

灵修小品

1月1日——「又是一年正起首」

「正月初一日，你要立起帐幕。」（出四十2）

（一）又是一年正起首，主，这是我意念：无论工作或等候，是和祢的一年。
又是一年的依傍，在祢慈爱胸臆； 又是一年的信望，充满喜乐安息。

（二）又是一年蒙怜悯，可靠，信实恩典； 又是一年的欢欣，在祢发光面前。
又是一年来依凭，又是一年赞美； 又是一年要证明，祢同在的宝贵。

（三）又是一年的训练，为着祢的工作； 又是一年的实验，为着亲近宝座。
又是一年正开启，主，这是我意念：无论在天或在地，又是为祢一年。

这首诗歌是海弗格尔(Frances Havergal)写给她亲友的贺年卡上的贺词及祷文。

第一节：期盼新的一年是和主的一年，生活中充满喜乐和安息。

第二节：深愿新的一年证明主同在的一年，是在怜悯，可靠，信实恩典中安渡。

第三节：她愿新的一年是为主一的年，事奉接收主的训练

【默想】愿在这今年的一开始，让我们重新定位，调整方向，重新把余生献上，经历诗人所说：新的一年——新的起首，新的依傍，新的信望，新的怜悯，新的训练，新的实验，新的开启。

【金句】每个基督徒的人生应是一个改变了的人生。…这改变的工作是我们一信主的时候就立刻开始，而这责任是在我们身上。——米勒 (J.R. Miller)

1月2日——「新年新规划」

「我说：主啊，我当做甚么？」（徒廿二10）

每当新的一年来临，总是带来新的挑战，也带给人许多的期盼和憧憬。在美国，许多人选择制定「新年新规划」（New Year Resolution），喜欢督促自己做出有益的改变，在家庭、工作或学业上有所突破。那么，基督徒如何制定有效实施的「新年新规划」？

著名布道家葛培理曾经在《基督邮报》发表文章，为那些为制定「新年新规划」而陷入苦恼的圣徒献上金玉良言，帮助他们建立能够付诸实践的新年新计划。以下是他在基督邮报分享的新「新年新规划」三大步骤：

第一，停下来看一下我们的生活：

- ❖ 在我们的生活中什么是需要改进的？什么要去掉，或者增加？
- ❖ 其中最重要的是，当神看我们的时候他看到了什么？
- ❖ 在他的帮助下，神希望我做什么？
- ❖ 对于即将到来的新的一年，神对我人生的旨意是什么？

第二，确定你的规划是现实的：

- ❖ 焦点不要以自我为中心，而是关注神要在我们的生命中做什么？
- ❖ 最重要的是确定对基督的「委身」。

第三，仔细思考一下如何达到自己所设立的目标。

- ❖ 祷告祈求神的帮助；计划需要采取的步骤，得到其他人的鼓励和帮助。
- ❖ 将生命建立在基督以及他的话语上。

【默想】亲爱的，但愿这新的一年是神与我们立约的一年。让我们尽最大的努力实践「新年新规划」吧！

【金句】做比想重要，实施比计划更重要。——佚名

1月3日——「攀登人生高山」

「你们当上山，将橄榄树、野橄榄树、番石榴树、棕树，和各样茂密树的枝子取来，照着所写的搭棚。」（尼八15）

四十五岁的牙医彼得尼尔逊（Peter Nelson）被邀请参加一次长征，就是登上二万九千零二十八尺的额菲尔士峰。以他的年纪和并非专业爬山人仕来说，能成为这十人攀山队之一员，殊非寻常事。但因为他过着有节制、健康的基督徒的生活方式，所以他便成为最适合应付这次挑战的成员之一。

当这队人来到征途的最后阶段时，他们便选出了彼得带领他们达到目标。当他们抵达最后的营地时候，彼得染上了高山症（肺水肿）。他整夜坐着没睡，一直吸氧气，尽力争取吸每一口气和不住的祷告。于是第二天早上，他开始下山，而他的队员仍继续向着峰顶前进。

当有人问彼得，他不能征服峰顶有什么感受时，他回答说：「我已经得到这次攀登额菲尔士峰的机会。虽然能登上峰顶乃是一件美事，但真正重要的是：『你有勇气，快快乐乐地攀登人生中每一个高山。』」

【默想】亲爱的，今天你正面对什么「高山」呢？为何不恳求神赐你勇气与喜乐，使你可以攀登它们呢？

【金句】我们中间没有多少人真是尽我们所能的生活着。我们留恋在平地上，因为我们怕攀山越岭。山程的崎岖、峻峭，寒了我们的心的，因此我们终生耽搁在雾谷中，从不会了解山顶上的佳境。——米勒(J.R.M.)

1月4日——「他，你，我」

「使祂在凡事上可以居首位。」(西一18)

在语法里，无论是英文，法文，德语，意大利文，拉丁文，…等。第一位是「我」，第二位是「你」，第三位是「他」。「我是，你是，他是；我行，你行，他行…」无论什麼都是「我」居先。

但在希伯来古文的语法中，却不是这样。他们是以「他」为第一位，「你」为第二位，「我」为第三位。这个「他」，「你」，「我」的次序美丽极了。我们的思想，举动，都要按此次序，主居先，人次之，己再次之。

在《歌罗西书》一章15至18节说到基督是最高超、最优越的一位，故祂配「在凡事上」居首位。但我们怎能让主在「在凡事上」居首位呢？现在让我们思想这几件事：

- (一) 是否将自己完全献给基督，在生命中让祂居首位呢？
- (二) 是否委身于基督，在教会中让祂居首位呢？
- (三) 是否见证基督，在职场上让祂居首位呢？
- (四) 是否以基督为一家之主，在家庭中让祂居首位呢？
- (五) 是否多多与基督交通，在每天的时间上让祂居首位呢？
- (六) 是否甘心乐意奉献，在财物上让祂居首位呢？

【默想】 亲爱的，我们是否因为爱祂的缘故，所作的每一件事，都是让祂居首位呢？

【金句】 如果那些已经依靠祂、相信祂的人，尚且不尊重祂和祂的权柄，还有谁会呢？—— 江守道

1月5日——「放下剪刀拿苹果」

「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。」（腓三8）

有个小孩拿起一把剪刀来玩。

妈妈一看大吃一惊，强迫他放下。

她越是夺，他越不放手。

妈妈情急生智，知他喜欢苹果，就拿一个苹果给他。

他一见到苹果，立刻把剪刀放下，去拿苹果。

世人是因为对世事世物持有相反的价值观，所以才会拼命去抓、去求；惟有蒙神开启心眼，认识主至高的价值，才会欢然舍弃世事世物。

【默想】亲爱的，神把上好的——基督赐给我们，而使我们自然愿意丢下世界。认识他是至宝，就会丢弃万事看作粪土。

【金句】我们能否像保罗一样，以得到基督和祂复活的能力为最大的喜乐吗？我们能把丢弃的属世享乐当作「粪土」吗？我们若越接近无罪的基督，就和有罪的世界离得更远！——《清晨露滴》

1月6日——「转苦为甜」

「你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了。」（诗卅四8）

有位母亲和小女儿一同喝咖啡。

女孩尝了一口说：「妈妈！咖啡太苦。」

母亲回答说：「孩子，你用小汤匙搅一搅就会甜的。」

女孩听妈妈的话，便用汤匙搅了两下说：「妈妈啊！还是不甜。」

母亲说：「你要多搅几下就会甜。」

女孩用力在杯中搅，几乎把咖啡泼到桌上去。她搅了好久才尝，还是皱着眉头喊道：「妈妈！这次我搅了再搅，咖啡仍是苦的，一点也不甜。」

这时妈妈才想起来说：「孩子！对不起，我还没有加糖呢。」

我们的经历也是如此。没有基督的生活，就如同没有加糖的咖啡，任人怎样搅也搅不出甜味来。然而有主同在的生活，我们就能活得有滋有味。

【默想】《诗篇》第三十四篇是大卫感恩的见证诗。当时大卫虽然信心动摇，但他投靠耶和华后，享受到了「**主恩的滋味**」。他就向人见证，敬畏祂的人一无所缺；寻求祂的人一样好处都不缺。亲爱的，你是否尝过「**主恩的滋味**」呢？

【金句】当我们开始过基督徒生活时，我们对神的认识是片面不完整的。随着我们每天信靠神，我们便会经历到神的美好。——《灵修版圣经注释》

1月7日——「我不能，神能！」

「耶稣看着他们说：『在人是不能，在神却不然；因为神凡事都能。』」（可十27）

1807年马礼逊（Robert Morrison，1782年1月5日-1834年8月1日），从英国来中国传福音。在二百年前，他不能直接从英国到中国，必须先横渡大西洋到美国，然后转往中国。当他在美国西岸上船时，船长看到这个大概二十来岁的青年人，就与他交谈。

当船长知道马礼逊要去中国传福音时，就以为他在开玩笑，说：「就凭你这个年轻人，能够到古老、偏见、拜偶像的中国吗？你能够改变那里的情形吗？」

马礼逊回答说：「我不能，神能！」

马礼逊是第一位把《圣经》全文翻译成中文并予以出版。他在中国传道27年，第一个果子，名叫「蔡高」，他是中国第一位承认主名的基督徒，协助印刷圣经。还有一位刻木版的工人，名叫「梁发」，他冒着生命的危险，不顾清廷的禁令，成为最早期的基督徒之一，后来成了一位传道人。

马礼逊一生为中国传福音工作的立下了根基，让后人得以在上面建造，真的印证了他那句话：「我不能，神能！」

【默想】亲爱的，人藉着神就可以作一切不可能的事，你说呢？

【金句】我们有一位神，是专门对付「不可能」的。在祂没有太难。——慕安得烈

1月8日——「我们是神所造的」

「耶和华啊，祢已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，祢都晓得，祢从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，祢都细察，祢也深知我一切所行的。」（诗一百三十九1~3）

有一次一个青年人的车抛锚，他花了十几分钟仍无法修好，非常焦急。

忽然有一中年人驾车经过，问明情形后，只用一两分钟就把机器修好。

青年好奇得问他：「为什麼我修不好？」

那人回答：「车子是我造的，我当然知道毛病在那里。我名叫亨利·福特。」

论到汽车，美国亨利·福特于一八九六造出人类第一部汽车。

【默想】《诗篇》第一百三十九篇是大卫赞美神的「无所不知」，「无所不在」，「无所不能」，「无所不管」。既然我们是神所造的，祂深知我们的一切，甚至祂清楚我们的毛病和软弱。但神仍然接纳和爱我们。因此，在任何情况和试炼下，祂都一直与我们同在，关心、保护、爱护和引导我们。

【金句】神对我们的认识是透彻完全的。…我们一举一动，或正或误，神都细察祂知道我们依什么规则，向什么目标，与什么朋友行走。祂一方面是无所不知，另一方面却是无所不在。所以我们无论在哪里，都能够与全能的神同在，永不会失去祂的安慰和支持。
——马太亨利

1月9日——「基督在那里？」

「我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。」（加二20）

有人问一个小女孩子说：「基督在那里？」

她答道：「在天上。」

那人开玩笑地说：「我看基督在地狱里。」

她立刻的答道：「若是基督在地狱里，地狱也可以变成天堂。」

这真是一句千古不改变的道理，基督所在的地方，总是有平安有快乐的。人的心比地狱更坏，可是基督一进来。就立刻变成天堂。

【默想】「基督在里面活着」不仅是一个真理，也是一个事实，更是一个经历。基督进到我们里面作生命，我们住在祂里面，祂就住在我们里面。这是完全的联合！惟独这样，基督所有的一切才能成全在我们身上。

【金句】我们的基督是永远和我们在一起的，我们在那里，祂也在那里。我甚至都不怕下地狱，我如果下地狱，基督在我里面，也要和我一同下去。——倪柝声

1月10日——「基督徒也是两栖的」

「你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不住在里面，也是这样。」（约十五4原文直译）

南美洲有一种两栖的蜘蛛，住在陆地上，也住在水里。这种蜘蛛叫「水蜘蛛」。

它能制造一个泡泡把自己包在里面，沉下水底，故虽在水底，却在空气中生活；空气用尽时，再升上水面，重新装满空气，降入水中。

基督徒也是两栖的，我们在地上享受天上的恩典、喜乐、平安和主的同在：在地如同在天。

【默想】我们一得救，就是已经在基督里，那里是我们所属的地方。但我们每天的生活，必须让基督在我们生命中不断的运作、管理、教导并带领。我们这些在基督里的人，借着祷告、读经并遵从主的道、与主的肢体交通，便能时刻感受到与基督的联合。因此，「我们在基督里」是绝不能改变的事实；「基督在我们里」是每天经历的体验。

【金句】是神将我们放在基督里。我们是在基督里了，神又告诉我们要居留在祂里面！这是神自己的命令，又是我们该履行的。「你们要住在我里面，我也住在你们里面。」这是双关语——是一个带着应许的命令。换句话说，这是神工作的两方面，那主观的经历，是根据着那客观的事实。——倪柝声

1月11日—— 詩歌介紹「主活我里面」

「岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？」（林后十三5）

前远离神死在罪中，黑暗蒙蔽心眼；
今蒙主话照明得知，主活在我里面。
(副) 主活里面里面，主活我心里面，
哦，这是何等救恩，主竟活我里面。

这首诗的作者是威特（Daniel W. Whittle，1840-1901）。

有一个少年，快要死了，需要一个人为他祷告。他们找到威特，请为他祷告。

威特坦诚说：「我不会祷告，也从来没有祷告过，我怎能替别人祷告呢？而且我自己也是个罪人！」

但邀请者再三恳求，威特不便再推辞。

当那位生命垂危的少年人看见威特，便说：「我年幼的时候是很乖的，但后来就学坏了；现在我快死了，还没有准备好去见神，怎么办呢？我可不能就这样死去阿！求主赦免我！求主救我！请你为我祷告。」

此时，他不能不为这少年祷告，但又知道自己也是罪人，还未得救。当时他立刻跪在地上，抓紧那人的手，先为自己祷告说：「主啊，求你赦免我的罪，我愿意接受你作我的救主。」他的心平安了，就为那个少年祷告；其后那少年被主接走了。

威特事后回顾说：「我起身不久，那少年人就去世了。可是，在他脸上满了安祥。那天我真信神了，神藉这少年人，把我带回救主面前，并借我使他仰望基督，使他相信基督的宝血有大能。希望那日我们能在圣城相见。」

此后，他知道主救了他，因为主活在他里面。

【金句】在基督里，或说住在基督里，意谓着神自己把我们摆在一个奇妙的情境里，得以分享祂的生命性情和祂的工作成就。——慕安得烈

1月12日——「时刻保持清潔」

「看哪，我来像贼一样。那警醒、看守衣服、免得赤身而行、叫人见他羞耻的有福了！」（启十六15）

有这样的一个故事。

一个拜访学校的人宣布说，当他再回来时，会把一份礼物送给全校书桌最整洁的同学。

「你什么时候回来？」学生问。

「我不告诉你们。」访客回答说。

一个向来不是整洁的女同学说她要赢取这份奖品。

同学们嘲校地说，「你！你的书桌一向是乱七八糟的！」

「是的，但由现在起，每周开始时我都要把它整理干净。」

「但是，他若在周末回来怎办？」有人问。

「那麼，我每天清早清理一次。」

「或者，他会在放学的时候回来。」

女孩子想了一想，然后说：「我知道该怎样了——时刻保持清潔。」

这也是神儿女等候主回来时应有的态度。我们必须时时预备好，以致祂回来时，我们不会羞愧。

【默想】主来像贼一样，无人能知主什么时候再来，因此我们也需要儆醒，以免要被脱去外衣，显出赤身的羞耻。亲爱的，你是否儆醒地看守，不容撒但、世界、肉体偷走你的义袍，而不致赤身羞耻呢？

【金句】主宣告祝福，对忠心警醒的人保证，必不受赤身露体的惩罚。要持守，保持衣衫清洁，好似利未人忠守一般。所以我们要等候祂再来，等候神的日子速速来到。——迈尔

1月13日——「磨刀不误砍柴工」

「所以你们要做醒，因为不知道你们的主是那一天来到。」（太廿四 42）

「所以你们也要预备；因为你们想不到的时候，人子就来了。」（太廿四 44）

二位伐木工人的故事。

甲君整天劳苦伐木的干活。

乙君一天中却休息了好几次午餐后小睡了片刻再工作。黄昏的时候，甲看到乙所砍伐得的木材比他更多，感觉非常难过。

他说：「我真不明白，每一次我转头你总是坐下来，为何你比我收获更多呢？」

乙回答说：「你有没有注意到？当我坐下来的我总是磨利伐木的斧头。」

基督的再来和圣徒的被提是铁定的事，不容忽视；我们的做醒并预备那是必需的，不可大意。所以，我们都得学会「磨刀不误砍柴工」，而每天做醒并预备等候祂的再来。

【默想】主耶稣以家主和盗贼的比喻，劝门徒要做醒并预备好迎接祂的再来。亲爱的，当我们面对面见主时，我们是否会得祂的赞许，还是要被祂责备呢？这全视乎我们今天是否警醒生活、有否预备好自己。

【金句】基督徒生活的第一日起就是「做醒」。——宾路易师母

1月14日——「这辆巴士去哪里？」

「所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。」（林前九26）

有一个人习惯在每天早晨赖床，到了不得已的时才起床。

有一天他醒得比平时更迟，他看看钟，从床上跳起来，随便穿上衣服，用冷水抹把脸，很快地梳了一下头发，一口气灌下一杯牛奶，抓起公文包，在门口亲了妻子一下，就跑出门，追巴士去了。

在车子几乎要开动的那一刹那，他才跳上去。

他投了一个硬币在售票机后，就东倒西歪的顺着走道到达一个位子。

忽然间，他看看四周围，脱口问道：「这巴士到底去哪里？」

【默想】这个故事提醒我们，基督徒作任何事都要有目标，都要向着标杆，才不至于枉费功夫。狡猾诡诈的撒但常会利用许多匆忙的活动，来转移我们的注意力，以致失去目标，而朝着错误的方向前进。因此，我们在奔跑天路之际，对此不能不小心应付。亲爱的，你是否知道你的生命往哪里去？你是否朝着正确的方向前进？

【金句】基督徒是走天国道路的，虽然身体活在世界上，工作、生活、饮食起居等等都与世人相同，但是心灵中却很清楚的知道我们走的是属灵道路，这道路是神安排的，是每个基督徒必要行走的。—— 李汉文

1月15日——「重价救出」

「因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。」（林前六 20）

美国史考特欧葛弟（Scott Grady）上尉驾驶 F-16 战机在飞越塞尔维亚时被击中。

所有的美国人都焦急地等待着，而许多人为他祷告。

他是被杀了，还是被俘虏了？他是否受伤？

时间在嘀嗒声中渡过。五天过去了，第六天，另一位飞行员收到欧葛弟从无线电通讯中发出模糊的讯息：他仍然活着，现正想办法躲过敌军。

于是援救行动所需要的所有的资源设备立刻被调动起来。欧葛弟被直升机迅速救到安全的地方，全美国都高兴极了。

据《新闻周刊》杂志报道，救援这位飞行员所动用的武器和装备价值六十亿美元。

【默想】这也是主耶稣认为我们有这样重要的价值。所以祂愿意为我们流出宝血，付出这么大的代价。祂甘愿被钉死在十字架，流出宝血，为的是承担我们的罪债。因此，让我们将生命完全归顺于祂；而无论我们作甚么，都要为荣耀神而行。

【金句】我们不能估计一个人的灵魂价值，因为我们不能计算出主耶稣为了救我们所付出的重价。——《泉边小语》

1月16日——「爱与牺牲」

「原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且祂替众人死，是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。」（林後五 14~15）

十九世纪中，英国利物浦港的船上，有位青年站在甲板，向母亲挥手道别，岸边母亲再也忍不住泪水，连连用手帕拭着脸颊。

二十一岁的青年，是名宣教士，曾修习医科的他，带着简单的行囊，以及一份对中国的特殊情感，决定将自己的生命，贡献给这块陌生土地上的百姓。

为了适应当地状况，尽力融入新生活的他，不仅穿起中国服饰；同时也留起了长辫，渐渐获得当地人的尊敬。而因着他谦卑的态度、无条件的付出，更使许多人认识基督无条件的爱与牺牲。

这名青年有个中文名字，名叫戴德生（James Hudson Taylor），他最有名的一句话是：「假使我有千镑黄金，中国可以全数支取；假使我有千条性命，绝不留下一条不给中国。」如今，戴氏的第五代儿孙辈，仍接续这份伟大的使命！

【默想】「原来基督的爱激励我们」：「基督的爱」指祂替我们在十字架上受死舍命的爱；「激励」指像大水一般的冲激，叫我们的心不能不有所回应。

【金句】人为着主活，是因为被爱的激励。激励就是圈住，相当紧的圈住。爱把我圈住了，我逃不了了。——倪柝声

1月17日——「不给魔鬼留余地」

「也不可给魔鬼留地步。」（弗四 27）

某圣经学校的老师要测验学生，考试时间是一个小时，其中 30 分钟用来回答有关圣灵的问题，另外 30 分钟回答撒旦的事。

有个学生用了几乎整个小时来回答有关圣灵的问题。他最后在答案纸的末尾写道：「我没有时间让撒旦插手。」

单就考试而言，这个学生恐怕无法得高分，但他短短的一句话却表明抗拒及克服撒旦引诱的得胜妙法。因此我们必须做醒，在最小的事上，也不可给魔鬼留丝毫的地步。

【默想】「留地步」原文字义为留地位，留机会，开道路。纵使我们不刻意帮助魔鬼，牠也能找到立足点或很多机会。魔鬼引诱我们犯罪，常是先从最小的事上引诱起；当我们不留意时，牠就得寸进尺，逐步引诱我们，终于把我们拖到不可收拾的地步。此外，我们要过一个得胜的基督徒生活，还要被圣灵充满，魔鬼在我们身上就没有立足之地。

【金句】属灵的胜利，也是从小事上得来的。一个很小的试探来到，如果你能得胜，你的信心、勇气和能力，将要因此增加，在你遇见较大的试探的时候，你便容易继续得胜。——王明道

1月18日——「避开试探」

「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或译：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！」（太六13）

有一条船在密西西比河上搁浅了。

船长没有办法使它脱困。

最后，有一个粗壮结实的人来到船上，他说：「船长，你是不是想找一个领航员（navigator），使你能脱离这个困境？」

船长问他：「你是领航员吗？」

「嗯，他们是这样子叫我。」

「你知道暗礁和沙洲在那里吗？」

「我不知道。」

「既然你不知道那里有暗礁和沙洲，那你怎么可能使我脱困呢？」

他答道：「可是我知道什麼地方没有它们！」

【默想】「不叫我们遇见试探」：意思是不要让我们遇到无法抵受的试探。这里主教导我们借着祷告，承认自己的软弱，求神保守。主又说：「要做醒祷告，免得你们入了迷惑。」我们的天性软弱而且充满了罪恶，所以与其求主在我们落入试探中时，给我们抵挡的力量，不如求主不要叫我们遇见试探。

【金句】所有渴望藉神的能力远离罪的人，都会作这样的祷告。这是由衷的渴求和呼喊，为要每天得着拯救，脱离罪的权势和撒但的攻击。——《活石新约圣经注释》

1月19日——「彼此关怀」

「无论对什么人，要同心彼此关怀。」（罗十二16，现代中文译本）

「母亲病危，请你赶快回来…。」

在美国旧金山工作的德瑞克，一接到家人紧急来电，立刻订了当晚的末班飞机，准备在德州转机，赶往偏远的家乡。

怎知因为该班机延迟起飞，势必赶不上中途的转机，想到可能无法再见到母亲，德瑞克忍不住伤心，在座位上哭了出来。

「先生？怎么了？有什么我可以帮忙的？」

一位空服员经过见状，好心的递上纸巾，耐心倾听德瑞克说明缘由，听完后更安慰他：「我们会尽一切方法帮助你的！」

空服员将此事转告机长，机长也竭尽所能的争取时间，抵达转机处时，德瑞克怀抱一丝希望、全力奔向登机门，仍已超过该班机的起飞时间…。

「德瑞克先生吗？我们正在等您！」突然，他听到一位空服员着急的呼唤他，德瑞克还搞不清楚状况，就被带上了飞机。

原来，是这间航空公司为了让他能赶到医院，特地调度航班，并与机上所有的乘客达成协议——要等到德瑞克到达后，才会起飞。

最终，德瑞克顺利见到母亲，当他拿出空服员曾递给他的纸巾，擦拭泪水的同时，回想起一路上受到来自许多陌生人的帮助，心里也充满暖暖的安慰。

【默想】「要同心彼此关怀」：原文意为站在某人一边，对同一事物要有相同的意念；换句话说，基督徒要能设身处地，多为对方着想。

【金句】基督徒的使命：「人人关怀、关怀人人。」——佚名

1 月 20 日——詩歌介紹「福哉以愛聯繫」

- 一 福哉以愛联系，圣徒心心相契；彼此交通一情一意，真如在天无异。
- 二 在父恩座之前，同心寻求眷怜；有望同盼，有苦同难，同忧、同乐、同安。
- 三 软弱彼此体谅，重担互相担当；人心伤，众人泪淌，充满同情心肠。
- 四 每逢彼此分离，总是难免依依，但身虽离，灵仍一起，且有再会之期。
- 五 盼望那日快显，再无离别辛酸；相爱更亲，相交更甜，同乐直到永远。

十八世纪中的英国诗人约翰福塞特（John Fawcett，1740–1817），因亲自经历了在教会中弟兄相爱的无上福气，即据此写成了「福哉以爱联系」。这首充满甜美感觉的诗歌。

我们所熟知的慕迪（D. L. Moody），他的蒙召事主，和这首诗歌有深切的关系。当他 23 岁那年（1859 年），正为着放下年薪 5000 美金的职业而挣扎。

一日，他所负责的儿童聚会里一位女童教师到他工作的鞋店里，说是肺部重新出血，医生劝他易地休养，因此决定回纽约州去。但他感觉最亏欠的，乃是未曾带领六年级班上的任何一位归向基督。慕迪听了甚感惊异，便提议坐车陪他将此感觉告诉她们。于是相偕挨户到每一位女小朋友家里去，诚恳地谈起灵魂得救的问题，并一同跪下祷告。十天后，他班里最后一位也降服了基督。

当启程前夕，他们召集那一班新近清楚重生的女童，一同祷告赋别，而那位老师坐在中间，诵读约翰福音十四章，然后同唱「福哉以爱联系」，又跪下祷告，他班中每一位儿童都接二连三地为他们的老师祷告。慕迪会后祷告道：「哦神！我宁可死，也不愿失落今晚所得的福分！」

第二晚，慕迪亲往车站送行，未几全班女童不约而同地接踵而至。他们再唱那首诗歌，但都已泣不成声，正如诗中所云：「一人心伤，众人泪淌，充满同情心肠。」那位儿童老师站在末节车厢上，向天举起手指，嘱咐众人要在天上相会。

慕迪后来见证说：「我无法再继续经营，买卖对我已经失去吸引力，我已尝到另一世界的滋味，无心再去赚钱！」

1月21日——「一个人不能同时坐两把椅子」

「一个人不能事奉两个主；不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。」（太六24）

著名男高音帕华洛帝（Luciano Pavarotti）拥有极高的歌唱天赋，圆润又具穿透力的清亮歌喉，使他曾被誉为「被上帝亲过的嗓子」。

他从年轻时就梦想成为歌唱家，然而为了能有稳定收入，毕业后他选择成为一名老师。但在教职的两年时光中，他始终无法忘怀歌唱，在有限时间内，却得兼顾收入和兴趣，使得他加倍疲累，在两方面都感到越来越无力。

「我该继续吗?…」这个问题不断萦绕在他心中，直到某天与父亲聊起，父亲严肃的告诉他：「孩子，一个人不能同时坐两把椅子，那样做的结果，只会掉到两把椅子中间的地上！你必须学会放弃其中一把。」

于是，帕华洛帝下定决心，放弃教职，选择了歌唱这把「椅子」。

当人们问起帕华洛帝成功秘诀时，他的答案往往是：「学会放弃，是一件很不容易的事情，却往往是实践目标的开始，因为一个人不能同时坐两把椅子！」

【默想】今天基督徒有一个最大的试探，就是想事奉两个主——既要事奉神，又要事奉玛门。亲爱的，二者互相排斥，故此你必须从中选出一个作你的主。

【金句】人一旦选择要服事神，他每一刻的光阴，每一分的力量，都是属于神的。——《每日研经丛书》

1月22日——「向上看」

「我要向山举目，我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。」（诗一百二十一 1~2）

一艘帆船在航行中遇到了大风，年轻水手克里斯受命收起船帆，但其中一条绳索却卡住了，他必须爬上桅杆顶端去解开绳索。

克里斯战战兢兢的执行任务，却不经意朝下看了一眼，只见脚下尽是翻腾的白浪、汹涌的波涛，让他一下子无法移开目光，全身无法克制的颤抖起来，他紧紧抱住桅杆，丝毫不敢动弹，但手脚却渐渐发软，几乎要跌了下来…。

「孩子，向上看！ 向上看！」就在此时，一位老水手在下面大喊。

克里斯依照老水手的话，立刻抬起头来，朝广阔无云的天空望去，渐渐的，他不再感到恐惧，重新恢复力气，最后顺利完成了任务。

從高處下望，往往會令人覺得暈眩欲墜。向上望是唯一能叫人維持平衡的方法。同樣的，人生不是沒有難處，沒有失望，沒有傷心，但別忘了「向上看」，往往那是我們重新得力的秘訣。

【默想】 亲爱的，在遇到各样危难的时候，心中恐惧、害怕时，当你舉目向上，把自己投靠在神的保护下，必能够泰然处之。因为祂的帮助与看顾，必能及时临到！

【金句】 我们若注目仰望主，一切就都变得简单了。——达秘

1 月 23 日——「你总与我同在」

「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在我。」（诗二十三 4）

1989 年美国洛杉矶一带动发生大地震，仅 4 分钟，便有 30 万人受到伤害。

一位年轻的父亲冲向儿子上学的学校，他七岁儿子上学的教室已是一片废墟。

他跪在地上祈祷，号啕大哭，猛然想起，他常与儿子说的一句话：「不论发生什么，我总与你同在。」

他毫不犹豫地起来，到教室楼的左后角，动手清理挖掘。现场来了许多绝望的家长们，他们哭喊一阵便痛苦地离开了。这位父亲是恳请人与他同工，但人们都叹息地摇摇头。

他挖了 8 小时，12 小时，24 小时，36 小时，到第 38 小时，突然听到一个声音：「爸爸，是你吗？」

「阿曼达，我的儿子，是爸爸。」

「我告诉同学不要害怕，只要我爸爸活着，他一定会来救我。因为你说过，不论发生什么，你总与我同在。」

在这墙角，房顶塌下来架了个大三角，有十四位学生还活着。50 分钟后，孩子们相继蒙救。

【默想】 親愛的，在人生的逆境中，你若把自己交在祂手裏，祂要負你完全的責任。因為不管在何種環境，祂與你同在。

【金句】 無論是陽光普照之日，或者是黑雲滿佈之時；剛強有能之日，軟弱無力之時；爭戰（奮鬥）之日，獲致勝利之時；最長之日，最短之日，祂都與我們同在。——摩根

1月24日——「一根弦的演奏」

「耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。」（路十八1）

尼可罗·帕格尼尼（Niccolo Paganini）是意大利知名的小提琴家兼作曲家，他不仅拥有惊人的演奏技巧，所创作的曲目难度也相当高。

在一次新曲演奏会中，帕格尼尼演奏到某个小节时，琴弦却因承受不住高低音急转的压力，突然断掉了！全场观众顿时一片静默，但帕格尼尼丝毫不受影响，他调了调剩下的三根弦，接着便继续演奏，且乐音依然精彩！

演奏中途，没想到，竟又有一根弦被拉断了！台下开始有些骚动，听众纷纷交头接耳：「这下子，表演恐怕得中断了。」

然而帕格尼尼仍然从容不迫的拉奏着，就像什么事情都没发生似的；而到了曲目终了之前，不可思议的事却发生了——又断了一根弦！帕格尼尼略为停顿，看了看手中的琴，接着便毫不犹豫的用仅余的最后一根弦，为整首曲目做完美的结束。

此时全场听众再也无法按捺，都站起身来给予热烈的掌声，此后他便赢得了「一根弦的帕格尼尼」（One String and Paganini）的封号。

【默想】 亲爱的，不要轻易放弃，就算只有一根弦，依然可以演奏出精彩的人生！

【金句】 有始无终的人无论在什么事上都是无结果的。有了有始无终的习惯，就是有了失败的命定。半途而废的祷告也是如此。——《荒漠甘泉》

1月25日——「武哭展览会」

「那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。」（来十二3）

有故事说，撒但的国中开了一次武器展览会，想通过这次展览会来总结经验，评比最先进武器，更有力的打击基督徒。

撒但所用的武器有「引诱」，「逼迫」，「宴乐」，「女色」，「贪婪」。…等等，每样武器各有长短，效果不一，经过证比，最佳武器是「灰心」。

讲解员说：「每逢战争发生，只要利用『灰心』这件精良的武器，必使人颓靡沮丧，心灰意冷，然后自暴自弃，不求长进，终于乖乖作了俘虏。」

众鬼听了，无不钦佩。

基督徒听了，当要刚强！

【默想】「疲倦灰心」可译作「魂里疲倦沮丧」，意思就是魂没有力量，自动地丧失斗志。换句话说，意志痿痹了，感觉冷淡了，思想没有兴趣了，甚么好像都是空的，甚么都听其自然。亲爱的，奔跑国度的路程，最怕的就是疲倦灰心。但是我们若专心一致，定睛在赛跑的先驱者主耶稣身上，反复回想祂所经历的一切，必不至疲倦灰心。

【金句】主耶稣在地上的行动和存心，正是激发我们奔跑的最大动力；正如祂没有放弃十字架的道路，我们也不应放弃，而继续往前奔跑「那摆在我们前头的路程」（来十二1）。
——佚名

1月26日——「放下包袱」

「你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。」（彼前书五7）

有个年轻人背着一个大包袱，千里迢迢来到一位智者面前，痛苦的说：「智者，我是如此孤独，想要寻找生命中的温暖阳光，长途跋涉使我的双脚长茧，嗓子沙哑，手脚都磨破了…，为什么我还是找不到？」

智者问：「你的包袱里装了些什么呢？」

年轻人回答：「它可重要了。里面是每一次跌倒的痛苦、每一次受伤的眼泪、每一刻孤寂忧伤的记录…，因为有这些经历，我才能走到这里！」

智者将年轻人带到河边，两人坐船渡了河，到对岸后，智者却指着船说：「你把船背起来，继续赶路吧！」

年轻人大惊：「这怎麼行！我根本背不动啊！」

智者说：「是的，孩子，既然你知道会背不动，为什么你又愿意背着大包袱走呢？这艘船跟包袱一样，都帮助我们度过了人生的一段旅程，但一直随身携带，就会成为生命中最沉重的负荷。放下它们吧！随时检查自己的背包，除了必要的东西，其他全部扔掉，才能走得远啊！」

于是，年轻人放下包袱，继续赶路，他的步伐变得轻快而愉悦，并且渐渐感受到生命的暖阳，照进了心中…。

【默想】「卸给神」原文是丢在神前，有如卸货一般，将自己原先所承担的重担，转让给神来承担（太十一28~30）。

【金句】基督徒的特权，就是能够将一切的忧虑卸给主，深信祂顾念。——佚名

1月27日——「快放下来」

「你要把你的重担卸给耶和华。」(诗五十五 22)

有个老人肩荷着一大块几十斤重的岩盐，在路上艰难汗流夹背地走着。

在途中，有一司机怜悯老人，请他上车载他一程。

在车上，司机听见车后面有急促的喘气声，希奇地回过头去一看，却见老人仍把盐块背在背上。

司机问：「老人家，你为什么还把盐背着呢？」

答话是：「谢谢你，你已让我上车，我怎么可再把盐放在车上，再加重你的担子呢？」

司机听了，不禁大笑起来：「放心吧！快放下来，你人已经在车子里了，还怕放下盐加重负担吗？你想错了。」

许多基督徒也是如此，虽然信主，却不把重担卸给祂。其实我们把我们的重担交托给祂，是最为轻省的事。

【默想】 大卫处境危险，备受仇敌欺压迫害，连知己朋友也要将自己置于死地，叫他十分痛心，懂得在失望中祷告倚靠神，将重担卸给主。亲爱的，你是否成天挂虑着「将来或许会发生的事」、期待着「将来应该会发生的事」、惧怕着「将来不会发生的事」，结果把一切的重担往自己身上背呢？如果你愿意，就当学习将一切的重担卸给神。

【金句】 无论遇到是什么事，神所给的应许不是要我们挑担子，乃是祂将亲自为我们背负(彼前五 7)。——佚名

1月28日——「没有时间怀恨」

「恨能挑启争端，爱能遮掩一切过错。」（箴十12）

美国人泰利安德森，曾经被伊朗回教什叶派极端份子挟持很长一段时间。

在获释后，他对记者说：「我心里没有怀恨的余地，也没有时间怀恨。」

他又说：「恨他们于彼无损，反而伤害了自己。」

安德森认为这么多年来，他能活下来实在要归功于他的信仰。在被囚禁期间，他把圣经读了50遍。

他说：「我们都发现自己有力量作必须作的事。」

他又说：「人在无可选择的时候便能竭尽所能，而我当时正是别无选择，当你有可选择时，才需要勇气去做你该做的事。」

人的心中若是放了太多的仇恨，就没有容纳爱的空间，而这些仇恨和苦毒却会不断释放出伤害我们心灵的毒素；因此，除去仇恨，是每个人都要积极进行的心灵改造运动，是真正有益于我们身心的选择。

【默想】「**爱能遮掩一切过错**」，这句话常被人误解。在原文之意，不是说爱能叫我们隐瞒罪或放任罪，乃是说「爱能补救许多的过失」，有漏洞把它填住，有错误把它纠正。真正的爱足以使人包容别人的亏欠或宽恕别人的过错。

【金句】憎恨，使人看见所有事情最丑恶的一面。爱，却能加以遮盖埋藏。——佚名

1月29日——「犧牲自己」

「主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。」（约壹三 16）

有一個小男孩的姊姊由於生了重病，急需輸血，而小男孩的血型和姊姊吻合，所以醫生徵求小男孩的同意，是否願意輸血給他姊姊？

小男孩面露驚恐的樣子，猶豫了一會兒，咬著牙說：「好吧！」

輸血之後，小男孩面色蒼白的問醫生：「醫生，我什麼時候會死？」

原來小男孩誤以為輸血給了姊姊，自己就會死，所以之前的猶豫，正是他做出犧牲自己的重大決定。

基督為世人擺上，就是抱著捨命之心，義無反顧，勇敢的走上十架的道路。因此，主为我们舍命的愛，乃是基督徒彼此相愛的榜樣；彼此相愛的表現，就是肯為弟兄犧牲自己，而不望對方的回報。

【默想】「我们也当为弟兄舍命」，并非指真的为弟兄而死，而是指甘心乐意与弟兄分享生命所拥有的，亦即愿意为弟兄而活。为别人而死，死了就了了；为别人而活，相当不容易，因为须要顾到别人的感受，甚至须要放下自己的愿望，而以别人的愿望为优先。

【金句】爱弟兄的心，就是说对所有的弟兄，对所有的姊妹，有一种丢掉自己来事奉他们的心，舍弃自己来成全他们的心。——倪柝声

1月30日——「我用爱灌入他的心中」

「最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。」（彼前四8）

一天，作家米彻太太在华盛顿市一家药房购物，瞥见一个小男孩从一座低矮的柜台里拿出一些瓶罐，把它们放在地板上，当作火车开玩。

店员见到了，大声喝斥说：「不要去动那些东西，打破了要赔！蠢东西！」

那小男孩用他迷惘的脸回看那个店员。从他的容貌和表情可知他是一个不正常的智力迟钝的孩子。停了一会，他又玩起那些东西。那个店员就再责骂他，声音又大又凶，表情十分生气。

这时忽有一个年约七岁的女孩，从柜台的那边出现，跑向那个男孩，在他身旁屈膝跪下，用她手臂环抱着他，对他说了温柔的话。没有人听见她说的是甚么话；但是显然她的话语生了效力，那个男孩开始慢慢地，小心地把那些物品一一放回那柜台里。

米彻太太接着看见那个小女孩站了起来，对那店员说：「像你这样子讲话，他是不明白；可是他懂得我所说的，因我用爱灌入了他的心中。」

【默想】「切实相爱」在希腊文可以翻译为「不失败的爱」。因为谁拥有了爱，谁就永远不失败。

【金句】假如我们真正的爱，我们可以接纳别人所犯的过错，容忍他们的愚顽，甚至可以忍受他们的无情及不仁。——《每日研经丛书》

1月31日——诗歌介绍「圣徒众心，爱里相系」

- (一) 圣徒众心，爱里相系，同在主里享安息；
救主大爱激发爱心，如此相爱永相亲。
同作肢体，倚靠元首，众光反映主日头；
同为兄弟，行主旨意，主里相系原为一。
- (二) 主的群羊，同来祂前，更新誓约与奉献；
忠心服事，全心爱戴，因你君王已奏凯。
倘若有日彼此联结，不再坚韧变松懈；
同心谦卑伏祂脚前，求祂施恩重相联。
- (三) 求助我们彼此相爱，遵此命令不稍怠；
惟愿彰显主爱浩大，主里相爱无虚假。
今让这爱照耀无间，好让世人得明见；
我们相爱，主里合一，好比根同枝虽异。
- (四) 但愿我们完全合一，如你与父原为一；
但愿我们爱里相交，永不离去这福道。
但愿我们光照明耀，使主荣光得反照；
但愿世人确知无疑：我们乃真属于你。

这首诗的作者是新生道夫（Zinzendorf，1700~17600）。这首诗字里行间都流露出他他对教会合一亮光的看见。莫拉维亚教会复兴最突出的点，就是神儿女的合一。

他临终前，将近有一百位弟兄姊妹聚集在他房间里。他向他们说：「我要到我的主耶稣那里去？我已经预备好了，现在没有什么阻挡我。我说不出我是多么爱你们。谁知道基督那『使他们合而为一』的祷告，能这样奇妙的应验在我们中间呢？」

「我们众人不分种族，不论在世界何处，都要在救主的同在和祂的荣耀中消失，并且在祂这伟大的慈爱和启示中合一。为了这个启示，我们所能做的只有祷告。」——新生道夫