

【《腓立比書》鳥瞰】——經歷基督是一切

【主要內容】《腓立比書》主要信息是基督徒得勝和的喜樂生活的秘訣，就是建立在凡事上以基督是我們生活的中心和一切。本書藉著保羅的經歷和見證，帶出了正確基督徒生活的秘訣，而在日常生活中經歷祂是我們的生命、榜樣、目標和力量。

【主要事實】保羅精心編寫本書，藉以特別強調：

- (一) 以他親身的經歷和他心中的感受，來勉勵我們也能和他一樣，乃是竭力追求那超越的目標，就是(1)活出基督(一章)；(2)效法基督(二章)；(3)得著基督(三章)；和(4)倚靠基督(四章)。
- (二) 基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，就是基督是我們生活的一切。因為基督是我們裏面一切動力之源，也是我們外面一切彰顯之因。因此，在日常生活中經歷祂是我們的生命(一章)、榜樣(二章)、目標(三章)和力量(四章)。

【本書重要性】

- (一) 《腓立比書》啟示了我們每天生活裡的基督和勉勵同心合一的教會生活。保羅在本書裡分享基督徒生活的秘訣，而這個秘訣就是經歷所啟示的基督——(1)基督是他的生命，無論在什麼環境，或捆鎖或自由，是生是死，他總叫基督在他身上照常顯大，因他活著就是基督(腓一章)；(2)基督是他的榜樣，因此他以基督耶穌的心為心(腓二章)；(3)基督是他的目標，所以他丟棄萬事看作糞土，為要更多得著基督(腓三章)；(4)基督是他的力量，無論是順境或逆境、卑賤或豐富、飽足或饑餓、有餘或缺乏，他「靠」基督，凡事都能作(腓四章)。此外，保羅勸勉聖徒以基督的心為心，而同心地過肢體的生活，包括(1)「同心合意」興旺福音(腓一5)；(2)在聖靈裏有交通(腓二1)；(3)和基督「一同」受苦(腓三10)；(4)「供給」主事工需用(腓四15)。因此，任何人若想要知道基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，以及一個合神心意之教會所必具有同心合意的見證，就必須讀本書。
- (二) 在《腓立比書》中，保羅多處講述他的遭遇和經歷，揭露了他如何以基督為中心的得勝生活：第一，熱愛傳福音(一16)，叫基督顯大(一21)；第二，謙卑虛己(二8)，以基督的心思為心思(二5)；第三，追求長進(三12)，為要更多得著基督(三14)；第四，知足常樂(四11)，因靠著那加給力量的基督(四13)。對我們的經歷來說，這四方面的經歷是何等的豐盛和重要。因此，任何人若想要知道如何也能和保羅一樣，一生傳揚基督，活出基督，學習基督，追求基督，得著基督，和經歷基督，就必須讀本書。

讀經：腓一

主題：活著就是基督

提要：第一章記載四件事，就是：(1)保羅的引言(1~2節)；(2)保羅的感謝和代求(3~11節)；(3)保羅活著就是基督的見證(12~26節)；和(4)保羅勸勉要為福音爭戰(27~30節)。本章課幫助我們看見保羅經歷基督作他的生命。他體會基督耶穌的心腸，切切的想念腓立比聖徒；雖然在捆鎖和別人嫉妒的壓力下，卻仍讓基督在他身上照常顯大；同時他只為教會著想，活著只為叫教會得益處。

鑰節：「**照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽；無論是生、死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督。**」(腓一 20~21 上)

鑰點：在保羅的引言之後，在他的禱告中，有三個要點(3~11節)：(1)愛心在知識和見識上增多；(2)能分別是非，作誠實無過的人；(3)靠著耶穌基督結滿了仁義的果子。接著，12~26節，他提及自己如何在監獄之中為基督的福音作見證，使御營全軍得聞福音，而使許多聖徒得堅固，就更加放膽傳神的道。他並表明他人生最高的目的，乃是無論是生、是死，總叫基督照常顯大。最後，他勸勉眾聖徒同為基督的福音而爭戰(27~30節)——行事為人要與基督的福音相稱，並且要為所信的福音同靈站穩，齊心努力；除此以外，不要怕敵人的驚嚇，要記得他們蒙恩是因信服基督，並且要為基督受苦。因此他羅叫他們回想他在腓立比為傳揚福音而爭戰的情形，以勉勵他們為福音爭戰。

今日鑰節提到「活著就是基督」本章所論的每一點都是以「**我活著就是基督**」為中心。因為我們人生最高的目的，乃是彰顯基督。在這裡，保羅說出一個事實，他不是基督，但他「**活著就是基督**」。因為他不再是靠自己的力量活，乃是讓基督在他裡面活。保羅是一個「**活著就是基督**」的人，不只他的人生是為基督而活，並且他的人生完全被基督佔有、管理，基督就是他人生的指引、意義和一切！同時他指出，雖然在捆鎖和別人嫉妒的壓力下，他得勝的祕訣是來自兩面的供應：(1)祈求(4節)——只有禱告才能將啟示的基督實化成他的生命；(2)耶穌基督之靈全備的供應(19節)——唯有聖靈的幫助才是他得力、得救之源。此外，保羅在生死兩難之間，死了雖是離世與基督同在；但活著是為眾聖徒的緣故。所以，保羅深信他「**活著就是基督**」對聖徒們更是重要，更有益處；因能繼續與眾人在一起，更多分享基督，而使他們得以長進並喜樂。

【活生生的見證】傳道人傳完福音之後，聽眾反應熱烈，其中有一位是高貴的夫人，她要求講幾句話：「我今天到臺前來，不是因為講臺上的話感動我，乃是坐在我身旁的小婦人打動了我的心，她的手因為操勞而顯得粗糙；多年的勞役使她的軀體彎駝；她是一個窮苦的洗衣婦，在我家工作了多年。我不曾見過她發脾氣，說一句難聽的話，或做一件羞恥的事。我雖然取笑她，揶揄她的信仰，但她的愛是那樣寬宏。當我的小女去世時，她用信心安慰我，叫我看得更遠，超越墳塋，流出希望的眼淚。她用她的一生帶領我歸主。我所尋求的就是那使她能如此甘甜的救主。」於是傳道人要求那位洗衣婦人起身讓大家認識。傳道人說：「她纔是今晚真正的講員！」在生活上作活生生的見證，真是比講道還要重要。

「使徒保羅給我們作了榜樣，他指出方向，人所看為最大的事，最重要的事，莫過於生與死。但他卻將基督看作比生與死更重要，更寶貴，他不但遇見一般的事，就是連生與死也看作次要，也不能大於基督，他的一切是為基督效勞，活是為主而活，死是為主而死，不是在主以外求生存，或懼怕死亡。不但為主活，為主死，並且使活著能將基督活出來，死也能叫基督得榮耀，讓基督在他身上顯大。」——佚名

默想：親愛的，「**活著就是基督**」就是認識和認定這個事實：「一切在於基督，主是我一切。」另一方面讓基督在我們裏面擴充，在外面顯大！

禱告：親愛主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能見證祢、榮耀祢。阿們！

讀經：腓二

主題：以基督耶穌的心為心

提要：第二章記載六件事，就是：(1)保羅同心合意的勸勉(1~4節)；(2)基督耶穌先降卑後升高的榜樣(5~11節)；(3)神光明兒女的見證(12~16節)；(4)保羅澆奠他生命的榜樣(17~18節)；(5)提摩太同心的榜樣(19~24節)；和(6)以巴弗提不顧性命的榜樣(25~30節)。本章幫助我們從基督耶穌、保羅、提摩太和以巴弗提的榜樣，而認識應怎樣以基督的心為心，因而享受甜美的交通與同心合意的教會生活。。

鑰節：「你們當以基督耶穌的心為心。祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」(腓二 5~8)

鑰點：本章1~4節中，保羅繼續勸勉聖徒怎樣同心。5~11節是保羅說明耶穌基督的心思。基督的心思就是虛己、降卑和順服，祂自願降卑到極點，且順服至死，因此神將祂高升為萬有之主。12~16節，保羅在此提醒腓立比的聖徒們，既然他們常常是順服的，就當恐懼戰兢作成得救的功夫。17~30節，保羅在此提出了三個具體積極的榜樣：(1)保羅的榜樣——樂於以殉道被澆奠在祭物和聖徒們信心的供獻給神；(2)提摩太的榜樣——與保羅同工同心；掛念教會和眾聖徒的事；求耶穌基督的事；為興旺福音而勞苦；(3)以巴弗提的榜樣——與保羅同工；想念眾聖徒；為作基督的工夫不顧性命。

今日鑰節提到「**基督耶穌的心為心。**」本段說出基督降卑與升高之榜樣，是全聖經著名之教訓之一。基督的「心(原文心思)」，就是祂的捨棄、卑微和順服。主耶穌是神，有神的形像，有神的地位，與神同榮耀。但祂甘心虛己(原文是倒空)，倒空了自己神的形像、榮耀、地位。不以與神同等為強奪的祂，要作我們的救主，捨棄了一切合法的權利，從至高降到至低，從至尊下到至卑；祂為滿足父神的心意，順服了神的旨意，將命傾倒，以致於死在十字架上。因此，我們若以**基督耶穌的心為心**，就能在基督裏有勸勉、安慰、交通、慈悲憐憫、同一心志，而不結黨、虛榮、驕傲、自私。保羅勸勉聖徒要以基督的心思為心思。基督的心思就是虛己、降卑和順服，祂自願降卑到極點，且順服至死，因此神將祂高升為萬有之主。

這段聖經告訴我們甚麼叫作基督的「心思」呢？

- (一)祂的捨棄。基督為要作我們的救主，祂放棄了所應該得的神之尊榮、地位，經歷了從至高降到至低，從至尊榮下到至卑微。祂是神，有神的形像，有神的地位，與神同榮耀。但祂不以與神同等為強奪的。不強奪，意思是不勉強、不抓牢。祂反倒虛己。虛己原文是倒空。祂不是倒空祂的神格，乃是把神的形像、榮耀、地位完全倒空了。
- (二)祂的卑微。基督為要滿足父神的心意。祂取了奴僕的形象，成為人的樣式。在這裏有一個何等強烈的對照。奴僕的形像是主的卑微，人的樣式是主受人的限制。奴僕的形像是和神的形像相對，人是和神相對。神是不受限制的，人卻要受空間時間的限制，這是何等的放棄，是一件何等大的事！對祂來說，這是很大的卑微，祂捨棄天上所有的榮耀，取了人所有的卑微。
- (三)祂的順服。基督為要成就救贖。祂存心順服，以至於死，且死在十字架上。十字架的刑罰乃是一種咒詛和最羞辱的處死方式。祂為了我們的罪，竟成了神的咒詛，且死在十字架上，祂是如何的順服，如何的捨棄。

這就是基督的心思！這心思曾活現在歷代的聖徒身上，如今也要活現在我們這一代的基督徒身上，使神的教會所充滿的是基督。

「在教會中，眾人都以基督為中心，大家都注目於基督，以祂的心思為心思，以祂的觀念為觀念，以祂的靈為靈，以祂的行徑為行徑的時候，才會產生真實甜美的交通與合一。」——佚名

默想：親愛的，我們若活在基督的心思裏，教會裏就不可能會發生不同心，不彼此相愛的事。

禱告：親愛主，我願被祢更新變化，祢的心思成為我的心思，好叫我在生活中彰顯並榮耀祢。阿們！

讀經：腓三

主題：基督是我們的目標

提要：第三章記載三件事，就是：(1)保羅警告當防備的人(1~3節)；(2)保羅見證基督為至寶和標竿(4~16節)；和(3)保羅勸勉等候基督的再臨(17~21節)。本章幫助我們從保羅自己的見證，而認識基督是我們的至寶和標竿，以及願意一直竭力的認識基督和追求基督，直到基督從天上降臨。

鑰節：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」(腓三 13~14)

鑰點：在本書中保羅曾多次提及他自己的見證。他以對基督的經歷的和竭力追求得著基督的榜樣，來勉勵我們活出應有的正確人生。首先，保羅勸勉腓立比的聖徒應靠主喜樂。接著，他提到要防備犬類、作惡的、妄自行割的(1~3節)。然後，敘述自己對基督的經歷(4~16節)——(1)先前以為有益的，現在因基督都當作有損的；(2)現在將萬事當作有損的，因以認識基督為至寶；(3)丟棄萬事，為要得著基督，包括：得以在祂裏面，有因信而得的義，曉得祂復活的大能，曉得和基督一同受苦，經歷祂的死而復活，與得著基督所要我得的；(4)忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑；(5)得著神在基督裏從上面召我來得的獎賞。最後，17~21節，他要求弟兄們要效法他，以他為榜樣。他談到不應效法的人。因為有許多人行事是十字架的仇敵，而他們結局是沈淪。這種人的特點是：以自己的肚腹為神、以羞辱為榮耀、以地上的事為念。而我們卻是天上的國民。當主再來時，我們的身體都要改變。

本章我們特別看見，保羅提到他得救後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作我們人生的目標。基督徒應有的正確人生：(1)喜樂的人生(1~3節)；(2)豪邁的人生(4~11節)；(3)有目標的人生(12~17節)；(4)不應效法的人生(18~19節)；(5)有盼望的人生(20~21節)。

今日鑰節提到「標竿」，原文 skopos，意即目標，是設在跑道的終點處，供賽跑的人目光專注的標誌。保羅要腓立比聖徒要防備傳割禮的人，而認識基督就是駁斥錯誤教訓的最有效方法。所以，他得救之後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作為人生的目標。為此他一生努力，乃是向著「標竿」直跑，以求達到這「標竿」，就是基督。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。因此，他以基督為獨一的「標竿」，為著追求更深的認識基督，好得著那「上好的復活」(三 11 原文)和神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。此外，他的態度，不是以為已經得著了，乃是竭力追求，並且忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。因此，他視自己為比賽中的賽跑選手，要盡全力向著單一的標竿直跑，為著追求更深的認識基督，好得著神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。

【你的人生目標是什麼？】有一張貼在教堂裡的告示寫著：「在聖經裡我們讀到有一個名叫耶穌的人，他定意向耶穌撒冷去(路九51)，要在那裡上十字架。這使我感到慚愧，因為我的人生絲毫沒有經過設計，卻自以為很滿意。我們往往像一個肩上背著獵槍的鄉下孩子，當人問他：『阿弟，你準備打什麼？』他回答說：『我也不知道，我還沒有找到目標呢！』」親愛的，你在你的人生中尋找什麼？你的人生目的是什麼？保羅知道他要往那裡去，和他要的是什麼；

「基督徒生活永遠不是沉悶的，我們前面總有追趕的目標，因為基督永遠在我們前頭。這就是基督。」——江守道

默想：親愛的，我們所思、所想、所喜、所愛的，是否「只有一件事」，就是全心追求基督？

禱告：親愛主，求祢的愛激勵我們，叫我們不自滿，乃是竭力地追求認識祢，得著祢，並以此為我們人生的目標。阿們！

讀經：腓四

主題：要靠主常常喜樂

提要：第四章記載七件事，就是：(1)靠主站立得穩(1節)；(2)靠主同心作工((2~3節)；(3)靠主常常喜樂(4~7節)；(4)思念並實行美善的事(8~9節)；(5)因主知足，凡事都能作(10~13節)；(6)彼此供應需用(14~20節)；和(7)問安與祝福(21~23節)。本章幫助我們從保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，而認識基督是我們的力量，以及學會在基督裡，靠祂凡事都有力去作。

鑰節：「你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。」(腓四4)

鑰點：本章保羅又見證他無論在甚麼景況——卑賤、豐富、飽足、飢餓、有餘或缺乏，都可以知足，這是他已經學會了。基督是那位加給他力量的，他因倚靠基督，凡事都能作。此外，保羅在本書中處處流露喜樂之情，可見喜樂是以基督為中心之生活的表記首先，保羅勸勉他們要靠主站立得穩，以及勸告友阿爹和循都基兩位姊妹，要在主裡和睦同心。接著，他繼續勸勉他們——(1)靠主常常喜樂；(2)藉著禱告、祈求和感謝，蒙神保守心懷意念；(3)藉著思念並實行美善的事，得著平安的神同在；(4)學會在甚麼景況都能知足；(5)靠著那加給力量的，凡事都能作；和(6)供給財物給主工人。最後，他向他們問安，也代其他的眾弟兄問安，並且以祝福的話——「願主耶穌基督的恩惠與你們同在」，而結束本書。

今日鑰節提到「你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。」《腓立比書》書乃是一本「喜樂」的書——保羅勸勉腓立比人要喜樂，而他自己也作了一個靠主大大喜樂的好榜樣。在本書中，保羅處處流露喜樂之情，可見喜樂是以基督為中心之生活的表記。本書保羅特別提及值得他喜樂的原因：(1)因教會同心合意的興旺福音(一4~5)；(2)為著基督被傳開(一18)；(3)為著自己終必得救(腓一18~19)；(4)因著教會的合一(二1~2)；(5)即或為主殉道(二17)；(6)為著能見到所掛心的弟兄(腓二28)；(7)為著自己工作的成果(四1)；(8)單純因著在主裏面(三1；四4)；(9)在任何景況中喜樂，包括以聖徒為喜樂(四1)；靠主喜樂(四4)；由謙讓而得喜樂(四5)；因主已近了而喜樂(四5)；因一無掛慮而喜樂(四6)；因有神的平安而喜樂(四7)；和因眾聖徒的思念而喜(四10節)。從這裡我們可以看出：保羅不是因環境而喜樂，乃是因基督和教會而喜樂。「要喜樂」即然是神的一個命令。所以，無論如何，我們要「要靠主常常喜樂」吧！

【基督徒自有喜樂的泉源】我承認我們正生活于幽暗的世代裏，國際間紛爭、核子謠言與危機、地震、暴亂、種種可怕的事情，都叫人暗自沮喪，搖頭嘆息：「有啥用？」但我們是基督徒，基督徒就應是世上最快樂的人。我們不用尋找別的東西，只須專心仰望神的話語，就可以知道神何其信實，祂本身就是喜樂泉源！——陶恕《靠聖靈成事》

此外，保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，是因為他凡事告訴神、倚靠神。他無論在什麼境況，或卑賤、或豐富、或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，都可以知足，這是他已經學會了：「靠著那加給我力量的，凡事都能作」(四13)。這句按希臘原文應該是「我在基督裡面，凡事都有力去作。」「靠」的原文是 en，意即「在裏面」，表示與基督聯成一體。「在基督裏面」是保羅知足祕訣中最主要的關鍵。而「能」(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面對」。因祂能把我們各樣的「不能」，變成滿有喜樂的「凡事都能」。所以，讓我們超越人生的無常，倚靠那加給我們力量的主，而「常常喜樂」吧！

「《腓立比書》是何等寶貴的書！作者手上的鎖鏈和腳上的鐵鏈，在他寫書的時候，發出來的聲音听來好像天上的鐘聲！因為在開始的第一段他就論及「恩惠」、「平安」、「喜樂」、「愛心」、「榮耀」、「贊美」！這些「鐘聲」一直響遍了四章書。」——巴斯德

默想：親愛的，這封信的總結就是——我喜樂！你喜樂嗎？

禱告：親愛主，讚美感謝祢，祢已經把生活的祕訣放在我們裡面，而這個祕訣就是祢。因為祢使我們任何的景況中，在祢裏面充滿喜樂，而生活有力。阿們！