

【《腓立比書》每日讀經】(十月五日~十月八日)

十月						
日	一	二	三	四	五	六
		5 腓一 興旺福音	6 腓二 以基督的心為心	7 腓三 以基督為目標	8 腓四 基督是力量	

【《腓立比書》鳥瞰】——經歷基督是一切

【主要內容】《腓立比書》主要信息是基督徒得勝和的喜樂生活的秘訣，就是建立在凡事上以基督是我們生活的中心和一切。本書藉著保羅的經歷和見證，帶出了正確基督徒生活的秘訣，而在日常生活中經歷祂是我們的生命、榜樣、目標和力量。

【主要事實】保羅精心編寫本書，藉以特別強調：

- (一) 以他親身的經歷和他心中的感受，來勉勵我們也能和他一樣，乃是竭力追求那超越的目標，就是(1)活出基督(一章)；(2)效法基督(二章)；(3)得著基督(三章)；和(4)倚靠基督(四章)。
- (二) 基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，就是基督是我們生活的一切。因為基督是我們裏面一切動力之源，也是我們外面一切彰顯之因。因此，在日常生活中經歷祂是我們的生命(一章)、榜樣(二章)、目標(三章)和力量(四章)。

【主要作者】——保羅

【本書重要性】

- (一) 《腓立比書》啟示了我們每天生活裡的基督和勉勵同心合一的教會生活。保羅在本書裡分享基督徒生活的秘訣，而這個秘訣就是經歷所啟示的基督——(1)基督是他的生命，無論在什麼環境，或捆鎖或自由，是生是死，他總叫基督在他身上照常顯大，因他活著就是基督(腓一章)；(2)基督是他的榜樣，因此他以基督耶穌的心為心(腓二章)；(3)基督是他的目標，所以他丟棄萬事看作糞土，為要更多得著基督(腓三章)；(4)基督是他的力量，無論是順境或逆境、卑賤或豐富、飽足或饑餓、有餘或缺乏，他「靠」基督，凡事都能作(腓四章)。此外，保羅勸勉聖徒以基督的心為心，而同心地過肢體的生活，包括(1)「同心合意」興旺福音(腓一5)；(2)在聖靈裏有交通(腓二1)；(3)和基督「一同」受苦(腓三10)；(4)「供給」主事工需用(腓四15)。因此，任何人若想要知道基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，以及一個合神心意之教會所必具有同心合意的見證，就必須讀本書。
- (二) 在《腓立比書》中，保羅多處講述他的遭遇和經歷，揭露了他如何以基督為中心的得勝生活：第一，熱愛傳福音(一16)，叫基督顯大(一21)；第二，謙卑虛己(二8)，以基督的心思為心思(二5)；第三，追求長進(三12)，為要更多得著基督(三14)；第四，知足常樂(四11)，因靠著那加給力量的基督(四13)。對我們的經歷來說，這四方面的經歷是何等的豐盛和重要。因此，任何人若想要知道如何也能和保羅一樣，一生傳揚基督，活出基督，學習基督，追求基督，得著基督，和經歷基督，就必須讀本書。

- ❖ 「有人管這卷書叫『保羅在基督裡的喜樂』，但這喜樂是得勝的喜樂，並且是三方面的得勝：基督的得勝，在保羅身上的得勝，腓立比基督徒的得勝。這真的是這卷書信的總結：三方面的得勝，洋溢的喜樂。」——史百克
- ❖ 「本書真正是一卷喜樂的書信——『喜樂』一詞以不同形式在全書出現超過十二次。無論在甚麼景況，保羅都知道怎樣喜樂(四11)」——馬唐納
- ❖ 「在本書彰顯使徒的溫柔、和藹的品性，『此是見保羅的心，是一愛情書信，充滿友誼、感激、信任，是向知己傾吐心聲，惟深於同情相愛者，始能如此推心置腹。』」——史考基(W.Scroggie)
- ❖ 「這卷《腓立比書》啟示了我們每天生活裡的基督，或者可以這樣說，是啟示了在信徒經歷裡的基督。使徒保羅寫給教會的所有書信中，這一卷書是寫得最親切的。」——江守道

讀經：腓一

主題：活著就是基督

提要：第一章的焦點乃是——保羅經歷基督作他的生命。他體會基督耶穌的心腸，切切的想念腓立比聖徒；雖然在捆鎖和別人嫉妒的壓力下，卻仍讓基督在他身上照常顯大；同時他只為教會著想，活著只為叫教會得益處。本章可分成四段：

(一)保羅的引言(1~2節)——問安與祝福的話。我們若不讀本書，如何得著並享受在基督耶穌裏的「恩典」和「平安」呢？

(二)保羅的禱告(3~11節)——為教會同心合意的興旺福音而感恩；為愛心和知識上而禱告。我們若不傳福音，教會如何興旺呢？

(三)保羅的見證(12~26節)——在捆鎖中仍以興旺福音為念；在肉身活著是為彰顯基督。我們若不肯出代價，如何為基督作見證呢？

(四)保羅的勸勉(27~30節)——行事為人與福音相稱；為所信的福音齊心努力。我們若沒有同一個心志，如何為傳揚福音而爭戰呢？

鑰節：「照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽；無論是生、死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督。」(腓一 20~21 上)

鑰點：「福音」二字在本書信中出現了八次(一 5, 7, 12, 27 (二次)；二 22；四 3, 15)，充分流露保羅對福音擴展的關注。在本章，保羅提到腓立比教會，他們從頭一天直到如今，是同心合意的興旺福音。他們美好的見證，激勵我們積極地去傳福音。

今日鑰節提到「活著就是基督」。本章所論的每一點都是以「我活著就是基督」為中心。因為我們人生最高的目的，乃是彰顯基督。在這裡，保羅說出一個事實，他不是基督，但他「活著就是基督」。因為他不再是靠自己的力量活，乃是讓基督在他裡面活。保羅是一個「活著就是基督」的人，不只他的人生是為基督而活，並且他的人生完全被基督佔有、管理，基督就是他人生的指引、意義和一切！同時他指出，雖然在捆鎖和別人嫉妒的壓力下，他得勝的祕訣是來自兩面的供應：(1)祈求(4節)——只有禱告才能將啟示的基督實化成他的生命；(2)耶穌基督之靈全備的供應(19節)——唯有聖靈的幫助才是他得力、得救之源。此外，保羅在生死兩難之間，死了雖是離世與基督同在；但活著是為眾聖徒的緣故。所以，保羅深信他「活著就是基督」對聖徒們更是重要，更有益處；因能繼續與眾人在一起，更多分享基督，而使他們得以長進並喜樂。

「使徒保羅給我們作了榜樣。他的一切是為基督效勞，活是為主而活，死是為主而死。他不但為主活，為主死，並且使活著能將基督活出來，死也能叫基督得榮耀，讓基督在他身上顯大。」——佚名

默想：親愛的，「活著就是基督」就是認識和認定這個事實：「一切在於基督，主是我一切。」另一方面讓基督在我們裏面擴充，在外面顯大！

禱告：親愛主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能見證祢、榮耀祢。阿們！

【活生生的見證】

傳道人傳完福音之後，聽眾反應熱烈，其中有一位是高貴的夫人，她要求講幾句話：「我今天到臺前來，不是因為講臺上的話感動我，乃是坐在我身旁的小婦人打動了我的心，她的手因為操勞而顯得粗糙；多年的勞役使她的軀體彎駝；她是一個窮苦的洗衣婦，在我家工作了多年。我不曾見過她發脾氣，說一句難聽的話，或做一件羞恥的事。我雖然取笑她，揶揄她的信仰，但她的愛是那樣寬宏。當我的小女去世時，她用信心安慰我，叫我看得更遠，超越墳塋，流出希望的眼淚。她用她的一生帶領我歸主。我所尋求的就是那使她能如此甘甜的救主。」於是傳道人要求那位洗衣婦起身讓大家認識。傳道人說：「她纔是今晚真正的講員！」在生活上作活生生的見證，真是比講道還要重要。

讀經：腓二

主題：以基督耶穌的心為心

提要：第二章的焦點乃是——從基督耶穌、保羅、提摩太和以巴弗提的榜樣，而認識應怎樣以基督的心為心，因而享受甜美的交通與同心合意的教會生活。本章可分為六段：

- (一)神家中的標誌(1~4節)——有勸勉、安慰、交通，且心思、愛心、意念都相同。我們如何在教會裏經歷同心合意呢？
- (二)神兒子的榜樣(5~11節)——因謙卑、順服、捨己、而高升。我們怎麼可以讓基督的心思成為我的心思呢？
- (三)神兒女的見證(12~16節)——對神順服神在心裏的運行；對人：不發怨言，不起爭論，行為無可指摘；對己：誠實無偽，將生命的道表明出來。我們怎麼可以作成得救的工夫，好像明光照耀呢？
- (四)保羅的榜樣(17~18節)——甘心樂意為教會傾倒出(澆奠)他的生命。我們是否甘願犧牲，但求他人得福呢？
- (五)提摩太的榜樣(19~24節)——同心；挂慮你們的事；求耶穌的事；同勞。我們有沒有掛念教會和眾聖徒的事呢？
- (六)以巴弗提的榜樣(25~30節)——同工；服事別人；關懷別人，忘記自己。在服事主的事上，我們有沒有一心一意為主拼上呢？

鑰節：「你們當以基督耶穌的心為心。祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」(腓二 5~8)

鑰點：本章說出基督降卑與升高之榜樣，是全聖經著名之教訓之一。基督的「心(原文心思)」，就是祂的捨棄、卑微和順服。保羅勸勉聖徒要以基督的心思為心思。基督的心思就是虛己、降卑和順服，祂自願降卑到極點，且順服至死，因此神將祂高升為萬有之主。因此，我們若**以基督耶穌的心為心**，就能在基督裏有勸勉、安慰、交通、慈悲憐憫、同一心志，而不結黨、虛榮、驕傲、自私。

今日鑰節提到「**基督耶穌的心為心**。」甚麼叫作基督的「心思」呢？

- (一)祂的捨棄。基督為要作我們的救主，祂放棄了所應該得的神之尊榮、地位，經歷了從至高降到低，從至尊榮下到至卑微。祂是神，有神的形像，有神的地位，與神同榮耀。但祂不以與神同等為強奪的。不強奪，意思是不勉強、不抓牢。祂反倒虛己。虛己原文是倒空。祂不是倒空祂的神格，乃是把神的形像、榮耀、地位完全倒空了。
- (二)祂的卑微。基督為要滿足父神的心意。祂取了奴僕的形象，成為人的樣式。在這裏有一個何等強烈的對照。奴僕的形像是主的卑微，人的樣式是主受人的限制。奴僕的形像是和神的形像相對，人是和神相對。神是不受限制的，人卻要受空間時間的限制，這是何等的放棄，是一件何等大的事！對祂來說，這是很大的卑微，祂捨棄天上所有的榮耀，取了人所有的卑微。
- (三)祂的順服。基督為要成就救贖。祂存心順服，以至於死，且死在十字架上。十字架的刑罰乃是一種咒詛和最羞辱的處死方式。祂為了我們的罪，竟成了神的咒詛，且死在十字架上，祂是如何的順服，如何的捨棄。

這就是基督的心思！這心思曾活現在歷代的聖徒身上，如今也要活現在我們這一代的基督徒身上，使神的教會所充滿的是基督。

「在教會中，眾人都以基督為中心，大家都注目於基督，以祂的心思為心思，以祂的觀念為觀念，以祂的靈為靈，以祂的行徑為行徑的時候，才會產生真實甜美的交通與合一。」——佚名

默想：親愛的，我們若活在基督的心思裏，教會裏就不可能會發生不同心，不彼此相愛的事。

禱告：親愛主，我願被祢更新變化，祢的心思成為我的心思，好叫我在生活中彰顯並榮耀祢。阿們！

讀經：腓三

主題：基督是我們的目標

提要：第三章的焦點乃是——從保羅自己的見證，而認識基督是我們的至寶和標竿，以及願意一直竭力的認識基督和追求基督，直到基督從天上降臨。本章說出基督徒應有的正確人生，可分成五段：
(一)何等喜樂的人生(1~3節)——在基督裡喜樂，不靠肉體誇口。試想想我們的真正喜樂是從何來？

(二)何等豪邁的人生(4~11節)——得著至寶的基督，名、利、權勢皆可棄。試想想我們要追求什麼，才不枉活此生？

(三)有目標的人生(12~17節)——更深的認識基督，竭力的追求得著基督。試想想我們的人生目標是什麼？

(四)不應效法的人生(18~19節)——要防備那些基督十字架的仇敵。試想想我們是否也是其中一員，專以地上的事為念麼？

(五)有盼望的人生(20~21節)——天上的國民，等候基督的再來，身體得贖！試想想當主顯現那一刻，我們的結局將會是什麼？

鑰節：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」(腓三 13~14)

鑰點：本章我們特別看見，保羅提到他得救後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作我們人生的目標。基督徒應有的正確人生：(1)喜樂的人生(1~3節)；(2)豪邁的人生(4~11節)；(3)有目標的人生(12~17節)；(4)不應效法的人生(18~19節)；(5)有盼望的人生(20~21節)。

今日鑰節提到「標竿」，原文 skopos，意即目標，是設在跑道的終點處，供賽跑的人目光專注的標誌。保羅要腓立比聖徒要防備傳割禮的人，而認識基督就是駁斥錯誤教訓的最有效方法。所以，他得救之後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作為人生的目標。為此他一生努力，乃是向著「標竿」直跑，以求達到這「標竿」，就是基督。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。因此，他以基督為獨一的「標竿」，為著追求更深的認識基督，好得著那「上好的復活」(三 11 原文)和神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。此外，他的態度，不是以為已經得著了，乃是竭力追求，並且忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。因此，他視自己為比賽中的賽跑選手，要盡全力向著單一的標竿直跑，為著追求更深的認識基督，好得著神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。

「基督徒生活永遠不是沉悶的，我們前面總有追趕的目標，因為基督永遠在我們前頭。這就是基督。」——江守道

默想：親愛的，我們所思、所想、所喜、所愛的，是否「只有一件事」，就是全心追求基督？

禱告：親愛主，求祢的愛激勵我們，叫我們不自滿，乃是竭力地追求認識祢，得著祢，並以此為我們人生的目標。阿們！

【你的人生目標是什麼？】

有一張貼在教堂裡的告示寫著：「在聖經裡我們讀到有一個名叫耶穌的人，他定意向耶穌撒冷去(路九51)，要在那裡上十字架。」這使我感到慚愧，因為我的人生絲毫沒有經過設計，卻自以為很滿意。我們往往像一個肩上背著獵槍的鄉下孩子，當人問他：「阿弟，你準備打什麼？」他回答說：「我也不知道，我還沒有找到目標呢！」

親愛的，你在你的人生中尋找什麼？你的人生目的是什麼？保羅知道他要往那裡去，和他要的是什麼。他說：「我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌里從上面召我來得的獎賞」(腓三13~14)。這是他的人生目標，這也是你的人生目標麼？

讀經：腓四

主題：要靠主常常喜樂

提要：第四章的焦點乃是——從保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，而認識基督是我們的力量，以及學會在基督裡，靠祂凡事都有力去作。本章說出基督徒得勝的祕訣，可分成七段：

- (一)靠主站立得穩(1節)——「站穩」是屬靈爭戰中一個很重要的條件(弗六14)！讓我們超越信仰的異端，在信仰上站立得穩吧！
- (二)靠主同心作工((2~3節)——同負一轡，切記大家名字同錄生命冊上！讓我們超越教會的紛爭，在主裏同心吧！
- (三)靠主常常喜樂(4~7節)——凡事告訴神，祂的平安必保守我們的心懷意念！讓我們超越生活的憂慮，在主裏喜樂吧！
- (四)思念美善(8~9節)——常思念基督的美德，實行已領受的真道！讓我們超越人性的短缺，思念基督，遵行主道吧！
- (五)凡事能作(10~13節)——靠主加力量，凡事因主知足！讓我們超越人生的無常，簡單的倚靠那加給我們力量的主吧！
- (六)彼此供應(14~20節)——把財物餽送當作神所收納所喜悅的祭物！讓我們超越需用，為神所擺上，互通有無吧！
- (七)問安與祝福(21~23節)——切望神恩湧流眾教會！讓我們超越屬地的界限，彼此關懷，互相問安吧！

鑰節：「你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。」(腓四4)

鑰點：今日鑰節提到「你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。」《腓立比書》書乃是一本「喜樂」的書——保羅勸勉腓立比人要喜樂，而他自己也作了一個靠主大大喜樂的好榜樣。在本書中，保羅處處流露喜樂之情，可見喜樂是以基督為中心之生活的表記。

本書保羅特別提及值得他喜樂的原因：(1)因教會同心合意的興旺福音(一4~5)；(2)為著基督被傳開(一18)；(3)為著自己終必得救(腓一18~19)；(4)因著教會的合一(二1~2)；(5)即或為主殉道(二17)；(6)為著能見到所掛心的弟兄(二28)；(7)為著自己工作的成果(四1)；(8)單純因著在主裏面(三1；四4)；(9)在任何景況中喜樂，包括以聖徒為喜樂(四1)；靠主喜樂(四4)；由謙讓而得喜樂(四5)；因主已近了而喜樂(四5)；因一無掛慮而喜樂(四6)；因有神的平安而喜樂(四7)；和因眾聖徒的思念而喜(四10節)。從這裡我們可以看出：保羅不是因環境而喜樂，乃是因基督和教會而喜樂。「要喜樂」即然是神的一個命令。所以，無論如何，我們要「要靠主常常喜樂」吧！

此外，保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，是因為他凡事告訴神、倚靠神。他無論在什麼境況，或卑賤、或豐富、或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，都可以知足，這是他已經學會了：「靠著那加給我力量的，凡事都能作」(四13)。這句按希臘原文應該是「我在基督裡面，凡事都有力去作。」「靠」的原文是 en，意即「在裏面」，表示與基督聯成一體。「在基督裏面」是保羅知足祕訣中最主要的關鍵。而「能」(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面對」。因祂能把我們各樣的「不能」，變成滿有喜樂的「凡事都能」。所以，讓我們超越人生的無常，倚靠那加給我們力量的主，而「常常喜樂」吧！

「《腓立比書》是何等寶貴的書！作者手上的鎖鏈和腳上的鐵鏈，在他寫書的時候，發出來的聲音聽來好像天上的鐘聲！因為在開始的第一段他就論及「恩惠」、「平安」、「喜樂」、「愛心」、「榮耀」、「讚美」！這些「鐘聲」一直響遍了四章書。」——巴斯德

默想：親愛的，這封信的總結就是——我喜樂！你喜樂嗎？

禱告：親愛主，讚美感謝祢，祢已經把生活的祕訣放在我們裡面，而這個祕訣就是祢。因為祢使我們在任何的景況中，在祢裏面充滿喜樂，而生活有力。阿們！