華曾對我說：『你是我的兒子，我今日生你。』」

鑰點：第一篇我們看見耶和華的律法為蒙福人生的基礎。在這首詩裏，詩人開宗明義地將兩種不同的人生作了強烈的對比，指出義人和惡人的不同道路和特徵，以及他們的不同結局。本篇最值得我們注意的就是，有福人生的秘訣在於：(1)與神同行，不與犯罪人同流合污——不從、不站、不坐；(2)喜愛、思想神的話——使我們的生活以祂的話為指引，使我們的生命合乎祂的旨意；(3)聯結神生命的供應，活出結果子的生活——像一棵樹，栽在溪水旁。因此，凡選擇與神親近的人，神的話是他們生命的泉源，他們也必能享受從神而來的福樂。

第二篇值得我們注意的是，因主耶穌受膏作了先知、祭司、君王，本篇詩句得到最貼切和最全面的應驗。新約曾用本篇詩描寫耶穌基督(徒四 25～26；十三 33；來一 5～6；五 5；啟二 26～27；十二 5；十九 15)。因為在祂身上，本篇詩句得到最貼切和最全面的應驗。當主耶穌受浸後從水裏上來的時候，神就曾宣告說「**你是我的愛子**」(可一 11；路三 22)。這是指基督在已過的永遠裏就是神的獨生子(約一 18；三 16)。但是在第 7 節這裏卻指出，主耶穌必須從死裏復活，才產生了神的許多兒子(來二 9～10)。因此祂復活的事實，表明祂得以在許多的弟兄中作長子(羅八 29)；當祂再來時，祂要領許多的兒子進榮耀裏去(來二 10)。故此處的意思乃是說，主耶穌是藉著復活，成為了神的長子，而我們就成了祂的弟兄(約二十 17)。因此，祂稱我們為弟兄也不以為恥(來二 11)。

默想：第一篇，親愛的你是否是一個蒙福的人呢？你是否選擇像種植在溪水旁的樹，結出美果，活出豐盛的人生呢？

第二篇，親愛的，你今日是否聽從神的兒子，以嘴親祂，投靠祂呢？

禱告：神啊，我願像一棵樹，不斷接受祢的話滋潤、供應，結出豐盛的果實。阿們！

讀經：詩第三～四篇

主題：晨禱和晚禱

提要：第三篇是大衛早晨的禱告。全詩分為四段：(1)向神訴說難境(1～2 節)；(2)信賴神的幫助(3～4 節)；(3)在神的保護下(5～6 節)；(4)信心的禱告(7～8 節)。

第四篇則是大衛的晚禱。全詩分為三段：(1)向神的呼求(1 節)；(2)對人的勸告(2～5 節)；(3)自己平靜安穩(6～8 節)。

鑰節：【詩三 5】「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」

【詩四 8】「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。」

鑰點：第三篇值得我們注意的是，大衛以信心迎接敵人眾多的攻擊。當大衛王的兒子押沙龍背叛和攻擊他時，他帶著少數親信，被迫從王宮中惶惶出走。當時他的環境顯然尚未有轉機，他在晚上理應輾轉反側而失眠。但他不看環境，只仰望注視耶和華，而信賴祂，相信祂必能帶他經過如此絕境，叫他勝過一切的仇敵。因此，大衛那不移的信心，叫他得著從神而來的平安，而能「躺下睡覺」。因為一切都在神的掌握之中，而神的同在使他渡過了那段艱難痛苦的日子。但願我們每天早上醒起的時候，以祂的應許作我們的盾牌，積極地渡過這一天。

第四篇值得我們注意的是，禱告能叫人在逆境中得勝，並喜樂地享受在神裏面的平安與穩妥。大衛一生的經歷是坎坷而艱困，在幾次的眾叛親離中，使他嘗盡了人情冷暖，並且倍感孤獨寂寞。但大衛知道神聽了他的祈禱，並且會應允他。因此在第八節中，他滿懷感謝地向神說：「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」。本節也可譯作「因為在孤獨寂寞之時，有你耶和華使我安然居住」。大衛體驗到「獨有你」，才能使他在黑夜死蔭中，不覺孤單，也不怕遭害。因為他像孩子一樣，躺在父神的懷抱中，當然他就能安然居住。這是何等的平安，何等的穩妥！

默想：第三篇，親愛的，當面臨困難、考驗、痛苦和死亡時，你是否仍有信心倚靠神，可以安然睡覺呢？憂慮無法改變你的環境，所以尋求祂的幫助，以祂的應許作為盾牌吧！在祂的保守看顧下，祂必帶你經過任何的困境！

第四篇，親愛的，你的生活究竟是平靜安穩呢？還是洶湧不平呢？是否能在神的蔭庇下，安然躺下睡覺呢？當將一切都交托給神，因為獨有祂才能使祂的兒女在逆境中得勝！

禱告：神啊，在狂風暴雨中，「獨有你」才能使我們安然居住。是的，在逆境中，我們唯有投靠祢才得享受平靜安穩。阿們！

讀經：詩第五～六篇

主題：求神垂聽的禱告和病人的祈禱

提要：第五篇是大衛的另一篇晨禱。全詩分為四段：(1)早晨真誠的呼求(1～3 節)；(2)神不喜悅的惡人(4～6 節)；(3)詩人心裏的期盼(7～10 節)；(4)投靠神的人(11～12 節)。

第六篇是大衛悔罪的禱告詩；也是他病中禱告之詩。全詩分為三段：(1)大衛的哀求(1～5 節)；(2)大衛的苦情(6～7 節)；(3)大衛的感謝(8～10 節)。

鑰節：【詩五 3】「耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。」

【詩六 4】「耶和華啊，求你轉回搭救我；因你的慈愛拯救我。」

鑰點：第五篇值得我們注意的是，禱告乃是大衛的生活重心。本詩深刻地描述大衛清晨如何向神傾心吐意。在這晨更的禱告中，大衛用不同的方式向神禱告：有聲的「言語」(1 節)，或是沒有發聲的「心思」(歎息)(1 節)，和大聲懇切的「呼求」(2 節)。此外，他與神建立親密關係的秘訣就是每天早晨熱切地向神禱告。早晨一刻鐘，勝於晚上兩刻鐘。所以他選擇每天「早晨」的時間親近神，向祂「陳明」(無隱瞞)祂的心意，然後「儆醒」(仰望)等候主的回答。我們是否選擇每天「早晨」的時間親近神呢？我們的禱告是否能像大衛全然地向神傾吐呢？

第六篇值得我們注意的是，大衛認識自己的「軟弱」和神的「慈愛」。詩中雖無明顯悔罪之詞，但卻表明大衛因受痛苦就為罪向神憂傷痛悔的語調。因此，神不但未離棄他，而且赦免了他的罪，使他憂傷痛苦盡除，也讓敵人再無攻擊的藉口。此外，本詩開始是他哭泣地求神拯救；結束卻是歡唱地感謝神，因垂聽了他的禱告(8 節)，他得著神的醫治、赦免和拯救。請注意在本篇，大衛有八次提到「耶和華」的名。在極度痛苦中，大衛因求告這名就得了拯救。哦，祂的名在悔改罪人的心中是何等的寶貴！祂的名在病痛中人的心中是何等的安慰！

默想：第五篇，慕安得烈說：「一個殘破的靈性，只能帶出一個殘破的禱告生活。」親愛的，每日早晨，你是如何開始的呢？是直接進入一天的忙碌呢？還是先向神說話，並聽祂的聲音呢？第六篇，親愛的，你如今是否也和大衛一樣陷入灰心絕望幾乎到崩潰的苦境？學習大衛的禱告，抓住神的憐憫和慈愛，直到得著醫治、赦免和拯救。

禱告：神啊，祢是我們的神，我們願意每天親近祢，聽祢的聲音，也向祢陳明我們的心意。阿們！

讀經：詩第七～八篇

主題：神第二次的話和約伯的回答

提要：詩第七篇描述大衛受人誣賴，而向神呼求的禱告。全詩分為五段：(1)大衛投靠耶和華(1～2節)；(2)大衛表明自己無辜(3～5節)；(3)大衛求神興起(6～11節)；(4)神對惡人的審判(12～16節)；(5)大衛稱謝耶和華(17節)。

詩第八篇是大衛因著神偉大的創造而讚美神。全詩分為二段：(1)讚美耶和華的榮耀(1～2節)；(2)讚美神對人的眷顧(3～8節)。

鑰節：【詩七1】「耶和華我的神啊，我投靠你，求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來；」
【詩八1，9】「耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！」

鑰點：第七篇值得我們注意的是，大衛在此的禱告是多麼簡潔而有力——「耶和華我的神啊，我投靠你！」(詩七1)大衛在禱告中沒有為自己的正直、無辜而申辯，也沒有反擊敵人對他的陷害。因為他清楚神是公義的鑒察者，也知道祂是最終的公義審判者，必拯救他脫離惡人的攻擊與謀害。所以，他在患難中「投靠」耶和華，求神興起，申張公義，為他與眾民作公平的審斷。因此，在受冤屈的時候，我們也可以像大衛，放心向父舉目的說：「你是我的神，我投靠你！」

第八篇值得我們注意的是，大衛高舉耶和華「何其美」的名，讚美祂奇妙的作為，因為神的榮耀在祂手所創造的「天」和「人」彰顯出來。因此，大衛歡呼說：「耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！」這篇讚美主名的禱告帶給我們一個非常重要的啟示，人雖犯了罪，但是神沒有改變創造人的計劃和目的；人雖墮落了，神還是要人彰顯祂，沒有改變人管理祂手所造的大地。此外，請特別注意，《希伯來書》二章5～8節，就是本篇的註解。主耶穌就是神所設立的那一個「人」。神所有的願望，在祂身上已完全實現了。並且將來，神要使我們這些蒙受救恩的人與基督同坐寶座，管理萬有。

默想：第七篇，親愛的，你是否曾遭受不公平待遇，被人誣告或被藐視、被攻擊呢？不要氣餒，只要來投靠祂，祂必會在我們的生活中顯出祂的公義和公平。

第八篇，親愛的，當你看見滿天的星斗，再俯視己身，想到「人算甚麼」，神「竟顧念」、「竟眷顧」微不足道的世人，你怎能妄自菲薄呢？

禱告：感謝神，我們竟然蒙祢的眷顧，我們不得不獻上讚美。因祢賜給我們的尊嚴和責任，讓我們更懂得祢造人的目的，更懂得讚美祢奇妙的作為。阿們！

讀經：詩篇第九～十篇

主題：大衛讚美公義的審判者和大衛懇求神審判惡人的禱告

提要：第九篇是大衛讚美耶和華的作為與審判。全詩分為五段：(1)稱頌神的拯救(1～4 節)；(2)耶和華施行審判(5～8 節)；(3)耶和華顧念弱者(9～12 節)；(4)讚美神的救拔(13～14 節)；(5)耶和華的審判與得勝(15～20 節)。

第十篇是大衛懇求神審判惡人的禱告。全詩分為四段：(1)詩人向神的哀訴(1 節)；(2)詩人因惡人而憂傷(2～11 節)；(3)詩人向神的呼求(12～15 節)；(4)詩人信心的宣告(16～18 節)。

鑰節：【詩九 1～2】「我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為。我要因你歡喜快樂；至高者啊，我要歌頌你的名！」

【詩十 1】「耶和華阿，你為什麼站在遠處。在患難的時候，為什麼隱藏？」

鑰點：第九篇今日鑰節提到「我要。」在這兩節，大衛的禱告中有四個「我要」：(1)「一心稱謝耶和華」；(2)「傳揚你一切奇妙的作為」；(3)「因你歡喜快樂」；(4)「歌頌你的名」。當拯救仍未來臨，大衛卻以信心首先經歷神的公義和審判必得勝，而懲罰惡人，拯救無辜者和投靠祂的人，就決心衷心稱謝、歌頌讚美謝耶和華。他因著經歷神奇妙的作為，和認識神是至高者，為他伸冤，因而宣告他生命的終極目標就是「傳揚」神「奇妙的作為」，並且他歡喜快樂高舉「歌頌」祂的「名」。親愛的，你生命的終極目標是什麼呢？

第十篇今日鑰節提到「為什麼。」雖然大衛一再問「為什麼…為什麼」，但他卻沒有停止禱告。藉著禱告，我們看見大衛心境的轉換，他由心中充滿疑惑，禱告直到認定神是王，並且深信神必聽禱告，也必會有所行動，眷顧那些「謙卑」、「無依無靠」的人。這是多麼奇妙的改變！親愛的，當你感到困苦、孤單、壓抑的時候，坦誠地向神禱告，直到你將對祂的疑惑、失望、惶惑、甚至埋怨，轉換成讚美吧！

「讚美主總是好的，能使白晝歡樂，使星夜光明。使勞苦變為輕省，使憂傷得以化解。」——司布真

默想：第九篇，親愛的，今天神仍看顧受欺者、失敗者、軟弱者、困苦者，這是否成為你在患難，遭受冤，屈或信心動搖時的鼓勵與安慰呢？

第十篇，親愛的，縱使今日惡人的惡行依然猖獗，讓我們繼續憑信心禱告！因神已經看見了我們的景況，已經知道了我們的心願，已經聽見了我們的呼喊，祂也必應允我們的禱告。

禱告：神啊，不管環境多險惡，內心感受多少的失望和不滿，我仍然願來到祢面前，向祢傾心吐意，直到靈得著自由，由埋怨到讚美。阿們！

讀經：詩篇第十一～十二篇

主題：倚靠神的詩歌與耶和華的言語

提要：第十一篇是大衛對神信賴的詩歌。全詩分為二段：(1)朋友的勸告(1～3節)；(2)大衛的答覆(4～7節)。

第十二篇是大衛表達對神的純淨話語的信心。全詩分為三段：(1)大衛向耶和華的呼求(1～4節)；(2)耶和華向大衛的講話(5節)；(3)大衛信心的回應(6～8節)。

鑰節：【詩十一 1】「我是投靠耶和華。你們怎麼對我說，『你當像鳥飛往你的山去。』」

【詩十二 6】「耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在泥爐中煉過七次。」

鑰點：第十一篇今日鑰節提到今日鑰節提到「我是投靠耶和華。」由於當時環境險惡，大衛的生命受到極大的威脅，他選擇了「投靠耶和華」，因為他深信耶和華仍是可靠的，祂是他最安全的避難所；而正直的人必得見祂的面，也必在祂的公義中得蒙保守。因此，面對人生的危機及難處時，我們要先「投靠耶和華」，祂將成為我們的避難所，因惟有祂才是我們患難中的倚靠和隨時的幫助。

第十二篇今日鑰節提到「耶和華的言語。」當時大衛周圍的人都是口蜜腹劍，並且油嘴滑舌，又說謊又誇大，而且結黨作惡，到處橫行霸道。他們的言語顯出他們的惡。因他們所說的都是謊言。他們以舌頭得勝，以為嘴唇是自己的，沒有人能作他們的主，這都是自己所說的謊話。然而，生活在充滿詭詐、不義、欺壓下的大衛，當他聽見神的話語時，神說，祂要起來將貧窮人和困苦人安置在穩妥之地，就情不自禁的稱頌「耶和華的言語是純淨的」。因此，他有感而發，表達了對神純淨話語的信心，並求神拯救他脫離虛謊與狂妄的人們。大衛當時的痛苦是虔誠人和忠信人都沒有了(1節)，這也是現今時代的最佳描寫。

「神的言語與人的言語有多麼大的對比！人的話都是虛妄，口是心非，莫衷一是，神的話絕非誇張，是絕對純正，那是經過祂聖潔的火爐，所以是絕對可靠，足資信賴的。」——邁爾

默想：第十一篇，親愛的，你是否正面對人生的考驗和挑戰呢？讓我們用信心仰望主、尋求祂的幫助和看顧，祂必賜我們安息。

第十二篇，親愛的，當虛偽詭詐之人充斥，你是否願在這個世代作個對神虔誠，對人忠信的人呢？

禱告：神啊，我愛慕祢純淨的話語，祢說的每一句話都是全然信實的，是我所倚靠和仰望的。保守我在這彎曲悖謬的世代，能持守祢的話語，而在這個世代作個虔誠忠信的人。阿們！

讀經：詩篇第十三～十四篇

主題：求神安慰憂患的人和愚頑人

提要：第十三篇是大衛由哀嘆轉成感恩的禱告。全詩分為三段：(一)大衛的哀訴(1～2 節)；(二)大衛的禱告(3～4 節)；(三)大衛的感恩(5～6 節)。

第十四篇大衛將神的真實與世人的愚妄形成強烈的對比。全詩分為三段：(1)愚妄人不認識神(1～3 節)；(2)惡人壓迫義人(4～6 節)；(3)盼望耶和華的拯救(7 節)。

鑰節：【詩十三 5～6】「但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。」

【詩十四 1～2】「愚頑人心裡說：『沒有神。』他們都是邪惡，行了可憎惡的事。沒有一個人行善。耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。」

鑰點：第十三篇今日鑰節提到「但我。」這篇禱告中，最重要也最寶貴的一個字就是「但」(But)。從詩歌的哀訴，我們可以了解大衛的處境是非常的艱難。他感到耶和華忘記自己和不顧他，一口氣提了四次說：「要到幾時呢？」「但」他哀求神的看顧，給他希望和力量，免得仇敵向他誇勝。並且雖然在痛苦絕望的景況下，仇敵的升高(得勢)叫他難受，「但」他因仰望神，相信祂的慈愛和拯救，叫他可以喜樂地向神歌唱。然而，難處使「我心籌算，終日愁苦」(2 節)，或是「但我倚靠你的慈愛」呢？

第十四篇今日鑰節提到「愚頑人」，希伯來原文含有「主動背叛」之意。他們全面的否定有神，而擺出一副不負責任、大膽挑釁的姿態。所以愚昧的人不是指那些愚笨、常識不足或沒有文化的人，而是指拒絕神，與神敵對的人。愚頑人的心裡說：「沒有神」，因不相信神的存在，亦不理會耶和華會否審判他們的行為，所以他們就為所欲為，行為敗壞，至終過一種沒有平安的生活。當人心裏否認、拒絕、背叛神，並不等於神就不存在。因為「耶和華從天上垂看世人」(2 節)，啟示了祂仍關心世人、在乎世人。所以祂忍耐地等待人們的明白，並且尋求祂，為了是要憐憫人、賜恩給人。

「沒有人敢說沒有神，除非他的心已被罪惡硬化了，不得不希望沒有神向他算帳。」——馬太亨利

默想：第十三篇，親愛的，無論情況如何惡劣，你是否仍然藉著懇切的禱告，倚靠祂的厚恩來待你、拯救你呢？

第十四篇，親愛的，切不可作只顧今生的「愚頑人」(路十二 16～21)。

禱告：親愛的主，在這不信的世代中，保守我脫離世人的愚頑，我願以信心、盼望、和喜樂為祢而活。阿們！

讀經：詩篇第十五～十六篇

主題：聖潔的人與以神為滿足

提要：第十五篇說明聖潔的神如何與祂的百姓同住。全詩分為二段：(1)問題(1節)；(2)答案(2～5節)。

第十六篇是大衛知足感謝的詩。全詩分為三段：(1)耶和華是我一切的好處(1～4節)；(2)耶和華是我美好的產業(5～8節)；(3)耶和華是我生命的道路(9～11節)。

鑰節：【詩十五1】「耶和華阿，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？」

【詩十六2】「我的心哪，你曾對耶和華說：『你是我的主，我的好處不在祢以外。』」

鑰點：第十五篇今日鑰節提到「誰能。」在這篇詩裡，大衛首先問：「誰能寄居你的帳幕？」和「誰能住在你的聖山？」帳幕和聖山是兩個交替運用的字，都代表以色列人與神交通、敬拜和經歷神的同在和聖潔的地方。接著，大衛指出與神同住的人有福了，因得了「永不動搖」的應許，然而先決條件是先分別為聖。人若要親近神，必須過聖潔的生活。而聖潔的生活是有關全身——腳、手、心、耳、舌和眼。親愛的，你的全人是否分別為聖呢？

第十六篇今日鑰節提到「我的好處不在你以外。」本詩充滿了喜樂和滿足，宣告乍讀之下，很少能體會，這詩是大衛在躲避掃羅的追殺時所寫的。雖然大衛外在的環境是多麼險惡、可怕，但是他信心的宣告：「我的好處不在祢以外」。他以耶和華作為他人生一切福樂的源頭，因為他深知神將美好的產業賜給他。對大衛而言，他所看重的，不僅是神的賜福，更是乃賜福的神。因為神就是他一切的好處：「產業」、「杯中的份」、「地界」、「喜樂」、與「永遠的福樂」。因此，他在信心裏宣告——他將神擺在「面前」就不搖動；認定在神的「右手中」才有永遠的福樂。本篇值得我們背誦下來。其中每一句的禱告，每一個信心的宣告，每一件神的應許都是何等的寶貴。

「讓人伸臂如同大海，籠羅一切財富；但我只要你的同在，此外無所愛慕。」——以撒華滋

默想：第十五篇，親愛的，與神同住、與神同行是何等一件有福的事！你是否渴慕在幔內、在密室中經歷與祂的同在，在生活中與祂同行呢？

第十六篇，親愛的，沒有神，世人所追求的一切，都不過是福樂的膺品，結果是愁苦加增。當人們都在追逐金錢、名譽、地位、愛情、權勢、學問、…的時候，你這屬於主的人，是否認定「我的好處不在你以外」呢？是否認定只有主才是惟一的福樂源頭呢？

禱告：主啊，祢是我的永分，祢永是我一切。我投靠祢，因為我知道只有從祢那裏才能找到生命中一切的好處。阿們！

讀經：詩篇第十七～十八篇

主題：求神保護遠離惡人與勝利之歌

提要：第十七篇是大衛求神保護和拯救他脫離敵人的祈禱。全詩分為三段：(1)說明自己的無辜(1～5節)；(2)求神拯救和保護(6～14節)；(3)渴望看見神的面(15節)。

第十八篇是大衛歌頌得勝的禱告。這是他紀念蒙耶和華拯救脫離掃羅和一切仇敵之手時所做的。全詩分為五段：(1)稱頌耶和華的拯救(1～3節)；(2)陳述苦難與危險(4～6節)；(3)耶和華的顯現和拯救(7～19節)；(4)耶和華行公義的審判(20～30節)；(5)靠耶和華戰勝仇敵(31～50節)。

鑰節：【詩十七 15】「至於我，我必在義中見祢的面；我醒了的時候，得見祢的形像，就心滿意足了。」

【詩十八 1～2】「耶和華我的力量阿，我愛你！耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。」

鑰點：第十七篇今日鑰節提到「在義中見你的面。」大衛是一個禱告的人。他禱告的都是發自內心的迴響，也是從生命經歷中流露出來的。當時大衛可能是被掃羅追殺，在走頭無路時，就向神禱告，救他脫離欺壓他的惡人。大衛禱告的高潮，就是求「在義中見你的面」，「醒了的時候，得見你的形像」。苦難雖然沒有消逝，但神親切寶貴的面成為大衛最大的滿足。大衛得投靠在神翅膀的蔭庇之下，這是多麼的寶貴；然而看見神的面，卻是他最大的滿足。

第十八篇今日鑰節提到「我愛你！」這三個強而有力，不尋常的字，說明了大衛與神之間密切的關係。這篇大衛特別表達了對神的感恩，而向神情不自禁地發出內心的讚美。他用了八個比喻的字眼，如我的力量、岩石、山寨、救主、磐石、盾牌、號角、高臺，描寫他所愛的耶和華是他的大能者與拯救者。這些生動的稱呼，都是大衛多年來在生命中的體驗，是他對於神的認識，也是他的見證，所以他從內心發出「我愛你」的三個字。

「我們認識神有多少，就愛神有多少。我們對主多變，但主對我們的愛永遠不變」——佚名

默想：第十七篇，親愛的，在你的人生中，你向神求的是甚麼呢？世人的滿足是從他們的財寶和兒女身上得到，然而你以擁有什麼為滿足呢？

第十八篇，親愛的，你是否常常感受到神的愛呢？你是否常常對祂說：「我愛祢」呢？

禱告：主啊，我願意親身經歷與祢親密的關係，因祢是我的一切，是我的力量、我的岩石、我的山寨、我的磐石、我的盾牌…。親愛的主，「我愛祢」！阿們！

4月9日

讀經：詩篇第十九～二十篇

主題：讚美神的創造與求神使王得勝的禱告

提要：第十九篇是大衛稱頌神榮耀的禱告。全詩分為三段：(1)宇宙的浩瀚(1～6 節)；(2)神話語的奇妙(7～11 節)；(3)大衛的回應(12～14 節)。

第二十篇是出征前求神使王得勝的禱告。全詩分為三段：(1)為王出戰禱告(1～5 節)；(2)王確信靠主得勝(6～8 節)；(3)眾人再同心禱告(9 節)。

鑰節：【詩十九 1】「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。」

鑰節：【詩二十 7】「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華我們神的名。」

鑰點：第十九篇今日鑰節提到「諸天述說神的榮耀。」神是藉著祂所創造的宇宙、大自然(包括人類本身)向人們啟示祂自己，這是在任何時間、地點，人人均可領受的啟示。在無神論教育下成長的知識分子，大都持無神論觀點，而被視為理所當然，並引以為豪。可是，宇宙的浩瀚無際如同一部展開的書，是人人都能研讀、察看的。神就是這本書的作者。所以，當人看見神所造的「諸天」和「穹蒼」，就不能不承認宇宙中有一位創造者；並且使我人們認識到自己的微小，而祂是偉大的創造主。親愛的，當你觀察天空滿布日、月、星辰，是否體會到神的智慧，能力，和榮耀呢？

第二十篇今日鑰節提到「我們要提到。」這一句惟一的動詞是「提到」，或作「大聲傳揚」。此處說到戰車、戰馬，說明這首詩為出戰前的祈禱詩。因此，這個動詞「提到」的特殊含義，是在爭戰信靠時，宣告信靠神的名，以信支取祂大能力，必能征服敵人。大衛知道，這場戰事的得勝不在於戰車與馬兵，乃全在於耶和華的聖名。神的名是得勝的武器，又是穩固的堡壘。從這篇禱告中，讓我們看見爭戰的勝利是由信心而來，信心則是由禱告，靠著神的名而得。

「第一件事就是要安靜在神面前，讓神來啟示祂自己，藉祂他隱藏而有全能的力量，顯出祂的同在，住在我們裏面作工。真的，只有在個人的經歷上，認識神的同在和祂的慈愛，才是生命。」——慕安得烈

默想：第十九篇，親愛的，宇宙的浩瀚，是否能讓你感受神的榮耀與祂奇妙的作為？

第二十篇，親愛的，當面對人生這麼多的爭戰，你心中所倚靠的是甚麼？除了神之外，你還尋求別的倚靠嗎？

禱告：神啊，祢創造的偉績與律法的奇妙，使我感受到自己的卑微與軟弱，我何等需要祢的憐憫和保守，使我能免犯大罪，成為祢所悅納的人。阿們！

4月7日

讀經：詩篇第二十一篇

主題：王得勝的凱歌

提要：第二十一篇是大衛戰勝敵軍後高唱的凱歌。全詩分為三段：(1)為王蒙耶和華的福而歡呼(1～7節)；(2)為仇敵被擊敗和滅絕而歡呼(8～12節)；(3)結束的唱詩歌頌(13節)。

鑰節：【詩二十一 7】「王倚靠耶和華，因至高者的慈愛必不搖動。」

鑰點：本篇在這首感恩的王者詩裏，大衛描述眾民為王所蒙耶和華的救恩而歡呼，而且為神賜予王心所願和應允嘴唇所求，將美福、冠冕、長壽、尊榮等都加在王身上，而向主唱出頌歌；然後，他記載會眾向王所說的話語——王搜出仇敵，將他們吞滅燒盡，對王加害之計謀，必不能作成；最後，他們再次同聲頌揚神的大能。

此外，二十篇是大衛因敵人的圍困而禱告；二十一篇是大衛因經歷神能力的拯救，將仇敵擊敗，而向耶和華唱出頌歌。這兩篇都有預言性質，「王」一方面是指大衛，一方面指基督，故本篇也預表基督的得勝。而本篇我們看見神如何回應眾人在出師前求勝的禱告(《詩篇》二十篇)。神應允了他們的禱告，拯救了他們的君王，也賜給他各樣的福氣，更將仇敵擊敗，這一切都是因神的大能和祂的慈愛及君王的信靠。神的大能可畏，祂的慈愛不動搖。然而人必須信靠神，才能得著祂大能和慈愛的回應。因為「人非有信，就不能得神的喜悅」(來十一6)。今日鑰節提到「至高者的慈愛必不搖動。」本篇大衛開始以所蒙的福向神獻上感恩，結束時則是讚美、歌頌祂的大能，然而全詩的中心是倚靠神和神不動搖的慈愛。不錯，從古到今一個不變的事實，神的愛必不搖動，神的愛也永不止息。祂的慈愛是一切信靠、倚賴祂的人的堅固保證。

「最深奧而又最簡單的，那就是神完全的愛。什麼時候我們真的認識神，我們就認識祂是愛，既知所有臨到我們身上的，都是從祂而來，因此雖然現在我們所過的生活像荒漠一樣，但不管什麼地方，或什麼環境，我們都能用神的大愛來解釋一切。」——達秘

默想：神的慈愛是人不能動搖的根基。親愛的，回顧人生過去的種種，你是否如詩人一般，因神不改變的慈愛，獻上讚美、感恩呢？

禱告：神啊，感謝祢，常帥領我在基督誇勝，求祢繼續帶領我與祢一同爭戰，支取祢的得勝，享受得勝的喜樂，領受得勝的祝福。阿們！

讀經：詩篇第二十二篇

主題：受苦與拯救的禱告

提要：第二十二篇是大衛在痛苦煎熬中向神呼求與讚美的禱告詩。全詩分為二段：(1)大衛受苦時的呼求(1~21節)；(2)大衛蒙拯救的讚美(22~31節)。

鑰節：【詩二十二1】「我的神，我的神！為什麼離棄我？為什麼遠離不救我，不聽我唉哼的言

鑰點：本篇毫無疑問地是一首預言詩，詩中的某些對苦難的描述是超越大衛的實際經歷。大衛在前段(1~21節)預言了基督在十字架上所受的極大痛苦，與事實非常吻合(太二十七 35, 39, 43, 46；約十九 23, 24, 28)。因此，這段使我們聯想到主耶穌在十字架上受難的時刻，所承受種種、苦痛、悲悽、可憐的景象。由 22 節開始，大衛在後段預言基督得勝的榮耀，而語氣突然地由迫切的哀求變為歡樂的讚美。首先，他預言復活基督的名被傳揚；接著他描寫祂率領眾子在教會聚會中敬拜父，稱頌父；不但如此，全地的人都要歸順耶和華，向祂感謝、讚美和敬拜祂。在這詩中聖靈藉著大衛的筆，把基督將受的苦難和榮耀，形容得淋漓透徹。今日鑰節提到「我的神，我的神！為什麼離棄我？」大衛受聖靈感動，預言主耶穌在十字架上受難和復活後的情景。主耶穌被懸掛在十字架上一共有六個鐘頭；前三個鐘頭是受人逼害、譏誚的苦，後三個鐘頭是受神審判、離棄的苦。第一節極其準確地描繪了在十字架上的耶穌，此刻是站在罪人的地位上(彼前三 18)，擔當我們的罪(彼前二 24；賽五十三 6)，並且替我們成為罪(林後五 21)受神審判。故公義的神不能不離棄祂(詩二十二 19)。主耶穌一生時刻都與神同在，只有那三個鐘頭被神離棄，這是神兒子失去神同在的極度痛苦，並且祂所擔當的罪又是多麼的深重可怕，所以祂才如此大聲慘叫：「我的神，我的神！為什麼離棄我？」親愛的，從這篇禱告中，你是否體會主在十架上為你所受的苦難？

「我們要以極度的嚴肅和敬意來看這《詩篇》，因為我們大概從未踏足過更聖潔的地方。你已經來到各各他，好牧人在這裡為羊獻上祂的生命。」——馬唐納

默想：親愛的，讓我們再一次透過本篇詩，思想主耶穌為我們受苦、受死的大愛，從而使我們更愛祂，更願意一生事奉祂。試問，你豈能再因犯罪遠離神，再使祂的名蒙羞辱麼？

禱告：主啊，讓我們既看見又領受祢在十字架上舍命的大愛，祢的愛既如此奇妙深厚，當得我心、我命、所有。我願天天委身給祢，為祢而活。阿們！

讀經：詩篇第二十三篇

主題：耶和華是我的牧者

提要：第二十三篇是大衛描寫耶和華是他的牧者，深邃地描繪了他那充滿傳奇的一生，也是他一生經歷神所總結而來的結晶。全詩分為三段：(1)耶和華的供應(1~2 節)；(2)耶和華的引導(3~4 節)；(3)耶和華的賜福(5~6 節)。

鑰節：【詩二十三 1】「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」

鑰點：在大衛眾多詩篇中，是最被人傳誦的一篇，素有「詩篇中的珍珠」之稱。無論是在婚禮聚會、感恩聚會、安息聚會，人們都常愛用此篇彼此安慰、鼓勵、祝福。這篇詩帶著應許、安慰、鼓勵的禱告，曾經挑動了歷世歷代千千萬萬聖徒的心弦——幫助了無數的聖徒，走過了人生最後的黑夜，進入永恆的家鄉；扶持了許多遭受苦難者，度過了人生的一切風暴；支持了許多的貧困者，能以信心面對每一個困境；鼓勵了許多絕望者，戰勝了每一個苦難。親愛的，儘管我們的一生曾經歷多少酸、甜、苦、辣，並要面對人生的生、老、病、死！願我們對詩中的應許有把握。

今日鑰節提到「耶和華是我的牧者。」這篇短短六節的經節所蘊含的應許和恩典是何等豐富；其中最為關鍵正是：「耶和華是我的牧者」——(1)供應一切；(2)引領行在義路上；(3)以杖與杆安慰和保護；(4)在敵人面前擺設筵席；(5)有恩惠慈愛隨著；(6)一生一世住在神的殿中。這篇詩說「不至缺乏」甚麼呢？——(1)食物；(2)滋潤；(3)蘇醒；(4)帶領；(5)平安；(6)安慰；(7)保護；(8)榮耀；(9)福氣；(10)恩惠、慈愛。可見以耶和華為我們的牧者，真是一件好得無比的事情。親愛的，在順境時，有祂帶領、引導，你還求甚麼呢？在落入險境時，有祂的杖和竿來保護、安慰，你還怕甚麼呢？在敵人面前，有祂預備的筵席、油、福杯，你還缺甚麼呢？在有生之年，緊追著你的，乃是祂的信實和慈愛，你還不知足麼？

「祂揀選你作祂的羊，祂要看顧你，祂要帶領你，你今天願意不願意揀選祂作你的牧者，把你完全放在祂手裡？」——江守道

默想：親愛的，請將此篇背誦下來，願此《詩篇》成為你一生的祝福。耶和華是你的牧者嗎？過去是？現在是？將來是？有了祂，你還缺少甚麼呢？

禱告：神啊，感謝祢作我的好牧人，叫我一生不致缺乏。祢照顧我每天的需要，牧養我的一生。願我不斷地順服祢的帶領，好讓我一生都蒙祢的祝福，在祢的殿中，親近祢、瞻仰祢的榮美。阿們！

讀經：詩篇第二十四篇

主題：祂是榮耀的王

提要：第二十四篇是大衛描寫榮耀的王戰勝敵人和凱旋進城。全詩分為三段：(1)祂是創造的主(1～2節)——地與其上的一切都屬於耶和華；(2)祂是聖潔的主(3～6節)；(3)祂是勝利的主(7～10節)。

鑰節：【詩二十四 10】「榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華，祂是榮耀的王！細拉」

鑰點：在本詩中，大衛強調耶和華是全地的創造者和主宰；然後，他指示手潔心清的人，才可以登耶和華的聖山並得祂的祝福；最後，他呼籲要為榮耀的王的來臨作好預備。本篇我們看見地上的一切都是屬於祂並靠祂得存活；我們也都是屬乎祂。再者，祂也是聖潔的主，我們要敬拜祂，就必須手潔心清來到祂面前。再者，祂是榮耀的王，又是勝利的主，所以，我們當等候、恭迎祂的再臨。親愛的，當你讀到這位榮耀之王要進來時，有何感想？此時祂正向着我們前進，你又當如何準備祂來呢？

此外，在大衛的時代，在勝利的列隊中被送進聖所的約櫃，象徵那位「榮耀的王」。然而這篇也預言基督得勝罪與死亡後高升的榮耀，開放了救恩的門；以及祂再來時必定滿有權能與榮耀要，因祂以榮耀王的身分降臨，即是萬王之王，萬主之主，征服了所有的仇敵，並統管了全地。當樂家韓德爾(George Frideric Handel)在他不朽名作「彌賽亞」中，即根據本詩將主榮升天府的熱烈情景，生動地借著音樂表達出來。

今日鑰節提到「**那榮耀的王將要進來。**」本詩的結尾為進殿的人與守門人的對唱。朝聖者要求對方打開殿門，讓王可以進去；殿裡的人就詢問，「誰是這位榮耀的王？」進殿者回答是：「榮耀的王就是有力有能的耶和華」。這句動人心弦的挑戰和回應，呼籲我們要為榮耀王的再臨作好預備。邁爾說的好，「當耶穌進入我們的心作王的時候，這詩篇就得到應驗；當全地及其上的居民歡迎祂作他們的主的時候，它就得到完全的實現。」願在今日，人願意打開心靈的門戶，接受祂為救主，因為祂已為世人流血贖罪。願在那榮耀的日子，主打開永久的門戶，使我們得進入，與祂共享永遠的榮耀。

「這是我們所願望的。我們必須有榮耀的王在心裡。祂若只在外面，即使在寶座上，仍舊對我們沒有什麼意義。」——邁爾

默想：親愛的，「**榮耀的王**」要來！你是否已準備好，隨時迎接祂的再來呢？

禱告：榮耀的主，我的心門向祢完全敞開，讓祢進來，登我心中的寶座，作王掌權。我更渴望那榮耀的日子來到，我「**抬起頭來**」，迎接祢的再來。阿們！

讀經：詩篇第二十五篇

主題：求神幫助、引導、和饒恕的禱告

提要：第二十五篇是大衛的第二首的「懺悔詩」。全詩分為三段：(1)求神幫助和赦免的禱告(1~7節)；(2)述說神怎樣待那些求告祂的人(8~14節)；(3)求神拯救他脫離困苦(15~22節)。

鑰節：【詩二十五 14】「耶和華與敬畏他的人親密，他必將自己的約指示他們。」

鑰點：在本詩中，大衛哀求耶和華的幫助，救他脫離仇敵，使他能向他們誇勝。然後，他從個人的懺悔、哀求，轉而對眾人說明誠心投靠耶和華的人，必不羞愧；凡敬畏耶和華的人，必蒙祂指引當行的路。最後，他再次轉向個人，因自己孤單痛苦和敵人兇狠的苦況，而祈求神的體恤、看顧、赦免、憐憫、搭救、保護。本篇我們看見大衛多次提到「不要叫我羞愧」(2~3, 20節)。大衛一生的經歷是滿途坎坷，他的失敗與罪惡常叫他抬不起頭來。但每當他來到神面前認罪的同時，他也想到了祂豐盛的恩惠、憐憫和慈愛。所以他謙卑，虛心，和存著無條件順從的心，仰望神。他好像神的密友一樣，求祂指示，教訓，引導他，好讓他不羞愧，也不讓他的敵人得勝。我們如何得到神的指示、教訓、引導呢？除了要有受教的心之外，還要敬畏祂，並親近祂。這樣神必樂意指示我們人生當走的路，使我們明白祂在我們生命中的計劃和目的。正如亞伯拉罕被神看為朋友，神說：「我所要作的事，豈可瞞著亞伯拉罕」(創十八 17)。

今日鑰節提到「耶和華與敬畏他的人親密。」這無疑是本詩篇的金句。「親密」是指與神親密交通無間，有如親密的朋友談話，而知道並領悟神所啟示的祕密。這是多麼大的福分！敬畏耶和華的人必經歷：

- (一)神必指示他當選擇的道路——敬畏神的人自然蒙神指示，使他們有判斷力，而正確的選擇行神所喜悅的道路。
- (二)在地上安然居住——敬畏神的人自然享受到神豐富的供應，而不怕任何的缺乏、難處、仇敵。
- (三)後裔必承受地土——敬畏神的人不但自己蒙福，其後裔也因而得福，得以承受神的應許。
- (四)耶和華與他親密——敬畏神的人必作神親密的朋友，而蒙神親切地向他顯明自己的心思和道路。

這是多麼美好和寶貴的應許！

「神有祂的祕密，敬畏祂的兒女們都可以知道的。」——宣信

默想：親愛的，你是否是否是一個真正敬畏神的人，而願意學習敬畏祂，與祂有親密的交通？並在生活中，接受祂的引導？

禱告：親愛的主，我願學習敬畏祢，與祢親近，更親近，終生成為祢的密友，並知道祢的祕密。阿們！

讀經：詩篇第二十六～二十七篇

主題：純全的人的禱告與患難時信心的禱告

提要：第二十六篇是大衛表明心跡，求神鑑察、憐恤的禱告。全詩分為三段：(1)大衛表白自己的無辜與純全(1～3節)；(2)大衛為自己的純全辯護(4～7節)；(3)大衛尋求神的保護(8～12節)。

第二十七篇是大衛在患難時，信心呼求的禱告。全詩分為三段：(1)信心的聲明(1～6節)；(2)信心的呼求(7～12節)；(3)信心的勝利(13～14節)。

鑰節：【詩二十六2】「耶和華阿，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。」

【詩二十七4】「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡求問。」

鑰點：第二十六篇今日鑰節提到「求你察看我。」大衛在很多的詩篇中都承認自己有罪，也求神寬恕(如第二十五篇)；但在本篇，大衛在神面前表白他是無愧、無辜、純全的，所以他坦然的求神「察看他」、「試驗他」、以及「熬煉他的肺腑和心腸」。肯培多馬說，「人看見行為，神看見內心。」若是我們的動機與行事是純全，而能在神面前無愧，那是何等的寶貴！親愛的，你是否願求神察看、試驗、熬煉，除去一切出於肉體的嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑，好叫你能行事以純全的生命向神活著？

第二十七篇今日鑰節提到「有一件事。」雖然仇敵前來謀害，安營圍困，興兵攻擊，但大衛仍尋求耶和華的榮面(8節)、耶和華的同在(9節)、耶和華的指教(11節)，並堅心倚靠等候耶和華(14節)。因此，大衛所求的只「有一件事」，就是：「住在主殿中」、「瞻仰主榮美」，並在「主殿裏求問」。大衛所求的不僅是神的恩典、保守、拯救，乃是專一地尋求神的榮面，每天在祂的殿中享受與神同住。親愛的，你是否常常尋求神、瞻仰祂、求問祂、等候祂呢？

「每早晨神的光也照著祂的兒女。但是如果我們要享受主臉上的光，我們的心必須轉向祂，相信祂，好讓祂的光照著我們。」——慕安得烈

默想：第二十六篇，親愛的，身處逆境，你是否仍照常聚會，在會中與眾聖徒一起讚美神呢？

第二十七篇，親愛的，你這一生有幾件事呢？請記得保羅的一生，也「只有一件事」——「就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌從上面召他來得的獎賞。」(腓三13)

禱告：神啊，無論我遇到甚麼景況，感謝祢是我的「亮光」、「拯救」、「保障」，是我唯一的依靠。我願一生一世，在祢的殿中，尋求祢、親近祢、瞻仰祢的榮美。阿們！

讀經：詩篇第二十八～二十九篇

主題：由祈求變為讚美與讚美神的榮耀和威嚴

提要：第二十八篇是大衛的呼求，又是他的感恩和讚美。全詩分為三段：(1)求神不要緘默(1～2節)；(2)怕與惡人同滅(3～5節)；(3)感謝神的施恩(6～9節)。

第二十九篇是大衛呼籲神的眾子、百姓，要將榮耀歸給耶和華。全詩分為三段：(1)耶和華當得的榮耀(1～2節)；(2)耶和華可畏的聲音(3～9節)；(3)耶和華為王賜平安(10～11節)。

鑰節：【詩二十八7】「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他，就得幫助；所以我心中歡樂，我必用詩歌頌贊他。」

【詩二十九10】「洪水氾濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。」

鑰點：第二十八篇今日鑰節提到「耶和華是我的力量。」大衛處於極艱難的境地此時，深深體會到，神是他生命中無法缺少的，因此他迫切地懇求神回應他的禱告。當神的應許臨到，大衛就活了，就宣告說，「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心倚靠他就得幫助，所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」所以他由無助和絕望的心情，轉成感謝和讚美。親愛的，你是否將你的難處交託給神？你是否憑信經歷主作你的力量和盾牌，而得著安慰呢？

第二十九篇今日鑰節提到「耶和華坐著為王。」本篇大衛述說神統治大自然的權能，而雷電和暴風雨都彰顯了神的榮耀、能力。所以，甚至風雨交加，洪水氾濫之時，神仍坐著為王，因為一切都在祂掌握之中，而使頑固的人戰抖，驕傲的人降卑，盼望的人卻不必害怕。因此，無論外在環境怎樣，不用驚慌，神仍坐著為王，祂必賜力量和平安給祂的百姓，使他們突破洪水的困阻。這是何等寶貴的應許！

「這是一幅美妙的圖畫，描述一個人經過他的鍛煉、他的壓力、他的煩惱，而他已經學到神在这一切之上，神有能力去拯救。因此，他的心在祂裏面安歇，並且得到平安。」——艾朗賽

默想：第二十八篇，親愛的，當神的幫助遲遲未到時，正是你忍耐等候之時，因祂正在默然中工作，要在適當的時機向你施恩。

第二十九篇，親愛的，在人生的歷程中，一生有時難免會遭遇許多無法難料的苦難、禍患，神仍是永遠坐著為王，必使你突破生命中的難處。

禱告：神啊，感謝祢是那位掌管風暴和洪水的王。我可以憑信宣告「洪水泛濫之時，耶和華坐著為王，耶和華坐著為王，直到永遠。」因為我知道祢仍在掌權，必賜我平安，去面對一切的困難。阿們！

讀經：詩篇第三十篇

主題：稱頌主的恩典乃是一生之久

提要：第三十篇是大衛病癒謝恩的禱告。全詩分為三段：(1)患重病蒙神拯救而感恩(1~5節)；(2)驕傲帶來苦境(6~10節)；(3)因神的拯救而歌頌神(11~12節)。

鑰節：【詩三十5】「因為，祂的怒氣不過是轉眼之間，祂的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」

鑰點：本篇我們看見大衛因凡事順利而驕傲，以為自己可以穩如泰山了，怎知神向他掩面，以致經歷神的怒氣。幸而他及時悔改，求神的憐憫、拯救。在神的恩典下，使他的哀傷轉變為喜樂。在這篇禱告中，大衛深切了解神的管教是為著他的益處，而神慈愛的拯救使他認定神的怒氣是轉眼，祂的恩典卻是一生。因為無論是管教、是拯救、是疾病、是醫治，都是神對祂愛的明證。

今日鑰節提到「祂的恩典乃是一生之久。」本句大衛抒發他的無限感謝，成為千古傳誦的名句。當他自以為是，驕傲地要數點以色列民人數，這令神發怒，使瘟疫臨到眾民。而他自己也遭到神的管教，害了大病，甚至幾乎死亡。所以，他回轉、悔改，以迫切的心禱告祈求神的醫治和憐憫。結果神的怒氣就止住，恩典再臨。此時，大衛深知「神的怒氣」乃是祂的懲治、管教，也表明是祂對他的愛。「我兒，你不可輕看耶和華的管教，也不可厭煩祂的責備，因為耶和華所愛的，祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。」(箴三11~12)「一宿雖然有哭泣」這句話願意可譯為「哭泣可能在晚上留宿」。所以，當他想到神的慈愛時，就深深體會神的怒氣轉眼消逝，所帶來的難過有如拜訪一晚的過客，但神向他施的恩典卻能使他一生歡呼感恩。

有一位弟兄的家族陷於極深的悲愁之中。許多人不斷來表達他們的哀悼，但似乎不能減輕他們的悲痛。直後來有到一位牧者引述這節經文，而寄來一個簡短的問候。他們的悲傷就消失了！願你跟其它遭到困難，痛苦，不幸的聖徒分享這節經文，喚起他們對神的感激之情，幫助他們體會神施的恩典乃是一生受用。

「感謝主！人生雖然多苦多難，但神有更多的恩典，仰望主吧，那光明的早晨即將來臨。」

——吳恩溥

默想：親愛的，回想一生，你曾否從神的管教經歷中體會神無限的愛呢？神的恩典和慈愛永遠大過祂的怒氣。

禱告：親愛的主，有時我會愚昧無知，因凡事順利而不知感恩，忘記倚靠祢。感謝祢以無限的恩典赦免我的罪，恢復與祢的關係。因祢的恩典是一生之久，我感謝祢。阿們！

讀經：詩篇第三十一篇

主題：終身倚靠耶和華

提要：第三十一篇是大衛投靠耶和華的禱告。全詩分為三段：(1)投靠耶和華得保障(1~8 節)；(2)在神面前細述苦情(9~18 節)；(3)勉勵人堅心倚靠主(19~24 節)。

鑰節：【詩三十一 15 上】「我終身的事在你手中。」

鑰點：在這篇詩中，我們看見大衛的信心與在困境中內心的矛盾。他首先以呼求神施行拯救開始；然後，他講述所遭遇的痛苦，祈求耶和華拯救他，使他的仇敵緘默無聲；最後，他歌頌讚美神，因敬畏投靠祂的人，必得著神積存的恩惠和施展的慈愛，並且他也勸勉所有耶和華的聖民，一同愛耶和華，且要仰望祂。大衛的禱告不只是可憐、無助的祈求，更寶貴的是他還滿有信心地得勝的讚美。儘管大衛在痛苦患難中，對神仍全然信靠。他深知神明白他的困苦和艱難，因此將生命交在祂的手中。最後他歌頌讚美神，因敬畏投靠祂的人，必得著神積存的恩惠和施展的慈愛。親愛的，所有嘗過主恩滋味的人，怎能不愛祂呢？所有經歷過神慈愛的人，又怎能不繼續仰望祂呢？

今日鑰節提到「我終身的事在你手中。」本篇是大衛所寫的求告詩，全詩共有十一個「求」字，可見大衛在環境中經歷仇敵所加的痛苦，因此向神發出真情迫切的禱告。此時大衛遭受掃羅逼迫，生活的愁苦、歎息、困苦所折磨，自感「生命為愁苦所消耗，年歲為歎」，雖然如此，正是因為他艱難的經歷，才讓他全心投靠主、仰望主、交託主。因為大衛知道，他生活中的一切都在神的掌管之中，所以他將自己終身的事，包括個人的前途和生死，都交在信實的神手中。白朗寧說的好，「我們終身的事都在祂的手中，祂說：『我佈置了一切，青春還只是一半；要信靠神，看透一切，不要懼怕！』」這篇禱告不只是大衛向主傾吐苦楚外，更寶貴的還是他流露出，對神因信而唱的得勝凱歌。親愛的，你願將自己終身的事全交在主手裏呢？

「我們的日子在祢手中；父啊，我們確實希望如此！我們的生命、靈魂，我們的一切，完全交給祢看顧。」——萊爾德

默想：親愛的，你是否知道你生活中的一切都在神的掌管之中呢？你的一生是倚靠自己的學識、才幹、身份、地位、財富，還是交在神的手中呢？神是信實的，祂必會保守你的一生。

禱告：親愛的主，面對生命的起伏、人生的苦短，有時我覺得無助和彷徨。求祢寬恕我的恐慌與沮喪；並加添我的信心，將自己終身的事全交在祢手裏，因祢是信實的，祂必會看顧、保守我的一生。阿們！

讀經：詩篇第三十二篇

主題：赦罪之福

提要：本篇是大衛向神悔改認罪，得赦免歡樂的禱告。全詩分為四段：(1)蒙赦罪之人的福樂(1~2節)；(2)大衛徹底的認罪(3~5節)；(3)因赦免得著拯救(6~7節)；(4)勸戒人免重蹈覆轍(8~11節)。

鑰節：【詩三十二 1~2】「得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的。凡心裡沒有詭詐，耶和華不算為有罪的，這人是有福的。」

鑰點：本篇我們看見大衛向神認罪悔改的禱告。在詩中，大衛詳述他向神悔改認罪前後的經歷。他因所犯的罪，內心非常痛苦不安，加上身體的疾病，令他精神頹廢，意志消沉，生命的枯萎如骨頭枯乾、精液耗盡，並且神的手像壓在他的心頭，使他難以釋懷。為甚麼會這樣呢？原來是因為他閉口不認罪。直到一年後，他經過深切的痛悔，終於逐一向神承認自己所犯的罪——「我的罪」…「我的過犯」…「我的罪惡」，之後才得到神赦罪的平安。大衛那深刻懊悔的經歷，使他深知受神愛的管教之後，重建與神的關係，必蒙神定睛在他身上，隱藏他、保佑他、環繞他和引導他。

今日鑰節提到「這人是有福的。」《詩篇》第一篇說明義人是有福的；本篇卻一連提到二次「這人是有福的」，明確地指出願意悔改認罪，蒙神赦免、稱義的人亦是有福的人。大衛在這裡表達了被神赦免的歡樂，因他嘗到了赦罪之福。大衛曾經不肯認錯，結果非常痛苦；直至他坦然的向神陳明自己的罪，求神赦免，而蒙神赦免後，內心的重擔才得以解除，良心才得以平安。正如《箴言》所說：「遮掩自己的罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」(箴十八 13)。當一個人真正的相信主耶穌基督並祂救贖的工作時，他必然會有悔改，認罪和赦免的經歷。親愛的，得蒙神赦免是何等的喜樂！那種經歷叫人難以忘記。

「千萬別忘記，就是因為罪，才使你和基督耶穌中間發生了一個重大的關係。神所以要你每天與祂相交，有一個目的就是要拯救、保守你脫離罪的權勢；且帶領你進入祂的形像，並進入祂無限的慈愛裏。」——慕安得烈

默想：親愛的，你有否在認罪的瞬間，而經歷了神的赦免呢？大衛蒙恩後，指出屬神的人無論遇到甚麼困難，神必使他得以脫離苦難，並用得救的樂歌四面環繞他。在遭遇到難處的時刻，你是否經歷祂的「藏身」，「保佑」，「環繞」和「引導」(7~8節)呢？

禱告：神啊，感謝祢以恩典赦免我的罪，並感謝祢以慈愛隱藏我，保佑我，環繞我，引導我，我願一生至死跟隨祢。阿們！

讀經：詩篇三十三篇

主題：讚美神的屬性和作為

提要：第三十三篇是稱頌神奇妙的作為。全詩分為三段：(1)讚美神的呼喚(1~3 節)；(2)讚美神的原因(4~19 節)；(3)讚美神的總結(20~22 節)

鑰節：【詩三十三 9】「因為他說有，就有；命立，就立。」

鑰點：在這首佚名的讚美詩當中，詩人催促義人要因耶和華歡樂，然後詳細地說明為何要讚美耶和華，因為：祂用大能創造世界；並且列國萬民的歷史也在祂掌握之中。因為耶和華的眼細察、看顧祂的民，所以作為祂子民的是有福的。

本篇我們看見詩人讚美耶和華的原因，是因祂的屬性和作為：(1)耶和華的言語正直 (4 節)；(2)耶和華的作為誠實公義(4~5 節)；(3)耶和華的慈愛遍滿全地 (5 節)；(4)耶和華的榮耀(6~7 節)；(5)耶和華的權能(8~9 節)；(6)耶和華的籌算(10~11 節)；(7)耶和華的揀選(12 節)；(8)耶和華的觀察(13~15 節)；(9)耶和華的拯救(16~19 節)。馬太亨利說的好，「人若敬畏神和害怕祂的憤怒，就應仰望神和信靠祂的慈愛。人不能『逃避』神，只能『逃向』神」。因此，面對這樣偉大的神，我們怎能不回應呢？「遍地滿了耶和華的慈愛」(5 節)，說明神的慈愛到處都有蹤跡，我們的心怎能不讚美祂(1 節)，敬畏又懼怕祂(8 節)，並且等候祂(20 節)、依靠祂(21 節)、仰望祂(22 節)呢？

今日鑰節提到「因為他說有，就有；命立，就立。」詩人用無比莊嚴的詞語來表述神的創造。這節是對創世記第一章神創造天地所作出的總結。神是以「說」和「命」創造了天地萬物，祂的話一出，事就這樣成了(創一 7, 9, 11, 14, 20, 24, 26)。神的話不僅創造了萬有，並且托住了萬有(來十一 3)。「出於神的話，沒有一句不帶能力的」(路一 37)。今日神的話仍是有能力的。我們若是將神所說的客觀的話(logos)，成為我們每天個人主觀的、應時的話(rhema)，祂的話必能改變、塑造我們的生命。親愛的，你是以何態度來讀神的話呢？

「讚美能把我們帶到天上去！要記住，你的生命是一個歌唱的生命，這世界是神給你豫備的大演奏台。」——佚名

默想：親愛的，讚美的禱告是神所喜悅的，是撒但所懼怕的，也帶給人神的祝福與喜樂。神的慈愛到處都有蹤跡，你是否靠主喜樂，讓讚美的聲音充滿在你生命中的每一個時刻呢？

禱告：神啊，願我靠祢歡樂，並讚美祢、稱謝祢及歌頌祢。教導我學習敬畏祢，並且等候祢、倚靠祢、仰望祢。阿們！

讀經：詩篇三十四篇

主題：投靠耶和華的人有福了

提要：第三十四篇是大衛感恩的見證詩，因他深深體會到凡投靠耶和華的人便有福了。全詩分為二段：(1)投靠主的人蒙福(1~10 節)；(2)勉勵人投靠耶和華(11~22 節)。

鑰節：【詩三十四 8~10】「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善，投靠他的人耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。少壯獅子還缺食忍餓；但尋求耶和華的，什麼好處都不缺。」

鑰點：本篇我們看見大衛雖然信心動搖，因投靠耶和華，使他經歷享受主恩的滋味，而見證神的良善，並勸勉他人一同來尋求與敬畏神。大衛在危難時，雖然靠裝瘋而得脫困境後，但思想自己在最需要的時候，卻蒙神保守、引導，使他不至滅亡，得脫離一切的患難，因而不禁發出頌讚，感謝神的作為。

今日鑰節提到「**投靠他的人有福了。**」大衛為了逃脫掃羅的追殺，就嘗試投靠非利士人。誰知在這過程當中，他出於恐懼，在仇敵面前裝瘋，被逐出境，後又逃到亞杜蘭的山洞。這事件在大衛的人生裏顯然並不是英勇或光彩的一頁。可是他回想，那時他處於一個無處棲身的景況下，而感到自己是一個困苦人、傷心人、痛悔人。他惟有投靠耶和華，呼求祂的拯救，而神就救他脫離了一切的困難。當大衛投靠耶和華後，享受到了主恩的滋味。他就向人見證，敬畏祂的人一無所缺；尋求祂的人一樣好處都不缺。因為「**投靠他的人**」：(1)得享長壽、美福（12 節）；(2)神眼目的看顧和聽他們的呼求(15, 17 節)；(3)必脫離一切患難(17~19, 22 節)；(4)不至定罪(22 節)。「**投靠他的人**」是何等有福！

本詩極其寶貴，詩中有許多神的應許：「**凡仰望祂的，便有光榮**」；「**困苦人呼求，耶和華便垂聽**」；「**敬畏祂的人四圍安營，搭救他們**」；「**敬畏祂的一無所缺**」；「**尋求耶和華的，甚麼好處都不缺**」；「**耶和華的眼目，看顧義人，祂的耳朵，聽他們的呼。**」；「**耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人**」；「**義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切。**」親愛的，這裡每一個應許都是多麼的真實，更是你能支取和經歷的。

「我尋求耶和華，後來我知道，是祂尋求我，祂感動我的靈去尋求祂；救主啊，不是我去尋找，不！是我給祂尋得了！」——佚名

默想：親愛的，你是否嘗過「**主恩滋味**」呢？你曾否經歷投靠主的人真是一無所缺呢？

禱告：神啊，投靠祢的人有福了！因信靠祢甚麼好處都不缺。阿們！

讀經：詩篇第三十五篇

主題：被人誣告時的禱告

提要：第三十五篇是大衛無故遭人追趕、陷害，就向神呼喊；藉著懇切的禱告，他唱出得勝的凱歌。全詩分為三段：(1)求神與敵爭戰(1~10 節)；(2)求神救他脫離(11~18 節)；(3)求神公義判斷(19~28 節)。

鑰節：【詩三十五 9~10】「我的心必靠耶和華快樂，靠祂的救恩高興。我的骨頭都要說：『耶和華啊，誰能像你，救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？』」

鑰點：在這篇詩中，我們看見大衛在急難中多次向神呼求(1、3、17、19 節)。他的祈求分為三段。每段都以呼求拯救為開始，末了都以感謝神為他將來的拯救作結束，而每一祈求都與他被掃羅追殺的經歷相連。第一段他求耶和華拯救他和毀滅他的仇敵；第二段他悲嘆舊日友人以怨報德；第三段求神為他伸冤，並按祂的公義審判惡人。

本詩起首是大衛祈求拯救之語，結尾則是大衛感謝讚美之語。大衛雖未脫離苦況，但卻因倚靠耶和華，為著神必將施行的拯救而發出讚美。大衛深信惟有神能救困苦人脫離比他強壯的敵人，並叫窮乏受欺壓的人不再被搶奪。另一方面他祈求神為他伸冤，並按祂的公義審判惡人，不容惡人的計謀得逞。因此，大衛在危急中，祈求中帶著盼望，痛苦中帶著讚美，逆境中帶著感謝。不論置身於任何危急、患難之中，你是否也能堅定的禱告、讚美、感謝呢？

今日鑰節提到「耶和華啊，誰能像你？」大衛被掃羅追趕，更有不少人向他變臉如以東人多益，他們聯合起來一起攻擊、嗤笑、吞滅他，令他痛苦、悲憤。在如此艱難的處境中，大衛開始向神呼籲，為他爭戰，作他的盾牌。雖然他所受的冤屈很難得以平反，他也無法脫離仇敵對他的攻擊，但是他的禱告，突顯了對神的信心和盼望，因為他知道神必拯救他。大衛的心能快樂和高興，因他清楚——「耶和華啊，誰能像你？」他深信惟有神能救困苦人脫離強的敵人，並叫窮乏受欺壓的人不再被搶奪。親愛的，在一切患難中，你是否也以信實、慈愛的神作為你的倚靠呢？

「親愛的，總要安靜，將你的苦楚與埋怨告訴神，不要讓其他的事影響你與神的關係。別人憎恨你，你告訴主；風暴很大，躲在隱秘處；別人為名而爭奪，你不要受影響，只進入內室關上門，好似一個安靜人，像斷奶的孩子。」——邁爾

默想：親愛的，人生常會遭遇委屈、難過的事。你是如何面對人的誤會、攻擊與不公平的對待呢？面對還未解決的難題或人際關係的衝突，你是否對神也有這樣的信心——「我的心必靠耶和華快樂，靠祂的救恩高興」呢？

禱告：主啊，無論在什麼景況，我要靠祢喜樂，靠祢的救恩高興。因有誰能像祢那樣愛我，並且體恤我。阿們！

讀經：詩篇第三十六篇

主題：犯罪的人和慈愛的神

提要：第三十六篇論及惡人滅亡的結局，與投靠神的人所得著的恩福，有著極鮮明的差異。全詩分為三段：(1)惡人的惡行(1~4 節)；(2)神豐盛的慈愛(5~9 節)；(3)詩人信心的禱告(10~12 節)。

鑰節：【詩三十六 7~9】「神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你的翅膀的蔭下。他們必因你殿裡的肥甘得以飽足，你也必叫他們喝你樂河的水。因為在你那裡有生命的源頭，在你的光中，我們必得見光。」

鑰點：本篇我們看見大衛把惡人的思想和惡行與神的慈愛和信實來比較。縱然惡人行惡囂張，不在乎神，不要神，自誇，自以為是。但大衛深刻的認識神的慈愛，且心中被神的慈愛所充滿。於是他見證靠神翅膀蔭下的人，必享受神殿裏的肥甘、得喝樂河的水和看見光。神不僅是人一切生活的享受與供應，更是人的生命源頭。另一方面，神又是生命之光，只有在神的光照下，人的生命才能得以更新、成長、生生不息。親愛的，你是否也全然投靠在神的翅膀蔭下，就是住在主裡面，如枝子連於葡萄樹上(約十五 5)，而享受祂豐盛的「慈愛」、「飽足」、「喜樂」、「生命」和「光」呢？

今日鑰節提到「神啊，你的慈愛何其寶貴！」大衛對神的「慈愛」有非常豐富的描寫。「慈愛」的希伯來文 chesed 含有非常豐富的意義，它是以神恩典和憐憫為基礎的堅定的愛。大衛望著神所造自然界的壯觀景像，口就不停地發出讚美。他形容神的屬性——慈愛乃是上及諸天，信實則是達到穹蒼，公義有如高山，而判斷有如深淵既是準確深入，又令人難以測透。對大衛而言，神最寶貴的屬性就是祂的慈愛。因此，大衛讚美神的慈愛(1 節)，願被神的慈愛所包圍(7 節)；而他深刻的認識神的慈愛，於是懇求神施慈愛(10 節)給認識祂的人。為此我們當「保守自己常在神的愛中，時刻仰望主的恩典和憐憫。」(猶 21)

「最深奧而又最簡單的，那就是神完全的愛。什麼時候我們真的認識神，我們就認識祂是愛，既知所有臨到我們身上的，都是從祂而來，因此雖然現在我們所過的生活像荒漠一樣，但不管什麼地方，或什麼環境，我們都能用神的大愛來解釋一切。」——達秘

默想：親愛的，在每天的生活中，你經歷神的慈愛有多少呢？享受神作你生命的供應有多少呢？

禱告：神啊！祢的慈愛，上及諸天；祢的信實，達到穹蒼。讓我投靠在祢翅膀的蔭下，必因祢殿裡的肥甘，得以飽足；也必喝祢樂河的水；在祢的光中，也必得見光。阿們！

讀經：詩篇第三十七篇

主題：義人蒙福，惡人失敗

提要：第三十七篇是大衛讚美神的慈愛與信實的禱告。全詩分為三段：(1)信靠耶和華的祝福(1~11 節)；(2)惡人遭致滅亡的審判(12~22 節)；(3)義人的道路和結局(23~40 節)。

鑰節：【詩三十七 3~5】「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。」

鑰點：本篇我們看見大衛撰寫這一詩篇的主要目的是勸勉人要倚靠耶和華，信靠祂是信實、公義的；故不要看惡人亨通興旺，而心懷不平；並要耐性的等候耶和華終必有好結局，因惡人必被剪除。他一再重述義人必承受地土(9、11、18、22、29、34 節)。這一篇詩給我們什麼重大的教訓？那就是惡人與義人的結局全然不同。因神決不撇棄祂的聖民，而使正直人、和平人、義人有好結局，必蒙祂保護、拯救。因此，我們要細察、觀看人的結局，而不是過程。約伯就是一個好的例子(伯一 1，四十二 12~17)。

今日鑰節提到「當將你的事交托耶和華。」「交託」希伯來文，直譯為「輓」，就像卸去一個擔子(書五 9)；但常用來作「交付」，或「信託」的同義字。大衛在年老時，回想他的一生，向我們述說神是怎樣一位值得他信靠的神，並勸勉我們要以正確的態度面對神，以積極的態度面對我們的生活。因為神必會成全、保護、善待那些倚靠祂的人，並且使他們承受地土，滿足地得享受神所豐盛的平安。司布真說的好，「這給我們看見當我們把無論甚麼重擔真正交托，或者從我們手中輓到他手中的時候，祂立刻就工作；祂並非將要工作，或者或許工作，乃是就工作——現在就工作。真的，如果我們把所有的重擔——憂愁的重擔、難處的重擔、物質需要的重擔、工作的重擔等等——都交托祂，祂必現在就替我們工作。」你是否將生活的一切的事，包括家庭、事業和財產，以及一切的憂慮(彼前五 7)和一切的不平…都全然「交託」、輓、卸給神呢？

「是神的旨意，叫我每天倚靠祂。祂也吩咐我 不要失去信心。可是，哦，我多麼愚蠢，在沒注意的時候，竟棄掉我的信心，背上我的憂慮。」——白爾達

默想：親愛的，無論遇上多少困難，你是否仍能完全放心的信靠主，並忍耐等候祂的時間到來呢？

禱告：神啊！教導我學習以祢的信實為糧，以祢為樂，將我的事交託祢，並倚靠祢。因祢是信實的，必能保守我、扶持我，也必按祢的美意成全諸事。阿們！

讀經：詩篇第三十八篇

主題：痛悔的祈求

提要：第三十八篇乃是大衛在疾病中的哀求，也是他在神面前悔罪的禱告。全詩分為三段：(1)大衛身心靈的痛苦(1~10 節)；(2)親友離棄仇敵陷害(11~14 節)著；(3)仰望神並求拯救(15~22 節)。

鑰節：【詩三十八 18】「我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂愁。」

鑰點：大衛作此詩時，深感在神的震怒下的痛苦。這全是因為他的罪，導致了他身體的病重，良心之譴責，再加上眼睛失明，心亦發昏。在此情此景下，朋友遠離，親屬疏遠，還有仇敵設計陷害他，他的痛苦已達到極點。在這種時候，聖靈光照他，使他看見自己的罪孽、罪惡、過錯、失敗，於是他敞開心靈、認罪悔改。本詩大衛以求告作為開始，也以求告作為結束。他承認自己犯罪而應當承受這般苦楚，並促使他懇切地向神求五件事：(1)不要在怒中責備他；(2)不要在烈怒中懲罰他；(3)不撇棄他；(4)不要遠離他；(5)快快幫助他。親愛的，你只需「照我本相」，及時的悔改求告主，必能得著祂的拯救和幫助。

佈道家葛理翰牧師年輕時，在一次主日敬拜聚會中決志信主，當詩班唱着「照我本相」時，他走向祭壇前接受主耶穌為他個人的救主。從那個時候開始，他向世人傳講耶穌的人數超過歷史上任何一位佈道家。在他於各大州的佈道會中呼召時，葛理翰總是用對他深具意義的「照我本相」為他呼召的詩歌。

今日鑰節提到「我要承認我的罪孽。」大衛身心靈的痛苦，趨使他禱告：「我要承認我的罪孽」，表明對罪的懊悔，對神赦免的渴望本詩篇他提到「我的罪過」(3 節)、「我的罪孽」(4 節)、「我的愚昧」(5 節)和「我的災病」(11 節)，而認識到他為何身體病重、心靈不安，受到極深的痛苦，乃是罪的結果和神的管教。然而，大衛在神的擊打下，將生命中的危機化成轉機。他毫無保留地承認自己的罪，徹底悔改。由於他知道落到如此困境中，是因神的震怒，故他的盼望在乎可以於拯救他的神，因而順服神的管教。親愛的，人是何等容易跌倒、犯罪。你是否有向主悔罪，蒙主赦免的經歷呢？

「聖徒無論落在什麼樣的光景中，都有權利可以來到神面前，尋求恩典作隨時的幫助。」——達秘

默想：。親愛的，你是否嘗過犯罪的後果？你知罪後，是否願意認罪，到神面前求寬恕呢？

禱告：親愛的主，我不向祢隱瞞我的軟弱、失敗、犯罪，即使受到管教，仍然「照我本相」，到祢面前認罪，求祢寬恕。主啊！我真需要祢的恩典，祢是我的拯救，是我的幫助。阿們！

讀經：詩篇第三十九篇

主題：指望在乎神

提要：第三十九篇是大衛體會人生的短暫，而仰望耶和華的禱告。全詩分為三段：(1)大衛立志謹慎言行(1~3 節)；(2)大衛感嘆人生短暫(4~6 節)；(3)人生的指望在乎神(7~13 節)。

鑰節：【詩三十九 9】「因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。」

鑰點：本篇我們看見大衛在逆境中仍然信靠神，向神吐露苦情，並求神使他重新得力，而得到轉機。在虛幻的人生中，他深刻體會到他的年日窄如手掌，一生的年數，在神面前如同無有，而他人生中唯一的指望是在於那位永恆的神，所以他把自己交托在祂手裏。再者，大衛苦難的經驗教導他深知在神面前是「是客旅、是寄居的」，需要神的顧念，而求神賜下力量，使他可以安享餘下的年日。

當在 1821 年奮興家芬尼還是一個青年律師的時候，他坐在辦公室面，正開始見習律師的工作，就自問：「你見習完了之後，要作什麼呢？」「當然是掛自己開業！」「以後怎樣呢？」「以後要賺許多錢。」「以後呢？」「成了財主，就可以退休了。」「以後呢？」「以後就要死了。」「再以後呢？」芬尼因想起人生這樣的短促，就渾身顫抖，跑到附近的森林面，將自己的一生交給神。親愛的，在去而不返的歲月中，你忙忙碌碌、狂熱地工作，價值何在呢？你是否倚靠主去度過有意義的人生？

今日鑰節提到「我所遭遇的是出於你，我就默然不語。」在本篇，大衛決定在神前與人前都保持沉默。人總是不平則鳴，怎麼可能默然不語呢？因他深刻體會到人生的虛幻與短暫，而惡人一切的行動亦只屬幻影，也確知他唯一的指望是在於永恆的神(7 節)。既然萬事都在神的手中掌管，他還有甚麼可以抱怨呢？看人，心中憤憤不平；看神，就能默然無語了。因此，對他所遭遇的是出於神，是神許可臨到的，自然而然的就服下來，而默然不語。親愛的，你如何坦然面對人生？學習認識神的手對萬事的處理和安排，對我你們的關懷和愛護，而投靠和信賴祂吧！

「默然不語是敬拜神道路的具體表現，默然不語是服在神大能手下的態度，默然不語就是甘心接受神所給你的安排，默然不語就是不願為自己開任何出路。」——《荒漠甘泉》

默想：親愛的，人生短暫，如果你只有六個月生命，你會做些甚麼？

禱告：親愛的主，既然我的遭遇是出於祢，教導我學習服在祢的手下，甘心接受祢所給我的安排，而默然不語，並將一切的指望都放在祢身上，耐性的等候祢。阿們！

讀經：詩篇第四十篇

主題：在困境中求神幫助

提要：第四十篇是大衛在困境中求神幫助的禱告。全詩分為四段：(1)讚美神聽禱告、施拯救(1~5 節)；(2)奉獻自己，遵行神的旨意(6~8 節)；(3)宣揚神奇妙的作為(9~10 節)；(4)祈求神在困苦中再搭救(11~17 節)。

鑰節：【詩四十 8】「我的神啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裡。」

鑰點：在這首讚美和祈求拯救的詩裏，大衛在禱告中，因神過去如何從禍坑裡、淤泥中，將他救拔上來，因此而感恩，向神唱新歌；接著，他強調：(1)倚靠耶和華的人是有福的，(2)神所喜悅的奉獻，乃是將自己獻上，遵行祂的旨意行，(3)在會中要宣揚祂的公義、信實、救恩、慈愛和誠實；最後，他因再陷困境，再次懇求神來幫助他，顧念他，拯救他。

本篇我們看見大衛祈求神儘快將他從困境中拯救出來。司布真說的好，「人雖窮得像拉撒路，被人恨惡像末底改，病重像希西家，孤單像以利亞，卻能以信心的手抓著神，這樣外面的痛苦，都不能否定他是有福氣的人」。我們雖軟弱、渺小，但是倚靠祂，必能在困境中有出路，最後必經歷祂的幫助和扶持。親愛的，遇到難處或困境時，讓我們尋求祂、愛慕祂、尊祂為大，祂必顧念、幫助、拯救我們。

今日鑰節提到「我樂意照你的旨意行。」本篇詩超越了大衛的經歷，而是他被聖靈感動，預言到彌賽亞——我們的主耶穌順服神的旨意，將身體完全獻上，作贖罪祭。《希伯來書》的作者特別著重這句話，其第十章 5~7 節則引用本篇 6~8 節說明人子耶穌的順服，把自己當作祭物獻上，以更美的獻祭來取代舊約獻祭的制度。第 8 節則指出主耶穌樂意順服父神的旨意，包括樂意忍受被釘十字架的痛苦，而使我們得以坦然進入至聖所，來到神面前(來十 19，22)，並帶領我們進榮耀裏去(來二 10)。

當羅得福(Rutherford)罹重病將要逝世，他以不能殉道而遺憾他說：「我寧可為愛丁堡或聖安德列地的十字架而舍上生命，但我要順服我主的旨意，求主讓我用兩臂來擁抱祂！」但願我們對神也有這樣的順服和事奉的態度，一生遵照神的旨意而行。

「基督徒的生命，基本上就是不斷的以信心及順從來回應神的呼召及聖靈的感召。」——查爾斯林馬(Charles Ringma)

默想：親愛的，你的事奉和行事為人是否照神的旨意行呢？

禱告：親愛的主，在我苦難的掙扎中，祢的拯救與扶助是肯定的。我願學習順服祢，在大小的事上，樂意照祢的旨意行。阿們！

讀經：詩篇第四十一篇

主題：患重病的禱告

提要：第四十一篇是大衛患重病，全心仰望神醫治的禱告。全詩分為四段：(1)眷顧貧窮的有福了(1～3 節)；(2)病中的痛苦(4～9 節)；(3)求神憐憫(10～12 節)；(4)卷一結束的讚美詞(13 節)。

鑰節：【詩四十一 3】「他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。」

鑰點：本篇我們看見大衛經過重病，求得主的醫治與扶持，到最後以讚美詞作為結束。本篇最值得我們注意的是，大衛描繪神為一位整夜站在病床邊，細心守護他、看顧他、服侍他，甚至給他鋪床，然後使他健康有力地從病榻上起來。神不僅廣大浩瀚，也慈祥細膩，在細微之處施予滿溢的慈愛，超過我們所思所想。全篇對於人的背叛、忘恩負義，對照神的信實、可靠、施恩憐憫，有著強烈的對比。此外，大衛以他親身的經歷，向我們見證：即使在最深的痛苦中，他仍確信神的憐恤、慈愛和扶持。親愛的，遇到難處時，不要忘記「**耶和華必扶持**」，祂能使你渡過難關，決不會令你失望。只管專心倚靠神，蒙祂眷愛吧！

今日鑰節提到「**他病重在榻，耶和華必扶持他，他在病中，你必給他鋪床。**」這是何等的安慰！何等的得激勵！大衛患了甚麼重病是我們無法可知，但他在病痛中得到了安慰，因為有神的同在與扶持，並且神使他痊癒，這不也是我們的經歷麼？所以，無論我們是多麼的軟弱，我們是所神喜愛的；即或患病時，祂的拯救、保護、安慰、鼓勵和醫治必會臨及我們。疾病雖不是神為我們預備的，但我們的經歷可以見證：有時藉著疾病，叫我們更多認識祂的慈愛憐憫，更多倚靠祂的大能，更多享受祂的恩典。保羅就是一個好的榜樣(林後十二 7～9)。正如一位病重將死的聖徒，當被問及他今天的情況如何，他回答說：「我的頭很安全的枕在三個枕頭上，一個是無限的能力，一個是無限量的愛，一個是無限量的智慧。」親愛的，即使在病中卧牀不起，絲毫不能減少祂對你的愛和眷顧；也更不能阻止祂的親近和安慰。

「在病痛時最佳的反應態度，就是讓所臨到的病痛驅使我們轉向神。」——黃迦勒

默想：親愛的，你相信當你病重在榻，祂必扶持、醫治你，並且祂要為你鋪床，使你在病痛中有夠用的恩典嗎？

禱告：神啊，雖然我會經歷疾病，及其他外來的苦難，卻使我以信心仰望祢。因為祢是憐恤人的神，必會記念我的軟弱，看顧我和恩待我，並引領我行走世路。「**耶和華以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。阿們，阿們！**」(13 節)

【《詩篇》(卷二)(四十二至七十二篇)默想】——贖罪

【提示】《詩篇》的第二卷，從第四十二篇至七十二篇，若可能的話，每篇起碼看兩遍，特別注意七十二篇之結尾。這卷《詩篇》主要由可拉後裔和大衛寫成，其主題與出埃及記符合。《出埃及》記描述神的百姓如何遭受痛苦——被敵所逼，而神如何拯救他們，使他們成立國家而進入應許之地。《詩篇》第二卷亦屢次發表神的子民因失敗為奴，切切呼求神(四十二～四十九篇)；因悔罪，得蒙救贖(五十～六十篇)；以及因神拯救，脫離罪擔(六十一～七十二篇)。

【要旨】《詩篇》第二卷說的是關於神拯救以色列人，並祂坐作王治理被贖的百姓。神拯救以色列，祂也拯救我們，使我們勝過仇敵。

【默想】每一卷《詩篇》之末都有榮耀頌，第二卷七十二篇的結尾則是會眾對全卷書的回應，而以「願祂的榮耀，充滿全地！阿們！阿們！」作結束。這和《出埃及記》結尾描述「耶和華的榮光就充滿了帳幕」相對應。本卷描述詩人的苦況，從渴望神為開始；而以得勝的讚美為結束，因大衛的兒子(預表基督)登位後得著榮耀。在這卷詩中，我們看見神的百姓如何遭受逼迫和他們向神切切的呼求；以及神如何開恩拯救他們，使他們勝過仇敵；然後他們唱得救的樂歌。詩人們不僅見證信靠神得拯救，因而讚美感謝神；並且呼籲向前看，盼望全地被祂的榮耀充滿。他們的讚美是何等的寶貴！

就如《出埃及記》所記，本卷幫助我們更深入地認識神——

- (一)祂是一位施行拯救的神。神救贖的大能帶領以色列人出埃及，也使他們進入應許之地而建國。今日，我們因祂拯救的大能，不再受世界的轄制，罪惡和死亡的審判，而得自由，完全歸神為聖。
- (二)祂是一位得勝的王。以色列人被敵所逼，向祂切切呼求，祂就拯救他們，使他們勝過仇敵。每當祂的命令發出，勝利就是必然。今日，祂仍是我們的王，是我們所投靠與可誇耀的那一位；並且我們等候祂將來得國降臨，治理全地。
- (三)祂是神所立的基督、是永遠的君王，將建國度，統治全地，使萬國萬民得福。今日，我們建造祂的居所，並與祂同心、同工、同行動，使祂的榮耀在全地得著彰顯直到那日。
- (四)祂是與人同住的神。祂以「慈愛」、「誠實」、「公義」和「平安」對待以色列人。今日，因著基督的救贖和聖靈的內住，我們都能坦然無懼地直接進到至聖所，享受祂的憐憫和恩典，並作隨時的幫助。

讀經：詩篇第四十二～四十三篇

主題：渴慕朝見神與憂悶者的盼望

提要：第四十二篇是渴想朝見神的禱告。全詩分為三段：(1)心中渴慕，如鹿渴慕溪水(1～2節)；(2)撫今思昔，歌頌祂的慈愛(3～5節)；(3)憑信仰望，倚靠祂的幫助(6～12節)。第四十三篇是憂悶者仰望主的禱告。全詩分為三段：(1)神是伸冤，賜力量的神(1～2節)；(2)到神的祭壇，彈琴稱讚(3～4節)；(3)憑信仰望，倚靠祂的幫助(5節)。

鑰節：【詩四十二 1～2】「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？」

【詩四十三 5】「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的神。」

鑰點：第四十二篇今日鑰節提到「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」詩人看見那些因乾渴而到處尋找水源的鹿，想到自己也如鹿那般渴慕神。這句話不只是詩人的感覺，更是說出了每個人的心聲。對於乾渴的鹿，水成了牠們生命中必須擁有的。這種「切慕」的心情，使牠們迫切地尋找救命的甘泉。在我們每個人的深處也都有一個饑渴；這個饑渴除了神之外，沒有任何東西可以滿足。我們是否如困鹿一樣，被紛亂不安的生活所吞噬？盼望我們的心對主都能有這樣的「切慕」，只有祂才能解我們心靈裏的乾渴，使我們有如困鹿暢飲溪水，得著真正的滿足。

第四十三篇今日鑰節提到「應當仰望神。」四十二篇和四十三篇本來應該是一篇。在短短的十六節經節中就多次描寫我們應當仰望神是一位怎樣的神——(1)就是永生神(永活的神)；(2)是發笑臉的神；(3)是幫助我的神；(4)是我自己的神；(5)是施慈愛的神；(6)是我的磐石；(7)是賜生命的神；(8)是賜光榮的神；(9)是為我伸冤的神；(10)是引導我的神；(11)是我最喜樂的神。親愛的，當你研讀這兩篇禱告時，你內心是否因對祂的瞭解，體驗也感到激動？這一位神是否也是「你的神」，並且是「最喜樂的神」？

「神啊，我的心切慕祢！我的心是祢創造的；除非我的心能夠安息於祢，否則將永遠不會得到安息。」——奧古斯丁

默想：第四十二篇，親愛的，你對主的渴慕有多少？是否像詩人所禱告的：「我的心切慕你」；「我的心渴想神」呢？

第四十三篇，親愛的，當因自己的處境而「憂悶」、「煩躁」，你為何不聚焦、定睛於神，不看環境、不看自己，轉為專心的仰望，而靠著祂有喜樂與力量嗎？

禱告：主啊，只有祢能解決我的乾渴。因為除了祢之外，沒有任何東西可以滿足我的心。阿們！

讀經：詩篇第四十四篇

主題：靠神得勝

提要：第四十四篇是求神施恩，使他們戰勝仇敵的禱告。全詩分為三段：(1)數算昔日的恩典(1~8 節)；(2)陳述今時的苦況(9~22 節)；(3)呼求當下之拯救(23~26 節)。

鑰節：【詩四十四 4】「神啊，你是我的王，求祢出令使雅各得勝。」

鑰點：在這篇歎息哀痛的悲歌中，詩人回憶以色列人過去的得勝的歷史，而以讚美耶和華為開始；接著，他向神哀訴現在受欺的苦境；末了，他懇求神興起，本著祂一向的慈愛，拯救他們為結束。本篇值得注意的就是，詩人表明過去以色列的日子，神曾賜予許多奇妙的拯救。但他嘆息，「但如今」(9 節)，在這位恩待了以色列列祖的神為何讓祂的百姓戰敗，被敵人欺壓、侮辱、搶奪、嗤笑、諷刺呢？詩人感到他們的遭遇是因為神離棄他們，向他們掩面。但他仍相信，「神啊，你是我的王」。所以，他向神哀訴，求祂睡醒起來，以祂的慈愛來救贖他們，並帶領他們靠祂得勝。此外，再大的苦難和欺壓，他也沒有失去信心，因為他：(1)沒有忘記神；(2)沒有違背神的約；(3)心沒有退後；(4)腳走正路；(5)沒有忘記神的名；(6)沒有向別神舉手；和(7)甘心為主受苦。雖然有時神好像總不是第一時間回應我們，我們是否像詩人所宣告的：「我們的心沒有退後，我們的腳也沒有偏離你的路」(18 節)呢？

今日鑰節提到「神啊，你是我的王，求祢出令使雅各得勝。」詩人回憶以色列的歷史，是耶和華將以色列人帶到迦南，讓他們得以安居。而他們每一次的戰勝，都是大能的神，把勝利賜給雅各那些不配得的子孫。使他們認識到，他們的勝利不是靠著弓和刀(武器或勇力)所達成，全是因為倚靠神的能力和祂得勝的名，推倒敵人，踐踏那來攻擊的人。難怪詩人宣告神是王，每當祂的命令發出，勝利就是必然。親愛的，無論你的景況是何等困苦，神仍是你的王，是你所投靠與可誇耀的一位！

「這是戰爭的口號！試探一近，仇敵似已得手，在戰爭的喧嘩中決不可心力交瘁。這時你要仰望永生的主說：你是我的王！神子呀，求你命令得勝的行動。這樣呼求，在地獄中的魔鬼必然逃跑，因為神卻不忽略，雅各不過是蟲，但是神為他爭戰，他就必然得勝。求主耶穌這位常勝者，勝過我們裡面一切的仇敵。」——邁爾

默想：親愛的，你所認定的得勝秘訣是什麼嗎？信靠神，祂絕不會讓你失望！

禱告：主啊，不論環境如何，感謝祢，祢仍是我的王，我願心堅定的倚靠祢，使我過得勝的生活。阿們！

讀經：詩篇第四十五篇

主題：王的婚禮

提要：詩篇第四十五篇是為王的婚禮寫下的歡樂歌。全詩分為三段：(1)王(新郎)比世人更美(1~8 節)；(2)王后(新婦)佩戴妝飾(10~15 節)；(3)為新婚夫婦獻上祝福(16~17 節)。

鑰節：【詩四十五 10~11】「女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽，不要紀念你的民和你的父家，王就羨慕你的美貌，因為他是你的主，你當敬拜他。」

鑰點：在這篇詩中，詩人描繪這位王蒙神特別恩待，戰勝了列邦，又受諸國崇敬；接著，讚美新娘的美麗，而穿上錦繡華服，歡喜快樂地被帶進王宮；末了，他向這對新人祝福，祝福他們子孫眾多，而王的名則永垂不朽，為人記念、稱頌。

本篇值得注意的就是，因為詩人見到王的容美，不由自主、情不自禁地讚美作王的新郎：(1)祂的俊美；(2)祂的威嚴、權能；(3)祂國權之堅定；(4)祂的正直、公義；(5)祂被神膏抹；和(6)祂穿馨香的衣服。詩人對主真情流露、從內心而發出讚美，因為他認識祂比世人更美，嘴裡滿了恩惠，而且大有威嚴尊榮；祂的國權是正直的；祂的衣服和象牙宮顯明了祂的榮耀。親愛的，祂是你大能、公義、得勝、永遠、喜樂、平安、榮耀的主，你愛慕祂嗎？

今日鑰節提到「因為他是你的主，你當敬拜他。」在這首王室婚禮的詩篇裏，詩人先讚美君王；接著，描寫王所羨慕的新婦。詩人提醒新婦，(1)當完全的委身，(2)當敬拜祂，(3)當穿上錦繡華服被帶到王前，來回應王的恩待。這首美麗的詩以婚禮來預言主耶穌得國降臨，教會——新婦裝飾整齊的一幅圖畫。因為羔羊婚娶的時候到了，基督乃是以王來迎接新婦；教會則像新婦也「預備好了」，「妝飾整齊」，而穿「光明潔白的細麻衣」(啟十九 7~8)。這細麻衣是以生命的事奉，一針一線編織的，而成為聖徒的義。

「新婦要穿上那苦心精製的線繡結婚禮服，被帶到王的面前。…這豈不是在向我們指示，聖靈正在繼續不斷的，將各各他十字架的實際果效，織進她(新婦)的經歷裡去，好叫基督的榮美，能夠從她身上顯示出來麼？」——倪柝聲

默想：親愛的，本篇詩是否能激勵你以聖潔裝飾整齊，預備等候我們的新郎——主耶穌基督的來臨呢？你是否甘心樂意的與聖靈同工合作，讓基督組織在你裡面，就如「新婦妝飾整齊，等候丈夫」呢(啟二十一 2)？

禱告：主啊，每當我默想你時，心中就滿了甘甜，你是我等候在羔羊婚筵上的新郎。願我對你常表達愛慕之心，口中向常你湧出美辭。阿們！

讀經：詩篇第四十六篇

主題：神是我們的避難所

提要：第四十六篇是稱謝「神是我們的避難所」的禱告。全詩分為三段：(1)稱謝神是隨時避難所(1～3節)；(2)頌讚神保護祂的聖所(4～7節)；(3)觀看神的作為和榮耀(8～11節)。

鑰節：【詩四十六1】「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

鑰點：本篇我們看見詩人指出信心的秘訣乃是基於神的同在。他提到：

(一)「你們來看」耶和華的作為(8節)。這個寶貴的看見，使他的信心確定神是他的避難所；神的城是他安居之所；以及神的拯救是他的平安。神奇妙的作為，令人以祂為中心，而不再以自己為中心。

(二)「你們要休息」(10節)，原文就是「你們要站住」，或者是「你們要安靜，什麼事也不要做。」因為詩人知道祂是神，是大有能力，大有榮耀的神，是雅各的神。因此，休息不是懶惰，而是信靠神，等候神，讓神成就祂的旨意。有人說得好，「當神試驗你的時候，正是你試驗神的好機會——你可以把祂的應許來放在祂的面前，盡量向祂索取你在試煉中所需要的一切。」

親愛的，只要相信，不必懼怕，將所有一切的難處都卸給祂，祂必幫助和堅立你。因為「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」(羅八31)有神同在，必能使你得勝有餘！

今日鑰節提到「神是我們的避難所。」整篇信息讓我們能體會神是我們的避難所。祂是萬軍之耶和華大能的神，也是雅各立約的神，更是「以馬內利」與我們同在的神。在這篇禱告中，詩人三次宣告「神是我們的避難所」(1, 7, 11節)，這是何等寶貴的應許。整篇信息讓我們能體會，在任何的危難關頭，投靠神的人只要進入祂的避難所，就可以得到最穩妥的保護。縱使地雖改變、山雖搖動、水雖翻騰、風雖暴怒，我們卻不需害怕，因為祂「是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」。親愛的，雖然人生變化無常，基督乃是無時無刻的與你同在；在患難中，你可以隨時得到祂的幫助。這是何等的寶貴！

「忠心的人可以得知，即使沒有任何來自世界的幫助，神的恩典仍足夠他們所用。…雖然神的幫助對於我們來說只是涓涓細流，我們仍能享受深深的寧靜，勝過全世界的力量都來幫助我們。」——加爾文

默想：親愛的，在任何的危難關頭，信靠神的同在，使我們這些軟弱、小信的人，無所懼怕。

禱告：神啊，讚美祢，唯祢是我的避難所、力量及患難中隨時的幫助。所以，無論在任何的危難關頭，祢定使我無所懼怕。阿們！

讀經：詩篇第四十七篇

主題：耶和華作王

提要：第四十七篇是稱頌耶和華為王的讚美詩。全詩分為二段：(1)邀請萬民讚美耶和華治理全地(1~4 節)；(2)邀請聖民歡呼耶和華登上寶座 (5~9 節)。

鑰節：【詩四十七 2】「因為耶和華至高者是可畏的，祂是治理全地的大君王。」

鑰點：這一首歡呼歌頌的詩中，詩人頌贊神至高的可畏，因神幫助以色列人戰勝敵人，把迦南地賜給他們為產業；末了，他邀請聖民以角聲、喊聲和悟性來歌頌，因神是他們的王，又是全地的王，也是坐在其實座上治理萬國的王。

本篇值得注意的就是，詩人強調要歌頌神的崇高、威嚴、榮耀，以滿足祂的心。所以，詩人一開始就大聲宣告，要萬民以「拍掌」、「呼喊」來讚美神。接著，他提到用「角聲」來讚美，並用悟性來「歌頌」。這一切都為了將榮耀、尊貴歸給那位配得的神。因為：(1)祂是至高大而可畏的神；(2)祂是治理全地的大君王；(3)祂為我們選擇產業；(4)祂愛我們；(5)祂坐在聖寶座上治理萬國；和(6)世界的盾牌是屬祂的。親愛的，不論你用何種方式，務必以靈和誠實敬拜祂，並要與眾聖徒一同聚集來歌頌神。

今日鑰節提到「因為耶和華至高者是可畏的，祂是治理全地的大君王。」詩人歌頌神的崇高、威嚴、榮耀。他以以歌聲呼籲民眾和應，歡呼歌頌「神是治理全地的大君王」(2 節)、「神是全地的王」(7 節)、「神作王治理萬國」(8 節)，預言將來主耶穌得勝一切仇敵，眾民歡喜。詩人描寫神作王登上寶座的「神上升」(5 節)、「耶和華上升」(5 節)、「祂為至高」(9 節)，預言復活的主升天的情節(腓二 9~11)。所以此篇很明顯是預言的詩，給我們看見最後我們的主怎樣在地上掌權，而地上的國成為我主基督的國。親愛的，「神作王治理萬國」，但是祂今天否能在你的心中作主作王，管理你的生命呢？但願下面這首詩歌(《聖徒詩歌》409 首第 4 節)，成為我們的禱告：

「諸天之君尊，你為我奏凱，使我充滿天樂，充滿我心；

你是我心愛，無論何遭遇，有你在，仍是我異象。」

「歷史無論怎樣變遷，昨日，今日，明日神都在掌權。」——佚名

默想：這篇稱頌耶和華為王的讚美詩，也預言將來基督在千禧年治理全地的情景。親愛的，今日世局是混亂多變的，你能否向世人作見證，神是至高的主，坐在寶座上治理全地，而引領人認識、信服祂的救恩呢？

禱告：主啊，讚美祢是升上高天，治理全地的王。願我讓祢在我的心中作王，在我的生活中掌權。阿們！

讀經：詩篇第四十八篇

主題：錫安——神的城

提要：第四十八篇是一首稱頌耶和華所選立聖城的禱告詩。全詩分為四段：(1)錫安城的榮美(1~3節)；(2)錫安不敗的城壘(4~8節)；(3)讚美神慈愛公義的作為(9~11節)；(4)思想錫安城的堅固(12~14節)。

鑰節：【詩四十八1】「耶和華本為大，在我們神的城中，在他的聖山上，該受大讚美。」

鑰點：本篇值得注意的就是，詩人看見了神的作為，就見證神揀選了錫安作祂的城、祂的居所，直到永遠。基督的教會就像這一座美麗、鞏固、和安全的城，有神在其中，人也在其中敬拜神。親愛的，在教會中我們一同來讚美歌頌神，是何等的美好！

此外，這篇禱告的結尾尤其寶貴：「因為這神永永遠遠為我們的神，祂必作我們引路的，直到死時」(14節)。這節在希伯來原文裡是「祂要引導我們，一直到我們要勝過死亡。」這是何等寶貴和穩妥的應許！親愛的，祂必作你一生的引導，會為你預備一切，安排一切，直到人生旅途完畢。並且更寶貴的是，神必定自始至終保守你，叫你不受死亡的威脅和傷害，因為祂要引導你進入永遠的榮耀。

今日鑰節提到「我們神的城。」詩人想到「我們神的城」就大大讚美。本篇與四十六篇都是論到神的城。四十六篇只講到「神的城」，但是四十八篇是講「我們神的城」。這城是神至高者居住的聖所(詩四十六 4)，但是在四十八篇，這城也是我們的城，我們也在其中。本篇也告訴我們，耶和華在祂的聖城中作王，全地的君王曾妄想合力抵抗，結果是全然失敗！耶和華的聖民在祂的聖山上稱頌神奇妙的作為，並且享受祂的保護和引導。神的城就是神的見證，今天教會就是神的城，神的見證。然而仇敵要想盡一切辦法破壞教會的見證。但是感謝主！因為「我要把我的教會建造在這磐石上，陰間的門不能勝過她」(太十六 18 原文)。

「耶路撒冷對猶太人的意義，正是我們在神的恩慈中體驗聖殿的意義。細想聖殿的美與喜樂，力量與榮耀。祂的良善何等大，祂的秀麗多麼好！」——邁爾

默想：親愛的，你是否也嚮往錫安？你是否因著神的同在，滿懷喜樂向祂禱告：「我們在祢的殿中想念祢的慈愛」(9節)？

禱告：神啊，祢本為大，應受我們大大的讚美，因為祢今天在我們的城中(教會)作王。縱然仇敵要想盡一切辦法破壞這城，但祢在城中，要堅立這城。並且將來祢要在新耶路撒冷作王。因著有祢的同在，我們的心何等嚮往那城。阿們！

讀經：詩篇第四十九篇

主題：生命無價

提要：第四十九篇是詩人描寫人生的虛空和死亡的真相，其中所論及生命無價是歷代不變的真理。
全詩分為三段：(1)呼籲留心聽智慧言(1~4節)；(2)倚靠財富終屬徒然(5~12節)；(3)世上尊榮死後全空(13~20節)。

鑰節：【詩四十九 20】「人在尊貴中而不醒悟，就如死亡的畜類一樣。」

鑰點：本篇是一篇頗富哲理的詩。我們看見詩人對人生體驗的指導：(1)患難不可怕(5節)；(2)錢財不可靠(6~7節)；(3)生命不能買贖(6~9節)；(4)財富不延續(10~12節)；(5)尊貴不長久(12節)；(6)美容不能留(14節)；(7)富貴不可誇(16~19節)；和(8)靈性不可不醒悟(20節)。這篇有關錢財與人生的勸世箴言，正像主耶穌勸人，「**人的生命不在乎家道豐富。**」(路十二 15)保羅也囑咐提摩太，「**你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財，只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。**」(提前六 17)因此，人生命的價值其決定不在於在今世擁有多少的財富或什麼尊貴的地位，乃在於賜永遠生命的神。祂能賜給我們的生命意義和目的，使我們的人生豐富。所以，未信主的人要及時！趁還有氣息之時，趕快信靠永恒的主。信主的人要及時！應信祂、愛祂、事奉祂。

今日鑰節提到「**死亡。**」詩人在這裡描寫人生的虛空，也論及死亡的真相。世上的人，不論是富人或窮人都不能逃避死亡。面對死亡，人人平等。所以詩人呼籲人留心聽他的智慧話，瞭解死亡的面目，得著智慧來生活。詩人所關心的是人生命的價值，詩人二次說到人在尊貴中不醒悟，生命中沒有神時，就如死亡的畜類一樣(12, 20節)無價值。死亡臨到眾人是一件不可改易的事，人生片刻的尊榮本不可誇，因財富不能延續，也不能救贖人的生命。所以人應將自己的生命投靠在永遠生命的神那裡。此外，當詩人描述細想惡人的結局，心中想起人生命之贖價是無價(9節)。然而，主耶穌已經為我們捨命，作多人的贖價(提前二 6)，使我們脫離永死(罪的懲罰)。因此，凡是屬主的人：(1)必蒙神救贖和(2)神必收納(15節)。親愛的，將生命投放在救贖和收納你的神那裡，還有什麼比這應許更寶貴的呢？

「信靠金錢而不信靠耶和華，是愚蠢的！那就是《詩篇》第四十九篇裏的信息。」——馬唐納

默想：親愛的，你若不認識自己的生命是何等的有限，在尊貴中而不懂得敬畏神，在患難的日子不信靠神？那是何等的愚昧！

禱告：主啊，願我得著智慧的心可以數算自己的日子，使我的生命有意義，有價值。阿們！

讀經：詩篇第五十篇

主題：真實的敬拜

提要：第五十篇是詩人亞薩宣告神要審判祂的民。全詩分為四段：(1)神是大能者，向天下呼召(1～6節)；(2)神是立約者，向聖民要求(7～15節)；(3)神是公義者，嚴責惡人(16～21節)；(4)神是施恩者，使人得著救恩(22～23節)。

鑰節：【詩五十 23】「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。」

鑰點：在這首莊嚴的詩裏，亞薩呼召以色列立約的民準備接受神的審判，因「我們的神要來」；接著，他責備他們形式的敬拜；並斥責惡人偷盜、姦淫、說謊、毀謗…；末了，他警告不可忘記神，免至行惡而遭受撕裂；並應許所有走在順服之道路上的人，必蒙祂的救恩。

本篇我們看見詩人以神是大能者、立約者、審判者和施恩者，要威嚴地顯現，而宣告神必向惡人施行審判，向祂的子民則施行救恩。因此，神嚴責惡人，指出他們的罪行：(1)妄傳神的律例；(2)恨惡管教；(3)與惡人同流合污；(4)口出惡言，舌編詭詐；(5)全無親情，終必會痛苦受罰。然而，對於那些真心敬拜事奉神之人，神所要的不是虛有外表的獻祭，而是強調他們：(1)以感恩為祭獻給神；(2)向神還願；(3)在患難中求告；(4)要榮耀神。所以，神必向他們施恩，在患難中搭救他們。親愛的，這是何等的權利，亦是蒙福的途徑。

今日鑰節提到「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。」「榮耀我」原文是阿利路亞。人的最高目的便是榮耀神，所以我們應該感謝神的恩典，在言行上都榮耀祂。正如詩人勸蒙恩的人，應「以感謝獻上為祭」(14, 23節)，向神發出感謝讚美來。因為神所要求人的不在乎祭物的多寡，而是真誠對祂的感恩和讚美。榮耀神，是神所看重的，怎樣才是榮耀神？沒有一件事能夠榮耀神，像讚美一樣。我們知道有一天所有的禱告、工作、勞碌，都要過去，但是，有一天，讚美比今天還要增加。這一個，是永遠繼續的。讚美，是永遠不停止的。親愛的，你是否天天向神獻上感恩的祭，凡事都存著感謝神的心去行嗎？

「祂必要快來，千呼萬應，使聖徒奮起，連聾啞者也發聲，全地萬民歡然回應，主曾應許，祂必快來！…祂降福的時候，必以威嚴大能的言語，劃破歷代的緘默。」——邁爾

默想：「親愛的，你的心是怎樣等候主的再臨？「審判要從神的家起首…」(彼前四 17)，作為蒙恩的兒女，你該如何面對這位按公義審判的神？

禱告：主啊，願我學會隨時隨處感謝祢，榮耀祢，凡事討祢喜悅。阿們！

讀經：詩篇第五十一篇

主題：大衛懇求罪得赦免

提要：第五十一篇是大衛憂傷痛悔，求神寬恕、潔淨的禱告。全詩分為五段：(1)向神認罪悔改(1～5節)；(2)求神潔淨成聖(6～9節)；(3)悔罪者的更新(10～13節)；(4)悔罪者的行動(14～17節)；(5)悔罪者為錫安的禱告(18～19節)。

鑰節【詩五十一 1～2】「神啊！求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。」

鑰點：本篇我們看見大衛痛悔心碎、充滿羞辱、自卑、罪咎的禱告。從中我們看到大衛的心如何從罪中轉向神，真誠的祈求神因著祂的慈愛和憐憫，來寬恕他、赦免他，拯救他，為他造清潔的心，重新賜下正直的靈。迫切祈求從罪中獲得完全的赦免和潔淨。他祈求神的赦免和潔淨：(1)「塗抹」——含有擦掉與完全除掉所作的之意；(2)「洗除淨盡」——洗掉污穢之物，含有潔淨內心之意；(3)「潔除」——是祭司對癲瘋病人得潔淨的用語(利十三6, 34)，不只含有得潔淨，亦帶有不需繼續被隔離之意。所以他繼續求主以「牛膝草潔淨」，洗得乾淨、比雪更白，這不正是主耶穌基督在十字架上所為我們成就的嗎？得赦免、得洗淨的原因是什麼呢？在於認罪「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義」(約壹一8～9)。

此外，研讀本詩時，默想大衛知道自己的過犯之後，就向神懇求的十件事(1, 2, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 18節)，其中包括：(1)求神赦罪使之成聖，(2)求神使他仍得救恩之樂，和(3)求神使之復興。這三個階段，說明了一個人認罪悔改後，由潔淨成聖、享救恩樂、而進到復興的心路歷程。親愛的，人不能改造自己，但倘若肯從罪中轉回到神面前，必因著神的慈愛與憐憫得蒙赦免、潔淨、救恩的歡樂和復興。

今日鑰節提到「惟獨得罪了你。」這篇詩是大衛向神承認他的罪(通姦、欺騙、說謊、陰謀、及謀殺)。雖然，他得罪了烏利亞；雖然他也得罪了拔示巴。然而，他知道實際上第一個得罪的是神，不是人，因為他傷了神的心和虧缺了神的榮耀，就深自憂傷痛悔。所以他先向神認罪。賣耶穌的猶大，罪也認了，錢也還了，在人一方面都作清楚了，可是他還是滅亡之子。並非說不該彼此認罪，彼此認罪(雅五16)是該的，但是在神面前的對付，該是更重於人和人的對付。千萬不要倒置。

「人一切的罪，因為所犯的罪，使人痛切地受到損害，追究到底，是對神的犯罪，因為這些罪違反了神和神聖的律法。」——帕特里克(A. F. Kirkpatrick)

默想：親愛的，人生而成為罪惡之子、悖逆之子、忿怒之子、情慾之子，你是否願讓主在你的生命裏做更新變化的工作，使你有清潔的心、正直(堅定)的靈呢？

禱告：主啊，潔淨我，求祢為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。使我仍得救恩之樂。阿們！

讀經：詩篇第五十二～五十三篇

主題：義人依靠神與愚頑人被棄

提要：第五十二篇是大衛得知多益的惡行，寫下此訓誨詩。全詩分為二段：(1)惡人的舌頭遭報應(1～5節)；(2)義人倚靠神的慈愛(6～9節)。

第五十三篇是大衛論及愚頑人的智慧詩。在此詩，全詩分為三段：(1)愚妄人的惡行(1～3節)；(2)愚妄人的結局(4～5節)——；(3)神子民蒙拯救(6節)。

鑰節：【詩五十二8】「至於我，就像神殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠神的慈愛。」

【詩五十三1】「愚頑人心裡說，沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽，沒有一個人行善。」

鑰點：第五十二篇今日鑰節提到「**神殿中的青橄欖樹**。」本篇值得注意的就是，大衛把自己與那惡人多益作個反比，指出人不同的生活態度，就有不同的結局。大衛看自己有如一棵茂盛的「**青橄欖樹**」，並且是栽於神的殿中，吸取神豐盛的生命。因為，他卻決意要永永遠遠倚靠神的慈愛。此外，他還要稱謝神直到永遠，在聖民面前傳頌祂美好奇妙的名，因為這名正是他所仰望和倚靠的。親愛的，世上任何的困境、逼迫、難處不過是暫時的，願你仍然能夠保守心靈長青發旺；並見證神的慈愛，是可以永遠倚靠的。

第五十三篇是今日鑰節提到「**愚頑人**。」「**愚頑**」這希伯來字含有惡意地拒絕承認真理的觀念。這篇詩描述人類生命非常悲哀的事實，就是很多人認為毋須理會神的存在，就可以自由自在，任所欲為，而行可憎惡的罪孽。因此，大衛慨嘆愚頑人心裏沒有神。他提醒這些妄視神的人，因他們的惡行，最終必遭受神的審判。什麼是「**愚頑人**」？不是愚蠢、智力低或常識不足的人，而是(1)心裡說沒有神，否認神的存在；(2)不尋求神，生活以己為中心；(3)不行善，任意妄為、無惡不作；(4)不求告神，不需要神。但當神施行審判之時，他們就要大大懼怕。因此，「**愚頑**」否認神的愛，拯救，救贖和其它，就是死路；轉向神，就是生路。

「**有一件我們應當追求而又頂緊要的事，就是要剛強的保持與基督的交通，好象剛強的維持所傳和所守的真理一樣。**」——達秘

默想：第五十二篇，親愛的，你渴望作神殿中的「**青橄欖樹**」嗎？在神的慈愛裏紮根呢？在人面前，你是否見證所倚靠的神是滿了慈愛的呢？

第五十三篇，親愛的，你的生活是否以自己為中心，完全沒有體會到神的存在和寶貴，而成了信神的「**愚頑人**」呢？

禱告：神啊，我願活在祢面前像在祢殿中的青橄欖樹，永遠要倚靠祢的慈愛，永遠要稱謝讚美祢。阿們！

讀經：詩篇第五十四～五十五篇

主題：稱讚主的名與求神施拯救

提要：第五十四篇是大衛轉危為安，稱讚主名的禱告。全詩分為三段：(1)大衛迫切呼求(1～3節)；(2)神急難的幫助(4～5節)；(3)大衛獻甘心祭(6～7節)。

第五十五篇是大衛在急難困苦中求神拯救的禱告。全詩分為三段：(1)急難中訴苦境(1～7節)；(2)求神消滅惡人(8～15節)；(3)深信神必拯救(16～23節)。

鑰節：【詩五十四 1】「神啊，求你以你的名救我，憑你的大能為我伸冤。」

【詩五十五 22】「你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。」

鑰點：第五十四篇今日鑰節提到「求你以你的名救我。」這首詩可貴之處，在於大衛在危難之中對神的信靠。大衛逃避掃羅王之追殺已是非常無辜又無奈，但想不到連躲避逃難之時，還遇上西弗人竟然落井下石，叫他更陷苦境！因此，他一開始求神以祂的名拯救他，因為祂的名，是信實、全能的憑據。並且他「信靠神的名」和「神的大能」，並知道「神是幫助我的，是扶持我命的。」不但如此，大衛從原先呼求那拯救的名，最後變為揚聲讚美祂「美好」的名。這名本為「美好」，使他在困境中可以不喪膽、不灰心、不懼怕；在苦難中，可以得著及時的幫助和扶持。親愛的，你是否真的認識神的名，相信祂的名，並求告祂的名(珥二 32，羅 1 + 13)呢？

第五十五篇今日鑰節提到「你要把你的重擔卸給耶和華。」「重擔」(希伯來字 yehab)在七十士譯本為「憂慮」，「繁惱」。人生實在是一個重擔，撒但的試探、屬世的憂慮、人心的敗壞——這一切重擔把我們壓得透不過氣。然而，不論我們有多大、多沉重的壓力、重擔、痛苦和憂愁，我們必須懂得將一切的問題告訴主，將一切重擔卸給主，讓祂為我們背負(彼前五 7)。

「總要放心，安息在祂的聖名上，祂必從一切的急難中，把你救出來！」——邁爾

默想：第五十四篇，親愛的，你遇到人際、工作或家庭等問題，是否將一切交託予神，求告祂的名，並相信祂的名是你的幫助和扶持，使你能脫離了一切的急難呢？

第五十五篇，親愛的，你是否成天掛慮著「將來或許會發生的事」、期待著「將來應該會發生的事」、懼怕著「將來不會發生的事」，結果把一切的重擔往自己身上背呢？如果你願意，就當學習將一切的重擔卸給神，好叫你的靈得著釋放。

禱告：主啊，教導我學習真的認識祢的名，相信祢的名，並求告祢的名。不只是在急難中呼求祢的名，並因為愛祢的緣故，並將祢的名「日念千遍不住」。阿們！

讀經：詩篇第五十六篇

主題：倚靠神必不懼怕

提要：第五十六篇是大衛在流離落魄中，倚靠神的禱告。全詩分為三段：(1)因懼怕倚靠神(1~4節)；(2)求神看顧和幫助(5~9節)；(3)為神的拯救感恩(10~13節)。

鑰節：【詩五十六 11】「我倚靠神，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？」

鑰點：本篇我們看見顛沛流離的大衛，當時他恐懼與信心兩種起伏不定的情緒。在詩中他提到，因受到仇敵的攻擊、欺壓、陷害而害怕的時候，就向神呼喊：「我懼怕的時候要倚靠祢。我倚靠神，我要讚美祢的話。」(4節)這裡提到大衛信心的對象為何——乃是肯幫助他的神；信心的內容為何——乃是神應許的話，可讚美的話。本詩篇，大衛開始是因懼怕而禱告神，最後則是讚美感恩。他心境的改變，值得我們思想和學習。親愛的，當苦難攻擊包圍你的時候，你是否有把握神是幫助你的，而投入祂懷，倚靠祂的慈愛，因此就無所懼怕呢？

此外，大衛說：「我幾次流離，祢都記數。求祢把我眼淚裝在祢的皮袋裡，這不都記在祢冊子上麼？」(8節)可見神瞭解我們的處境，體恤我們的苦衷。祂數算我們到處流離，祂關心我們每次的憂傷流淚。我們的淚水，在神眼中看為寶貴，祂不忘記，都保存在祂的「袋」裡，都記在祂的「冊」上。這句話細膩地描述主對我們的關懷，因而成為歷代落入患難、受苦而流淚聖徒的鼓勵和安慰。

今日鑰節提到「我倚靠神，必不懼怕。」大衛在第4，10和11節以疊句和問句的方式，重複地敘述他「倚靠神」。這是他信心的誓言，也是他得勝懼怕的秘訣。他在仇敵追趕下，堅心倚靠神，使他克服了恐懼。他因自己的苦境，雖流過無數的眼淚，然而他沒有絕望，因他相信神的應許，靠著主勝過了害怕，就以信心宣告：「人能把我怎麼樣呢？」因此，在本詩的結語，對於將來，大衛深信神必拯救，並且引導他在光明中行，因而將感謝祭獻給神。親愛的，你是否知道如何面對人生的懼怕呢？

「親愛主，我憑信心過這一天，敵人或暴風雨我都不怕，因為我信靠祢的話語，我知道祢在我身旁。信心可以掙脫恐懼的束縛。」——《生命雋語》

默想：親愛的，有人怕黑、怕死、怕血、怕事、怕人、怕輸、怕靜…，然而，作為蒙恩的兒女，你是否有「倚靠神，必不懼怕」的寶貴經歷呢？

禱告：主啊，祢幫助我，這是我所知道的，因此我倚靠祢，即使在遭難之時也不懼怕。阿們！

讀經：詩篇第五十七篇

主題：逃亡中投靠憐憫的神

提要：第五十七篇是大衛在逃亡中投靠神翅膀蔭庇下的禱告。全詩分為二段：(1)投靠神翅膀下(1～6節)；(2)因信心而歌頌(7～11節)。

鑰節：【詩五十七1】「神啊，求你憐憫我，憐憫我！因為我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的蔭下，等到災害過去。」

鑰點：大衛當時處在危機四伏的景況中，雖然危機未解除，然而，他的心境卻改變了，他將對敵人的懼怕，轉向於那一位能保護他的神身上，因而投靠在他翅膀的蔭下。本篇值得注意的就是，走頭無路的大衛，似乎忘記自己正藏在潮濕黑暗的「洞裡」，因為

(一)他投靠在他翅膀的蔭下，要留在那裏，直到風暴過去。世上沒有一個人或一件事是真正可靠的，一切都令人失望，所以他首要的是先來投靠神，隱藏在神的保護和照顧之下。

(二)他求告「成全諸事的神」，因他乃是「為我們成全他旨意的神。」(腓四 13；來十三 20～21)他深信神要在他身上成全的應許和旨意，絲毫不受任何事物、仇敵的阻撓。

(三)他用堅定的信心，稱謝、歌頌神的慈愛和誠實，以及他的恩典和榮耀。所以，在讚美中，他緊緊抓住神的應許，和他永不改變的屬性。難怪他要喚醒自己的靈，與一切讚美的樂器唱和，甚至要把黎明喚醒，唱詩讚美神。

因此，在危難的時候，大衛表達在神的翅膀蔭庇下，蒙他的保守，災禍終會過去；並且他稱頌神的慈愛和誠實，在萬民中傳揚他的作為。

今日鑰節提到「我要投靠在你翅膀的蔭下」大衛逃避掃羅的追殺，以藏匿在山洞來逃命。他當時最大的保障不是山洞，乃是全能萬軍之耶和華。所以在危難中，他全心投靠主，因知道最安全的地方乃是在神的翅膀下，得嘗神溫暖的保護，猶如小雞依偎在母雞的翅膀蔭下一樣。大衛在藏在山洞的日子，如何使他的心堅定不移呢？他向神發出禱告(1節)、求告(2節)、唱詩、歌頌(7節)和稱謝、讚美(9節～11節)，因為他已投靠在他的蔭下了，以他作為安慰與保障。

「神的兒女啊，你要在黎明時醒起，向神感恩，歌頌主名(8、9節)，讓你的願望高舉他(5、11節)。你的心決意求主搭救，他就差遣『慈愛』與『誠實』(3節)兩個天使前來。他們甚至到獅子穴中，救助你，免受吞滅之害(4節)。」——邁爾

默想：親愛的，人生最大的保障是甚麼呢？面對困難或壓力，你曾否經歷「我的心投靠神，投靠在他翅膀的蔭下」呢？

禱告：親愛的主，我願意投靠在他翅膀的蔭下，經歷他的慈愛、誠實、保守和拯救。阿們！

讀經：詩篇第五十八篇

主題：神必審判惡人

提要：第五十八篇是求神懲罰惡人的禱告。全詩分為三段：(1)揭示惡人的面目(1~5節)；(2)祈求神懲罰惡人(6~9節)；(3)因神的判斷歡喜(10~11節)。

鑰節：【詩五十八 11】「因此，人必說：『義人誠然有善報，在地上果有施行判斷的神。』」

鑰點：本詩篇開始的時候，大衛對不公正的審判官作出有力的抗議。他責備他們不施行公義，以致地上充滿強暴；然後，他描述惡人不法之情況；繼之，他懇求神懲罰惡人；最後，他相信神必施行公義，惡人遭報，義人歡喜。本篇我們看見大衛將以色列中公義的審判官(6、9、11節)，與不公義的審判官作一對比。他指出惡人的特徵：(1)心中作惡，手段強暴；(2)出母胎就遠離神，是走錯路的；(3)他們有像蛇的毒氣，耳聾不聽勸。並且他從大自然舉例，來描述惡人的結局，願他們像：(1)敲碎少壯獅子的牙，軟弱無力；(2)消滅急流的水，完全乾涸；(3)砍斷箭的頭，失掉作用；(4)蝸牛消化，遇乾旱即枯乾；(5)未見天日的胎，早期流產；(6)乾燥的荊棘在鍋下燒著，被狂風颳去。大衛相信神公義的審判，以致不灰心，不喪膽，因神仍是掌權的神。親愛的，雖然我們在這恩典時代不會因神審判而喜樂，但當那日祂公義審判時，我們就會歡喜，因祂將解決世上一切不公、不義的事，而惡人必滅亡。

今日鑰節提到「施行判斷的神。」大衛在人的敗壞中看見神的公義，也深信神是公義審判的主，因祂曾說「伸冤在我，我必報應」。因此，本詩顯明所傳達的信息是確定不變的：就是神必審判，惡人必受罰！大衛非常憤慨，因眼見人世間許多不平，世上的審判官豈盡是公義，多少人心中作惡，手行強暴，他們如毒蛇、猛獅。因此他發出對正義強烈的呼喊，祈求「施行判斷的神」按著各人所行的報應各人，審判那些顛倒是非的領袖，使他們消滅遭報。親愛的，今日祂是恩典、慈愛的神，到那日「眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報」(林後五 10)。

「有很多充分的理由，使神收回祂的手，遷延年日，給人以最後悔改的機會，而表明祂的洪恩：『用忍耐的心，寬容人先時所犯的罪。』」——佚名

默想：親愛的，人世間有許多的不公、不平、不義的事，甚至你亦深受其害；雖然如此，你是否仍深信神仍是那位公平、公義的神，並祂在是那位施行公義審判的神呢？

禱告：神啊，我相祢仍是掌權的神；我要稱謝祢，因祢要按祢的公義及信實施行審判。阿們！

讀經：詩篇第五十九篇

主題：求神拯救脫離危難

提要：第五十九篇是大衛求神拯救脫離危難的禱告。全詩分為三段，(1)求神拯救脫離危難(1~9節)；(2)求神敗壞懲罰惡人(10~15節)；(3)得勝的凱歌(16~17節)。

鑰節：【詩五十九 9】「我的力量啊，我必仰望祢，因為神是我的高臺。」

鑰點：本篇我們看見掃羅已經打發人包圍大衛的屋子，他們可以隨時沖入室內殺死他。在這種緊張、危險的境遇中，大衛唯一能作的，就是在禱告中，一連發出六次呼求的聲音(1, 2, 4, 5, 11, 13 節)：(1)求神拯救脫離仇敵之手；(2)求神救他脫離作孽的人和喜愛流人血的人；(3)求神興起幫助他；(4)求神興起懲治萬邦；(5)求神用能力使仇敵四散；(6)求神發怒消滅仇敵。因著神的保守，他在危難中化險為夷、轉危為安。邁爾說的好，「世上有不少被圍困的心靈，知道他們在神的保守之下，已曉得神放在他們與脅迫者之間，並向神歌頌。」此外，大衛因為他對神的認識，而見證：(1)神是他的神(1 節)；(2)萬軍之神，耶和華，以色列的神(5 節)；(3)神是他的力量，他的高臺(9, 17 節)；(4)神是他的盾牌(11 節)；(5)神是慈愛施恩的神，是他的避難所(16 節)。因此，他能帶著十足的信心，發出得勝讚美的凱歌。今日鑰節提到「**神是我的高臺。**」這是大衛信仰真實的經歷，更是他信心的宣告。在急難中，大衛所求告的神，把他「**安置在高處**」(就是敵人不能到的地方)，也是他的力量，又是他所仰賴和投靠的，和作他「**高臺**」(有譯作堡壘)的那一位。這「**高臺**」是用神的慈愛、能力、權柄所築成的，使他在祂堡壘中得到安全。親愛的，有什麼地方比在神的「**高臺**」更安全呢？有什麼地方可以脫離仇敵的攻擊呢？什麼是你力量的泉源呢？

「大衛一生曾經遭遇不少苦難，但神總是他在急難的日子中唯一的避難所，所以他覺得神是應當歌頌的。我們在禱告的時候，應該明白神是滿有慈愛、創始成終、和賜給我們恩惠的神。這樣的一位神實在值得我們盡心盡性去愛慕、稱頌、和侍奉祂。」——馬太亨利

默想：親愛的，你對你所禱告的神，有多少的認識呢？在逆境中，你是否仍能積極的信靠神作你的「**高臺**」、「**避難所**」，隨時的幫助，又是你所倚靠的呢？

禱告：神阿，求祢使我在這困境下，默然等候祢，深信惟有祢才是我最穩固的「**高臺**」，必使我不至動搖；最寶貴的「**力量**」，必使我得勝；最可靠的「**避難所**」，必使我得拯救。阿們！

讀經：詩篇第六十篇

主題：靠神反敗為勝

提要：第六十篇是大衛反敗為勝的禱告。全詩分為三段：(1)歎息選民遭敗(1~4 節)—— 神啊，祢丟棄了我們，使我們破敗；(2)重述神的應許(6~8 節)；(3)堅信靠神得勝(9~12 節)。

鑰節：【詩六十 5】「求你應允我們，用右手拯救我們，好叫你所親愛的人得救。」

鑰點：本篇我們看見大衛的禱告以屈辱開始，以信心的宣告結束。因為他得勝的秘訣是倚靠神的大能(12 節)。在戰場中，大衛遭遇了一時的失敗，而明白絕望與抱怨的時候已經過去。由於他們都是敬畏神的子民和神「**所親愛的人**」，他積極地求神復興他們，醫治他們的創傷；並且把旌旗賜給他們，使他們能為真理而戰。大衛深知人的幫助是枉然的，惟有神出手、興起，顯示祂的大能，才能踐踏他們的敵人，使他們在絕境中使人得勝。因此，在遭遇逆境時，人的抱怨無益的和人的幫助也是枉然的，惟有倚神的大能大力(弗六 10~20)，才能在屬靈的戰役中得勝。親愛的，在大衛的禱告中，你是否了學習重要的功課？

今日鑰節提到「**所親愛的人**」。「**親愛**」希伯來文此字是使用在愛情詩中，乃是意指最強烈的關係，最熾熱的情感。當大衛在戰場上遭遇敵人的打擊，他在禱告中哀嘆，似乎神「**丟棄**」(1 節)了祂的百姓。他雖不了解為什麼他們會遭遇這種逆境。並且他感到他們已為神所棄。但在第 5 節大衛卻又說，他們為神所愛，是被稱為神「**所親愛的人**」。這種被「**丟棄**」和「**所親愛的**」的矛盾經驗，也常是不少基督徒在苦難時真實的經歷和掙扎。惟當事情經過後，才發現神的應許不會離開祂「**所親愛的人**」，猶如大衛寫成這首詩的時候，他的禱告沒有落空，因為神的幫助他們，踐踏了敵人反敗為勝。事實上，神並沒有放棄他們，也沒有將他們交給敵人。親愛的，無論情況多麼絕望，你是神「**所親愛的人**」，祂依然是這樣的愛你，怎么可能將你「**丟棄**」，而交給仇敵呢？

「**哦！主耶穌，有誰像祢愛我？因祢工夫，我成祢工之果，親近祢有路，在榮耀中相交；永蒙眷顧，我是祢的珍寶，是祢勞苦功效。**」——達秘

默想：親愛的，人生如戰場。當面對不同人事、環境、工作等挑戰時，你曾否經歷神的大能大力，幫助你在絕境中得勝呢？

禱告：神阿，我是祢所親愛的人，祢必不使我灰心失望。教導我在困境中，不懼怕；學會相信和倚靠祢的恩典，經歷在基督裏的得勝。阿們。

讀經：詩篇第六十一篇

主題：投靠神的禱告

提要：第六十一篇是大衛被放逐時，投靠神的禱告。全詩分為三段：(1)大衛的哀求(1~2節)；(2)大衛的心願(3~7節)；(3)大衛的歌頌(8節)。

鑰節：【詩六十一2】「我心裡發昏的時候，我要從地極求告你，求你領我到那比我更高的磐石。」

鑰點：本篇我們看見大衛在危險的時刻，在似乎完全絕望的處境中，他以求神聽他呼求開始，而使他走出黑暗的幽谷；然後，他以讚美神的慈愛和誠實作結束，而決意天天還所許的願。大衛當時是在困苦、危難的境況，甚至是被迫離開心所愛聖城神的會幕下，表達他心境的痛苦(心裏發昏)。然而，他回顧以往，神是如何應允他的禱告，作他的庇護和與他所立的約(撒下7:16)；並且他前瞻未來，確信能快快的回到神施恩的寶座前，在那裏向神還所許的。本篇值得注意的就是，大衛與神的親密關係。他所渴慕的是乃是與神同在，與祂相會、與祂交通；他存在神面前真誠的心願，乃是要永遠住在神的帳幕裏。因此，他決定要作一個感恩還願的人，天天讚美和感謝神。親愛的，在順利和困難的時候，你是不是也能每一天都能用喜樂的心讚美神呢？

今日鑰節提到大衛「**心裡發昏的時候**。」在曠野，大衛逃避押沙龍叛變時，他的心中充滿著憂傷和寂寞。因此，他感到自己窮途末路。但他帶著絕望與脆弱的心情，從「**心裡發昏**」到全然投靠神。所以他禱告求神帶領他到「**更高的磐石**」，因為他深知神曾多次救他脫離仇敵的謀害和攻擊，作過他的「**避難所**」、「**堅固臺(堡壘)**」、「**帳幕**」和「**翅膀下的隱密處**」。親愛的，無論今天環境怎樣，當你向神作同樣的求告時，神一定會帶領你到「**更高的磐石**」——主耶穌基督——在那磐石上，必從新得力(賽四十 30~31)，而可以安然經過一切的艱難。

「**親愛的，主耶穌就是這磐石，你也許到了困境，求告祂吧！祂必帶你到祂面前，好似在炎陽下的陰影。祂來到世間成為人，就是要幫助你。祂高過你，高過我，因為祂從神那裡來；祂完全的順服，忍受極大的苦難。並且升入高天之上，然而這位至高的神卻是帶著傷痕的。**」——邁爾

默想：親愛的，人生的經歷，難免會遇上力不能勝的事。當你心裏發昏的時候，是否仍能向神禱告，信靠祂的慈愛和信實呢？

禱告：主啊，求祢在我受苦的環境中，仍能歌唱讚美祢，因為祢必以慈愛和誠實如同「**避難所**」、「**堅固臺**」、「**帳幕**」和「**翅膀下的隱密處**」圍繞我、保守我。阿們！

讀經：詩篇第六十二～六十三篇

主題：默默等候神與患難中渴想神

提要：第六十二篇是大衛默默地專心等候神的禱告。全詩分為三段：(1)默默等候神，不怕人攻擊(1～4節)；(2)默默等候神，勸導人倚靠(5～8節)；(3)一切在乎神，各人得報應(9～12節)。第六十三篇是大衛在曠野中的禱告。全詩分為三段：(1)大衛切慕神的心(1～4節)；(2)大衛因神心飽足(5～7節)；(3)大衛跟隨神的心(8～11節)。

鑰節：【詩六十二1】「我的心默默無聲，專等候神，我的救恩是從他而來。」

【詩六十三8】「我心緊緊地跟隨你，你的右手扶持我。」

鑰點：第六十二篇今日鑰節提到「我的心默默無聲，專等候神。」在受人攻擊的境況下，大衛向神只是默然無聲，而不是向神發怨言；只是專心等候神的「救恩」，而不是失去「盼望」的心。大衛明白「惟獨」神才是「真是」的，是他生命的一切。因此，他默然專心等候神，不等候其他的一切；其目的就是讓神主動向說話，使他得神的教導、安慰或鼓勵。親愛的，當一切環境似乎都與你作對時，正是你當默然無聲等候神的時候，深信祂是最真實的、最穩固的、最寶貴的、最可靠的一位。

第六十三篇今日鑰節提到「我心緊緊地跟隨你」此處這句話的原意為貼近主，緊緊的接觸，切切的追隨。這篇禱告最大的特色就是大衛渴望與神親近的心。當時大衛在曠野孤獨之境，他的心多麼盼望能瞻仰神的面，切慕能親近神。他深知只有神才是真正人生快樂滿足的泉源。所以，他唯一的途徑就是心中「緊緊地跟隨」祂。讓神作他的嚮導，激勵與指引他，並帶領他去水泉之地，取水止渴。親愛的，願你對主也有同樣的委身，隨時隨地「緊緊地跟隨」神，便會經歷「神的慈愛比生命更好」，「我的心就像飽足了骨髓肥油」，「因你曾幫助我」，「你的右手扶持我」，而使你就像大衛一樣，在困境中仍能歌唱讚美神。

「凡仰望、讚美神的人，神的應許絕不令他失望羞愧，並要照他的信心成就大事。」——司布真

默想：第六十二篇，親愛的，你是否在「等候」的時候，不向神發怨言，不失去盼望的心，而默然地倚靠祂呢？

第六十三，親愛的，人生的經歷，有如在曠野流浪，有時甚感乾渴疲乏，但你的心靈是否每天渴慕與主有親密的交通呢？

禱告：神阿，不論在什麼環境中，求祢使我的心切切地尋求祢，也常常思想祢，更緊緊地跟隨祢，並將一切的重擔交託給祢，而以祢為我的喜樂。阿們！

讀經：詩篇第六十四～六十五篇

主題：求神保護與讚美神的恩典

提要：第六十四篇是大衛為求脫離仇敵暗設網羅的禱告。全詩分為三段：(1)求神的保護(1～2節)；(2)神嚴懲惡人(7～10節)；(3)惡人的陰謀(3～6節)。

第六十五篇是大衛頌讚主恩的禱告。全詩分為三段：(1)讚美神的眷顧(1～4節)；(2)頌讚神的拯救(5～8節)；(3)歌頌神的恩典(9～13節)。

鑰節：【詩六十四 10】「義人必因耶和華歡喜，並要投靠他。凡心裡正直的人都要誇口。」

【詩六十五 4】「祢所揀選，使他親近祢，住在祢院中的，這人便為有福；我們必因你居所，你聖殿的美福知足了。」

鑰點：第六十四篇今日鑰節提到「因耶和華歡喜。」大衛意識到危機四伏，而驚恐求神保護他的性命。結果神聽了他的禱告，並得到超過他所求的。在遭受仇敵的攻擊下，他看見了並且明白了神在歷史和個人生活中的作為。所以，他「因耶和華歡喜」，並且他以神「誇口」。「誇口」原文的意思是「以祂為誇耀」，也就是「讚美祂」的意思。親愛的，基督徒喜樂唯一的途徑就是以神為樂。有神同在，我們才有歡樂，無論何處都可以成為安靜愉快的禱告地方。請問你在生活中有「因耶和華歡喜」嗎？

第六十五篇今日鑰節提到「這人便為有福。」大衛在這篇禱告中特別提到「有福」的人，就是 (1)蒙神所揀選；(2)與神親近；(3)得以住在神院的人中。在舊約時代，只有神揀選作祭司的利未支人，才能居住在神殿的中，而親近神。今天，我們都是被神揀選出來的「君尊的祭司」(彼前二 9)；因著基督的救贖和聖靈的內住，我們都能坦然無懼地直接進到至聖所，與主同住；並且我們都可以隨時隨地親近祂，享受祂的憐憫和恩典，作我們隨時的幫助。這是何等的有福，何等的權利！親愛的，你是否願意成為一個這樣蒙福的人？

「信靠祂的人，神永遠給他出路，也不將超出他能承擔的試探加給他。這就是神信實的一個明證。」—— 戴德生

默想：第六十四篇，親愛的，在一充滿競爭的社會，難免被人傷害。遭誣陷、誹謗之時，你怎樣信靠神？

第六十五篇，大衛見證：「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都淌下脂油」(11 節)，表明神終年都以恩典待人；而祂為我們所揀選的路都是最好的。親愛的，回想你過去的年日，是否常常感謝神的恩典在你身上，終年不斷，如同冠冕戴在你的頭上呢？回想人生過去的足跡，是否體會神多方的眷顧和賜福呢？

禱告：神啊！讚美祢，祢眷顧地，厚賜百物，祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油... 阿們！

讀經：詩篇第六十六～六十七篇

主題：神大能的作為與奇妙的慈愛與頌讚神恩遍全地

提要：第六十六篇詩人稱頌神垂聽禱告，而得救歡呼的樂歌。全詩分為四段：(1)全地都當向神歡呼(1~4節)；(2)觀看神大能的作為(5~7節)；(3)當獻上讚美和祭物(8~15節)；(4)神垂聽詩人的禱告(16~20節)。

第六十七篇是願神在萬邦全民中都得著榮耀和頌讚的禱告。全詩分為三段：(1)求神賜福(1~2節)；(2)萬民歡呼(3~5節)；(3)全地蒙福(6~7節)。

鑰節：【詩六十六 10】「神啊，祢曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。」

【詩六十七 1】「願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們。」

鑰點：第六十六篇今日鑰節提到「如熬煉銀子一樣。」詩人在此體會神是「試驗」、「熬煉」人的神。照樣，祂要「試驗」和「熬煉」我們，「如熬煉銀子一樣」。銀子必須經過火的提煉，是為除去渣滓，使它更為純淨，更為珍貴。銀礦裡面含有天然的雜質如氧化鐵，必須首先被燒去，不然這銀子就會腐蝕，同時亦不會在冷卻之後變脆；並且冶煉過程中又需小心不讓雜質滲入。所以，祂允許人坐車軋我們的頭，並且使我們經過水火，承受各種危險苦難，為要領我們進到豐富之地。親愛的，神藉苦難試驗和熬煉你，有如熬煉銀子一般，使你去偽存真，成為合用的器皿。

第六十七篇今日鑰節提到「願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們。」詩人提到三個祈求：(1)求神憐憫，(2)求神賜福，(3)求神光照，好叫萬國、萬民也能同享祂的救恩，因而使全地的人都來敬拜、讚美、敬畏神。在這裏，我們看到我們蒙神的「憐憫」、「賜福」與「光照」的結果，是使人認識祂的救恩、公正、祝福，因此快樂歡呼，並且敬畏神。這正是神祝福我們的目的，好使我們成為別人的祝福，和人分享神的救恩。親愛的，今天福音事工是每一位聖徒的責任。親愛的，願神使你的心更體會祂救人靈魂的心腸，加入使人認識神的「憐憫、賜福、光照」的行列吧！

「如果煉銀者的苦難的火爐，作成祂的工，一切的苦楚都有價值。」——邁爾

默想：第六十六篇，親愛的，神安排各種環境，試驗你，熬煉你，只要你完全的降服和委身，最終祂必領你進到豐富之地。

第六十七篇，親愛的，在人生的過程中，你或多或少都經歷過神豐富的祝福，但你如何回應神的賜福呢？

禱告：神啊，願祢使我成為蒙福的人，也成為將祢的祝福帶給別人的器皿。我願意用我的一生，使人認識祢，得知祢的救恩。阿們！

讀經：詩篇第六十八篇

主題：潔頌讚神得勝

提要：第六十八篇是大衛頌讚神得勝的禱告。全詩分為六段：(1)神興起，仇敵逃跑(1~3節)；(2)神引領，走曠野路(4~14節)；(3)神居住，在聖山上(15~18節)；(4)神拯救，打破仇敵(19~23節)；(5)神登位，進入聖所(24~28節)；(6)神作王，列國臣服(32~35節)。

鑰節：【詩六十八19】「天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。細拉」

鑰點：本篇值得注意的就是，大衛回想神的作為，對神有不同的稱呼。從每一個神的名字上，可以看見大衛對神有多深的認識：(1)「神」(Elohim)(1節)；(2)「祂的名是耶和華」(JAH)(4節)；(3)「全能者」(El Shaddai)(14節)；(4)「耶和華」(Jahovah)(16節)；(5)「耶和華神」(Jah Elohim)(18節)；(6)「主」(Adonai)(19節)；(7)「主耶和華」(Jahovah Adonai)(20節)。親愛的，盼望你能深入的默想這七個不同的名稱，其不同的意思和應許。此外，在這篇讚美的禱告中，大衛認識神是爭戰得勝的神，並強調了這位向以色列民所施慈愛的神，就不得不將榮耀頌讚歸給神，因為：(1)神天天背負我們的重擔，拯救我們(19節)；(2)神施行諸般救恩，能使我們脫離死亡(20節)；(3)神賜能力，也堅固為我們所成全的事(28節)；(4)神將祂的力量、權能賜給我們(35節)。親愛的，想到神是如此的愛你，你的回應是什麼呢？

今日鑰節提到「天天為我們背負重擔。」這是何等寶貴的應許！這位榮耀、尊貴的神，天天與我們同在，天天拯救我們，勝過世界和死亡。基督徒的特權，就是能夠將他們的一切重擔卸給主，深信祂必顧念。天上的飛鳥、野地裏的百合花，神尚且顧念，祂豈不更顧念我們嗎(太六 26, 30)？因此，我們當信靠神，將一切都交托祂。祂既顧念我們，我們又何必天天為生活憂慮，而背負重擔呢？因為凡勞苦擔重擔的人，可以到主這裡來，祂就使我們得安息(太十一 28)。並且我們應將我們的重擔天天卸給祂(彼前五 7)，而將憂慮變成稱頌、讚美。親愛的，人生路上，總會經歷擔不了的擔子。但請謹記，神時時與你同行，祂天天背負你的重擔。

「你背負重擔的時候是因不信；信的時候則是祂背負你的重擔。」——佚名

默想：親愛的，思想神一切的恩典和祝福，祂既關懷你，天天與你同在，你當將一切都交給祂，不必再擔負重擔了！

禱告：親愛的主，祢是應當稱頌的！祢是昨日，今日，一直到永遠都與我同在。謝謝祢！祢顧念我，天天背負我的重擔，天天拯救我。阿們！

讀經：詩篇第六十九篇

主題：悲傷痛苦者的哀訴

提要：第六十九篇是大衛在苦境中求拯救的禱告。全詩分為五段：(1)大衛身心受苦痛(1~12 節)；(2)大衛求神的拯救(13~18 節)；(3)大衛所受的苦情(19~21 節)；(4)大衛求神懲罰仇敵(22~28 節)；(5)大衛感謝蒙拯救(29~36 節)。

鑰節：【詩六十九 1】「神啊，求祢救我，因為眾水要淹沒我。」

鑰點：在此首求告之詩，首先，大衛接連用「眾水」、「淤泥」、「深水」和「大水」的比喻道出心中的混亂與不知所措，因而他轉向神尋求拯救；接著，他祈求神拯救他脫離將要臨到的死亡；然後，他述說他所受的苦情，因而求神伸張正義懲罰仇敵；末了，由於他的信靠蒙神拯救，而讚美感謝神。本篇值得注意的就是，我們看見大衛如何將難處帶到神面前，傾心吐意地向神表達他內心的苦情。本詩可作為困苦之人求告神的範本。親愛的，無論遇上甚麼急難，似乎快要將你淹沒，千萬不要放棄或絕望，卻要相信神的慈愛和信實，而像大衛憑著信心禱告：「但我在悅納的時候，向祢耶和華祈禱。神阿，求祢按祢豐盛的慈愛，憑祢拯救的誠實，應允我。」(13 節)。如此，在受苦的日子裡，你也可以化憂傷變為喜樂，化哭泣變為歌頌。今日鑰節提到「求你救我。」「求祢」在本篇中共出現了十次。大衛迫切的禱告——「求祢應允我」、「求祢…眷顧我」、「求祢速速的應允我」、「求祢親近我、救贖我」、「求祢…把我贖回」。本詩大衛開始是哀陳苦情，後來卻以喜樂和頌贊結束。大衛的改變應是他堅信禱告必蒙垂聽的結果；並且他的禱告乃是緊緊抓著神豐盛的慈愛、拯救的誠實、和祂豐盛的慈悲。因此，他從憂傷、悲苦的心情轉變為稱頌、感謝和讚美那施救恩的神。親愛的，當情況看來毫無希望時，你要將信心建立在神永不改變的應許上，繼續向神禱告，在祂面前申訴、傾倒，直到祂的救恩臨到。

「如果不禱告，即使是屬靈的人，也不能勝過撒但的小差役；如肯禱告，縱然是剛得救的人也勝過魔王撒但。」——佚名

默想：大衛在困苦、壓迫、悲傷的處境下，禱告求神的幫助，而化悲為樂，化哭泣為歌頌。親愛的，禱告是基督徒寶貴的權利。從大衛禱告的經歷裡，對你個人的禱告生活有什麼幫助？

禱告：親愛的主，在苦境中、危險中、困難中，我要向祢禱告，緊緊抓著祢豐盛的慈愛，因祢樂意施恩給我。阿們！

讀經：詩篇第七十～七十一篇

主題：求神速速搭救與一位老年人的禱告

提要：第七十篇是大衛求神快快搭救的禱告。全詩分為四段：(1)呼求神速速拯救(1節)；(2)願敵人抱愧蒙羞(2～3節)；(3)尋求神高興歡喜(4節)；(4)再求神不要耽延(5節)。

第七十一篇是一位長者永不灰心，倚靠神的禱告。全詩分為四段：(1)從幼到老，神仍是可倚靠的(1～11節)；(2)常常盼望，神的公義和救恩(12～16節)；(3)直到如今，仍傳揚神的作為(17～18節)；(4)未來定意，繼續歌頌讚美神(19～24節)。

鑰節：【詩七十5】「但我是困苦窮乏的。神啊，求祢速速到我這裡來！祢是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求祢不要耽延。」

【詩七十一 18】「神啊，我到年老髮白的時候，求祢不要離棄我，等我將祢的能力指示下代，將祢的大能指示後世的人。」

鑰點：第七十篇今日鑰節提到「求你速速到我這裡來。」「速速」對「耽延」是時間的考慮。但從千年如已過的昨又如夜間的一更神(詩九十4)的角度來看，是沒有快或慢差別的。神作事是有時間表的，但常為人所誤會。很多的時候，我們在那裡等候神施恩，常覺得非常的慢或非常的遙遠，以為神永遠不來了。其實，神的時間表是絕對正確的，祂決不至於耽誤，也決不至於失信。親愛的，相信主的時間是最佳的，永遠是分秒不差的，因祂對你會有最好的安排。

第七十一篇今日鑰節提到「我到年老髮白的時候。」人到「年老髮白的時候」，才會真正意識到生命的有限和無奈；才會體會到生命有如夕陽西沈，在世時日無多；才會覺得失去了黃金歲月，青春美貌，還有尊嚴、自立的能力；甚至非常的失落，有被遺棄的感覺。不過詩人卻釋然面對「年老髮白」，他並沒被年老的歲月壓倒。因耶和華一生的看顧，他從年幼時就倚靠耶和華，在患難中以祂為磐石、避難所、山寨。這是他生命的見證。

「請讓我盡情享受那永生的歡樂；請讓我在變老時也能心兒歡笑！讓神使年歲漸長的生命更豐盛。」——《生命雋語》

默想：第七十篇，親愛的，謹記大衛的苦難激發他的禱告。即使在艱難之中，願你懂得向祂呼求，祂必按著你所定的日子來幫助你、搭救你。

第七十一篇，親愛的，人的價值是由神來定奪，不管你的年紀多大，神能透過你對神的認識，及向人分享親身經歷神的過程、細節，幫助人更多的認識神。

禱告：親愛的主，願到我年老髮白時，仍能在人面前敬拜祢、見證祢！阿們！

讀經：詩篇第七十二篇

主題：為王求福的禱告

提要：第七十二篇是為所羅門為王的求福禱告。全詩分為四段：(1)述說王的公義(1~7節)；(2)述說王的權柄(8~11節)；(3)述說王的慈愛(12~17節)；(4)最後的頌讚詞(18~20節)。

鑰節：【詩七十二1~2】「神阿！求祢將判斷的權柄賜給王，將公義賜給王的兒子。他要按公義審判祢的民，按公平審判祢的困苦人。」

鑰點：在本詩，我們看見所羅門為王禱告，盼望神將公義與審判的權柄賜給他，使他的治理充滿公義、和平、能力、憐憫和興旺。而這一切都是行奇事的耶和華以色列的神所作成的，所以祂的名是應當稱頌的。

本篇最值得我們注意的是，所羅門王所寫的禱文，預言了主耶穌基督作王時的榮耀。因此，本詩也是彌賽亞詩篇，描寫那位秉行公義，統管全地的王，最終要應驗在主耶穌基督身上(路一31~33)。其實不論大衛或所羅門的國度，都只是影兒而已，唯有基督才是實際。可見此詩是預言基督的國度。因唯獨當基督再來並永遠掌權的時候，方有真公義、安定、昌盛、和平。本詩的結尾指出祂帶來奇妙的改變，因祂是「榮耀的主」，而祂的榮耀充滿全地是理所當然的。

今日鑰節提到「**權柄…公義。**」「**權柄和公義**」是不能分開的。但在現實人間，「權力令人腐敗，絕對的權力令人絕對腐敗！」細數中外歷史人物，到底有多少人是能按公義審判人，以權柄統管全地，以仁愛善待國民呢？雖然大衛為著所羅門禱告，但更是指向那位比所羅門更大，未來的公義之王，彌賽亞耶穌基督而說的。唯有祂是秉公行義的王，而祂的心竟然是充滿慈悲憐憫，願意搭救、拯救、救贖窮乏人、困苦人、貧寒人、窮苦人。因此，祂是唯一配得稱頌、榮耀和讚美的主。親愛的，默想這位豐富憐恤與恩典的王是如何愛你，並將一切的稱頌、讚美、榮耀，全歸給祂。

「詩篇所預言的主耶穌基督的統治，就是他的祈禱最終的實現。先前所描述的國度，是他臨終之言的主題(撒下二十三1~4)，並且他的禱告朝着該事件而發。彌賽亞登上寶座統治全地的時候，大衛的願望就得到完全的實現。」——馬唐納

默想：詩人描述一位神祝福的君王，權柄要通到地極，諸王要叩拜祂，萬國都要事奉祂，是指著主耶穌說的，並且「**祂必降臨**」(6節)。親愛的，你所仰望、等候的是誰呢？

禱告：親愛的主，祢是救主、生命、大夫；祢更是神所立的基督、是永遠的君王，將建國度，統治全地，使萬國萬民得福。主啊，我們在此等候祢的降臨！阿們！

【《詩篇》(卷三)(七十三至八十九篇)默想】——復興

【提示】《詩篇》的第三卷，從第七十三至八十九篇，若可能的話，每篇起碼看兩遍。這卷《詩篇》主要由亞薩和可拉後裔所寫，其主題與《利未記》相符合。利未記論及會幕和神的聖潔，這卷的許多《詩篇》同樣論及了人與聖所之關係(七十三～八十三篇)，以及神與聖所之關係(八十四～八十九篇)。

【要旨】《詩篇》的第三卷，其中許多《詩篇》提到聖殿和神的王位，因為神是全能的，我們可以求祂拯救我們；因為祂是聖潔的，所以我們要讚美祂；因祂的慈愛和榮耀，配得我們的敬拜和尊崇。

【默想】每一卷《詩篇》之末都有榮耀頌。第三卷也是以「**耶和華是應當稱頌的，直到永遠。阿們，阿們！**」的稱頌與雙重阿們作結束，正如第一卷四十一 13 與第二卷七十二 19 相似。本卷從七十三篇到八十三篇提到人與聖所之關係，八十四篇到八十九篇則講到神與聖所之關係，這和《利未記》論及神的聖潔和聖所有關。這卷詩的中心思想乃是神是聖潔的，因此祂要祂的選民應該聖潔。在這卷詩中，我們看見神的聖潔如何顯明在管教自己的子民上；並且神的聖潔也如何顯明在審判世人的敗壞之中。這卷詩其中提到當猶太人被擄外邦，詩人遂呼求神拯救；並且預言有一日以色列民必復興，因為神向祂的子民是信實守約的。讀完本卷，使我們更能認識神是「聖潔」的神，以及人的軟弱敗壞，污穢不潔，但祂的「慈愛」與「信實」，決不丟棄向祂傾吐苦情的人。所以，我們當親近祂，敬拜祂和事奉祂！就如《利未記》所記，本卷幫助我們更深入地認識神——

- (一)祂是聖潔的神。神所要的選民應該活出聖潔。所以，我們必須與神有親密的交通，才能作一個聖潔的人，過分別為聖的生活。
- (二)祂是信實守約的神。當猶太人被擄外邦，那時神的子民遂向祂呼求，祂就使祂的百姓回轉和得復興。所以，我們的禱告應站在祂的慈愛和信實中，祂必按祂的應許而成就。

讀經：詩篇第七十三篇

主題：清心的人

提要：第七十三篇是清心的人的禱告。全詩分為四段：(1)蒙福的人(1節)；(2)失去祝福的人(2～16節)；(3)轉變失敗的人(17～22節)；(4)蒙福人的生活(23～28節)。

鑰節：【詩七十三 1】「神實在恩待以色列那些清心的人。」

鑰點：本篇我們看見詩人亞薩如何由信仰的危機而轉向神的寶貴經歷。詩人開始時，是以人的眼光看世事，這樣看法使他幾乎因此絆跌。他眼見那些惡人狂傲自大卻得享豐足，作奸犯科者卻能逍遙法外，因而導致對人、對事抱著負面的看法，甚而憤世嫉俗。詩人怎樣從懷疑和憤懣不平中釋放出來？關鍵時刻在於：「等我進了神的聖所，思想他們的結局」(17節)。詩人進入聖所後，生命經歷了一百八十度的轉變，他能以嶄新的角度去看四周所發生的一切。今日鑰節提到「神實在恩待以色列那些清心的人」。可以說是全詩的結論。這也是詩人亞薩經歷神一句結論的話。「清心」不止包括思想清潔，更是指完全委身於神，就是向神無二心，一心尋求神的心，而「清心的人有福了，因為他們必得見神。」(太五 8)在這首詩中，當詩人看那些人的亨通、發達，義人受苦，他險些滑跌。面對面把他的困惑，他來到神的面前向神傾訴，透過與神交通，他的眼光被開啟，對問題有新的理解。他知道惡人得勢不過是暫時的，他們最終的結局乃是沉淪。當他大徹大悟後，他深感自己的無知和愚蠢，並轉念以愛慕神和領受神那直到永遠的福分，於是他信心恢復並見證：(1)神扶著他的右手；(2)神以祂的訓言引導我；(3)必接他到榮耀裡；(4)神是他所愛慕的；(5)神是他心中的力量，又是他的福分。親愛的，天路歷程充滿挑戰，基督徒難免「幾乎失閃，險些滑跌」，但你若在神面前保持「清心」，就是以神作惟一的目標和目的，必蒙神恩待；並且與神有親密的交通，而接受神的光照與啟示就必能喜樂，就不致見惡人心懷不平而滑跌。

「心的情況決定了一個人是否活在真理中，若是如此，他就必體驗到神的美善；倘若他活在似是而非的道理中，則必常遭不順遂，而他会誤以為是神對他不好。」——布伯馬丁(Martin Buber)

默想：親愛的，你是否以神作你人生惟一的目標和目的，並且完全奉獻給神呢？是否明白只有祂是你的至寶，只有祂是你的一切的一切呢？

禱告：主啊，我不為自己要求什麼，我願意一切都是為著祢！我只要祢所要的，凡在祢旨意之外的，我一概都不要。阿們！

讀經：詩篇第七十四篇

主題：聖所被毀時的禱告

提要：第七十四篇是聖殿被汙被毀，人民被擄，國土淪亡時的哀歌。全詩分為三段：(1)求神記念聖殿被毀(1~11節)；(2)回憶神大能的作為(12~17節)；(3)求神出手為民伸冤(18~23節)。

鑰節：【詩七十四 20】「求祢顧念所立的約，因為地上黑暗之處，都滿了強暴的居所。」

鑰點：本篇我們看見面對聖所被毀時，詩人是如何向神禱告。最可貴的是，他不僅是站在百姓受苦的情況哀求，而是站在他所認識的神來禱告。因為他知道：(1)神的王權(12~17節)；(2)神的拯救(12節)；(3)神的慈愛(19節)；(4)神的信實(20節)。所以，他禱告，求神：(1)記念祂的會眾(2節)；(2)記念錫安山(2節)；(3)舉步去看(3節)；(4)記念仇敵的辱罵(18節)；(5)顧念所立的約(20節)；(6)起來為自己伸訴(22節)；(7)記念愚頑人怎樣嘲笑和辱罵神的名(22節)。他禱告的目的是希望神要快快設法伸手來拯救祂的百姓，因為他們仍是：(1)祂草場的羊(1節)；(2)祂的會眾(2節)；(3)祂的產業支派(2節)；(4)祂可憐的斑鳩(19節)；(5)受欺壓的人(21節)；(6)困苦窮乏的人(21節)。詩人在困境中非常具體的禱告是值得我們學習的。親愛的，無論環境如何讓你失望，世事如何多變，禱告是你唯一的拯救和出路。

今日鑰節提到「求你顧念所立的約。」詩人看著聖城被踐踏，聖殿被破壞和拆毀，不禁問了很多的「為何丟棄…為何發怒…？」他的四個問題是：(1)神要容忍仇敵的嘲笑到幾時呢？(2)神要容讓祂的名永遠被褻瀆嗎？(3)祂為什麼縮手，不停止他們的破壞呢？(4)祂為什麼把右手閒置在懷中呢？他和很多以色列人一樣，對於神向自己選民的苦難袖手旁觀，而深感困惑。但當他回想昔日神在祂子民身上曾如何用大能的手施行拯救的時候，而找到了盼望和安慰。他就緊緊抓著神，堅信不疑求神「顧念所立的約」，因為神已經起了誓，必會信守。神不能背乎祂自己。所以，他雖然有悲哀，但是沒有埋怨；雖然向神發出問題，卻沒有向神失望。親愛的，憑著神的約來向祂祈求，正是禱告得到答應的秘訣，因神所應許的祂必成就。

「在每一次試煉之中，卻祈求什麼福分之時，或聽到仇敵的風聲時，我們總要轉向神。對神說：求祢顧念所立的約，這約是以主耶穌為中保，以祂的血來立定。」——邁爾

默想：親愛的，你的禱告是否是站在神的慈愛和信實中，求神按祂的應許而成就呢？

禱告：主啊，求祢顧念所立的約，記念一切困苦人，好叫他們在希望中有喜樂，在困苦中能忍耐。阿們！

5 月 22 日

讀經：詩篇第七十五篇

主題：宣告神要施行審判

提要：第七十五篇是稱頌神作為的禱告。全詩分為五段：(1)稱謝神的作為(1 節)；(2)宣告神必行審判(2~5 節)；(3)惡人降卑，義人升高(6~7 節)；(4)警告刑罰惡人(8 節)；(5)歌頌雅各的神(9~10 節)。

鑰節：【詩七十五 7】「惟有神斷定，祂使這人降卑，使那人升高。」

鑰點：本篇我們看見詩人的禱告以稱謝開始，稱謝主的聖名和祂奇妙的作為，因祂必會施行審判；而以歡呼讚美作為結尾，歌頌雅各的神。上篇亞薩向神問的問題：「敵人辱罵要到幾時呢？」(詩七十四 10)。在本篇，耶和華宣稱：「我到了所定的日期，必按正直施行審判」(2 節)。在這裡「到了所定的日期」是神按計劃的時候，必正直施行審判。在基督徒的生活中，我們的失敗常是因為自己以為有能力得勝；其實，我們需要等候神，完全讓祂來作工。親愛的，在苦難中不可灰心喪志，你要謙卑等候主的拯救，因為神作事有「所定的日期」；而祂是有計劃的神，祂在你的每一件事上，都是以祂的大愛在準備扶持你。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」(羅八 28)

今日鑰節提到「惟有神斷定」本詩與第七十四篇是一個很強烈的對比。本篇剛好是回答上篇作者「為何」神不對惡人審判。詩人首先宣告神在所定的日子必然興起、施行審判。但是他更進一步，宣告「惟有神斷定」。由於祂明白萬民的心，祇有這位權威的審判官，有權「斷定」人的命運，誰降卑，誰又升高。祂要將杯中的烈怒倒在惡人的身上，使義人升高。所以，神遞給惡人的苦杯攪雜著咒詛與渣滓；給我們福杯，裡面卻充滿著恩典與慈愛。親愛的，神決不誤事，時期滿足時，祂必施行拯救與審判，因為祂必「斷定」，必有安排，必帶領你渡過一切的困境。

「這是我們每天一開始的時候應當有的態度。在早晨醒起時，在內室裏，在安靜的默想裏，在熱切的願望和愛慕的禱告裏，以及在每天工作的過程裏，在我們追求順服和聖潔裏，在我們拒絕罪惡和己意裏——在每件事上都要等候神——等候接受祂所要賜給的，等候看看祂要作什麼事，等候祂來作我們全能的神。」——慕安得烈

默想：親愛的，不要懷疑神的時間表和神的智慧，祂所斷定的事，必定在祂預定的時刻成就；要安靜地等待主合適的「時候」與主的「行動」。

禱告：主啊，讓我深信祢終必彰顯大權能，施行拯救與審判，憑信高唱讚美之歌。阿們！

讀經：詩篇第七十六篇

主題：誇勝的凱歌

提要：第七十六篇是讚美神為選民大敗敵軍的勝利凱歌。讀本詩時該配合《王下》十八 13～十九 37 和《以賽亞書》三十六～三十七章來研讀。全詩分為三段：(1)神在百姓中間，施行審判(1～3 節)；(2)神是可畏的，毀滅惡人並拯救義人(4～9 節)；(3)當向神還願(10～12 節)。

鑰節：【詩七十六 10】「人的忿怒要成全你的榮美，人的餘怒，祇要禁止。」

鑰點：在這首為神勝利，而謝恩的詩裏，詩人看到神施行審判，因神保衛祂的居所耶路撒冷(錫安)，粉碎敵軍進攻；接著，他描述了神如何得勝，審判了殘暴之人，拯救了謙卑的人，而頌贊惟獨神是可畏的；末了，他勸勉全民當向神還願，而拿貢物獻給那可畏的。本篇值得注意的就是，詩人讚美神的威嚴可畏，描述：(1)神在錫安山上彰顯榮耀，因有祂的居所，祂自己在其中；(2)神在戰場上顯威榮，因祂要施行審判，要救地上一切謙卑的人；(3)神在天上、地上顯威榮，而祂有奇妙的方法，能使人惡人的忿怒，使祂反得榮耀。本詩雖談論以色列的歷史，也預言神末世公義的審判。親愛的，祂是何等榮耀的一位神！祂應受何等的敬畏！

此外，詩人在本篇中，提及神的名為大，幫助我們渴慕神的同在(2 節)；有祂的同在，完全挫敗敵人閃亮的火箭、盾牌、刀劍，和所有其它爭戰的兵器。祂的禱告也幫助我們認識神的全能和祂的可畏(7, 11～12 節)。當祂看到神施行審判，在以色列中使人知曉祂的名；又看到耶和華是可畏的，毀滅惡人，並拯救義人。因此，祂勸勉人都當拿貢物獻給那可畏的主。親愛的，心存敬畏，謙卑地事奉這位榮耀的神吧！

今日鑰節提到「人的忿怒要成全你的榮美。」這是詩人觀察以色列仇敵的結局而下的定論。神往往利用惡人的忿怒，使祂反得榮耀。因為在神掌管之下，連惡人的忿怒也只是給神機會表現祂奇妙的作為，使祂得到讚美；人對神的敵意，反而給神提供機會顯示祂的大能，使人敬畏神。親愛的，神掌握一切，在你生命中被祂許可的遭遇，最後必有轉機，叫祂得榮耀！

「神所有的安排，好像車輪一樣，都是向著祂的旨意推進，這旨意乃是我正在實踐完成的。」——達秘

默想：親愛的，在人看來不好的事情，有時反而成為你的祝福，因為一切臨到你的事都是神叫你得益處(羅八 28)，而且至終要成就祂榮美的旨意。

禱告：主啊，讓我更多的認識祢，認識祢的全能和可畏，使我以讚美來回應祢多方的眷顧。阿們！

讀經：詩篇第七十七篇

主題：記念神的奇事

提要：第七十七篇是詩人亞薩在苦難中記念神的奇事。全詩分為四段：(1)向神發聲呼求(1~3 節)；(2)內心的省察(4~9 節)；(3)默念神古時作為(10~15 節)；(4)讚美神的引導(16~20 節)。

鑰節：【詩七十七 10】「我便說，這是我的懦弱；但我要追念至高者顯出右手之年代。」

鑰點：在這首哀歌裏，開始陷於嚴重的自憐景況，他在極大的痛苦中呼求神的幫助；然而當他回想神過去(特別是摩西時代)的作為而得到安慰。因此，他由悲傷變成讚美，由失望變為盼望。本篇我們看見詩人可能為國家的患難而憂心如焚，於是整夜舉手禱告。有人以四個詞描述詩人轉變的過程：「嘆息」(1~6 節)、「下沉」(7~10 節)、「歌唱」(11~15 節)和「翱翔」(16~20 節)。在煩亂中，他「嘆息」、「下沉」，因無法明白神為何要苦待他們；然而當他開始記念神的奇事，默念祂的作為，並數算祂的恩典，而從永生的神那裏找到答案，就消除了一切的懷疑、懼怕。到這個時候，他「歌唱」，心靈便向上高飛「翱翔」。何等奇妙！當他仰望神，思想祂的恩典和拯救時，他從極度的悲傷變成讚美，失望變為盼望。親愛的，若你晚上也是輾轉難眠，試著用這篇禱告來幫助你入眠。

今日鑰節提到「但我要追念至高者。」這是一首非常自我中心的詩篇。在首十節其中，充滿了「我」和「我的」出現了超過二十次。亞薩的自憐使他墮進失望的深淵，他所有負面的思想，引起他的煩躁不安。沉吟悲傷，心便發昏不能入睡，甚至因此責怪神。然而本節乃是轉捩點。顯然，亞薩開始用正確的態度向神禱告。他的轉機在於他首先承認自己的懦弱，並把注意力從自己的身上轉移到在那位全能的神的身上。他就決心「要追念至高者」。如此一來，他就從疑懼、痛苦、失眠、煩躁中得到釋放。親愛的，當你由「我」轉向對準「神」，往往就是轉變的開始；當你承認自己的懦弱，往往就是拯救的開端；當你追念神奇妙的作為，往往就是信心的起點，必能重獲信心、希望、與安慰，不再懷疑神的應許和慈愛。

「專心於自己帶來痛苦；專心於別人帶來沮喪；專心於基督帶來歡欣喜悅。」——佚名

默想：詩人信心大增，因他留意神的經營，思想祂無可比擬的奇妙作為。親愛的，你若常常思想祂的恩典和拯救，就能從抱怨變為歌頌。

禱告：神阿，幫助我記念祢所做的奇事，常常默想念祢的作為，並數算祢的恩典。阿們！

讀經：詩篇第七十八篇

主題：從歷史中學教訓

提要：第七十八篇是關乎以色列歷史的一首詩歌。全詩分為五段：(1)引言述說神的作為(1~8節)；(2)描述出埃及至曠野激怒神(9~16節)；(3)記錄民數記中百姓悖逆和不信(17~31節)；(4)百姓進迦南對神不忠(56~64節)；(5)神在怒中有憐憫(65~72節)。

鑰節：【詩七十八1~2】「我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。我要開口說比喻，我要說出古時的謎語。」

鑰點：本詩呈現了世人敗壞、軟弱的一面，相對也彰顯了神無止盡的憐憫和恩典。雖然以色列人屢次的悖逆神——(1)忘記神的奇妙作為，毀棄與神立的約；(2)在曠野怎樣不斷試探神，而激怒神；(3)在出埃及期間怎樣忘恩負義；(4)在士師年代怎樣頑梗、悖逆，對神不忠，但神仍多次向以色列人施恩，終究因著祂的憐憫、赦免，拯救了他們。至終神揀選了祂的僕人大衛，來牧養祂自己的百姓。親愛的，神是在歷史中作工的神。在你的個人歷史中，祂曾否好像牧人眷顧、保護、和引領你？

今日鑰節提到「我要說出古時的謎語。」本篇是一篇智慧詩，述說了選民之歷史，目的是鑑古而知今。詩中包含一些隱藏的教訓，他稱這些教訓為「古時的謎語」，說出神在古時如何奇妙和出人意外的為選民成就大事，也教導他們不要重蹈覆轍，應記念神不改變的恩典，信守與祂立的約。親愛的，當讀此詩篇時，不要只當歷史看，而要從中學到教訓，不讓以色列人歷史重演，免得也同樣的得罪神。

此外，他從《出埃及記》開始一直記述到大衛為王為止，詩中說明神怎樣引導祂的百姓，藉此教導我們幾方面重要的信息，就是：(1)父母應教導兒女認識神；(2)忘記了神的誡命就必遭受失敗；(3)神眼中的兩大罪惡：不信的心及不順從神(4)神的忿怒是可怕的；(5)人雖忘記神，神卻不忘記人；(6)疑惑的心是從悖逆神而來的；(7)不信神乃是試探神。親愛的，提醒自己不要忘記神往日的恩典，而辜負祂的慈愛。

「以色列的歷史可以說是我們人生的寫照，刻劃出人心的軟弱。連真正的信徒亦不免虛度歲月，辜負神的慈愛。當他們到達天國的時候，對於神過去的容忍和慈愛必會驚歎不已！」

——亨利馬太

默想：親愛的，神是在歷史中作工的神。在你過往軟弱或失敗的歷史中，祂曾多次向你施恩麼？試數算過去神給你的恩典，你應如何回應祂的慈愛呢？

禱告：神阿，幫助我們記念祢所做的奇事，常常默想念祢的作為，並數算祢的恩典。阿們！

讀經：詩篇第七十九篇

主題：為耶路撒冷被毀的禱告

提要：第七十九是詩人亞薩為耶路撒冷被毀的禱告。本篇的主旨是側重在說明人民受到的逼迫和蹂躪。猶太人為了記念耶路撒冷兩次被毀，常誦念這兩篇詩。全詩分為三段：(1)哀告聖殿被汙(1~4 節)；(2)求神懲罰仇敵(5~12 節)；(3)讚美神的救恩(13 節)。

鑰節：【詩七十九 9】「拯救我們的神啊，求祢因祢名的榮耀幫助我們，為祢名的緣故搭救我們，

鑰點：在這首詩裏，詩人哀嘆耶路撒冷被褻瀆，因為外邦人竟然侵佔了耶路撒冷，污辱聖殿，殺死無數的選民；然後，他求神不要記念他們的罪，並求神毀滅以色列的仇敵，因為祂不會因以色列人祖先的罪而懲罰他們，且不會容讓祂的名為外邦人羞辱；末了，他讚美與稱謝神。本篇值得注意的就是，詩人的憂國之情，和愛神的子民之心。他簡單提到外邦人進入、污穢聖殿，還使耶路撒冷成為亂堆；而且神的子民被蹂躪，他們的血如水那樣傾倒，無人葬埋。他怎樣面對這場浩劫呢？首先，他轉向神。因此，他以哀求與嘆息向神禱告——(1)求神將忿怒轉倒在不認識神的外邦人身上；(2)神不要紀念先祖的罪孽，向他們追討；(3)求神顯出大能來拯救他們；(4)求神為自己的名赦免罪為百姓的罪，而不容祂的名為外邦人羞辱。最後，他以信心宣告，表明他們是神的子民，是祂草場上的羊，神會保護、看顧，帶領他們。向神訴苦是很自然和應該的事。除了天父以外，還有誰願意或能夠幫助我們呢？親愛的，面對苦難，我們能否轉向神，來到神面前禱告呢？

今日鑰節提到「因祢名…為祢名。」詩人向神尋求拯救和援助固然是為了要讓神的聖民脫離困境；但更重要的，就是神的「名」、「慈愛」與「榮耀」。詩人禱告的內容和基礎是：(1)祂「聖民」的痛苦與艱難(2 節)；(2)祂的「名」而不被外邦人褻瀆、嗤笑(4, 10 節)；(3)祂的「慈愛」而不離棄祂的「聖民」(8 節)；與(4)祂的「榮耀」被外邦人知道(9 節)。詩人禱告的內容真是可以豐富我們禱告的生活。親愛的，詩人的禱告，你是否也可以應用在你個人的禱告中？

「我們的需要讓神去管，我們要禱告神的需要。」——佚名

默想：詩人乃是基於神的名、神的慈愛、神的榮耀，向神禱告，求神施恩。親愛的，你禱告的內容和基礎什麼呢？你是否也求神基於「祂名的榮耀」來幫助你？

禱告：主啊，感謝祢，讓我體驗在禱告中的甘甜。在一切苦難中，應用祢的名，支取祢的恩典。阿們！

讀經：詩篇第八十篇

主題：求神復興以色列的禱告

提要：第八十篇是求神復興祂的百姓的禱告。這篇詩篇中以「**使我們回轉**」分作三段：(1)求神拯救(1~3節)；(2)求神息怒(4~7節)；(3)求神眷顧(8~19節)。

鑰節：【詩八十3】「**神啊，求祢使我們回轉，使祢的臉發光，我們便要得救。**」

鑰點：在這首詩裏，亞薩曾有三次的呼求，求神彰顯大能，搭救正受敵人蹂躪的選民。他首先向羊的牧者呼求，向他們施恩惠並拯救他們，並哀訴他們受神刑罰的苦痛；跟着，他用葡萄樹的比喻說明以色列人過去和現在的處境，而懇求神赦罪並求復興以色列國。

本篇值得注意的就是，詩人切切求神，能使祂的百姓回轉和得復興。他一共說了四次「**回轉**」：

(一)三次是求神「**使我們回轉**」(3, 7, 19節)——使我們看見了自己的罪和失敗，就悔改，轉向神；

(二)一次是「**求神回轉**」(14節)——因祂的憐憫，求祂再眷顧，再施恩。

我們的重生只有一次，但是需要多次的「**回轉**」。然而神呼召我們，必使我們「**回轉**」；祂重生我們，也必使我們更新。祂也必在憐憫中轉向我們，堅固我們的心，使我們不在苦難中迷失。親愛的，神透過本篇的信息，提醒你要在那方面「**回轉**」？

此外，在這篇詩中，詩人用了許多比喻的筆法來描寫神與祂百姓的關係：(1)領羊群之以色列的牧者；(2)坐在君王寶座，掌權的那位；(3)有能的大能者；及(4)栽種葡萄樹者。親愛的，你與主之間的關係，是否像羊與牧者的關係？以及枝子與葡萄樹的關係？

今日鑰節提到「**神啊，求你使我們回轉。**」詩人三次求神「**使我們回轉**」，看來似乎一樣，其實每次都附加上一重意思，求神賜以復興；並且他對神有不同的稱呼：(1)「**神阿！**」(3節)；(2)「**萬軍之神阿！**」(7節)；(3)「**耶和華萬軍之神阿！**」(19節)。從簡單的稱呼到三個名字疊在一起使用，為了強調神是「永存不變的神」。親愛的，面對這位滿有能力、榮耀的神，你應如此向祂回應：「**求祢使我回轉，我便回轉，因為祢是耶和華我的神。**」(耶三十一18)

「『悔改』是『向後轉』！就是叫你回轉走，跟你起先所走的方向，完全相反。若是『真實的悔改』，就要『結果子』」。——慕迪

默想：親愛的，信主後，你仍必須不斷地悔改——從悖逆中「**回轉**」，從自以為是中「**回轉**」，從自義中「**回轉**」，從自憐中，從不信的惡心裡「**回轉**」，從硬著頸項裡「**回轉**」…吧！

禱告：主啊，救我們脫離一切的軟弱或失敗，使我們轉向，祢纔是我們惟一所需。阿們！

讀經：詩篇第八十一篇

主題：向神歡呼

提要：第八十一篇是慶祝節日的讚美詩。全詩分為三段：(1)呼召會眾向神歡呼(1~4 節)；(2)勸勉他們記念神(5~10 節)；(3)呼籲聽道而行道(11~16 節)。

鑰節：【詩八十一 8】「我的民哪，你當聽，我要勸戒你；以色列啊，甚願你肯聽從我。」

鑰點：在這首詩裏，亞薩激發會眾齊來參與盛典，一同讚美敬拜神。他首先召集會眾向神發聲歡樂；繼而勸勉他們記念神；並呼籲他們悔改，行祂的道。

本篇值得注意的就是，詩人呼召以色列人前來守節。守節是提醒他們要記念神恩待祂的選民和祂偉大的神蹟，包括拯救他們出埃及、往曠野、入迦南。守節也是以色列人與神歡樂的時刻，他們用五種方式來在神前歡呼、讚美、奉獻：(1)大聲歡呼，(2)發聲歡樂，(3)唱起詩歌，(4)擊鼓，(5)彈豎琴和弦琴。這樣的讚美，需要動員所有神的子民「來敬拜」，包括會眾、詩班唱歌與樂團彈奏美妙的音樂。亨利馬太說的好，「猶太人每逢節日便記念神的鴻恩，因為神曾拯救他們脫離埃及人的束縛。基督徒每逢主日，更應該記念神的鴻恩，因為基督已拯救我們脫離撒但的束縛了。」教會主日團體的敬拜常使我們不忘神的恩典；並提醒我們保持與主有正常的關係；且激勵我們委身，讓主成為我們生命的中心。親愛的，你是否經常與眾聖徒以心靈誠實和用各種的方式，一起來讚美和感謝神呢？

今日鑰節提到「你當聽，…甚願你肯聽從我。」從本篇可見神與人對話：人向神獻上讚美、感謝，而神也向人說話。神說話的目的是為了提醒祂約眾百姓，不可忘記他們與神所立的約，以及祂的拯救、引導和賜福。神說話的重點與精髓，即是：他們：(1)要聽並聽從祂的話(8 節)；(2)要單單敬拜祂，不可向外邦的神下拜(9 節)；(3)要行祂的道(13 節)。神應許肯「聽」、肯「聽從」並肯「行」祂話的人，「若大大張口，祂就給他們充滿。」意思是，盡你所能，大大張開你的口祈求，神就會充滿你，供應你一切的需求。這是何等寶貝的應許啊！親愛的，你如果想讓這應許落實在生活中，就當單單聽從祂、敬拜祂、仰望祂，來回應你「聽」、「聽從」並「行」祂的話吧！

「神不會將祂的聖靈給那些渴望被充滿的人，而只給那些順從的人。」——戴德生

默想：親愛的，聖經中所有的應許，你若能「聽」、「聽從」並「行」，必能蒙受極大的恩典。

禱告：神阿，願我凡事都能聽從祢的話，不重蹈詩以色列人任意妄為的覆轍，以免失去祢的恩典。阿們！

讀經：詩篇第八十二～八十三篇

主題：求神審判世界的禱告與呼求救助的禱告

提要：第八十二篇是求神審判的禱告。全詩分為三段：(1)詩人宣言(1節)；(2)神定罪審判官(2～7節)；(3)求神審判世界(8節)。

第八十三篇是呼求救助的禱告。全詩分為三段：(1)詩人求神幫助(1～4節)；(2)列舉十個敵國(5～8節)；(3)求神使敵敗亡(9～18節)。

鑰節：【詩八十二 8】「神啊，求你起來審判世界，因為你要得萬邦為業。」

【詩八十三 18】「使他們知道，惟獨祢名為耶和華的，是全地以上的至高者。」

鑰點：第八十二篇今日鑰節提到「神啊，求你起來審判。」這篇詩描述的神是審判者，在世上施行公正的秩序。詩人仿佛看見神坐在天庭的寶座上，責備地上的統治者和審判者，沒有為貧弱者伸張正義。所以，詩人只有轉向全能者，求祂速速來審判世界，因全地都屬祂的。親愛的，看到世上許多不公不義的事，且發現各國司法體系都有瑕疵，不要灰心，因為當主耶穌第二次降臨時，將親自施行審判，那時全地才有公平和正義。

第八十三篇今日鑰節提到「使他們知道，惟獨祢名為耶和華的，是全地以上的至高者。」本詩以這句莊嚴的話語結束。在敵人的包圍之下，詩人的禱告不是做軍力評估，也不只是為了消滅仇敵，也不是為個人復仇，而是願仇敵蒙羞，以及神得榮耀。神的勝利和敵人的失敗，證明耶和華是名符其實的全能者、至高至善的主宰。因為爭戰的目標，不只是為了保護、拯救以色列，也是為了讓人認識神，知道「耶和華的名」，因而願意尋求「全地以上的至高者」。這表現詩人超越了個人民族的情感，而是以神為中心的禱告。詩人確信神不僅是以色列人的神，而是要全地都承認神的名，使外邦人歸向祂，也作祂的子民。願我們順服及盡忠於神，在日常的生活中榮耀祂，好使人認識祂就是救主和主宰，而敬畏祂的名、尋求祂的名。親愛的，你的禱告是否也以神為中心，讓祂的名得榮耀呢？

「撒但是極其強而有力，但是神更強、更有力。哈利路亞！」——戴德生

默想：第八十二篇，親愛的，你尊重神的權柄和地上的權柄(羅十三 1～4)嗎？你為一切在上，有權柄的人(教會中及國家)禱告(提前二 2)、祝福嗎？

第八十三篇，親愛的，神向祂的兒女靜默不言是有祂目的，但你卻要不住地向祂呼求，讓祂介入你的危機吧！

禱告：主啊，祢是何等的可靠。我們所需要的是更多的信心與依靠，深信祢的權能，祢的引導，帶我們行經那渺茫的未來。阿們！

讀經：詩篇第八十四篇

主題：蒙福的人

提要：第八十四篇是為有福人的禱告。全詩分為三段：(1)渴想神的院宇(1~4節)；(2)想往錫安大道(5~8節)；(3)行動正直的人(9~12節)。

鑰節：【詩八十四 4】「如此住在祢殿中的便為有福！他們仍要讚美祢。」

【詩八十四 5】「靠祢有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！」

【詩八十四 12】「萬軍之耶和華啊，倚靠祢的人便為有福！」

鑰點：今日鑰節提到「便為有福！」詩中的每一件事，都跟「便為有福」這個主題有關。從這一篇中，我們可找到何人為有福：

- (一) 住在神殿中的人是如何蒙福(4節)——(1)如同卑微的麻雀找到住處；(2)如同燕子為自己找到安置幼雛的窩。在我們得救以前，我們都是流浪，無家可歸的人，沒有任何保護或藏身之處。當我們來到教會，接觸神、禱告神時，我們覺得找到一個安穩的窩，安息在自己的家裏。這是我們許多人能見證的——神的家就是我們的家！
- (二) 靠神得力心中想往錫安大道的人都是有福的(5節)；即使他們要經過乾燥不毛之地，也覺得乾地變了水泉綠洲，不會感到飢渴和疲勞，反而愈走愈有勁。我們都是蒙天上呼召的子民(來三 1)，一同奔走天路。雖然路途是艱苦的，在途中我們有時會疲乏、遇上凶險或失腳跌倒，但走天路的人卻是蒙福的，因為神應許我們力上加力(7節)，恩上加恩(11節)。此外，我們走天路不是一個人獨自走，而是要有同路人一起往前行，彼此打氣，彼此扶持。所以詩人強調「他們」行走，力上加力。
- (三) 倚靠神的人必蒙神賜福(12節)——(1)「神是亮光」供應生命給我們；(2)「神是盾牌」保護我們不受遭害；(3)祂要賜下各樣「恩典」給我們享受；(4)並作「榮耀」以彰顯神。

親愛的，基督徒的一生好比一條朝聖的道路，但神已經應許你，當你走天路時，行走時力上加力，需要時恩上加恩，和任何境遇時榮上加榮。這是何等有福呀！

「祂給我工作，使我在祂那裡得安息，祂給我力量來應付最艱辛的試驗；當我走在預備的恩典裡，我發現在神的步伐中，喜樂與我同行。」——《生命雋語》

默想：本篇詩人旅客的口氣，敘述對神居所的渴望，和走進聖殿時的禱告，也敘述在旅程中的經歷，及見證所蒙的祝福。親愛的，你是走天路的人，也是蒙福的人！

禱告：神啊！我願意住在祢的居所，因在祢的院宇住一日，勝似在別處住千日。求祢讓我能信靠祢，因祢是我的日光、盾牌，祢未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。阿們！

讀經：詩篇第八十五篇

主題：懇求慈愛的禱告

提要：第八十五篇是懇求神施恩的禱告。全詩分為三段：(1)數算神的恩典(1~3 節)；(2)求神止息忿怒(4~7 節)；(3)神拯救的應許(8~13 節)。

鑰節：【詩八十五 10】「慈愛和誠實彼此相遇；公義和平安彼此相親。」

鑰點：本篇值得注意的就是，詩人宣告了神如何向人施恩，並他如何從神的應許中得到安慰。在詩中，詩人描述過往神如何復興以色列——祂首先使祂的百姓悔改，跟着赦免他們的罪，然後終止祂出於義憤的懲罰。於是，祂懇求神息怒，再次復興他們。接下來，祂從耶和華的話得到應許，而信心地感恩讚美：「慈愛和誠實相遇，公平和公義相親，天與地和睦在人與神和好，神的公義不但現於天，並且降臨人間。」詩人藉著禱告，由眼前的困境，轉移到回想神的恩慈，並數算著過去的恩典，因而重拾了信心，由灰心失望轉為得勝喜樂。因此，我們不應該因目前的苦難而忘卻過去神慈愛的施恩。親愛的，在紛擾的心緒中，你是否能像詩人先默想神的慈愛，並數算祂的恩典，而後再向祂感恩讚美呢？

今日鑰節提到「慈愛和誠實彼此相遇；公義和平安彼此相親。」這一節被稱為天地的結合。詩人在聖靈的感動下，「慈愛」、「誠實」、「公義」和「平安」擬人化，說他們歡然相遇，彼此擁抱，展示了神救贖的計畫，並祂復興祂子民的應許。

(一)「慈愛」與「誠實」或「信實」是天上的雙生子。「慈愛」與「誠實」是相關的合作夥伴。神與人的關係是建立「慈愛」的原則上，祂也信守祂與人立的約。以色列人被擄歸回證明了神的「慈愛」和祂對祂的約絕對的「信實」可靠。

(二)「公義」與「平安」也是雙生的姊妹。「公義」的結果就是「平安」。「公義」作為先鋒，為救贖祂的子民的耶和華開路，使人與神和好。所以，我們能享受神裏面的「平安」，因為救主十字架的工作，滿足了神「公義」的要求。

親愛的，神的「慈愛」、「誠實」、「公義」和「平安」也是你祈求復興和更多蒙福的依據。

「復興就是耶和華所賜的救恩——這裏所指的不是靈魂的得救，而是從所有因不忠而帶來的後果，即分散、被擄、受苦、無力和不快樂，得到解脫。」——馬唐納

默想：親愛的，你是否像詩人這樣的敏銳，能看見神的「慈愛」、「誠實」、「公義」和「平安」呢？

禱告：主啊！祢不僅愛我，也將蒙愛的路向我顯明。感謝祢應許要與敬畏祢的人相近，願我能享受祢的施恩，而數算祢的恩典。阿們！

讀經：詩篇第八十六篇

主題：神是聽禱告的主

提要：第八十六篇詩是大衛在困苦窮乏之中，向全能神呼求。全詩分為三段：(1)切心求神拯救(1～7節)；(2)頌讚神的作為(8～13節)；(3)顯出恩待憑據(14～17節)。

鑰節：【詩八十六5】「主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛，賜給凡求告祢的人。」

鑰點：本篇值得注意的就是，大衛的禱告多像直接對神講說，說明他與神之間的親密關係。因為他對神有深入的了解，好像至愛親朋友。他所述說神的美德：(1)本為良善；(2)樂意饒恕；(3)有豐盛的慈愛；(4)肯應允人；(5)諸神之中沒比祂的；(6)祂的作為無可比；(7)所造的萬民都要來拜祂；(8)祂為大；(9)行奇妙的事；(10)惟獨祂是神；(11)祂發極大的慈愛；(12)救我們的靈魂；(13)有憐憫；(14)有恩典；(14)不輕易發怒；(15)有豐盛的慈愛和信實；(16)憐恤人；(17)賜力量給人；(18)幫助人；(19)安慰人。大衛對神的認識說出他和神之間的互動親密的關係。因此，他的禱告和讚美不是建立在感覺之上，而是根據他認識神永不改變的屬性和應許。親愛的，你若根據這些的美德來查考本詩，以及大衛對神使用的頌詞，你將獲得更多的亮光，和更深的認識神。

今日鑰節提到「賜給凡求告祢的人。」大衛確知神必應允他的「求告」，因為他深知，神「本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛」。因此，他由「求告」轉為稱頌讚美。大衛幾乎對於每一件所說的事，無論祈求還是讚美，都交代原因。這是因神是聽禱告的主。大衛特別提到神為什麼要垂聽他的禱告：(1)因他是困苦窮乏的(1節)；(2)因他是虔誠人(2節)；(3)因他終日求告神(3節)；(4)因為他的心仰望神(4節)；(5)因神必應允他(7節)；(6)因神為大(10節)；(7)因為神向他發的慈愛是大的(13節)；(8)因神耶和華幫助他，安慰他(17節)。親愛的，在困苦窮乏中，不要忘記來到神的施恩寶座前，「求告」祂！「求告」祂的人，他的禱告必蒙垂聽。

「問題並非在我們的禱告有多少，乃是在我們合乎禱告法則的禱告有多少。合乎禱告法則的禱告，纔是真有價值的。」——佚名

默想：這篇詩的焦點是在「禱告」。對神的認識、與神的關係，加上對神的信靠，此乃禱告蒙垂聽的必備要件。親愛的，你禱告，神為什麼要垂聽呢？你是否與有祂親密的關係？你是否忠誠地信靠祂呢？

禱告：神阿，我們感謝祢，祢是聽禱告的主。求祢教導我們在禱告中與祢更親近。阿們！

讀經：詩篇第八十七～八十八篇

主題：錫安頌與面對生命危機時候的禱告

提要：第八十七篇是一篇歌頌錫安的禱告。全詩分為三段：(1)是神所愛的城(1～3節)；(2)萬民所歸的城(4～6節)；(3)錫安之喜樂城(7節)。

第八十七篇是詩人從死亡的黑暗中向神發出的不住的禱告。全詩分為三段：(1)患難中向神訴苦情(1～9節)；(2)不願死亡的迫切求(10～13節)；(3)未得答案的呼喊(14～18節)。

鑰節：【詩八十七 7】「歌唱的、跳舞的都要說：『我的泉源都在祢裡面。』」

【詩八十八 2】願我的禱告達到你面前，求你側耳聽我的呼求。」

鑰點：第八十七篇今日鑰節提到「我的泉源都在你裡面。」詩人告訴我們，耶路撒冷不再是充滿眼淚和煩惱的地方，而是「喜樂之城」，乃是地上萬民的屬靈的家，因為在其中有生命活水的源頭。因此，他呼籲所有歌唱的、跳舞的，都要說：「我的泉源都在祢裏面。」這是一句多麼美的禱告，正如啟示錄最後一章的情形，那條從寶座流下的河帶出了生命的泉源。親愛的，你是否等候那日復興的降臨，也預備好進入「喜樂之城」，享受復興的生命水流呢？

第八十八篇今日鑰節提到「願我的禱告達到你面前。」詩人處在非常艱難的光景之中，但是他的禱告沒有停止過(1～2、9、13節)。他沒有失去盼望，卻仍有信心稱耶和華為「拯救我的神」(1節)，並且向神訴說：「天天求告祢，向祢舉手」(9節)，以及「我早晨的禱告要達到祢的面前」(13節)。因為詩人知道，他所有的遭遇都是神所做的。因此，儘管人生際遇往往不如人意，神的兒女絕不可灰心絕望，應仍信靠神，繼續不斷地向祂禱告。親愛的，憂傷絕望臨到你時，你是否仍能夠保持信心，繼續不斷將自己交託在愛你的神手呢？因為「無論是死、是生、…是現在的事、是將來的事…都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」(羅八 38～39)

「聖經裏只有一首這樣的詩，暗示這樣罕有的經歷。但有一個人確信，神決不丟棄最憂傷痛苦的人。」——柯雅德

默想：第八十七篇，親愛的，我們的教會是否也是一座「喜樂之城」嗎？在其中是否也有「生命的活水」(賽十二 3；啟廿二 1～2)流動嗎？

第八十八篇，親愛的，面對生命的危機和患難時內心的掙扎，你是否像詩人一樣，從沒有停止過你的禱告呢？你也許沒有這樣絕望的經歷，但你是否知道有人正有如此的遭遇，而為他代禱呢？

禱告：主啊，人生的際遇往往未盡人意，但願我繼續不斷與祢親近，不灰心的禱告，而渡過每一個艱困的時刻。阿們！

讀經：詩篇第八十九篇

主題：求神堅定與大衛所立的永遠約

提要：第八十九篇是詩人以探求神堅定與大衛所立永遠約的禱告。全詩分為六段：(1)感謝神的慈愛和信實(1~4 節)；(2)信實的耶和華(5~18 節)；(3)神與大衛所立永遠的約(19~37 節)；(4)神的子民受羞辱(38~45 節)；(5)求神記念祂的約(46~51 節)；(6)神是應當稱頌的(52 節)。

鑰節：【詩八十九 33】「只是我必不將我的慈愛全然收回，也必不叫我的信實廢棄。」

鑰點：本篇我們看見詩人以探在患難之中，因信靠神與大衛所立永遠的約，在失望中仍存有盼望，在疑惑中仍存有信心，在悲情中而得安慰。本詩雖以國難為主要內容，最後信心得勝了，詩人以堅定的讚美作為結束。請特別注意，雖然神的子民遭遇挫折、患難、死亡、羞辱，詩人卻按照神屬性和祂的應許來禱告，而求神施行拯救，為他們擊敗敵人。全篇禱告中提到四次的「立約」(3, 28, 34, 39 節)；三次的「起誓」(3, 35, 49 節)；兩次「不說謊」(34, 35 節)；九次神的「信實」(1, 2, 5, 8, 24, 28, 33, 37, 49 節)；七次神的「慈愛」(1, 2, 14, 24, 28, 33, 49 節)。我們需要細心研究這些描述神「慈愛」與「信實」的屬性和祂大能作為顯明在天地之間的經節，並且它們指出神永不改變「立約」的應許和保證。親愛的，將你所喜愛的經節背誦下來，而成為你的禱告和讚美吧！

今日的鑰節提到「我的慈愛…我的信實。」「慈愛」與「信實」是詩人相信神必應驗祂在大衛之約作的所應許，而向神禱告的根據。「慈愛」的希伯來文是 *hesed*，指神堅定不移的愛，也是神「立約」的核心。「信實」是進一步的保證神對「立約」的忠信，因祂說過的話必定兌現。以色列人雖然多次地背逆神，而遭神的責罰，但詩人卻根據神與大衛所立的約、所起的誓，相信神對他們還是「慈愛」與「信實」的。因此，詩人向神哀訴之後，以頌贊結束此詩。親愛的，你的禱告是否也建立在神的「慈愛」與「信實」上，並且堅信祂所立的約和應許呢？

「神的一切作為都出於『慈愛和誠實』。祂的旨意和安排，從亙古直至永遠，都是『公義和公平』的。擊敗埃及人的全能者，必將驅散教會的敵人，叫信徒因祂的名歡樂。神聖的喜樂就是信徒的力量，所以我們應該勇敢快樂。」——亨利馬太

默想：親愛的，即使環境再險惡，你會否因神的應許向祂發出讚美？向人見證主的「慈愛」與「信實」呢？

禱告：父阿，我們感謝祢，祢以永遠不變的慈愛與信實帶領我們。阿們！

【《詩篇》(卷四)(九十至一百零六)默想】——安息

【提示】請讀九十至一百零六篇，並注意一百零六篇末之結語，那是第四卷和第五卷之分界線。每篇詩起碼要讀兩遍。這卷《詩篇》多為無名氏所寫，與《民數記》相似。在《民數記》中，神要他的神的百姓到達應許之地得享安息，照樣在這一卷裏面，神要祂的神的百姓得享永遠的安息。本卷序言九十篇，論及漂流與安息，以下分為三段：(1)渴慕安息(九十一～九十四篇)；(2)預言安息(九十五～一百篇)；(3)得享安息(一百零一～一百零六篇)。

【要旨】《詩篇》第四卷所載的全是關於以色列人在曠野的事蹟與失敗的經過，並述說神仍向以色列人所施豐厚的恩惠。本卷中所載代表信徒得救以後，是在世界曠野中的經過；因蒙神的慈愛和憐憫，得享安息，並且切慕那天進入千禧年的安息。

【默想】本卷的開始，即摩西所寫之第九十篇，清楚指出我們人生的出路，乃是認識神、經歷神、榮耀神、服事神；本卷的結束在詩篇一百零八篇，詳細記錄了以色列人所犯的各項悖逆的罪，但是指出神的恒久忍耐的愛勝過人的失敗。所以，以色列人失敗的實例是每一個基督徒行走天路的鑑戒，並警告我們不可重蹈他們的覆轍。但是感謝神！祂是愛；祂有憐憫。我們惟有「**保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫**」(猶 21)，才得以過一個真正得勝和安息的生活。

就如《民數記》所記，本卷幫助我們更深入地認識神——

- (一)祂是一位滿有恩慈，憐憫的神。神在歷史中所成就的大事，證明祂引領，施恩保護，並且看顧，供給祂的百姓，使他們戰勝敵人，直到他們達到應許之地。神的恩典和作為在祂子民的身上是何等深厚。親愛的，思想神在你身上有那些奇妙的作為，而你是否得著智慧的心，早早飽得祂的慈愛呢？
- (二)祂是公義、威嚴、得勝、榮耀的王。親愛的，思想祂是至尊、至榮、至威、至能、至善、至美、至聖的那一位，而你是否常常讚美祂的所是(Praise Him for who He is)和讚美祂的所作(Praise Him for what He does)呢？
- (三)祂是賜安息的主。以色列人因不信倒斃在曠野，未能進入應許之地。親愛的，思想甚麼阻止他們進入神的「安息」，而你是否今日肯聽祂的話，且樂意地順從，而進入祂的安息呢？

讀經：詩篇第九十篇

主題：神是我們的居所

提要：第九十篇是神人摩西的禱告。全詩分為三段：(1)讚美神是我們的居所(1~2 節)；(2)述說人生的短暫，及因罪而添愁苦(3~11 節)；(3)求過一個有智慧及飽嘗神慈愛的人生(12~17 節)。

鑰節：【詩九十 14】「求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」

鑰點：本篇摩西禱告的內容乃是以「主啊，你世世代代是我們的居所」，為全詩的基礎。毫無疑問，摩西認識到神的永恆，並體會祂的心意，也了解人的需要與軟弱。因為神最大的心願乃是祂要親自與我們同在；而我們最美好的歸宿是以神為我們的住處，我們的居所。然後，他描述人生的真像——(1)世人的消逝，像被洪水沖去，活了一輩子，好像渺無痕跡；(2)又如睡了一覺，短暫而虛幻；(3)又如早上發芽生長，晚上凋萎的草；短暫而毫無用處。在短暫的人生中，更可悲的是生活又是如此不愜意——在罪孽纏繞和勞苦愁煩中渡過。在詩中末了，摩西卻為我們指出另一條路，教導我們怎樣去度過在世短暫而勞苦愁煩的一生。他向神發出：

- (一) 四個請求——(1)求神指教怎樣數算自己的日子，好得著智慧的心(12 節)；(2)求神轉回，重新得著恩典；(3)求神賜得著神豐富的慈愛；(4)求神使他們在受苦的日子，能得著喜樂。
- (二) 四個願望——(1)明白神的作為；(2)明白神的榮耀；(3)神的榮美歸於身上(16 節)；(4)堅立手所作的工。

今日的鑰節提到「早早飽得你的慈愛。」摩西寫本詩的目的並不是感慨人生的有限、短暫、和勞苦愁煩，而是激勵人認識永恆、慈愛和榮耀的神，因而過一個合神心意的人生，以及建立有價值的服事。他這個早早飽得神慈愛的禱告，提示我們要在神面前謙卑，敬畏祂、呼求祂、珍惜祂給我們今日的日子(包括珍惜神給我們的健康、機會和關係)，作個有智慧的人。親愛的，讓你人生的每一個階段，都飽嘗祂的慈愛，而在勞苦中能喜樂；並且擁有智慧、救恩、喜樂、積極、光明、有福和有意義人生；所作的工也被神堅立和記念。

「一寸光陰一寸金，讓我們努力奮鬥，尋求神的寬恕與天國的基業。不要虛度光陰，尋求享樂；那只能使人永遠貧乏而已。」——馬太亨利

默想：親愛的，認識神、經歷神、榮耀神、服事神，才是你人生苦短的積極出路。

禱告：主啊，祢是我穩固的居所，我可以不斷住在其中。求祢指教我數算自己日子，叫我能得著智慧的心，飽得祢的慈愛，好叫一生歡呼喜樂！阿們！

讀經：詩篇第九十一篇

主題：耶和華為避難所

提要：第九十一篇是摩西頌讚蒙神保護的詩。全詩分為三段：(1)住在神隱密處(1~2 節)；(2)必蒙神的保護(3~13 節)；(3)神的應許(14~16 節)。

鑰節：【詩九十一 2】「我要論到耶和華說：『祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。』」

鑰點：全詩的內容大致如下：首先，詩人提到神是安穩的住處和祂施行拯救，而保護他脫離苦害；接著，他描繪了在神保護之下的人所享有的福分；末了，他描述了神應許搭救、保護專心愛祂的人。本篇值得注意的就是，詩人指出雖然人生在世可能遭遇各種的危難，但信靠和敬愛耶和華的人，有祂作為避難所，必安然無恙。在這首表達信靠的詩篇中，詩人述說了神七個不同的名字，描述神如何的保護我們：(1)至高者；(2)全能者；(3)祂是耶和華；(4)祂是避難所；(5)祂是山寨；(6)祂是神；(7)祂是我的倚靠。他也描述八項神對倚靠祂的人的應許：(1)神必搭救他；(2)神要把他安置在高處；(3)神必應允他的求告；(4)神要與他同在；(5)神一直搭救他；(6)神要使他成為尊貴；(7)神要使他足享長壽；(8)神必將救恩顯明給他。親愛的，你的福分是基於神的性情，祂的關懷，祂的保護和祂的愛。

今日的鑰節提到「論到耶和華說。」詩人曾兩次說這句話(2, 9 節)，提到神三個獨特的應許：(1)祂是「我的避難所」；(2)祂是「我的山寨」；(3)祂是「我所倚靠的」。這是何其實貴的應許！聖靈藉著這首詩將平安的確據，賜給屬神的兒女。第一次世界大戰時，有人稱這篇為「戰壕中的祈禱」，因為許多人在這篇禱告中找到相同的經歷，那些在鐵絲網、毒氣、轟炸、炮擊中的人們，當他們躲在壕溝裏，處於熱病中時，這篇禱告成為他們的幫助和安慰。詩人的神，也是我們可以完全信任的神。因此，讓我們所有的憂慮、恐懼都化為對神的信心。即使人生充滿了各種痛苦、患難，然而在神裏面，我們無論在何時，在何處和在何種境況裏，都有平安；再加上，有神的同时和保守，我們就無所懼怕。親愛的，「祂是我的避難所」、「我的山寨」、「我所倚靠的」，有祂的保護，你還怕什麼呢？

「『祂是我的避難所』，我們才有安全。」——邁爾

默想：親愛的，神是你的最安全的處所和堅固的避難所，是你所倚靠的，祂必帶領你渡過生活中所有的危險和恐懼，因祂必看顧敬愛祂的人。

禱告：主啊，我的生命氣息，都在乎祢。在急難的日子，祢必搭救和保護我。阿們！

讀經：詩篇第九十二篇

主題：安息日的讚美詩

提要：第九十二篇是安息日的詩歌篇。全詩分為三段：(1)稱謝神的慈愛和信實(1~6 節)；(2)惡人必要遭報和滅亡(7~11 節)；(3)義人必要發旺和長青(12~15 節)。

鑰節：【詩九十二 4~5 節】「因祢耶和華藉著祢的作為叫我高興，我要因祢手的工作歡呼。耶和華啊，祢的工作何其大，祢的心思極其深！」

鑰點：在這首唱頌的讚美詩中，詩人以讚美神的慈愛和信實開始，然後述說神如何審判惡人和祝福義人。本篇值得注意的就是，詩人的眼睛蒙開啟，肯定神公義和信實的作為，因而稱謝神的偉大奇妙的救恩。

此外，這一篇在安息日向神歌頌讚美的禱告，詩中充滿歡欣和喜樂，其中有七次提到耶和華的聖名。神設立安息日的目的——一方面是記念神創造的工作(創二 2；出二十 8~11)；另一面是為記念神將以色列人從埃及為奴釋放出來(申五 15)。在新約時代，七日第一日(主日)是基督徒聚集到神的面前，記念主完成救贖的工作。親愛的，在擘餅聚會你如何記念主的所是和所作？

今日的鑰節提到「**祢的心思極其深！**」詩人肯定神奇妙難明的計劃，以及極具智慧的心思。他因知道了神的「**作為**」而高興；看見了祂的「**工作**」，而令他高興、歡呼、讚美、歌頌祂呢？。神的「**作為(deed)**」和「**工作(works)**」在英文聖經有單數和多數的分別。「**作為**」希伯來原文「poal」，意指神創造與救贖的工作。「**工作**」希伯來原文「maaseh」，意指正在進行拯救與審判的工作。親愛的，你如何在神面前敬拜祂偉大的「**作為**」和奇妙的「**工作**」呢？

本詩詩人以草(7 節)比喻惡人，以及常青樹比喻義人(14 節)。表面看來神容讓惡人茂盛與發旺，然而時候到了，他們必要如草凋謝而消滅亡。但重要的是，神的應許對信靠祂的義人永不改變，使他們如棕樹和香柏樹一樣，乃因被栽於栽於耶和華的殿中，而茂盛常青，年老仍可結出果子。他們的興盛證實了耶和華是公義和信實的。這對所有年長的聖徒是多大的鼓勵呀！親愛的，神要應驗祂的應許，你在祂裏面必發旺結果，到年老仍必充滿活力，事奉主更有功效。

「許多聖徒都是老當益壯、大器晚成；他們晚景往往成為他們生命史中最光輝的一頁。由此可見堅忍是忠誠的確證。」——馬太亨利

默想：親愛的，讓我們每朝感謝神在我們身上昨日的「**作為**」，每夜感謝神今日我們所作的「**工作**」。

禱告：主啊，感謝祢，讓我明白祢在我身上的作為是何等的奇妙；祢所作的工作對我又是何等的深刻。阿們！

讀經：詩篇第九十三～九十四篇

主題：宣告耶和華為王與向伸冤的神呼求

提要：第九十三篇是「耶和華為王」的七篇詩篇之一，是頌讚耶和華作王的禱告。全詩分為三段：(1)耶和華為王的威嚴(1節)；(2)耶和華的寶座穩固(2～4節)；(3)耶和華的殿永稱為聖(5節)。

第九十四篇是耶和華作王的詩篇中的第二篇，論及耶和華要作伸冤的法官。本詩分為二段：(1)陳明案情及惡人罪狀(1～11節)；(2)神必管教祂的百姓及審判惡人(12～23節)。

鑰節：【詩九十三 1】「耶和華作王，祂以威嚴為衣穿上。耶和華以能力為衣，以能力束腰，世界就堅定，不得動搖。」

【詩九十四 12】「耶和華啊，祢所管教、用律法所教訓的人是有福的。」

鑰點：第九十三篇今日的鑰節提到「耶和華作王。」詩人指出耶和華在大水之上登基作王，祂住在聖潔的殿裏，而世上沒有任何的權勢可以和祂抗衡。祂特別描述神的寶座從太初立定、祂的威嚴大能勝過諸水、祂的法度不變和祂的殿永稱為聖。這首詩也是一篇預言詩，預演彌賽亞在千禧年作王的情景。親愛的，雖然世局有如大水揚起，而動盪不安，但我們應當信靠勝過諸水的耶和華，不要因撒但暫時得勢，而灰心失望，總要忍耐等候，仰望榮耀的主第二次再來。

第九十四篇今日的鑰節提到「所管教、用律法所教訓的人是有福的。」詩人領會神的管教帶來的苦難，必會引領詩人進入更大的祝福。祂具體列出受神所管教的人所蒙的美好祝福：(1)在遭難的日子，他得享平安(13節)；(2)神保證必不丟棄，也不會離棄他(14節)；(3)神必要幫助他攻擊、抵擋作惡的和作孽的(16～17節)；(4)失腳時，神以慈愛扶助他(18節)；(5)心中多憂多疑時，神安慰他(19上節)；(6)神使他的憂慮變為喜樂(19下節)；(7)受冤屈時，神作他的高臺(21～22節)；(8)神是他可投靠的磐石(22節)。親愛的，相信任何遭遇都經過神的允許，你就能蒙美好的祝福。

「蒙神懲治的人是有福的，因為他們在苦難中借著聖靈的幫助、和聖經的實訓，認識了神的真理、旨意、和慈愛。」——馬太亨利

默想：第九十三篇，親愛的，世間之苦難雖如海洋浪潮的洶湧，兇惡之勢力如洪水的氾濫，但有主同在就可以平安渡過一切，因為祂是「連風和水也聽從」的主(路八 22～25)。

第九十四篇，親愛的，你是否經歷了神在管教中所賜的福，並結出平安的果子(來十二 11)呢？

禱告：主啊，我相信任何的遭遇，都是經過祢的允許，叫我能蒙福。當我心裡多憂多疑時，求祢的慈愛扶助我、安慰我，使我歡樂。阿們！

讀經：詩篇第九十五篇

主題：讚美耶和華為王

提要：第九十五篇是論「耶和華為王」系列稱謝詩中之一篇，是呼召眾人同來向神歌唱和敬拜。本詩可以以「來啊」(1, 6 節)分為二段：(1)來啊，向祂歌唱(1~5 節)；(2)來啊，屈身敬拜(6~11 節)。

鑰節：【詩九十五 11】「所以我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」

鑰點：在這首讚美的詩中，詩人首先是邀請會眾一同唱歌頌贊神，因為祂為大，萬物由祂創造，受祂管理；然後，祂呼籲他們要向神敬拜，因祂是看顧我們的神，我們是祂草場上的羊；末了，祂警告他們，不可硬心，以致重蹈他們祖先在米利巴或是在瑪撒的覆轍，因不信而進不了神所應許之地。

今日的鑰節提到「斷不可進入我的安息！」詩人想到神的偉大，並想到已往以色列民在曠野中的倒斃，因而警告當代人不存不信的惡心。「我的安息」即迦南應許之地，那是在曠野埋怨神的那一代不能進入的地方。詩中提到「米利巴」(意思是「爭論」或「吵架」)和「瑪撒」(意思是「試探」、「試驗」、或「磨煉」)都是西乃山附近之地名，用來形容以色列民在曠野旅途中，不斷埋怨、懷疑的心態。神回應他們那時的爭鬧，是使磐石出水。有關這事件的進一步資料，可參看《出埃及記》十六至十七章。本篇值得注意的就是，詩人通過米利巴與瑪撒的歷史教訓警告眾人。神應許要將以色列民領進迦南流奶與蜜之地，但因他們不順服，而且不信的惡心，以致所有 20 歲以上的人(除約書亞及迦勒)皆未能進入應許之地迦南(民十四 20~23)。《希伯來書》曾五次引用本篇的話(來三 7~11, 15; 四 3, 5, 7)，說明摩西一代因信心不足，未能進入迦南，並警告那些受引誘而離棄基督、返回律法的人，因不信必得不着神在千禧年國度裏安息。因此，這也是末世的警告，仍然可以應用在基督徒的身上，因這個安息，是在今生開始、在千禧年成全的。親愛的，以色列人沒有進入迦南(進入安息)是因為：(1)硬著心而不肯順服(8 節)；(2)試探神，而不曉得神的作為(9 節)；(3)沒有信心而心裏迷糊(10 節)。請問是甚麼會阻止人進入神的「安息」呢？

「不信的心，在每一個時代裏都把人從神的安息排斥出來。」——馬唐納

默想：親愛的，對主今天的話語，你是否肯聽，且樂意地順從，而進入祂的安息呢？

禱告：主啊，我願進入祢為我所預備的安息，和享受祢救恩所帶來的安息、生活的平安。求祢幫助我曉得祢的作為，惟願今天聽祢的話，並保守我不因不信而心裡迷糊。阿們！

讀經：詩篇第九十六篇

主題：讚美神作王的榮耀

提要：第九十六篇也是七篇稱謝「耶和華為王」詩中之一，是呼召全地都要向神歌唱。本詩分為三段：(1)邀請聖民頌主(1~6節)；(2)邀請萬民頌主(7~10節)；(3)邀請天地頌主(11~13節)。

鑰節：【詩九十六1】「你們要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱。」

鑰點：本篇我們看見詩人本篇是呼召全地都要向神歌唱，因為耶和華是王，祂是全世界人們的歡樂與福分。在這首洋溢著喜樂、歡慶的讚美中，詩人首先是邀請全地向神歡唱，讚美祂的名，因為神的榮耀和祂奇妙的作為；然後，祂邀請萬國敬拜神，頌贊祂為王，因為祂憑公義治理列國；末了，祂邀請天地在耶和華面前歡欣，因為祂要憑公義來審判全地。本詩也是一首「彌賽亞」的《詩篇》，預告了基督的國度建立後，那時全地會為祂按公義審判世界而歡呼。今日的鑰節提到「全地都要向耶和華歌唱。」本篇值得注意的就是，詩人邀請百姓迎接及敬拜真正的君王耶和華神，並且不單向祂歡唱新歌，也向外邦傳揚祂的救恩。本詩道出我們當向耶和華歌唱的理由：(1)因祂是至大至高的神；(2)因祂是至真、獨一的神；(3)因祂是至尊、至榮、至威、至能、至善、至美、至聖的神；(4)因祂是公義、信實的神。親愛的，如果你真的領會主耶穌在我們心中作王，所帶給福分，也必定向祂唱新歌。

本篇中，「全地」、「列邦」、「萬民」、「萬神之上」、「萬族」、「世界」、「眾民」和「外邦」等語辭共出現了十三次之多。詩人希望全地的人把他們的聲音融合在這首歌裏，並繼續不斷見證祂拯救的能力。所以，本篇也是一篇傳福音，向萬民講說神那奇妙的作為的《詩篇》。因此，今天我們在聚會中，「當用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主」(弗五 19)；並且在各地為主作見證(徒一 8)，傳揚祂奇妙的作為。親愛的，向人宣告好消息是不容我們保持緘默的。你是否會情不自禁地向別人講說主的恩典和拯救呢？

「如果主耶穌在你心中作王，祂必帶給你福分，所以你必須向祂誓忠。在個人靈修時向祂唱新歌。在眾人面前宣揚福音，見證祂的榮耀。」——邁爾

默想：親愛的，留意經文裏重複「歌唱」(1, 2節)、「歸給」(7, 8節)和「願」(11, 12節)的用詞。將本詩當作你的禱告、你的讚美，因為耶和華是你的王，祂是你的歡樂與福分。

禱告：主啊，因祢為大，當受極大的讚美。我要用心靈向祢唱新歌，要在眾人面前宣揚福音，見證祢的榮耀。阿們！

讀經：詩篇第九十七篇

主題：讚美耶和華作王時的審判

提要：第九十七篇是篇稱謝「耶和華為王」詩中之一，是讚美耶和華作王審判時之榮耀。本詩分為二段：(1)耶和華作王榮耀情景(1~6節)；(2)耶和華作王施行審判(7~12節)。

鑰節：【詩九十七 1】「耶和華作王，願地快樂，願眾海島歡喜！」

鑰點：本篇是頌贊公義的神君臨全地，主要的焦點是耶和華作王，施行公義審判。在這首歌頌耶和華作王的詩歌中，詩人首先是呼籲全地因耶和華國度的建立而歡喜，然後，他描述耶和華榮耀顯現的景象：(1)地快樂；(2)眾海島歡喜；(3)有密雲和幽暗在祂的四圍；(4)有烈火在祂前頭行開路；(5)有神的公義和榮耀作祂寶座的根基；(6)有閃電光照世界；(7)大地不寒而慄；(8)群山在祂面前要像蠟一樣融化。這般驚天駭地不尋常的大自然現象，使人產生至深的敬畏，乃是因公義、威嚴、得勝、榮耀的王，全地的主來臨而所引起的。之後，他描述耶和華的到來對惡人和義人的影響：(1)一切拜偶像的人都蒙羞抱愧；(2)神的兒女聽見神你的判斷就歡喜；(3)聖民得蒙保護，脫離惡人的手；(4)亮光會照耀義人；(5)喜樂臨到正直人；(6)義人靠主歡喜。因此，結束時，他勸勉眾民讚美耶和華。親愛的，你愛「耶和華作王」嗎？就當靠耶和華歡喜，並稱謝祂。

今日的鑰節提到「耶和華作王。」本篇是以色列人被擄歸回後，在聖殿裏崇拜時所吟唱的讚美詩，也是一篇預言耶穌基督第二次來臨時，要審判全地的景況。那日，祂要駕雲降臨，公義榮耀的王，將審判這世界。從這篇禱告中，我們可以清楚看見主再次降臨掌權的情景：(1)祂以公義和公平，作祂寶座的根基；(2)祂要以權能統管全地；(3)祂勝過一切的假神，而一切拜偶像的人都蒙羞抱愧；(4)義人要大大歡喜快樂，稱謝主的聖名。這正是千禧年的光景，也是新天新地的預告。這是何等的盼望。親愛的，在這黑暗世界萬物之終，正是主榮耀國度降臨之時(啟十九~二十二)。親愛的，當主再臨時，你是否預備好迎接祂嗎？

「惟有教會真正讓基督作王掌權，纔能促進主的再來。」——佚名

默想：親愛的，基督的降臨，對於義人是亮光的散布，對於存心誠實正直的人是難以言喻的喜樂(11節)。放心吧！不管夜有多黑、路有多險，這寶貴的應許也是為你預備的。

禱告：主啊，祢要作王掌權，天要歡喜，地也要快樂；願有氣息的對祢榮耀的顯現都歡呼歌唱，頌贊祢為王。阿們！

讀經：詩篇第九十八篇

主題：向耶和華唱新歌

提要：第九十八篇仍是歌頌讚美耶和華作王為主題的詩篇。本詩分為三段：(1)要向耶和華唱新歌(1~3節)；(2)要用各種樂器大聲歌頌(4~6節)；(3)全地在祂面前一同歡呼(7~9節)。

鑰節：【詩九十八1】「你們要向耶和華唱新歌，因為祂行過奇妙的事。祂的右手和聖臂施行救恩。」

鑰點：本篇是願全地向耶和華唱新歌。在這首激昂的讚美中，詩人一開始就呼籲所有神的兒女，都要向祂唱新歌，讚美神的救恩與公義，歌頌神的慈愛與信實；接著，祂呼籲全地要也要為王歡樂、要發大聲，並要用琴歌頌、用琴和詩歌的聲音，用號和角聲來歡呼；末了，祂呼籲全地在祂面前一同歡呼，甚至連海的澎湃、野獸的呼嘯、樹木的婆娑、大水的拍手、諸山的歡呼，都因耶和華的公義而歡呼。

今日的鑰節提到「你們要向耶和華唱新歌。」本篇值得注意的就是，詩人要萬民都要唱「新歌」的原因：(1)神是拯救者，祂施行奇事，拯救了祂的百姓；(2)神是大君王，祂要統治全地；(3)神是審判者，祂將來要以公義審判全地、世界和萬民。《詩篇》中共6次提到要向耶和華唱「新歌」(三十三 3，四十 3，九十六 1，九十八 1，一百四十四 9，一百四十九 1)。

「新歌」可指新譜出來的歌，也有永遠常新之歌的意思。神的恩典每早晨都是新的(哀三 23)，故在嶄新的每一天，我們在更新的靈中，自然會湧出新的頌歌，而抒發內心對神的感謝和讚美。

此外，神的救恩、公義、慈愛、信實和祂奇妙的作為是這首讚美詩的內容。因此，詩人先是呼召「你們」(會眾，1節)，然後是邀請「全地」(4節)，最後是呼籲所有造物(7節)都來加入宇宙大和唱，完成這首向耶和華唱的新歌。將來總有一天，天下萬國都要高舉耶穌基督為王。哦！那時，我們的眼淚要變成歡呼讚美，我們的悲哀要化為無邊的喜樂。哦！那是何等的美好！

「我的心哪，來吧！你必須醒來唱新歌。…祂在你日常的經驗中不是行過奇事，現在仍作出新事嗎？祂的恩典不是每早晨、每晚都是新的嗎？祂的愛不是常在你面前舍擺筵席，鋪舒適的床，使你享用嗎？你若多默想就會感恩不已。」——邁爾

默想：親愛的，你是否天天飽嘗主所賜新的恩典，新的領受和新的喜樂，因而從內心湧出新的讚美歌聲，讚美主的救恩呢？

禱告：主啊，願我每天從祢支取新的恩典、領受新的啟示、接收新的帶領，使我成為一唱詩讚美者，天天以歌聲頌讚祢的名，傳揚祢的救恩。阿們！

讀經：詩篇第九十九篇

主題：聖潔的神作王

提要：第九十九篇是稱謝「耶和華為王」詩中之一，歌頌王之聖潔。本詩以「耶和華作王」為開始，並且每段都以「祂本為聖」(3, 5, 9 節)作結語，分為三段：(1)神在錫安為大(1~3 節)；(2)尊崇公平、公義的神(4~5 節)；(3)讚美應允禱告的神(6~9 節)。

鑰節：【詩九十九 3】「他們當稱讚祂大而可畏的名，祂本為聖。」

鑰點：本篇是歌頌耶和華本為聖的禱告，因詩人感受到神是何等的聖潔大而可畏。在這首讚美耶和華為王的詩中，詩人一開始就宣告聖潔之神為全地的王(1~3 節)；接著，他描述聖潔之神施行公平、公義(4~5 節)；其後，他描述聖潔之神以「赦免」與「報應」對待以色列民(6~9 節)。本篇我們看見基督作王的實際(啟十一 15, 十九 16)。詩人依據神的聖潔，來高舉及敬拜耶和華為王。在這篇禱告中，詩人提到耶和華的大而可畏、聖潔、有能力、施行公平和公義、垂聽禱告，因此尊崇、敬拜和讚美神。

今日的鑰節提到「祂本為聖。」本篇值得注意的就是，詩人曾提起三次(2、5、9 節)說，「祂本為聖」。王的聖潔是貫穿全詩篇的主線。詩人依據神的聖潔，來高舉及敬拜耶和華為王。「聖」希伯來文是 qadowsh，其意義就是神要求祂的百姓與通俗或不潔的東西分別出來。在這首詩中，他深刻描述神的聖潔：(1)耶和華作王，萬民當戰抖、地當搖動；(2)耶和華超乎萬民之上；(3)當稱讚祂大而可畏的名，祂本為聖；(4)祂有能力，施行公平和公義；(5)當尊崇神，在祂腳前下拜。並且詩人告訴我們怎樣靠神成聖，才能完全享受祂的慈愛和恩典：(1)要敬畏和稱讚祂；(2)要尊崇神；(3)要求告祂的名；(4)要遵守祂的法度和律例。

此外，詩人提到聖潔之人的範例包括摩西、亞倫和撒母耳。他們呼求神，為神的百姓代求，因而禱告得到神的垂聽。我們若聖潔，也必在代求的事上得勝。親愛的，神興起摩西、亞倫和撒母耳用禱告，來服事他們那一代的人。今日的教會何等需要這樣的代求者，你是否也願意用禱告來服事神和祂的兒女嗎？

「神配得我們敬拜，祂配得我們的讚美；以感恩的心榮耀祂，我們要高聲頌揚祂。真誠的崇拜承認敬拜神的真諦。」——《生命雋語》

默想：親愛的，我們完全聖潔、公平、公義之主豈不當受我們的敬拜與讚美呢？

禱告：主啊，祢是何等的聖潔、大而可畏，祢的名配受我們尊崇和敬拜。願我敬畏祢、愛祢、跟隨祢、事奉祢、敬拜祢，將一切榮耀、讚美歸給祢！阿們！

讀經：詩篇第一百～一百零一篇

主題：當讚美耶和華作王與敬虔愛神的王

提要：第一百篇是耶和華作王詩篇組的最後一篇。本詩分為三段：(1)當來向神歡呼(1節)；(2)當樂意事奉神(2節)；(3)當來讚美他(3～5節)。

第一百零一篇是大衛願過無可指摘生活的禱告。本詩分為二段：(1)以智慧行完全的道(1～4節)；(2)親君子遠小人的心志(5～8節)。

鑰節：【詩一百3】「你們當曉得耶和華是神；我們是祂造的，也是屬祂的；我們是祂的民，也是祂草場的羊。」

【詩一百零一2】「我要用智慧行完全的道。你幾時到我這裡來呢？我要存完全的心行在我家中。」

鑰節：第一百篇今日的鑰節提到「你們當。」本篇雖然非常的短，但詩人用了七次「當」，指出我們到神面前來的態度：(1)當向耶和華歡呼；(2)當樂意事奉耶和華；(3)當向祂歌唱；(4)當曉得耶和華；(5)當稱謝祂；(6)當讚美祂；(7)當感謝祂、稱頌祂的名。詩人對神的認識是非常的深刻，而要唱詩稱謝祂，因「曉得」：(1)我們是祂造的；(2)我們是祂的民；(3)我們是祂草場上的羊；(4)耶和華本為善；(5)祂的慈愛存到永遠；(6)祂的信實直到萬代。親愛的，喜樂的神豈不應有喜樂的子民來事奉祂、敬拜祂嗎？

第一百零一篇今日的鑰節提到「我要。」這篇詩大概是大衛登基作王的時候，立志要照神的心意，齊家、治國、平天下。本篇值得注意的就是，大衛有二方面的期待，一是決心在神面前過聖潔的生活；另一是決志按神旨意以公義治理國家。短短的八節經節之中，共有七次「我要」及五次「必」等。大衛在本篇中列出了敬虔的君王應有的那些美德：(1)歡喜歌唱神的慈愛和公平；(2)以智慧行完全的道；(3)存完全的心行事；(4)沒有邪僻的事；(5)沒有悖逆彎曲的事；(6)不說讒謗的言語；(7)眼不高傲心不驕縱；(8)樂意接待國中的誠實人。親愛的，試思考一下敬虔人的性格和行動，你的生活是否像這裡所說一樣？

「一息尚存我要讚美，直到瞑目氣絕身死，我心喜樂。」——佚名

默想：第一百篇，親愛的，對神的認識，是人讚美的基礎。你與神的關係是否反應了你對神的態度？你的讚美是否反應了你對神的認識？

第一百零一篇，親愛的，敬虔的生活必先從家庭開始。請問，你是否有與全家聚集禱告的時間呢？你是否讓基督在你家凡事作主嗎？

禱告：主啊，讓我以心以口來事奉祢，因我是祢造的、是屬於祢的、是祢的民、是祢場的羊。我要讚美祢，因祢本為善、祢的慈愛存到永遠、祢的信實到萬代。阿們！

讀經：詩篇第一百零二篇

主題：困苦人吐露苦情的禱告

提要：第一百零二篇是詩人吐露苦情的禱告。本詩分為三段：(1)求主顧念苦情(1~11節)；(2)求主憐恤錫安(12~22節)；(3)宣告神的永恆不變(23~28節)。

鑰節：【詩一百零二 12】「惟祢耶和華必存到永遠，祢可記念的名也存到萬代。」

【詩一百零二 27】「惟有祢永不改變，祢的年數沒有窮盡。」

鑰點：本篇的詩題是「困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告」，表露了詩人寫作時的心境。在禱告中，詩人首先吐露了他的苦情(1~11節)——全身發燒、衰弱無力、消耗殆盡、周身疼痛、孤獨、難以成眠、愁眉不展、遭人摒棄、內心絕望，於是求神眷顧和憐恤。之後，他因思想神的永存和大能，又因信神肯垂聽垂看他的痛苦，就得著安慰、鼓勵和指望(12~22節)；及至末了，他的盼望終於勝過了疑懼，因他信那位永不改變的神，必使他堅立在神面前，而他的後裔也在神的愛顧下興盛(23~28節)。司布真曾如此評論這篇的禱告：「這篇詩的內容，好像清晨起來，天氣惡劣、風雨交加！但到中午雲霧漸散就見光明；此後雖有一陣雷雨，但終究陽光普照，直至黃昏。」

今日的鑰節提到「惟祢耶和華」和「惟有祢永不改變。」本篇值得注意的就是，詩人雖有苦難，卻滿有盼望。詩人開始時描寫自己極端苦楚，覺得快要忍受不住時，只有向神傾吐苦情，因而心境轉變——由疑懼轉為盼望，由述苦轉為讚美。雖然世事變幻無常，人的年日如煙雲消滅，但他深切的知道他的盼望在於「惟祢耶和華」，他的出路望在於這位「惟有祢永不改變」；並深信神必垂聽、察看，也必施行拯救，而使人把一切的讚美歸給祂。因此，他兩次用信心宣告：「惟祢耶和華必存到永遠」(12節)和「惟有祢永不改變」(27節)，見證神的永恆，祂的旨意堅定永存，祂的慈愛和信實永不改變。親愛的，無論你眼前的景況如何，當轉眼仰望這位「永不改變」的主，必得以超越苦境。

「希伯來書的作者將這些話描述這位稱為神榮耀光輝的主(第一章)。我們應該常讀這首詩篇。我們的救主是神，祂是萬古的磐石，永存不變，我們可以躲藏。」——邁爾

默想：親愛的，人的一生是何等的有限、無常，然而你若是看見「惟有祢」，就會因祂的永恆，永恆、全能、永不改變，而得著安慰、鼓勵和指望。

禱告：主啊，在多變的世人、世事、世物中，讓我專心地信靠祢，一切都以祢為依歸，因為「惟有祢」是昨日、今日、永不永不改變。阿們！

讀經：詩篇第一百零三篇

主題：讚美神恩典與慈愛的禱告

提要：第一百零三篇是大衛蒙了神特別的恩典，故此他全心要歌頌讚美神。本詩分為三段：(1)大衛因自己蒙恩而稱頌(1~5節)；(2)因神公義和慈愛而稱頌(6~18節)；(3)因神至高的權柄而稱頌(19~22節)。

鑰節：【詩一百零三 11~12】「天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大；東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠。」

鑰點：本篇是大衛的詩歌，無一句請求，詩中全為讚美稱頌。這篇詩辭藻富麗、高雅，是詩篇中最美的一篇讚美。在這首感恩的詩中，他先勉勵自己當感謝神，因神赦免了他的罪惡，醫治了他的病；然後，他要那些敬畏神的人，都稱頌神赦罪的慈愛和祂永恆的愛；末了，他邀請天上耶和華的使者和一切被造之物一同稱頌耶和華的王權。

此外，本篇值得注意的就是，大衛的讚美都集中在神的恩典與慈愛，包括：(1)赦免罪孽(3節)；(2)醫治疾病(3節)；(3)救贖生命(4節)；(4)使所願的得以知足(5節)；(5)使人如鷹返老還童(5節)；(6)為受屈之人伸冤(6節)；(7)啟示祂的法則和作為(7節)；(8)不永遠懷怒(9節)；(9)除去罪孽(12節)；(10)憐恤祂的兒女(13節)；(11)掌管萬有(19節)。親愛的，大衛的禱告有那一些使你產生共鳴呢？你有沒有感到被神豐富的慈愛所滋潤？有沒有經歷神的赦和免醫治，而感動和感恩呢？

今日的鑰節提到「祂的慈愛。」本詩四次提到神的「慈愛」(4, 8, 11, 17節)，說出神的「慈愛」是何等的無限，因祂完全除去了我們的罪孽、完全饒恕了我們！本篇大衛特別描寫：(1)神的愛最豐富——不輕易發怒，不長久責備，也沒有按我們的罪過待我；(2)神的愛最高深——好像天離地一樣；(3)神的愛最廣闊——好像東和西的距離；(4)神的愛最長久——從亙古到永遠。因此祂能體恤人的軟弱無助，憐憫敬畏祂的人；祂也知道人的生命短暫，仍要歸於塵土，但祂的「慈愛」關懷直到永遠。親愛的，你是否是一個知愛及感恩的人呢？

「親愛的主啊，我是多麼的不配，祢卻常常把奇妙的愛沛降給我；我雖多次遊蕩，沒有遵行祢旨意，祢親切的愛卻仍與我同在。」——佚名

默想：親愛的，本詩值得你背誦、牢記。其中許多寶貴的金言，能幫助你思想神在你身上的憐憫、恩典和慈愛，而向神獻上感恩的讚美。

禱告：神阿，惟願我能像大衛一樣，不忘記祢行在我們身上的慈愛與恩典，而天天感恩，用口、心、靈向祢發出讚美。阿們！

讀經：詩篇第一百零四篇

主題：讚美神創造的奇妙

提要：第一百零四篇講到神創造了宇宙和萬物，那受造之物都要稱頌神。本詩分為二段：(1)從神的創造稱頌神的偉大(1~30 節)；(2)詩人願一生向耶和華唱歌(31~35 節)。

鑰節：【詩一百零四 33】「我要一生向耶和華唱詩，我還活的時候，要向我神歌頌。」

鑰點：本篇描述神是創造的主。在這首讚美詩裏，詩人以稱頌神的尊榮威嚴開始；然後，他描繪了神創造陸地與大海，祂使大地供應所有活物的需要；之後，他描寫了神造設日夜，治理海中的動物，而且掌管生命；末了，他以一生要向神歌唱，向神歌頌結束。

今日的鑰節提到「我要一生向耶和華唱詩。」詩人默想神的創造的作為，不得不向造物主歡呼，要一生唱詩，稱頌祂的全能和智慧。馬太亨利說的好，「蒙恩的人，必以默念神的創作為甘甜，以思想神的救恩為極樂。」親愛的，讓「向耶和華唱詩」成為你生命中不可缺的！

本篇值得注意的就是，詩人取材自《創世記》第一章所記載的神的創造，他沒有按照創造順序進行記錄，而是藉著觀察大自然默想神的作為，有感而發。詩中，詩人總結了《創世記》神的創造之工：

第一天	神創造了光	創一 2~5	詩一百零四 1~2
第二天	神使空氣將水分為上下	創一 6~8	詩一百零四 2~4
第三天	神使地和水區分	創一 9~10)	詩一百零四 5~9
第三天	神使地長出菜蔬(	創一 11~18	詩一百零四 14~18
第四天	神復造了太陽，月亮和眾星	創一 14~19	詩一百零四 19~23
第五天	神復造了海與空中的活物(	創一 24~26	詩一百零四 21~24
第六天	神創造了動物和人，以及所有活物	創一 27~30	詩一百零四 27~30
第七日	神安息，人也要因祂安息	創二 3~5	詩一百零四 33~34

此外，加爾文對 31~34 節有這麼一段話：「它是用來加強我們對未來的信心，使我們活在這個世界上，不至於一直在懼怕與焦慮之中。」親愛的，想到神是這廣大之自然世界的創造者和維持者時，你怎能不生敬畏之心？你怎能禁口，不頌讚呢？

「音樂家必須將自己魂中的音樂發表出來，工程師渴望作適合自己資質和天分的工程。同樣的，創造主必須在一個創造裏彰顯祂自己。」——倪柝聲

默想：親愛的，神創造之廣，之大，之深，之有秩序，之平衡，是否使你不得不相信祂，依靠祂，跟隨祂，事奉祂，敬拜祂呢？

禱告：神阿，我當你欣賞神所創造了宇宙和萬物，我怎能不將頌讚、讚美、敬拜歸給祢。阿們！

讀經：詩篇第一百零五篇

主題：讚美神在歷史中所成就的大事

提要：詩篇第一百零五篇讚美神的一切作為，自立約至帶領以色列的後裔進入應許地。本詩可分四段：(1)稱頌神奇妙作為(1~4 節)；(2)神呼召亞伯拉罕(7~15 節)；(3)神使約瑟轉禍為福(16~25 節)；(4)摩西引領神的百姓進迦南(26~45 節)。

鑰節：【詩一百零五8~10】「祂記念祂的約，直到永遠，祂所吩咐的話，直到千代，就是與亞伯拉罕所立的約，向以撒所起的誓。祂又將這約向雅各定為律例，向以色列定為永遠的約。」

鑰點：本篇是回顧神在以色列歷史中作工的詩。這首讚美詩，稱頌神信守祂與人立的約；也是一首敘事詩，用讚美詩的形式敘述以色列人自亞伯拉罕以迄進入迦南的歷史。在這首讚美詩裏，詩人以勸勉會眾來讚美和記念神奇妙的作為開始；然後，他述說神怎樣記念與亞伯拉罕立的約、約瑟的生平與以色列人定居於埃及、摩西的生平與從埃及得釋放、神在曠野對以色列民的照顧，以及以色列人進入迦南地的事蹟，而成就神所立之約。

今日的鑰節提到「祂記念祂的約。」本詩的主旨乃是感謝與敬拜神是信實可靠，守約的神。讀本篇詩，就好像是在讀以色列人的歷史，而這歷史的開端也是神施恩的開始。詩人從第三者來看神在以色列人歷史中的作為、計劃與奇妙拯救他們的經過。他講述神與亞伯拉罕、以撒、雅各所立了約，也描述這位守約施慈愛的神是如何保護、拯救、鍛煉、和供應祂的百姓。親愛的，對於這段歷史你有什麼回應呢？你有否像詩人一樣從亞伯拉罕、約瑟、摩西的生平中，看見神為愛祂的人安排與預備了一切，來完成了神所立之約？你現今所遭遇是否也是祂愛心所計劃的呢？

此外，本詩用了許多個「祂」字，讓我們看見「祂記念」、「祂說」、「祂不容」、「祂命、祂打發」、「祂叫、祂給」、「祂領」、「祂鋪張」、「祂打開」…，透過這些句子表明「祂」是：(1)有作為，全地的主(1~7 節)；(2)立約和守約的主(8~15 節)；(3)主動安排一切的主(16~23 節)；(4)拯救的主(24~38 節)；(5)供應的主(39~45 節)。親愛的，「祂」也是你的主，你是否也能細數神在你身上的恩典和作為呢？

「神花了多大的力氣，纔讓我們知道，沒有我們，祂也能成事。」——戴德生

默想：親愛的，從本篇記述神恩典和作為在祂子民的身上是何等深厚，再思想神在你身上有那些奇妙的作為，你是否得到鼓勵和安慰呢？

禱告：神阿，祢是守約施慈愛的神！我要思想祢、談論祢、傳揚祢、頌贊祢。阿們！

讀經：詩篇第一百零六篇

主題：敘述以色列人背逆神的歷史

提要：詩篇第一百零六篇是向慈愛的神認罪求救的禱告。本詩分為五段：(1)勸眾民都要稱頌神(1～5節)；(2)在出埃及時的悖逆(6～12節)；(3)在曠野中的悖逆(13～33節)；(4)在迦南地的違命(34～46節)；(5)向神祈求和感謝(47～48節)。

鑰節：【詩一百零六1】「你們要讚美耶和華！要稱謝耶和華，因祂本為善，祂的慈愛永遠長存。」

鑰點：本篇是乃是第四卷末了的一篇。這首詩篇是詩人回想以色列人如何悖逆神，辜負他的恩，以及他們怎樣跌倒失敗，而向神認罪的禱告。在這首敘事詩裏，詩人以在讚美的呼籲和簡短的禱告，求神再次施恩拯救為開始。然後，他述說以色列人的罪：(1)在紅海，他們雖不信與埋怨，但神卻施恩拯救他們；(2)在曠野，他們為了沒有肉吃而埋怨，他們妒忌摩西和亞倫的權力，他們膜拜金牛犢，他們在探子匯報時所表現的不信，參與摩押人的祭拜外邦神，在米利巴發怨言，以致神向他們發怒；(3)在迦南地，他們仍然不順服，之後他們被擄，但神又重新施憐憫。末了，他以祈求神像過往一樣拯救神的百姓和讚美神的慈愛來結束這篇詩。今日的鑰節提到「祂的慈愛永遠長存。」本篇值得注意的就是，詩人透過以色列民的悖逆去讚美「神的慈愛永遠長存」。他總結以色列民的失敗，概括了以色列人在埃及犯的罪，在曠野的悖逆，在迦南地的失敗，之後被巴比倫俘擄的事件。但從歷史來看，這群蒙愛的子民卻頑梗得令人不能置信，雖然神嚴厲責罰他們，但神更以堅定不變的慈愛待他們。所以，雖說本篇是以色列人不斷得罪神、悖逆神、離棄神的犯罪記錄，倒不如說是以色列人蒙神眷愛、拯救的歷史。此外，有人說得好，「歷史不就是神啟示祂自己嗎？」從這篇詩關於神子民失敗的歷史裏，我們看見耶和華啟示祂自己是一位「本為善」和「慈愛永遠長存」之神。親愛的，儘管人屢次的失敗，但神的慈愛卻是永遠長存，祂的恩典勝過人的軟弱，祂的恒久忍耐勝過人的反覆無常，為此你怎能不發出哈利路亞的讚美來呢？

「聖經所記以色列人的歷史，都是為著作我們的鑑戒(林前十11)，為著造就我們的。」——倪柝聲

默想：親愛的，以色列人的悖逆、失敗乃是現今教會的鏡子，然而詩人祈求神開恩眷顧他和他的國家的禱告對你有什麼提醒呢？你有否求神興旺你的教會，使眾肢體蒙福呢？

禱告：親愛的主啊！謝謝祢那不改變的慈愛，沒有因我的軟弱、失敗，放棄我。阿們！

【《詩篇》(卷五)(一百零七至一百五十)默想】——讚美

【提示】請讀《詩篇》一百零七至一百五十篇兩遍；若可能的話，請再特別研究《詩篇》一百十九篇。這一卷《詩篇》主要由大衛執筆，中心思想是「神的話」，正像《申命記》是重新申述神的話。特別是一百十九篇，其中所有的教訓都是圍繞著遵守神的律法。這卷《詩篇》也是讚美和稱謝神和祂的話語的讚歌，大多數的《詩篇》原本是配合音樂，在敬拜中使用的。本卷與《申命記》相對照符合，同樣論及了神的話與生命(一百零七～一百十八篇)；神的律法(一百十九～一百四十五篇)；以及讚美的詩歌(一百四十六～一百五十篇)。

【要旨】《詩篇》第五卷教導我們從神的話來得到祂的醫治和拯救；以及呼召我們來向神唱出讚美，因祂慈愛的諸般行動。《詩篇》是一本使我們心靈歌唱的書。我們今日仍可以使用這《詩篇》，和其他聖徒，彼此對說，口唱心和地讚美主(弗五1)。

【默想】讀完《詩篇》，我們看見全卷《詩篇》以人有福為起頭，以讚美神為結束。本篇書(卷五)我們看到詩人在各種環境裡(尤其是在困難中)，與神相交、祈禱的經歷和感受，並在其中對神各方面的認識和體驗，因而對祂發出歌頌和讚美。詩人有時發表這些詩歌，乃是作為神子民在會中敬拜之用，可因而挑旺他們對神和祂聖殿之渴慕。願我們亦藉著《詩篇》，叫我們心靈歌唱，好使我們作個唱詩人，一生讚美、榮耀神。

就如《申命記》所記，本卷幫助我們更深入地認識神——

- (一) 祂是獨一的真神！因此，我們要盡心、盡性、盡力，愛祂，好使我們能成為一生禱告、讚美的人。
- (二) 祂是說話的神！祂的話語是何等寶貝，凡遵行祂話語的人必然蒙福。因此，我們都當以愛神的心，讀祂的話，傾聽祂的聲音。
- (三) 祂是偉大的真神！祂不受時空間的限制，是無所不在、無所不知、無所不能、無所不問和無所不管的神。何等蒙福！祂的同在幫助我們渡過每一個危難，祂的全能幫助我們勝過每一場爭戰。因此，我們都當稱頌、讚美祂，向祂歌唱。
- (四) 祂是眷顧人的神！雖然我們軟弱、無能、渺小，但祂聽我們在患難中的禱告，並且拯救、看顧、保守和恢復我們，甚至化災禍為祝福。因此，我們「**應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。**」(腓四6)
- (五) 祂是美善的！有關神崇高之屬性、奇妙的作為、祂名之榮耀，詩人描述性的讚美和宣告性的讚美(Descriptive Praise and Declarative Praise)，使我們能感同身受。因此，無論在甚麼境遇(健康或疾病)，甚麼階段(從年幼到髮白)，我們都當發出讚美的聲音，讚美祂的美善。

讀經：詩篇第一百零七篇

主題：神所顯的慈愛

提要：第一百零七篇是蒙救贖者的禱告。本詩篇是卷五的開始，是以色列人被擄，返國後第一次住棚節獻感謝祭所唱的詩歌。全詩分為二段：(1)蒙救贖者要稱謝耶和華(1~3 節)；(2)當思想神向人顯的慈愛(4~43 節)。

鑰節：【詩一百零七 8】「但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事，都稱讚他。」

鑰點：本篇是蒙救贖者感恩的禱告。詩人回顧以色列民從被擄之地巴比倫歸回的情景，就呼召百姓向神發出感恩的歌聲，讚美祂不變的慈愛。在這首詩裏，詩人以呼籲全會眾稱謝神為開始；然後，他生動地描寫神救他們脫離了所遇的各種危險，包括沙漠和曠野中的迷失，身陷黑暗的冤獄中，罹重病臨近死亡，和漂流茫茫大海上；最後，他再次描述神如何化災禍為祝福，使困苦窮乏的人得到保護和眷顧。

今日的鑰節提到「耶和華的慈愛。」詩人述說神對被贖之民所發的「慈愛」，並願蒙愛者向神發出稱謝。他用了四個圖畫，形容神向四種景況中人所顯的「慈愛」：在曠野迷路的人，被囚禁的人，患重病的人，和航海遇難的人。而每一類遭遇患難中的人求告神，蒙神眷顧和拯救之後，都用這副歌讚美神的「慈愛」。詩人顯然意識到神的「慈愛」不斷地伴隨著他。在人生各種的遭遇中，如果知道神的「慈愛」仍眷顧我們，祂有能力肯來幫助我們，就能得到很大的安慰。親愛的，在過往經歷中，你是哪一類人？神又怎樣從困難的情況中幫助過你？此外，全詩結構謹嚴，其中有四段副歌：「於是，他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中搭救他們」(6, 13, 19, 28 節)與「但願人因耶和華的慈愛，和向人所行的奇事，都稱讚祂」(8, 15, 21, 31 節)形成對偶句，貫穿於整首詩歌。本詩是回答《詩篇》一零六篇 47 節的禱告，指出神如何拯救祂的百姓脫離仇敵之手。親愛的，神眷顧你的人生各種遭遇，故此理當向神感恩讚美。

「神對我們那活而滿有愛心的眷顧，其真實性遠超我們所能體會，並用盡苦心和勸導，使我們認識祂大愛的可靠。『你們比許多麻雀還貴重。』」——達秘

默想：「他使狂風止息，波浪就平靜」(29 節)。親愛的，人生變幻無常，有時爬得高、有時跌得低，正如「上到天空，下到海底」(26 節)，但神密切注視你的遭遇，祂那不改變的慈愛從沒有離開你。

禱告：神阿，祢的慈愛永遠長存。我感謝祢「從黑暗中和死蔭裡領我們出來」(8 節)，使我的黑夜變為白晝。阿們！

讀經：詩篇第一百零八～一百零九篇

主題：倚靠神得勝仇敵與求神報應惡人

提要：第一百零八篇是大衛求神拯救的禱告。全詩分為二段：(1)歌頌神的慈愛(1～5 節)；(2)倚靠神戰勝仇敵(6～13 節)。

第一百零九篇是大衛求神報應仇敵的禱告。全詩分為三段：(1)訴說惡人行為(1～5 節)；(2)求神報應惡人(6～20 節)；(3)求神施恩搭救(21～31 節)。

鑰節：【詩一百零八 13】「我們倚靠神，才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是祂。」

【詩一百零九 21】「主耶和華啊，求祢為祢的名恩待我，因祢的慈愛美好，求祢搭救我！」

鑰點：第一百零八篇今日的鑰節提到「因為踐踏我們敵人的就是祂。」大衛唱出勝利的歌，因為當人倚靠主，主必賜下能力，粉碎敵人，賜勝利給祂所愛之人。本篇我們看見感謝神的大愛，因為祂拯救祂的百姓脫離仇敵之手，並且也戰勝強大的仇敵。此外，編者重新組合大衛五十七篇和六十篇之前的禱告，祈求神幫助抵抗仇敵，來應付當時新的需要，因神的慈愛，信實和應許不因環境而改變，而永遠是亙古常新的。因此，無論在任何環境和遭遇之下，我們都可以找到神的話語來扶持我們，而成為我們的能力來戰勝仇敵。

第一百零九篇今日的鑰節提到「求祢搭救我！」本篇值得注意的就是，大衛在他人生最深沉、黑暗的時刻，以「讚美」來貫穿他的禱告。大衛因惡人的行為，求神對付敵人，使他們遭受利害的刑罰。然後，他以自己的痛苦和神的慈愛作為禱告的基礎，求神搭救。本篇 21 節開頭，「但你…」(和合本沒有翻譯出來) 一語，將全詩的氣氛改變過來。大衛在最痛苦的日子，依然藉著禱告，將他心中的不平和痛苦，交給那位公義審判罪惡的主，仰望祂的施恩、搭救和幫助，因祂的慈愛美好。大衛這樣的禱告完全來自信靠神的名與祂的慈愛，而克服了危機。親愛的，你是否也得著了以信心的「讚美」，而超越苦難的秘訣呢？

「這是爭戰最好的方法。安靜地與神相交，當仇敵過來時，你就該仰望常在的朋友：『主啊，求祢踐踏我們的敵人。』」——達秘

默想：第一百零八篇，親愛的，你可以謀事、作事，但成事在乎神。倚靠祂，你才能做出超過自己能力的事。

第一百零九篇，「任憑他們咒罵，惟願祢賜福」(28 節)。親愛的，神不是按照你所想望的方式在幫助你，祂乃是將入的咒罵轉換成你的祝福。

禱告：主啊，面對生活的挑戰，求祢幫助我懂得如何支取祢的大能，使我能得勝。 阿們！

讀經：詩篇第一百一十～一百一十一篇

主題：讚美彌賽亞與讚美神的作為

提要：第一百一十篇是大衛預言彌賽亞。全詩分為三段：(1)預言基督升天坐在神的右邊(1節)；(2)預言基督照著麥基洗德作君王和祭司，(2～4節)；(3)預言基督破敵頭(5～7節)。

第一百一十一篇是讚美神作為的禱告。全詩分為三段：(1)要讚美耶和華(1～3節)；(2)述說神的作為(4～9節)；(3)當敬畏耶和華(10節)。

鑰節：【詩一百一十 1】「耶和華對我主說：『你坐在我的右邊，等我使你仇敵作你的腳凳。』」

【詩一百一十 2】「耶和華的作為本為大，凡喜愛的都必考察。」

鑰點：第一百一十篇的鑰節提到「等我使你仇敵作你的腳凳。」無論是直接或間接的，這詩是指著主耶穌說的。大衛被聖靈感動之下，預言了彌賽亞基督升天坐在神的右邊，作他們的大祭司，並且得勝了仇敵。在本篇，大衛清楚地描述了基督的兩方面：一面祂是得勝的君王（啟十九 11～16），另一面祂是照著麥基洗德的等次永遠為祭司（來五～八章）。親愛的，你仔細研讀本詩時，加以默想，瞭解其中所指的，就能明白此詩論及基督的寶貴之處了。

第一百一十一篇今日的鑰節提到「耶和華的作為本為大。」詩人講到神奇妙的作為，因為祂的工作又偉大，又有尊貴與榮耀；並且神必永遠記念祂的約，所以我們當敬畏耶和華。本篇雖然只有短短的十節，但卻涵蓋了神豐富的作為，例如拯救祂的子民出埃及，在曠野賜糧食給他們，和帶領他們進入應許地。本詩常出現的字有「行」或「作為」(Work)，用來述說神偉大的、大能的、堅定的；而且顯示祂一切所作的都是有恩惠，有憐憫的，祂手的作為彰顯出祂的能力、公義、真實和公正。親愛的，當你想到神的作為，你的態度也應像詩人那樣深入「考察」(2節)，「記念」(4節)和「敬畏」(10節)祂奇妙的作為。

「查考聖經中關於基督的真理，可比作入森林而尋樹木——意思就是森林中全是木，由摩西到眾先知及詩篇完全講解基督(路二十四 44)。——佚名

默想：第一百一十篇，親愛的，默想基督是得勝的君王，你今天是否支取祂得勝的力量，願與祂一起成為得勝者嗎？默想基督亦是在坐在神的右邊，長久為我們禱告的祭司，你是否到祂的施恩的寶座前，得恩典做隨時的幫助呢？

第一百一十一篇，親愛的，詩人欣賞神的作為而讚美神，你是否也如此深刻地認識神在你身上的工作呢？

禱告：主啊，當我想到祢所成就的工作，我願更多認識祢，更多享受祢的豐富，更多讚美祢。阿們！

讀經：詩篇第一百十二～一百十三篇

主題：敬畏耶和華的人必蒙福與讚美耶和華的眷顧

提要：第一百十二篇是敬畏耶和華的人必蒙福的禱告。全詩分為二段：(1)敬畏耶和華的人有福(1節)；(2)敬畏耶和華所蒙的福(2～10節)。

第一百十三篇是向神大聲的讚美。全詩分為二段：(1)呼召讚美耶和華(1～3節)；(2)讚美神的原因(4～9節)。

鑰節：【詩一百十二 1】「你們要讚美耶和華！敬畏耶和華，甚喜愛祂命令的，這人便為有福。」

【詩一百十三 5】「誰像耶和華我們的神呢？祂坐在至高之處。」

鑰點：第一百十二篇今日的鑰節提到「這人便為有福。」在這首詩裏，詩人把敬畏神人的祝福與惡人最終的滅亡作了強烈的對比。本篇值得注意的就是，敬畏神是一切真幸福和興旺的秘訣和源泉。詩人列出敬畏耶和華的人，乃是：(1)凡事存敬畏神的心；(2)喜愛祂命令；(3)家庭興盛的；(4)幫助別人的；(5)剛強的；和(6)被惡人所恨的。而敬畏耶和華的人所蒙的福，包括：(1)家庭興盛的福；(2)逆境得順暢之福；(3)兇惡中得安穩之福；和(4)榮耀之福。以上的福份，包含身、心、靈三方面，擴及今生與永世。親愛的，神是祝福之神，而每一項神所賜的祝福都值得你深入去默想。因為這些福是非常具體的，也是為你預備的。

第一百十三篇今日的鑰節提到「誰像耶和華我們的神呢？」本篇值得注意的就是，詩人重複提及應當「讚美耶和華的名」，因為「誰像」耶和華的所是和祂的所做。所以，祂提醒耶和華的僕人在任何時候——「從今時直到永遠」和任何地方——「從日出之地到日落之處」都要讚美耶和華，因為：(1)耶和華為至高，超乎萬民之上，而坐在至高之處；(2)耶和華自己謙卑；(3)耶和華提拔貧窮人；(4)耶和華的憐憫使不生育的婦人多生子。我們有這樣的神，何人能夠答復，「誰像耶和華我們的神呢？」因此，讓我們一起來讚美祂的名！親愛的，沒有任何事物可以與祂相比！

「我們期望得到神的祝福，就必須「敬畏」和「喜愛」祂命令。」——佚名

默想：第一百十二篇，親愛的，詩人用三個「不」(6～8節)來形容信靠耶和華的人「永不動搖」，「不怕兇惡」和「總不懼怕」，你又如何能在生活中屹立不倒，也不懼怕呢？

第一百十三篇，「他從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人」(7節)。親愛的，至高的神竟然眷顧那些陷在絕望深淵中的貧窮、卑微人，這給你什麼鼓勵和挑戰呢？

禱告：神阿，我感謝祢，祢是祝福之神。讓我存敬畏的心，來領受祢所賜的福。阿們！

讀經：詩篇第一百十四～一百十五篇

主題：讚美神的拯救與讚美耶和華是獨一的真神

提要：第一百十四篇是回憶神大能拯救的讚美。全詩分為二段：(1)神奇妙拯救以色列人出埃及(1～4節)；(2)為何有這些神跡奇事的理由(5～8節)。

第一百十五篇是讚美耶和華是獨一的真神。全詩分為二段：(1)勸眾人識別真神與偶像(1～8節)；(2)勸眾人要倚靠耶和華(9～18節)。

鑰節：【詩一百十四 6～7】「大山哪，你為何踴躍如公羊？小山哪，你為何跳舞如羊羔？大地啊，你因見主的面，就是雅各神的面，便要震動。」

【詩一百十五 3】「然而我們的神在天上，都隨自己的意旨行事。」

鑰點：第一百十四篇今日的鑰節提到「因見主的面。」本篇我們看見詩人講述出埃及的故事，他讚美和感謝神，因為祂在已往的日子曾拯救祂的百姓出埃及進迦南，行了許多的神蹟奇事。在本篇短短的八節聖經中，記述了五大神蹟：(1)過紅海；(2)過約但河；(3)兩次從磐石得水；(4)以及神在西乃山降臨頒佈律法。此外，今日鑰節，詩人用擬人法問眾水和群山為甚麼「踴躍」，「跳舞」呢？詩人表明這些神蹟奇事都是出於神的同在，來回答這一個問題。因為神看顧祂的百姓，並且祂自始至終都掌管他們出埃及的旅途，因此祂改變了大自然的規則，來成全對其子民的救恩。親愛的，我們有神同在的經歷嗎？連大地在神面前都要震動，我們又該如何來回應祂的同在呢？

第一百十五篇今日的鑰節提到「然而我們的神」。本篇值得注意的就是，詩人對照獨一真神的全能、威嚴、智慧、仁慈、榮耀與人手所造的偶像的無用、荒謬、無能，作了強烈的對比。本篇中，詩人特別提到我們的神是可倚靠的，是可經歷的，因為祂是：(1)慈愛和誠實的神；(2)隨己意行事的神；(3)是可倚賴的神；(4)是賜福的神；(5)是永遠當受讚美的神。此外，詩人指出外邦人的神雖然是摸得到，看得見，而且什麼都有，但什麼都「不能」，而造它的人也「不能」，凡靠它的人更「不能」。親愛的，你的神是怎樣的神？今天你還有一些甚麼偶像在心中呢？

「我們應在活着的時候稱頌耶和華。那就是本詩篇結束時所許的願。」—— 馬唐納

默想：第一百十四篇，親愛的，大地見主，敬而震動；你見主面，感受又如何呢？

第一百十五篇，親愛的，你是如何回應這位獨一的真神呢？詩人提到「死人不能讚美耶和華」(17節)，你有否把握機會，多多地讚美、稱頌主呢？

禱告：神啊，求祢幫助我常常以歌頌和讚美回應祢這位獨一的真神。阿們！

讀經：詩篇第一百十六～一百十八篇

主題：讚美耶和華垂聽禱告，萬國萬民來讚美耶和華與讚美耶和華的慈愛

提要：第一百十六篇是向耶和華感恩的禱告。全詩分為二段：(1)在患難中蒙神拯救(1～11節)；(2)許願報答神的厚恩(12～19節)。

第一百十七篇是萬民都當頌贊神的禱告。全詩分為二段：(1)萬國萬民都當頌贊神(1節)；(2)頌贊神因賜極大慈愛(2節)。

第一百十八篇是讚美耶和華的慈愛永存。全詩分為五段：(1)勸眾人應稱謝耶和華(1～4節)；(2)倚靠耶和華必有幫助(5～18節)；(3)義人進義門(19～21節)；(4)匠人所棄的石頭(22～27節)；(5)稱謝神的慈愛永存(28～29節)。

鑰節：【詩一百十六 1】「我愛耶和華，因為祂聽了我的聲音和我的懇求。」

【詩一百十七 2】「因為祂向我們大施慈愛，耶和華的誠實存到永遠。你們要讚美耶和華！」

【詩一百十八 24】「這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。」

鑰點：第一百十六篇今日的鑰節提到「我愛耶和華」。詩人一開始就迫不及待地說出「我愛耶和華」，因為祂是：(1)滿有憐憫的神；(2)使人安樂的神；(3)救人免死的神；(4)信實的神。詩人發自內心對主的愛情，是多麼純潔而寶貴。此外，詩人曾患重病，處於死亡的邊緣；在他最危險的時候，神聽了他的禱告，醫治了他。親愛的，當你面對內在或外在的環境，有形或無形的壓力，求告祂的名吧！

第一百十七篇今日的鑰節提到「你們要讚美耶和華！」本篇值得注意的就是，詩人向全世界萬國萬民發出呼喚，勸他們都要向耶和華讚美，因為神的救恩普及全人類。此外，詩人所傳出的信息——「因為祂向我們大施慈愛」，是本詩信息的核心。因神的慈愛和信實，我們方能得蒙祂的赦免和拯救。為此，我們當以讚美、敬拜回報祂。

第一百十八篇今日的鑰節提到「這是耶和華所定的日子。」這首感恩的詩為列隊前往聖殿的敬拜者所唱的詩歌，當隊伍進入聖殿門時，他們歡呼：「這是耶和華所定的日子。」此外，本篇預言主耶穌的受難，極大的痛苦，主的死和復活。「這日子」也是指神藉著耶穌基督成就的救恩之日，表明祂完成了神偉大的救贖計畫。親愛的，你是否因主為你作了奇妙的大事，歡喜快樂將一生全獻給祂呢？

「如果你愛主耶穌，就常告訴祂。」——倪柝聲

默想：第一百十六篇，親愛的，神的救恩與慈愛不斷地圍繞你的整個生活，你怎能不愛祂呢？

第一百十七篇，親愛的，一個蒙愛的人怎能不向人傳講神恩典的福音呢？

第一百十八篇，親愛的，你如何回應神對你的豐富長存的慈愛呢？

禱告：親愛的主啊！我愛祢！阿們！

讀經：詩篇第一百十九篇 1~88 節

主題：愛慕神的話語

提要：第一百十九篇是講到神的話語是何等寶貝。全篇按著希伯來字母的順序寫成的。1~88 節分為 11 段：

- (一) Aleph ——蒙福之道，遵行神律法的福氣(一至八節)；
- (二) Bet——追求之路，青年人以神的話潔淨行為(九至十六節)；
- (三) Gimmel——愛慕神言，寄居者切慕神的典章(十七至二十四節)；
- (四) Dalet ——持守真道，因心中感覺愁苦而求神救活(二五至三十二節)；
- (五) Hey——因信而活，求神指教，並賜悟性，好活在神的道中(三三至四十節)；
- (六) Vav——為主證道，因愛神的命令而求神的慈愛臨到他(四十二至四十八節)；
- (七) Zayin——盼望在神，因靠神的話，在患難中得了安慰(四十九至五十六節)；
- (八) Chet——遵神訓詞，靠神的慈愛和恩惠，遵行神的言語(五十七至六十四節)；
- (九) Tech——神言為寶，因受管教而學了順從神的訓詞(六十五至七十二節)；
- (十) Yod——受苦有益，神以公義的判語使我受苦(七十三至八十節)；
- (十一) Kaf——靠主得勝，在受逼迫中渴想神的應許(八十一至八十八節)。

鑰節：【詩一百十九 1】「行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福。」

鑰點：今日的鑰節提到「遵行耶和華律法的，這人便為有福。」作者在這篇詩中用十個名詞代表神的話語，而每一個名詞都啟示神給我們的恩典，並說明對我們的教導。然而，本詩篇裏，沒有任何兩節經文，是說着完全相同的內容，而每一節經文的意思或含義都有不同。那我們要怎樣讀，才能讀明白這麼長的篇幅呢？慕安得烈曾提示如何讀本篇——

- (一)注意所有用來提到神話語的不同名稱；
- (二)注意一切不同的動詞，描述我們對神的話應有何感覺與行動，如：渴望、愛、喜樂、信靠、順服、行動等；
- (三)注意作者如何用不同的時式，超過一百次提到他立志在神面前作一個尊崇並遵行神律例的人；
- (四)然後專門讀他的禱詞，他對於神的話不同的籲請；
- (五)注意他在苦難中對於神的話的態度；
- (六)注意作者所有提及神的話之處，都是直接對神而發，上達於神面前，不管是表明自己對神話語的愛慕，或者表示需要神的教訓並賜下能力。

因此，當我們閱讀本章，盼望神賜我們悟性，使我們能領悟到神藉著話語賜下的豐盛祝福。

「聖經是賜給我們，作今世的導師。你曾讀它否？」——倪柝聲

默想：親愛的，神的話值得你一生盡心竭力去追求，並且學習讓神的話語成為你生活的指南。

禱告：神啊，我們喜愛與祢親近，更愛祢的聲音，幫助我們把祢的話藏在心裡。阿們！

讀經：詩篇第一百十九篇 89~176 節

主題：我何等愛慕祢的律法

提要：第一百十九篇下半段 89~176 節分為 11 段：

- (一)Lamed——專心尋求，神的話語和誠實存到萬代(八十九至九十六節)；
- (二)Mem——神言甘美，何等愛慕神的律法(九十七至一〇四節)；
- (三)Nun——行在光中，神的話成為黑暗中的亮光(一〇五至一一二節)；
- (四)Samech——遠離惡，神的話使我心中不至失望(一一三至一二〇節)；
- (五)Ayin——愛神命令，人廢了神的律法求神降罰(一二一至一二八節)；
- (六)Pey——得勝之光，求神用他的話使我的腳步穩當(一二九至一三六節)；
- (七)Tsade——喜愛公義，公義的神有公義的法度(一三七至一四四節)；
- (八)Qof——與神相近，心呼籲神，在夜間仰望祂的言語(一四五至一五二節)；
- (九)Resh——經歷神恩，求神以祂的慈愛搭救我(一五三至一六〇節)；
- (十)Shin——七次讚美，愛神律法的人有大平安(一六一至一六八節)；
- (十一)Tav——榮耀歸神，詩人如亡羊走迷了路，求神尋找他(一六九至一七六節)。

鑰節：【詩一百十九 97】「我何等愛慕祢的律法，終日不住的思想。」

鑰點：今日的鑰節提到「我何等愛慕祢的律法。」本篇值得注意的就是，詩人在本篇提到「愛」這個字，一共十八次(47、48、70、92、97、111、113、119、127、132、140、143、159、162、163、165、167、174 節)。從詩中，我們可以發現「愛」神的心，使我們「愛」讀神的話，「愛」傾聽祂的聲音。當我們默想神的話語時，自然會湧出「愛」神的心「愛」與祂親近。有一青年女子說：「昨天我收到一封信，是我的未婚夫寫來的，他是我心中疼愛的人，我不知如何愛他。他寄來的信，我讀了又讀，不忍放手，覺得個個字都是可愛的。」因此，我們讀神的話也應當有一顆愛慕的心，如同讀情書的心態。親愛的，你是以何態度看重神的話語，而且如何銘記及珍藏祂的話呢？神的話語是過純潔生活的惟一、絕對引導，盼望你花時間好好學習，進入神話語的豐富；並且神的話語在你的生活中，佔據重要的地位。

「人越愛神的話，就越發在恩典中長進。」——佚名

默想：親愛的，「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(105 節)可能是本篇中人最熟悉的一節聖經。但願神的話能成為你生活中的一盞明燈，陪伴你渡過生命中每一個黑暗坎坷的日子。

禱告：神啊，願祢的話能成為我們的導航器(GPS)，在人生茫茫的路上，一步步地指引我們、扶持我們，使我們不致迷失方向。阿們！

「上行之詩」

《詩篇》第一百二十篇至一三四篇是一組詩集，共十五篇均稱之為「上行之詩」。歷代解經學者大多數認為，這些詩乃是以色列人在三大節期(出二十三 17；申十六 16；彌四)間，走上(go up)耶路撒冷時候所合唱的，他們一面行路，一面在路上唱之歌(詩八十四 5~7)。所以每一篇詩歌就是描述他們旅程中的「每一步」。因為就地形學而言，耶路撒冷城是建在摩利亞山的山嶺上，要比四周的土地都要高，所以他們往耶路撒冷走時，一路都要爬山而上行，故也稱「上行之詩」。

其他解經家認為「上行之詩」乃是祭司從聖殿婦女院至以色列院共有十五級石階，他們每登上聖殿的一臺階，就唱一首歌，或者是那些以色列百姓中被擄的餘民，在歸回時所唱之歌。

此外，除了一百二十一，一百二十七和一百三十一篇之外沒有提到錫安(指耶路撒冷)有關的話，其它都直接提到錫安，或者隱喻錫安。我們可以確定這十五篇詩以錫安為主，內容包括了：(1)響望錫安之福；(2)享受錫安之福；(3)見證錫安之福。

這十五篇詩又可分五組，每組三首都說出了朝聖者三重不同的經歷：苦惱(distress)，信靠(dependence)，和救贖(deliverance)，每組按次序也可以表明我們生命長進的歷程：(1)蒙恩；(2)成長；(3)事奉；(4)爭戰；(5)和諧。

有些解經學者曾經根據他們所走的旅程，而按次序擬想他們前往耶路撒冷過節的過程如下：

《詩篇》	上行之過程
一百二十	在旅程開始之時，上行者懇求神施恩助他，朝聖者擔心他人散佈謠言的舌頭，被流言所困，猶如遠離家鄉處於外邦人的環境中而感到厭煩。
一百二十一	在艱難的旅途中，上行者看見四圍的山頭，而唱出信靠神的幫助與看顧的謝恩詩。
一百二十二	在踏入耶路撒冷城門之時，上行者看見連絡整齊的聖城，而唱出喜樂的讚美詩。
一百二十三	在聖殿的外院，上行者向神舉目，而求神施憐憫。
一百二十四	在聖殿裏，上行者回顧已往的日子，神怎樣從危險中救拔他們，而向神獻上感恩。
一百二十五	在聖殿裏，上行者向神感恩，因為神圍繞保護著耶路撒冷。
一百二十六	朝聖時，上行者表達被擄之人回歸的感激之情與喜樂。
一百二十七	朝聖時，上行者教導人建造房子、看守城池、勤勞工作和家庭的建立都在於神。
一百二十八	朝聖時，上行者描述敬畏耶和華的人所要蒙的祝福。
一百二十九	朝聖時，上行者為耶路撒冷求平安禱告，並祈求恨惡錫安的仇敵蒙羞衰微。
一百三十	上行者來到聖所禱告，求祂憐憫，也專心等候祂的赦免。
一百三十一	上行者在神前禱告，以謙卑心信賴祂。
一百三十二	上行者為神的殿禱告，求神記念大衛為建造聖殿所許的願和祂的應許。
一百三十三	上行者看到十二支派聚集在耶路撒冷聖殿過節，那種和睦歡樂的光景實在是令人羨慕，而抒發出讚美。
一百三十四	上行者準備起程回家，看到了日夜看守聖殿的守望人，與他們作道別的祝福。

讀經：詩篇第一百二十～一百二十一篇

主題：醒悟有禍了與向山舉目

提要：第一百二十篇是在急難中求神拯救的禱告。全詩分為三段：全詩分為三段：(1)懇切向神求救(1～2節)；(2)謊詭人受報應(3～4節)；(3)寄居惡人中間(5～7節)。

第一百二十一篇是舉目仰望創造天地主的禱告。全詩分為二段：(1)聲明所倚靠的是耶和華(1～2節)；(2)神怎樣保護倚靠祂的人(3～8節)。

鑰節：【詩一百二十5】「我寄居在米設，住在基達帳棚之中，有禍了！」

【詩一百二十一1】「我要向山舉目，我的幫助從何而來？」

鑰點：第一百二十篇今日的鑰節提到「我…有禍了！」本篇值得注意的就是，詩人說到他自己處身外邦有禍之地——「米設」和「基達」。詩人表達了他的苦難源自這充滿詭詐的環境；並且他醒悟自己並不是住在神所命定的地方，而是居住在爭鬥的人當中，為此而歎息。本篇指出基督徒蒙恩的第一步，乃是親身感受到世界虛謊的特徵——「說謊的嘴唇」和「詭詐的舌頭」與世界相爭的代表——「米設」和「基達」，因而渴慕一生住在基督裡，而享受神一切的豐富，並且在教會中與同心、同道的弟兄姊妹一同成長，而脫離虛謊、詭詐，與人爭競、爭戰的那種環景。親愛的，你是否認識世界所給你的難處與痛苦？你是否渴慕住在基督裡，並且享受教會生活？

第一百二十一篇今日的鑰節提到「我的幫助從何而來？」本篇值得注意的就是，詩人提到我們的幫助是從神而來，乃是因祂慈愛的「保護」。在本篇中，詩人六次用了「保護」這字，描述我「保護」們神是怎樣的一位神——(1)祂是造天地的神；(2)祂是永不打盹、睡覺的神；(3)祂常在我們的右邊；(4)祂保護我們的出入；(5)我們的生命是在祂的手裡；(6)祂的保護是隨時及永遠的。本篇指出基督徒蒙恩的第二步，乃是因認識天地萬有的主，親身經歷祂的幫助，而一生堅定地信靠祂。親愛的在人生的逆境中，你若把自己交在祂手裏，祂要負你完全的責任，絕不會忽視你的需要，並給予你全天候的保護。

「哦！巴不得神兒女們裡面的心能起來，願意上行。巴不得大衛的經歷，愛主之人的經歷，成為你的經歷。」——江守道

默想：第一百二十篇，親愛的，一個人若不被逼回到神面前，總不會感覺自己究竟在甚麼是地方？

第一百二十一篇，親愛的，人生不是沒有難處，沒有失望，沒有傷心，你是否「向山舉目」(1節)？仰望那一位為我們信心創始成終的耶穌呢？

禱告：主啊，在逆境中，求祢幫助我舉目仰望祢。阿們！

讀經：詩篇第一百二十二～一百二十三篇

主題：耶路撒冷的榮美與仰望神的手

提要：第一百二十二篇為耶路撒冷求平安的禱告。全詩分為三段：(1)歡喜站在聖城門(1～2節)；(2)見證連絡整齊的聖城(3～5節)；(3)為聖城求平安(6～9節)。

第一百二十三篇為仰望神憐憫的禱告。全詩分為二段：(1)仰望耶和華(1～2節)；(2)求神施憐憫(3～4節)。

鑰節：【詩一百二十二 9】「因耶和華我們神殿的緣故，我要為你求福。」

【詩一百二十三 2】「看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華我們的神，直到祂憐憫我們。」

鑰點：第一百二十二篇今日的鑰節提到「耶和華我們神殿。」本詩的開始和結尾都提及：「耶和華的殿」。當大衛到了心中所愛慕的聖城時，就喜不自勝地而歌唱，因為在此：(1)有神的城；(2)有眾支派；(3)有神的寶座；(4)有弟兄和同伴；(5)有神的殿。他們一同到神的面前，親近神、敬拜神，那是何等的美好啊！本篇指出基督徒蒙恩的第三步，乃是親身體驗教會生活的榮美。因此，我們蒙恩的秘訣不但要聯於元首基督的豐富，也要聯於眾聖徒，在一起彼此建造、扶持和相愛，一同來建立基督的身體(弗四 15～16)。

第一百二十三篇今日的鑰節提到「主人的手」。本篇值得注意的就是，詩人寫出他仰望主、等候主的心情，正如僕人和使女指望他們「主人的手」供應。因為，他知道人不會給他任何的幫助，只有神才是他惟一的幫助。本篇指出基督徒屬靈生命成長的秘訣之一，乃是有一個順服主的心，即使在受藐視、譏諷和欺壓中，仍然學習向主舉目，仰望祂的憐憫，而且順服祂的手在環境裏的安排。親愛的，縱然面對各種難以忍受的環境，你是何等的安穩！因為有「神的手」握住你的手，在外面保守你，在下面支撐你，在前面引領導你，更在後面扶持你，使你不致搖擺後退。

「神照著祂的美意，把我們配搭在一起，如果我們連絡得整齊，各人守住各人的地位，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，身體就增長，在愛中被建立。這一個就是教會。」

——江守道

默想：第一百二十二篇，親愛的，若把基督徒的一生比作朝聖的旅程，那麼，你是否已經投入教會生活中呢？誰是你信仰路上的同伴呢？誰是你建造教會的弟兄呢？

第一百二十三篇，親愛的，在一切的逆境中，人唯一的出路就是仰望主。學習完全投靠並降服在神的恩手中吧！

禱告：主啊！我何等渴望看到愛你的人興旺，教會如同連絡整齊的一座城。阿們！

讀經：詩篇第一百二十四～一百二十五篇

主題：因神幫助得免敵害與耶和華護衛倚靠祂的人

提要：第一百二十四篇為詩人回顧已往，向神感恩的禱告。全詩分為三段：(1)感謝耶和華的幫助(1～2節)；(2)述說神拯救的經歷(3～7節)；(3)重申對耶和華的信靠(8節)。

第一百二十五篇是神是我們的倚靠的禱告。全詩分為三段：(1)倚靠神永不動搖(1～2節)；(2)惡人與義人的衝突(3節)；(3)願平安歸於以色列(4～5節)。

鑰節：【詩一百二十四 1】「以色列人要說，若不是耶和華幫助我們。」

【詩一百二十五 1】「倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。」

鑰點：第一百二十四篇今日的鑰節提到「若不是。」詩人二次強調：「若不是耶和華幫助我們」，(1，2節)，就必被活吞、滅絕了。他用三方面來形容被人攻擊的處境：(1)洪水的犯濫，想要淹滅他們；(2)無情的惡獸，想要吞吃他們；(3)捕鳥人的網羅，想要陷害他們。本篇指出基督徒屬靈生命成長的秘訣之一，乃是聯於神的幫助，而脫離世界的影響。雖然撒但用各種不同的苦難來逼迫、攻擊我們，但我們不會被擊倒。因有神在幫助我們(羅八 31)，而又有主愛的激勵，叫我們能勝過一切的患難、困苦、逼迫、饑餓、危險(羅八 37)。親愛的，回顧過去神在你身上的作為和帶領，「若不是」有了祂的幫助，你的難處如何能解決？你又如何能穿越困境呢？

第一百二十五篇今日的鑰節提到「永不動搖。」本篇我們看到一幅美麗動人的畫面，那些信靠祂的人要像錫安山(代表穩固)一樣，「永不動搖」。因神親自圍繞著祂的百姓，好像群山圍繞耶路撒冷(代表平安)一樣，以慈愛包圍他們，保守他們。本篇指出基督徒屬靈生命成長的秘訣之一，乃是被神「從今時直到永遠」的永不改變的愛所摸著，而奉獻自己，把自己的一生交託在神的手裏，作一個叫神喜悅的人(羅十二 1)；並且不受罪惡、世界、肉體的影響，而按著神的旨意生活行動(羅十二 2)。親愛的，你是否把自己交託給神？你是否對祂專一倚靠和忠心呢？

「當一個人的裡面被神的慈愛、神的憐憫摸著的時候，他裡面就有一種自然的反應，要把自己完全交託給主。」——江守道

默想：第一百二十四篇，親愛的，在人生艱難的天路歷程中，宇宙的神「若」作了你的保護，你還怕甚麼呢？神「若」幫助你，還有誰能敵擋呢？

第一百二十五篇，親愛的，世事多變，你安穩的靠山是誰呢？

禱告：神阿，無論處於何種環境之下，我倚靠祢，把自己交託給祢，必像錫安山一般永不動搖。阿們！

讀經：詩篇第一百二十六～一百二十八篇

主題：歸回錫安，建造家室與蒙福家庭

提要：第一百二十六篇是流淚歡呼的禱告。全詩分為二段：(1)被擄歸回錫安的快樂(1～3 節)；(2)流淚撒種的必歡呼收割(4～6 節)。

第一百二十七篇教導人一切福氣都在於神。全詩分為二段：(1)耶和華所親愛的必蒙福(1～2 節)；(2)兒女是耶和華所賜的福(3～5 節)。

第一百二十八篇說到蒙福的家庭，是從敬畏耶和華而來的。全詩分為二段：(1)敬畏耶和華的人和全家蒙福(1～4 節)；(2)願耶和華從錫安賜福(5～6 節)。

鑰節：【詩一百二十六 5】「流淚撒種的，必歡呼收割。」

【詩一百二十七 2】「你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」

【詩一百二十八 1】「凡敬畏耶和華、遵行祂道的人便為有福！」

鑰點：第一百二十六篇今日的鑰節提到「撒種…收割。」詩人說出神為祂的百姓所作的奇妙作為——被擄的人必喜樂歸回，且撒種的人必歡樂地收割，因祂是守約施慈愛的神。因此，當我們用眼淚為主作工，神必使我們有豐收的日子，而讓我們把禾捆帶回神的家中。本篇指出基督徒事奉神的秘訣，乃是甘心勞苦的服事，如同農夫(提後二 6)，花費心血和勞力去撒種，就必有豐富的收成。親愛的，那些「流淚、撒種、出去」的人，必要「歡喜、帶禾捆、回來」。第一百二十七篇今日的鑰節提到「惟有耶和華所親愛的。」詩人強調建造房屋看守城池的人，靠自己的力量都是枉然；「惟有耶和華所親愛的」在安然睡覺的光景中得產業和賞賜。本篇指出基督徒事奉神的秘訣，乃是在教會建造、看守、作工、成全的過程中，必須有神同在的祝福。神的祝福乃是臨到那一班真正單純愛主、倚靠主的人身上，而他們就是「惟有耶和華所親愛的」。親愛的，你所作的一切都有神的祝福嗎？

第一百二十八篇今日的鑰節提到「敬畏耶和華。」這篇指出個人之蒙福和家庭與教會之祝福的相互關係。在詩中，詩人兩次提到「敬畏耶和華」(1, 4 節)，四次的福也緊隨著敬畏神而來：「有福」、「享福」、「蒙福」、「神賜福」。因為敬畏神是一切蒙福的基礎。本篇指出基督徒事奉神的秘訣，乃是事奉的人必須是一個對的「人」。親愛的，你是否一直活在神祝福的光景之中，不但自己蒙福，並將祝福帶給家庭，且將平安帶進教會呢？

「被擄是痛苦的，歸回是喜樂的；撒種是帶著眼淚的，收割是帶著歡呼的。」——江守道

默想：第一百二十六篇，親愛的，用眼淚澆灌了福音種子，必收成百倍，有歡呼收割的日子。

第一百二十七篇，親愛的，孩子是「耶和華所賜的產業」(3 節)，你是如何經營這分產業呢？

第一百二十八篇，親愛的，你的家庭生活是否蒙神祝福呢？

禱告：主啊，要收的莊稼多，作工的人少。裝備我們，與祢一同出去收莊稼。阿們！

讀經：詩篇第一百二十九～一百三十篇

主題：為以色列禱告與仰望神的赦免

提要：第一百二十九篇描述了以色列屢遭迫害之苦。全詩分為二段：(1)在苦難中有神援救(1~4節)；(2)願恨錫安的人蒙羞(5~8節)。

第一百三十篇是詩人仰望神赦免的禱告。全詩分為二段：(1)在深處向神求救罪(1~4節)；(2)等候並仰望神救恩(5~8節)。

鑰節：【詩一百二十九 4】「耶和華是公義的，祂砍斷了惡人的繩索。」

【詩一百三十 3~4】「主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏你。」

鑰點：第一百二十九篇今日的鑰節提到「他砍斷了惡人的繩索。」詩人回想以色列人過去受敵人的迫害，但裏面滿了盼望，因為祂是公義的主，已經砍斷了仇敵的繩子，讓他們脫離捆綁和傷害。本篇指出基督徒屬靈爭戰得勝的二個秘訣——(一)無論我們環境多艱難，遭遇多痛苦，要學習取用主「夠用的恩典」(林後十二 9)，而剛強站住去面對苦難和試煉。(二)教會愈是有難處的時候，愈是要同心合意起來禱告，而學習應用神的權柄，求主捆綁惡者(太十二 29)，砍斷繩索，釋放祂的兒女。親愛的，那麼你今天所遇到的難處，又有什麼可怕的呢？

第一百三十篇今日的鑰節提到「祢有赦免之恩。」詩人認識了自己的敗壞——「你若究察罪孽，誰能站得住？」；也認識了在神「有赦免之恩」，有慈愛，有豐盛的救恩。因着詩人與神交通，他認識自己在神面前是站立不住的；接下去，他看見神樂意赦免悔改的人，且經歷神赦罪的恩典，因而敬畏神。本篇指出基督徒屬靈爭戰得勝的秘訣，乃是認識自己罪的真實性和嚴重性，以及經歷主豐富的恩典。基督徒越是在主面前生活，在祂的光照中，就越發現自己的軟弱無能，又有肉體的攔阻和驕傲，而凡從我們裏面出來的，在神面前都是站立不住的。然而，當我們完全把自己交在神的手中，神就把祂應許的話賜給我們，使我們得著赦免、潔淨、拯救、供應；以及聖靈就會充滿我們，使我們能夠重新得力，勝過所有的難處。

「如果我們認識了自己，也認識了祂，所有屬靈的難處就都可以解決了。」——倪柝聲

默想：第一百二十九篇，親愛的，神是不會叫你所受的，過的於你所能擔當的，祂要砍斷繩索，為你開一條出路。

第一百三十篇，親愛的，在禱告之中，你是否經歷神有——赦免之恩，慈愛，豐盛的救恩…等呢？

禱告：神阿，求祢作工在我身上，使我認識祢，也認識我自己。阿們！

讀經：詩篇第一百三十一～一百三十二篇

主題：謙卑地信賴耶和華與為神的殿禱告

提要：第一百三十一篇是謙卑地信賴耶和華的禱告。全詩分為三段：(1)心不狂妄(1節)；(2)心平靜安穩(2節)；(3)心仰望神(3節)。

第一百三十二篇是為神的殿禱告。全詩分為二段：(1)大衛向神許的願(1～10節)；(2)神向大衛起的誓(11～18節)。

鑰節：【詩一百三十一 2】「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。」

【詩一百三十二 3～5】「說：『我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹，直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。』」

鑰點：第一百三十一篇今日的鑰節提到「我的心平穩安靜。」本篇大衛三次提到「我的心」——(1)心不狂傲；(2)心平穩安靜；(3)心像斷過奶的孩子。大衛描寫自己平靜又安寧的內心世界，滿足又喜樂的心境，因為他心不狂傲，眼不高大，不敢冒昧去摸、去行重大和測不透的事，並且他好像斷過奶的嬰孩，將自己安然躺在神的懷抱中，得享在祂裡面的平安和滿足。本篇指出基督徒進入主的安息的秘訣，就是像斷過奶的孩子，單純地向著神，平靜安穩地仰望祂的作為，而耐心地等候祂旨意的實現。親愛的，你若也經歷過屬靈的「斷奶」過程，必以神為滿足，而能進入神的安息中。

第一百三十二篇今日的鑰節提到「直等我為耶和華尋得所在。」大衛作王的時候，為自己建造了一座華麗的宮殿，他卻不肯安息，因為約櫃仍然在帳幕裡(撒下六 17；七 1～17)。他就在神的面前許願，要為神建造殿宇。神聽見他所許的願，就對祂起誓，要在錫安建立大衛的寶座，又應許將國權傳給他的子孫。本篇指出基督徒生命成熟的光景，乃是與神的心意和諧。在新約，神要使教會成為祂安息、和榮耀的居所(弗二 22)，而教會也是眾聖徒滿有安息和祝福的居所。親愛的，你是否明白主的旨意，而將自己的一生投身在教會生活中，並有分於教會的建造。

「一個對自己絕望的人，才會仰望神。一個謙卑的人，才會仰望神。」——江守道

默想：第一百三十一篇，親愛的，你是否學會了在主裏的淡定——謙卑知足、不爭不競、安於神所安排的，並且安然地躺在主的懷中，別無所求呢？

第一百三十二篇，親愛的，當你以神的事為念，願意成全神的心意時，神也關心你，要成全你的心願。

禱告：主啊！賜我們甜美的簡單，使我們回轉像嬰孩，時時仰望祢，天天讚美祢。阿們！

7月3日

讀經：詩篇第一百三十三～一百三十四篇

主題：弟兄和睦同居的美善與當稱頌耶和華

提要：第一百三十三篇是為弟兄和睦同居的禱告。全詩分為三段：(1)弟兄和睦同居的美善(1節)；(2)貴重的油與黑門甘露(2～3節上)；(3)得著神所命定的福(3節下)。

第一百三十四篇是呼籲當稱頌耶和華。全詩分為二段：(1)呼籲守夜班的舉手稱頌神(1～2節)；(2)願百姓蒙福(3節)。

鑰節：【詩一百三十三 1】「看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等地美！」

【詩一百三十四 1】「耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華。」

鑰點：第一百三十三篇今日的鑰節提到「弟兄和睦同居。」以色列民一年三次，到錫安耶和華的居所敬拜神。在到耶路撒冷後，他們一同生活、一同敬拜、一同得著屬靈的祝福。他們如同家人般「和睦同居。」這是何等歡樂的光景！本篇指出基督徒生命成熟的光景，乃是在教會生活中與弟兄們和諧。在新約，只有在主生命裏的合一才有弟兄們真正的和諧。合一的基礎，就是弟兄們彼此相愛。因為唯有彼此相愛才能促使達成聖徒的合一。因此，教會生活合一的實行，在於彼此謙卑、溫柔、忍耐，在愛中互相寬容，以平安彼此聯絡，並且竭力保守靈裏的合一(弗四 2～3)。親愛的，當教會的聖徒真是活在彼此相和、彼此相愛的實際裡，那個合一的見證真是又美、又善、又有福！

第一百三十四篇今日的鑰節提到「耶和華的僕人夜間站」。上行之詩始於外邦之地——「米設」及「基達」，但結束在神所命定的地方——「耶路撒冷」及「聖殿」。這首詩歌提到神的僕人在聖殿儆醒看守。本篇指出基督徒生命成熟的光景，乃是在事奉上與神的眾僕人和諧。在新約，我們都是神的僕人，在今世的黑夜中(羅十三 12)，一同與神的眾僕人持守教會的見證，也一同殷勤事奉，且一同儆醒禱告。這是何等的蒙福！親愛的，你是否與清心愛主的人，一同在教會中一同盡職，也一同迎接主的再來(太二十五 14～30)。

「本篇詩所注重的不是道理，乃是經歷，要我們在外面的生活上有合一的見證。」——江守道

默想：第一百三十三篇，親愛的，在忙亂的生活和疏離的人際關係中，你是否看重與肢體一同生活、一同敬拜、一同得著屬靈的祝福呢？

第一百三十四篇，親愛的，守望者的工作，既平凡又重要。你是否願意在教會中守望，儆醒禱告，殷勤服事主呢？

禱告：主啊，真願教會中有弟兄和睦同居的實際，好領受祢命定的福，就是永遠的生命。阿們！

讀經：詩篇第一百三十五篇

主題：讚美詩集

提要：第一百三十五篇是以讚美為中心的禱告。本篇是一篇讚美詩集，是從其它詩篇中摘錄編輯而成(1~2 節——詩一百三十四 1；6 節——詩一百一十五 3；7 節——耶十 13；8~12 節——詩一百三十六 10；13 節——詩一百零二 12；15~20 節——詩一百一十五 4~11)。全詩分為二段：(1)神應該受我們的讚美(1~14 節)；(2)我們應當讚美真神(15~21 節)。

鑰節：【詩一百三十五 2】「耶和華的僕人站在耶和華殿中，站在我們神殿院中的，你們要讚美祂！」

鑰點：本篇我們看到詩人中心的信息是就是聖民都當讚美耶和華。在本讚美詩集中，詩人以讚美耶和華的呼籲作開始，因祂的善和祂揀選以色列(1~4 節)，而且祂為創造之主(5~7 節)和歷史之主(8~14 節)；然後，他描繪了偶像的無能(15~18 節)；結束時，他再一次呼籲所有百姓都要讚美耶和華。

今日的鑰節提到「你們要讚美祂！」本篇是以讚美為中心的禱告。本篇值得注意的就是，詩人說到我們是耶和華的僕人，都當站在祂的殿中，讚美與稱頌祂。全篇共有四次「你們要讚美耶和華」，這是希伯來文的「哈利路亞」；最後又重複四次說「要稱頌耶和華」；到最後詩人把讚美和稱頌合在一起說：「住在耶路撒冷的耶和華，該從錫安受稱頌。你們要讚美耶和華」(21 節)。為什麼神該受我們的讚美與稱頌？因為：(1)祂已揀選一切屬祂的兒女(1~4 節)；(2)祂超乎萬神之上(3~5 節)；(3)祂是一切造物之主，隨己意行事(6~7 節)；(4)祂救贖自己的百姓(8~9 節)；(5)祂打敗了仇敵(10~12 節)；(6)祂的名存到永遠(13 節)；(7)祂為自己的百姓伸冤(14 節)；(8)祂超越外邦的偶像(15~18 節)。倪柝聲說的好，「能夠站立在耶和華面前讚美祂，這是何等大的權利！」親愛的，神從萬人中揀選你。願你的一生成為一首讚美的詩歌；無論順境逆境，你的口中滿了讚美和稱頌耶和華的名。

「生命確是一首讚美的長歌，求祢使我們的心靈蘇醒，醒起我們內裡的感動！我的神啊，當天使歌頌祢，我豈不默然如啞者呢？…我要讚美祢，我要歌頌祢，我要敬拜祢！我要尊崇你！祢是至聖、至容的神，我的父，我的救主，我的保惠師！我生命的每一部分都高呼榮耀！」——邁爾

默想：親愛的，面對這位一切造物之主，又是滿有能力之主，你豈不應當天天思想、讚美、稱頌祂嗎？

親愛的主啊，祢是至高者，是可敬、可畏的；祢是治理全地的大君王。我要稱頌祢至尊的名。祢因自己的能力顯為至高，我要唱詩、歌頌祢的大能。奉主耶穌基督聖名，阿們！

禱告：主啊，祢是創造之主，又是救贖我之主。我要尊崇祢，敬拜祢、讚美祢的至高、至善、至美。阿們！

讀經：詩篇第一百三十六篇

主題：要稱謝耶和華的慈愛

提要：第一百三十六篇是以感謝為中心的禱告，感謝的話有十二次之多。全詩分為四段：全詩分為四段：(1)稱謝神永存的慈愛(1~3 節)；(2)稱謝神大能的創造(4~9 節)；(3)稱謝神奇妙的拯救(10~22 節)；(4)稱謝神顧念的大愛(23~26 節)。

鑰節：【詩一百三十六 1】「你們要稱謝耶和華，因祂本為善，祂的慈愛永遠長存。」

鑰點：一百三十六篇是一百三十五篇的擴大。這兩篇詩篇雖然在風格上有所不同，在主題上仍然有密切的關係。前者是讚美的詩篇；後者則為感謝的詩篇。這首詩通可能是以回應的方式來讀的，當祭司每稱頌時，會眾在每一句後面回應說：「因為祂的慈愛永遠長存」這句話。這句話重複二十六次，正如我們常說的「阿們」。故本篇又有「哈利路亞詩」之稱。

這首詩歌以一個稱頌耶和華恆久不變之「愛」（希伯來文是 *hesed*）的重複句來分段。在這首稱頌耶和華慈愛的詩中，詩人首先呼籲會眾前來稱謝，因祂的慈愛永遠長存；然後，祂稱謝祂在大自然中偉大的作為，因祂為造物之主；又稱謝祂在以色列歷史裏慈愛的行動，而引領以色列進入迦南；之後，祂頌讚神賜給世人的慈愛；結束時，祂再一次呼籲所有百姓都要讚美耶和華。親愛的，詩人想起神的慈愛，因而獻上感恩的心，讚美祂的慈愛與作為。你是否時刻數算主的恩典呢？

今日的鑰節提到「祂的慈愛永遠長存。」在詩中，詩人詳細講解稱謝神的理由：(1)祂本為善，是「萬神之神」、「萬王之王」；(2)祂是創造萬有的主宰，獨行大奇事；(3)祂是救贖者，拯救以色列民脫離埃及；(4)祂是引導者和保衛者，以及帶領他們經過曠野進入迦南；(5)祂是幫助者和救主，顧念卑微人的(23 節)；(6)祂是救主，救他們脫離敵人；(7)祂是供應者，賜人糧食；(8)祂是天上的神。親愛的，親愛的，你若不斷領悟到神的性情和祂偉大作為，以及體會祂對我們的恆久不變之慈愛，能使你更多稱謝祂。

「讚美歸於祢，榮耀歸於祢，慈愛的泉源阿！我的處境越是可憐，祢越接近我，祢的手已伸到我頭上，就要把我從泥坑中拉出來，就要洗濯我，而我還不知不覺呢。」——奧古斯丁

默想：親愛的，回頭看你的一生，你想「祂的慈愛永遠長存」曾使你失望嗎？

禱告：神阿，我要因祢歡喜快樂。祢豐盛無比的恩典，超過一切！我虧欠祢那麼多，但祢仍愛我，將來還要愛我。我一生要唱詩、歌頌祢的「慈愛永遠長存」。阿們！

讀經：詩篇第一百三十七～一百三十八篇

主題：被擄者的哀歌與稱謝神的慈愛和誠實

提要：第一百三十七篇：是一首愛恨交織、傷心刺骨的哀歌。被擄的詩人生動地描寫了亡國之恨。全詩分為三段：(1)追想錫安就哀哭(1~3 節)；(2)不忘記耶路撒冷(4~6 節)；(3)咒詛仇敵的殘酷(7~9 節)。

第一百三十八篇是一首大衛的感恩詩，因神的幫助而脫離了仇敵之手。全詩分為二段：(1)一心要稱謝神(1~5 節)；(2)因神配受讚美(6~8 節)。

鑰節：【詩一百三十七 4~6】「我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧。我若不紀念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛。」

【詩一百三十八 7~8 上】「我雖行在患難中，你必將我救活。我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必救我。耶和華必成全關乎我的事。」

鑰點：第一百三十七篇今日的鑰節提到「我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？」詩人回顧了耶路撒冷聖城的遭難，回想當年被擄的情景(主前 587 年)，不覺無限的傷感，便禁不住哭了。令詩人更加痛苦的是來自外邦人要他們唱錫安的歌，因為這些「耶和華的歌」只適合在聖殿歌唱。因此，他情願即使「右手忘記技巧」和「舌頭貼於上膛」，而不願神的名再受羞辱，故他只有保持靜默。這表明他是如何愛神，愛神的聖城和聖殿，直到他從巴比倫歸回，才繼續拾起讚美的琴瑟，向神獻上敬拜、讚美。親愛的，讓我們的心也不忘記神的家，而在教會中唱「耶和華的歌」。

第一百三十八篇今日的鑰節提到「耶和華必成全關乎我的事。」大衛連續用了四個「必」字，重申對神的信心，因為：(1)祂必將他救活；(2)祂必伸手抵擋他的仇敵；(3)祂的右手必救他；(4)祂必成全關乎他的事。每一個「必」字都是神的應許。這是多麼令人安慰的承諾！親愛的，信心是從認識神而來的，願我們也知道我們所信的是誰(提後一 12)。

「無論情勢多麼惡劣，讓我們別哀聲歎氣，且要向主高聲歌唱，因一切都會好轉。」——司布真

默想：第一百三十七篇，親愛的，你唱歌時的對象是否正確？你唱歌時的時機和地點是否合適呢？第一百三十八篇，親愛的，在你的禱告中，是否也能有這樣的認知和信心——「耶和華必成全關乎我的事」？

禱告：主啊，你的歌在我心中，我愛你，你是我心愛的良人。我若不記念你和你的家，我的心必有所失，怎有心發出歌唱的聲音呢？阿們！

讀經：詩篇第一百三十九篇

主題：讚美神的全知、全在、全能、全管

提要：第一百三十九篇是大衛對神認識的讚美，結構簡單內涵卻複雜豐富。全詩分為四段，每段六節：(1)神的無所不知(1~6 節)；(2)神的無所不在(7~12 節)；(3)神的無所不能(13~18 節)；(4)神的無所不管(19~24 節)。

鑰節：【詩一百三十九 1】「耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。」

鑰點：本篇是讚美神的全知、全在、全能、全管。在這首稱頌詩裏，大衛首先以神的「無所不知」，祂知我們的意念、行為、言語，而祂從四面圍繞著，我們的一言一行都在祂的鑒察中。接著，他談及神的「無所不在」——祂是充滿天上和地上，無論我們在宇宙的哪個角落，都無法逃避祂。然後，他談到神的「無所不能」——祂創造之奇妙大能，而我們是祂所造的。最後，他表達神的「無所不管」——祂鑒察我們的心思，而祂引導人走永生的道路。解經家摩根(Morgan) 認為，此篇以主旨來說，是全詩篇中最偉大的一首詩。親愛的，好好深思、默想這篇寶貴的詩。

今日的鑰節提到「祢已經鑒察我，認識我。」本篇值得注意的就是，大衛認識神是一位有位格的神——全知、全在、全能、全管的；並且神亦認識他的一切(包括他的無辜)。大衛認識神，因他的心愛慕神，而將自己擺在神面前，與神有深透的交通，因而他領悟在任何情況下，都有神的同在、愛護和引導。全篇用「祢」34次，用「我」47次，是一篇「祢(神)」和「我(大衛)」之間的交談，指出大衛和神之間極其親密的交通。此外，認識大衛的神也認識我們，祂知道我們的一切——心思、性情、行為、困苦、需要等。這是何等令我們安慰，也是令我們警惕的事。親愛的，主知道你的一切——心思、性情、行為、困苦、需要等。這是何等令人安慰，也令人警惕的事。

「神對我們的認識是透徹完全的。…我們一舉一動，或正或誤，神都細察。祂知道我們依什麼規則，向什麼目標，與什麼朋友行走。祂一方面是無所不知，另一方面卻是無所不在。所以信徒無論在哪裡，都能夠與全能的神同在，永不會失去祂的安慰和支持。」——馬太亨利

默想：親愛的，何等令人安慰，神「鑒察」、「認識」、「曉得」、「知道」、「細察」、「深知」你的一切。

禱告：神阿，祢是「無所不知」，「無所不在」，「無所不能」，「無所不管」。不論在甚麼環境，我都可以把自己交託祢，讓祢引導我走上永生的道路。阿們！

讀經：詩篇第一百四十～一百四十一篇

主題：求神救他脫離兇惡的人與獻晚祭的禱告

提要：第一百四十篇是大衛懇求神保護他脫離惡人。全詩分為三段：(1)仇敵的陰謀(1～5 節)；(2)向神求救(6～8 節)；(3)義人蒙神眷顧(9～13 節)。

第一百四十一篇是大衛獻晚祭的禱告。全詩分為三段：(1)求主垂聽所願(1～2 節)；(2)保守不行惡，且樂受責備(5～7 節)；(3)求神幫助免陷入惡人的網羅(8～10 節)。

鑰節：【詩一百四十 7】「主耶和華，我救恩的力量啊，在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。」

【詩一百四十一 2】「願我的禱告如香陳列在你面前！願我，如獻晚祭！」

鑰點：第一百四十篇今日的鑰節提到「我救恩的力量啊！」大衛非常有把握宣告勝過仇敵一切的陰謀，這全是建立在他對神的認識，及對神堅定不移的信心，而安然地把自己交託在祂的手中，因他確知祂「救恩的力量」不但要拯救他們，並且要使他們得勝仇敵。此外，大衛一生都活在爭戰之中，而本詩生動地刻畫了大衛在困苦中，被這些惡人誹謗和迫害，依舊來到神面前禱告。他四次呼喊說：「耶和華阿，求祢……」（1，4，6，8 節），指出他謙卑地信靠祂。因此，在惡劣的環境中，我們心中不必懼怕，不要忽略禱告，而要記得住在神面前，祂必成為我們避難之所，而覆庇著我們的頭。親愛的，在爭戰的日子，你是否有把握主必垂聽你的禱告？在艱難的時刻你是否有把握主必幫助你、扶持你呢？

第一百四十一篇今日的鑰節提到「願我的禱告如香陳列在你面前啊！」大衛在禱告中提及他的禱告「如香」陳列在神面前，「如獻晚祭」，充分表示出他深知神必垂聽他的懇求。此外，大衛提及他是全人向神禱告，包括：(1)聲音、(2)手、(3)嘴、(4)心、(5)頭、和(6)眼目。因此，縱然我們軟弱，仍要像大衛一樣——「我仍要祈禱」，將眼目定睛在主身上，「仰望祂」、「投靠祂」。親愛的，面對危機時，你不要急於求人幫助，而要來到主面前，「舉手祈求」，向祂傾訴。

「我們每一個用心靈誠實的祈禱，主都記念，主也看重，不論是祈求、感謝、讚美，主都視它為寶貴。」——佚名

默想：第一百四十篇，親愛的，在爭戰的日子，你是否有把握主必垂聽你的禱告呢？在艱難的時刻，你是否有把握主必幫助你、扶持你呢？

第一百四十一篇，親愛的，願你也能像大衛在困苦中，曉得如何求告主、仰望主、投靠主。

禱告：主啊，願我能成為禱告、讚美的人。教導我在禱告中發出香氣，使祢心滿意足。阿們！

讀經：詩篇第一百四十二～一百四十三篇

主題：求神拯救的禱告與拯救脫離仇敵的禱告

提要：第一百四十二篇是大衛受掃羅追趕時，求神拯救他的禱告。全詩分為二段：(1)在祂面前發聲哀告(1～4節)；(2)求神領出被囚之地(5～7節)。

第一百四十三篇是大衛在傷痛與難過時，仰望神拯救的禱告。(1)陳說苦情(1～6節)；(2)求神拯救(7～12節)。

鑰節：【詩一百四十二 2】「我在祂面前吐露我的苦情，陳說我的患難。」

【詩一百四十三 5～6】「我追想古時之日，思想你的一切作為，默念祢手的工作。我向祢舉手，我的心渴想祢，如乾旱之地盼雨一樣。細拉」

鑰點：第一百四十二篇今日的鑰節提到「**我在他面前吐露我的苦情。**」本篇值得注意的就是，大衛在山洞裏向神傾心吐意，求神憐憫他的孤單、軟弱和無處躲避之苦，並救他脫離強敵之手。眾人雖離棄大衛，但他沒有埋怨神如何對待自己，因為他相信神是他唯一的避難所，是他永遠的福份。在禱告中的過程中，大衛向神吐露他的苦情，陳說他的患難，因此由軟弱變為剛強；並且由先前的埋怨、不安，到開口讚美和稱謝主名。大衛走出了所有危機，這真是一個奇妙的轉變。願我們的艱難的時刻(山洞裏或是被囚之地)，反而成為與神更親近，並向祂傾心吐意的經歷。

第一百四十三篇今日的鑰節提到「**思想祢的一切作為。**」但當大衛想到神過去所顯示的恩典，思想神一切的作為，並默念祂手的工作時，心中就得到了鼓舞，他就鼓起勇氣向神舉手禱告。於是，大衛求神三件事——(1)使他「得聽」慈愛之言，因他倚靠祂；(2)使他「知道」當行的路，因他的心仰望祂；(3)指教他「遵行」神的旨意，因祂是他的神。並且大衛基於對神的認識，懇求神——(1)將他「救活」，因祂的聖名；(2)將他「領出」，因祂是公義的；(3)「剪除」敵人因祂對他是慈愛的)。此外，大衛的禱告，乃是按著神的信實、公義、慈愛和應許，求祂救他脫離患難。親愛的，你又憑什麼向神禱告呢？

「如果要祈求未來的恩惠，最好先感謝過去的恩惠。過去的是憑神的旨意而得，未來的是憑神的應許而求。所以在這兩件事上，我們都要讚美神。」——馬太亨利

默想：第一百四十二篇，親愛的，在每天的生活中，你有否忽略向天父傾心吐意的時刻呢？

第一百四十三篇，親愛的，在禱告中，大衛向神所求的有九件事(1, 2, 7, 8, 9, 10, 11節)，其中有哪幾樣，是你曾經向神求過的呢？

禱告：神阿，我的心渴想祢。我向祢舉手。阿們！

讀經：詩篇第一百四十四篇

主題：期望勝過仇敵的禱告

提要：第一百四十四篇是大衛的詩。他代表神的百姓，帶著歡樂和感恩，向神稱頌、感念、禱告、祈望。在這首詩裏，大衛首先對神之慈愛的感謝與稱頌；接著，他呼求神幫助，對付敵人；最後，他稱謝神所賜的祝福。全詩分為三段：(1)神是可靠救主(1~4 節)；(2)求神親自降臨(5~11 節)；(3)有神就是有福(12~15 節)。

鑰節：【詩一百四十四 15】「遇見這光景的百姓便為有福。有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！」

鑰點：本篇值得注意的就是，大衛以神的王權為主題，論到神的全能和人的渺小。大衛一連串使用了八個對神不同的稱呼：(1)磐石——堅固的根基，藏身之處；(2)教導者——教導他的手爭戰、打仗；(3)慈愛的主——愛護者；(4)山寨——堅固的保障；(5)高臺——超過仇敵的守望處；(6)救主——有力量勝過仇敵；(7)盾牌——可以護衛本身；(8)投靠者——神是他的保護。大衛在這些稱呼前面，都冠上「我的」，帶出他與神同在、同行、同住的美妙關係，因神使他在每一場爭戰得勝。親愛的，當中每一個稱呼，都是極為寶貴的應許，能幫助你實際經歷神是你所需的一切。

今日的鑰節提到「遇見這光景的百姓便為有福。」大衛以百姓的蒙福作本詩的結束。他唱出了他們蒙福的光景——神賜給他們家庭的祝福，有成長茁壯的兒子和美麗的女兒；神賜給他們產業的祝福，有滿盈的穀倉、豐富的糧食、繁多的牲畜；和神賜給他們國家的祝福，有神的同在，四境平安。但最可稱頌的，乃是「有耶和華為他們的神，這百姓便為有福。」這是一幅無比福樂的圖畫，這榮景只屬於承認耶和華是他們神的百姓。親愛的，知道我們屬於神，祂也屬於我們，這是何等大的祝福。你是否經歷過「有主萬事足」呢？

「我們不僅思想基督，更要主自己。從多方面來認識祂，祂有恩慈、祂是保障、盾牌、得勝者！祂能供給我一切的所需。」——邁爾

默想：神是萬福的源頭，大衛一再地用「我的…」表達神供應了他一切的需要。親愛的，學習將你的手放在基督裡的福分說：「這是『我的…』」。

禱告：主啊，我是何等的喜樂！我屬於祢，祢也屬於我。感謝祢！祢是我生命中最大的祝福。在生活中，祢與我同在、同住、同行，供應我、看顧我、保守我和拯救我。在有需要時，祢豐富的恩典都是「我的」，使我一無所缺。阿們！

讀經：詩篇第一百四十五～一百四十六篇

主題：讚美神的偉大與讚美耶和華的美善

提要：第一百四十五篇是大衛經歷了各種患難以後，而向神發出的讚美。全詩分為三段：(1)大能的神該受大讚美(1～3 節)；(2)默念神的威榮和作為(4～8 節)；(3)一切受造之物都稱頌神(9～21 節)。

第一百四十六篇是詩人呼召人來讚美耶和華的詩篇。全詩分為二段：(1)一生要歌頌讚美神(1～5 節)；(2)惟耶和華配得讚美(6～10 節)。

鑰節：【詩一百四十五 8】「耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。」

鑰點：第一百四十五篇今日的鑰節提到「耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。」這節是舊約中最常被引用的話。這個豐富的啟示，當初是摩西的禱告：「求祢顯出祢的榮耀給我**看**」。於是，神宣告祂的聖名、榮耀、公義又慈愛的性情。摩西就急忙伏地下拜，並求神與他們同行。在本篇大衛的禱告中，讚美神的慈愛的本性，貫穿在整首詩中。他描述：(1)神以良善對待所有的人；(2)神以慈愛對待祂的百姓；(3)神以恩典對待困苦之人。親愛的，認識神是「**有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛**」的神，能帶領你更進一步的體會祂的心意，而與祂同情、同心、同行。

第一百四十六篇今日的鑰節提到「**我一生要讚美耶和華**」。本篇我們看到詩人讚美神的態度，他有兩個宣告：

(一)一生都要讚美神——他心中愛神，而願獻上一生，來讚美神，因他親身經歷神是他一生的扶持、幫助和保護。讚美不僅是我們一生的事奉，就是在永世裏，我們也要永遠讚美神。此外，獻上讚美的祭，是神所喜悅的，也是魔鬼所恨的。

(二)還活著的時候要歌頌神——他知今生是短暫的，但他定意在還活著的時候，不論環境如何，都要歌頌神，因他深刻的認識神的慈愛和全能。對經歷過神慈愛與能力的人而言，即使是用畢生讚美神，歌頌神，也不足為惜。

親愛的，你是否心中滿是感恩，而愛作個唱詩人，並巴不得用一生來讚美主呢？

「**讓我們花時間來學習讚美，直到我們整個的心和生活，成為一首不斷地讚美的詩。**」——**慕安得烈**

默想：第一四五篇，親愛的，神有豐盛的恩典，有持久的久的憐憫，不輕易發怒，有從不改變的慈愛，你豈能不尊崇、不稱頌、不讚美祂呢？

第一百四十六篇，親愛的，你是否經歷過神各方面的祝福，便以祂為樂，故也如詩人所作的決定，願一生都要讚美祂呢？

禱告：親愛的主啊，我愛祢，願我一生都讚美祢，因祢是唯一配得我歌頌的主。阿們！

讀經：詩篇第一百四十七～一百四十八篇

主題：讚美復興耶路撒冷的神與讚美神的宇宙唱詩班

提要：第一百四十七篇呼籲人來讚美神，並說明神是配受我們的讚美。全詩分為三段：(1)讚美神的善美(1～6節)；(2)讚美神的賜福(7～11節)；(3)讚美神的眷顧(12～20節)。

第一百四十八篇是天上和地上的受造之物都要讚美耶和華的詩篇。全詩分為二段：(1)天上都要讚美主(1～6節)；(2)全地都要讚美主(7～12節)。

鑰節：【詩一百四十七1】「你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美，讚美的話是合宜的。」

【詩一百四十八1】「你們要讚美耶和華，從天上讚美耶和華，在高處讚美祂。」

鑰點：第一百四十七篇今日的鑰節提到「你們要讚美歌頌耶和華」。在這首讚美詩裏，詩人有三次(1, 7, 12節)呼召百姓來讚美神，並說出讚美的原因：

(一)詩人讚美耶和華偉大無比，因祂的智慧無法測度，而向耶路撒冷施恩，並且竟然憐憫醫治心靈破碎的以色列人。

(二)詩人用許多比喻來讚美這位有能力的神，因祂對萬物的供應和眷顧；另一方面，祂喜愛敬畏和倚賴祂的人。

(三)詩人讚美神如何看顧祂住在耶路撒冷城中的百姓，因祂賜福給選民，又把祂的律例典章傳給他們。

作為神的子民，他們經歷過復興和醫治，並且神已將祂的道路指示給他們，他們的責任就是「讚美歌頌耶和華。」親愛的，讓我們也讚美、敬拜祂，因祂配得一切我們的稱頌和榮耀。

第一百四十八篇今日的鑰節提到「你們要讚美耶和華」。詩人描繪整個宇宙好像成為一場龐大陣容的交響樂團或大合唱詩班，而所有的受造物圍繞著神的寶座以不同的和諧聲音組合在一起，向神獻上氣勢磅礴的讚美詩。使徒約翰已看到這幅宇宙的大合唱的美景(啟五13)。天上、地上、地底下與滄海裏的讚美相互唱和，那是多麼的壯觀呀！親愛的，你是否也願恭逢其盛，在這偉大的讚美詩班之中，同聲歌頌神呢？

「整個宇宙就是合唱團的席位，那裏有無數排一排的座位，層層地排列起來。」——馬唐納

默想：第一四七篇，親愛的，人生的遭遇、宇宙的運作、四季的更迭、萬物的變化，加上神在你身上的作為——「建造」、「聚集」、「醫好」、「裏好」、「數點」、「扶持」，豈不值得你大聲感謝讚美主！

第一百四十八篇，親愛的，天地萬物齊來歡呼讚美神，你在宇宙大合唱班中會唱得好嗎？

禱告：主啊，我也願列在這偉大的讚美詩班之中，一起唱出洪亮的「哈利路亞」！阿們！

讀經：詩篇第一百四十九～一百五十篇

主題：向耶和華唱新歌與讚美耶和華

提要：第一百四十九篇是向耶和華唱新歌的詩篇。全詩分為二段：(1)人要會中讚美(1～5節)；(2)神要審判列邦(6～9節)。

第一百五十篇是讚美達到最高峰的時候，全體歌唱，普天同慶的詩篇。全詩分為四段：(1)在何處讚美神(1節)；(2)為何要讚美神(12節)；(3)用何樂器讚美神(3～5節)；(4)誰該來讚美神(6節)。

鑰節：【詩一百四十九 1】「你們要讚美耶和華，向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美祂。」

鑰點：第一百四十九篇今日的鑰節提到「向耶和華唱新歌」。那時以色列百姓所唱的「新歌」，是用來歌頌被擄歸回之歌。在新約，因基督耶穌救贖的工作，我們所唱的「新歌」，乃是救恩之歌；並且有一天我們還要在神寶座前唱「新歌」讚美祂(啟五 9～10)。此外，神的慈愛對於我們來說，每天早晨都是新的，所以我們每天所唱的歌，也應該是「新歌」。親愛的，願讚美神的聲音，不離你口。

第一百五十篇今日的鑰節提到「凡有氣息的，都要讚美耶和華」。本篇詩人以最恰當的方式來結束這部「讚美」的書，他催促「凡有氣息的，都要讚美耶和華。」一切神所創造「有氣息的」都要一同讚美神，無論現在還是直至永世。因為神創造的最高目的，乃是要在一切所造的萬物之上得榮耀。因此，讓我們花時間來學習每天讚美神，直到我們整個的心和生活進入蒙福的境地，最後必被提到榮耀裡，與一切被造的都加入哈利路亞的大合唱。親愛的，人的生命中有苦也有樂、有得意也有失意、有哭泣也有歡笑、有喜樂也有憂傷。但無論在甚麼境遇(健康或疾病)，甚麼階段(從年幼到髮白)，你都能經歷「讚美」的大能，使你能擺脫一切的問題，並且使你進入與神親密的交通。讓「讚美」成為你生命中的動力吧！

「讚美主的詩歌不在其悠美的聲音，乃是在敬拜者與主同樂的心裡。」——佚名

默想：第一百四十九篇，親愛的，願你在每天的日常生活中，在每一個聚會中，以喜樂的靈、喜樂的心、喜樂的聲音來讚美神，好使你一生歡呼喜樂。

第一百五十篇，親愛的，人的生命像《詩篇》一般，其中有苦有樂，有哭泣與微笑。但無論在甚麼境遇中，你是否時時、事事都讚美神呢？

禱告：親愛的主啊！我的心充滿了愛和感謝。願我一生都在祢的會中，用我所有的一切，口唱心和的來歌頌讚美祢。即是死臨到，我仍然要表白：「凡有氣息的，都要讚美耶和華。」阿們！