



每日

下午茶



3月1日——【成為使徒】

【每日一句】(可三 14 ~ 15)

「他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，並給他們權柄趕鬼。」

【每日一詞】(同在)

《馬可福音》第三章敘述了主耶穌選立使徒。主為甚麼要在數以百計的跟隨者中揀選了這十二個人呢？主選他們不是因為他們的信心，他們的信心常常搖動不定；也不是因為他們的天賦和能力，他們也都沒有出眾的才華。祂選他們祇是他們都願意跟隨祂。

主設立他們為使徒，有三重目的——

- (一) 要他們與祂「同在」，而與祂交通，明白祂的旨意；
- (二) 要他們奉祂差遣，去「傳道」，而和祂同工；
- (三) 要他們得祂權能，去「趕鬼」，而使人看見神的作為。

「同在」意即作伴；直接的意思是，進入與祂更密切的交往。我們與主同工，必須先學習與祂在一起，和祂有親密的關係，而成為祂的好同伴。因為沒有祂的「同在」，就沒有祂的差遣，也不能對人「傳道」和「趕鬼」。

親愛的，我們事奉主，必須和主的關係先弄對了，才能蒙主選召、與祂「同在」、奉祂差遣、和得祂權能。我們是否願意跟隨主，而與祂形影不離呢？

【每日一歌】——【主領我何往必去】

我命我心所有一切，獻與愛我基督；無論領我何往必去，因祂是我王，我主。

(副) 主領我何往必去，主領我何往必去，主這樣愛我，我必跟從，主領我何往必去。



3月2日——【屬靈家人】

【每日一句】(可三 35)

「凡遵行神旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了。」

【每日一詞】(我的弟兄姐妹和母親) ‘《馬可福音》第三章敘述主指出凡遵行神旨意的人，才是祂真正的屬靈家人。這啟示在神家裡彼此的關係，並不是建立在肉身的關係，乃是建立在遵行神的旨意上。

對許多基督徒來說，事奉主最大的挑戰是來自家庭。這個挑戰有三部分：

(一) 在神家裡彼此的關係，並不是建立在血緣的關係上。除非家人能信主，否則這樣的關係，不能完全、不能永恆。

(二) 不要讓家庭成為事奉的攔阻。我們與主之間的屬靈關係猶勝血緣的關係。我們對於自己的家人雖有應盡的責任和義務，但更應把遵行神的旨意放在首位。

(三) 認識到凡遵行天父的旨意的人，就是主耶穌的家人。所以，我們須愛神給我們的屬靈家人。在教會中，讓我們我們的小組、教會，都能成為幫助祂的「弟兄」，同情祂的「姊妹」，溫柔愛祂的「母親」。也讓我們在父的家中，更多遵行神的旨意，並且彼此切實相愛。

親愛的，主耶穌看所有遵行神旨意的人都是祂的家人，而我們怎樣看待神的家人呢？

【每日一歌】——【我們成為一家人】

我們成為一家人，因著耶穌，因著耶穌，成為神兒女；

我們成為一家人，因著耶穌，因著耶穌，成為神國的子民。

因著耶穌得潔淨，因著耶穌入光明，因著耶穌同享復活的生命；

同享生命的喜悅，同在主愛中連結，因著耶穌同受豐盛的產業。



3月3日——【生命成長】

【每日一句】(可四 28 ~ 29)

「地生五穀是出於自然的；先發苗，后長穗，再后穗上結成飽滿的子粒。穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」

【每日一詞】(地生五穀)

《馬可福音》第四章敘述主耶穌用比喻的教訓告訴我們，神的國乃是開始於主把生命的種子撒在人的裡面，會自然不斷地長大而結實累累，至到成熟被收割。

祇有《馬可福音》記載了這個種子長大的比喻。這個比喻鼓舞我們勞苦撒種，安息等候，快樂豐收。這提醒我們要活在生命的規律，使生命成熟！一個著名的佈道家說過：「用百分之五的力量便可以使人歸主；但必須用百分之九十五的力量才能使他們慢慢生長，在教會裡，成為一個成熟的基督徒。」在自然界的現象，人撒種在地，種子就自然地發芽長大成熟結穗，照樣神的國在我們心中也是這樣。看植物的生長，我們便會更明白靈命成長的真理：植物生長雖然緩慢，卻每天都在不斷地長大。屬靈的成長是一個漸進的過程，因此我們祇需活在生命的規律中，經過時日，生命能漸漸地長大，步向成熟，最后達到圓滿。

親愛的，五穀在不知不覺中自然生長，我們屬靈的生命是否也在成長中趨於成熟呢？

【每日一歌】——【哦主，求禰長在我心】

哦主，求禰長在我心，禰外再無他求！ 使我逐日與禰更親，逐日向罪自由。

(副) 願禰逐日維持的力，仍然顧我軟弱，禰的亮光除我陰翳，生命吞我死涸



3月4日——【祂到底是誰】

【每日一句】(可四 41)

「他們就大大的懼怕，彼此說：『這到底是誰？連風和海也聽從祂了。』」

【每日一詞】(這到底是誰)

《馬可福音》第四章記載主耶穌平靜風海。當主和門徒一同上船渡過加利利海。而海上起了暴風，船幾乎要滿了水，主卻在船尾睡覺，門徒搖醒祂，告訴祂處境的危險。主斥責風和海，風和海就止住了，從而顯明了祂是宇宙的創造主。

主平靜風海，使門徒認識祂是大自然的創造者和掌管者，而自然界和萬有都要聽從祂。雖然兩千年已經過去了，從某些意義上看，我們知道的比門徒多，但我們仍然不得不問，「這到底是誰？」因為問題的答案是平靜我們心中和周圍一切風浪的秘訣。所以，如果人生風暴驅使我們向主求救，便是化妝的祝福。因為苦難使我們更深一層的認識祂——「這到底是誰？」此外，在人生的船上，祇要有主同在，我們就能在人生一切的風暴中，經歷祂的能力和平安。

親愛的，人生風暴絕非偶然發生，藉此我們經歷祂的權能，而超越一切。這也提醒我們，在人生風浪中要認識主是誰，從而昂首與祂同行！

【每日一歌】——【我願更多認識基督】

憐憫、慈愛、寬恕，溫柔又謙和；為了罪人忍辱，甘負十架軛；
捨命、流血、受苦，為救失喪者；這是基督耶穌，對祂你如何。



3月5日——【傳揚耶穌】

【每日一句】(可五 20)

「那人就走了，在低加波利，傳揚耶穌為他作了何等大的事，眾人就都希奇。」

【每日一詞】(何等大的事)

《馬可福音》第五章詳細記述主耶穌趕逐群鬼的事。因著主的能力與恩典，這個被鬼附的人得著釋放，就要求與主同在。但主卻吩咐他，先向眾人作蒙恩見證。結果，他接受主的差遣，成了福音的使者，過著嶄新的生活，而使眾人以為驚奇。

從這件事，我們看見主對每一個蒙恩得救的人都有相同的託付：要先回到自己的家中、親友、同事、同學當中，見證祂在我們身上所行的是「何等大的事」——祂如何改變我們，救我們脫離撒但的權勢和罪惡的捆綁；並我們如何得到救恩的平安、喜樂。傳揚福音固然需要有裝備，但我們若得救已久，仍未向家人傳福音，那我們是何等虧欠主的託付呢？

親愛的，每一位嘗過主恩的人，都能傳講主為我們作了「何等大的事」！

【每日一歌】——【我愛傳講主福音】

我愛傳講主福音，傳講天上妙事，傳講耶穌愛罪人，傳講祂為人死；

我愛傳講主福音，福音是神大能，能救罪人免沉淪，能叫死人得生。

(副)我愛傳講主福音，傳講老舊的福音，傳講耶穌愛罪人，傳講耶穌救恩。



3月6日——【信心摸主】

【每日一句】(可五 27 ~ 29)

「她聽見耶穌的事，就從后頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳；意思說：『我祇摸祂的衣裳，就必痊癒。』於是她血漏的源頭，立刻幹了；她便覺得身上的災病好了。」

【每日一詞】(摸)

《馬可福音》第五章記載一個患了十二年血漏病的婦人。由於她的病難以在公開場合啟口，她心想如果能「摸」祂一下，就可得痊癒。她的相信，決心、行動，使她的病立刻好了。

「摸」這個字事實上的意思，是指在絕望的情況之下「抓」一把。在「擁擠」的群眾之中，她因著信心的「摸」，而帶給她一生的轉機。雖然眾人「擁擠」主，但卻祇有她用信來「摸」主。主知道人來「摸」祂，絕對不同於「擁擠」祂。「擁擠」祇是熱情的衝動；「摸」則必須用信心的手。「擁擠」並不叫主的能力從身上出去；「摸」則才叫祂的能力得釋放。「擁擠」后人仍是一無所得；「摸」后則十二年的頑疾得醫治。試問，我們對主，是「擁擠」祂，還是「摸」祂呢？我們雖也讀經、唱詩、聚會，但有沒有「摸」著祂呢？

親愛的，不必等到山窮水盡，現在祂正等待著我們用信來「摸」祂！

【每日一歌】——【來罷，憂傷的人】

來罷，憂傷的人，隨帶你煩惱，向著施恩寶座虔誠屈膝；

來陳你心創痕，來訴你困擾，地無一個憂傷天不能醫。



3月7日——【受主差遣】

【每日一句】(可六7)

「耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個的出去；也賜給他們權柄，制伏汗鬼。」

【每日一詞】(西初)

《馬可福音》第六章記載主耶穌差遣十二門徒。這是馬可第一次記載主正式差遣門徒出去作主的僕人。他們已經受主的訓練約有一年之久。現在為著福音工作的擴展，主差遣他們一對一對地出，傳道叫人悔改、趕鬼、醫病。

《馬可福音》第六章7節雖然所記簡短，但主的囑咐是非常的詳細，並且充滿了亮光，值得我們注意：

(一) 受主裝備並被差遣——主工的原則仍是先呼召我們，再裝備我們與祂一同來服事，並且「差遣」我們將祂彰顯在人群中間。

(二) 互相配搭——「差兩個兩個的出去」。這說出我們必須和別的弟兄姊妹互相配搭，彼此幫助，而不宜單獨行動。

(三) 得著權柄——我們接受了主的託付，要運用屬靈能力和權柄，勝過世上一切的黑暗權勢，而且幫助人靈命成長。

親愛的，我們是否接受了主的「差遣」，使人信從祂？

【每日一歌】——【求主給我一顆心】

求主給我一顆心，為禰而活；拋開世上所有，不再思索。

給我力量不至滑腳，走餘剩幾裡路；無論在何時、何方，願主來保守



3月8日——【與主同歇】

【每日一句】(可六 30 ~ 31)

「使徒聚集到耶穌那裡，將一切所作的事，所傳的道，全告訴祂。祂就說：『你們來同我暗暗的到曠野地方去歇一歇』」

【每日一詞】(同我…去歇一歇)

《馬可福音》第六章簡短地告訴我們，使徒們剛結束第一次的差遣，回到了迦百農。他們所作的是可喜樂的事。這時他們也許十分興奮，急著與主耶穌分享他們所作的事、所傳的道。然而主卻選擇帶領他們暗暗的到偏僻的地方去休息。主這樣作，因為祂知道這些人疲倦了，需要有適當的休息，

我們如何把工作放到一旁去休息呢？就是我們和祂一同去休息。請注意主沒有對使徒們說，你們自己去曠野裡歇一歇。祂是說：「你們來同我…」。無論何時，我們和祂一同休息的時候，我們心中一切的煩悶都得到了舒坦，我們的心靈就可以伸張，有彈性，恢復活力。因為主的同在使我們得著甜美的安息，也使我們重新得力。我們事奉主，殷勤作工固然要緊，但有時候不可忽略與主一同去「歇一歇」。所以，我們應學習在百忙中，還能常常回到深處，與主同享安息。

休息是為了走更長遠的路，別給自己太大的壓力。我們要懂得同主到曠野「歇一歇」，別太累了！

【每日一歌】——【親近，更親近】

親近，更親近，近主心懷！親愛之救主，引我近前來；
雙手護持我，靠禰胸前，如在穩靜港，
掩蔽我平安，如在穩靜港、掩蔽我平安。



3月9日——【保守內心】

【每日一句】(可七 23)

「這一切的惡，都是從裡面出來，且能污穢人。」

【每日一詞】(一切的惡)

《馬可福音》第七章記載法利賽人和文士原來是藉「洗手」來談論潔淨不潔淨的問題，現在主耶穌把問題提升到不潔的真正本源。主指出人的內心乃是「一切的惡」和污穢的根源，故需要得到祂長期的醫治與潔淨。

有一修道士希望取得毗連修道院的一片田地，但那地主拒絕出售。經過多次勸說、協商，總算答應了；但祇租給修道院種植一次，收成一次。契約訂好之后，誰知那位修道士就撒下了橡樹種子，這次的種收不是一年，而是三百年。同樣，撒但先是要求我們的心田容讓一點過犯和污穢。他告訴我們，這是一個不關緊要的罪。結果，他把種子種下去，也就永遠占了那片心田。是的，小罪的危險就在他不永遠是「小」。

親愛的，讓主潔淨我們的心，對付心中「一切的惡」！因為「保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」(箴四 23)

【每日一歌】——【哦主！求禰長在我心】

可憐的己，願其消沉，惟禰作我目標，使我逐日借著禰恩，更配與禰相交。
(副)願禰逐日維持的力，仍然顧我軟弱，禰的亮光除我陰翳，生命吞我死澗。



3月10日——【蒙主開通】

【每日一句】(可七 33 ~ 34)

「耶穌領他離開家人，到一邊去，就用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭。望天歎息，對他說：『以法大。』就是說『開了罷』。」

【每日一詞】(領、探、吐、抹、望、歎、和說)

《馬可福音》第七章記載主醫治耳聾舌結的人。在主細心憐憫的治療過程，這個人的眼睛、耳朵與舌都得著了醫治。在這個神跡中，主的彰顯了祂的智慧、憐憫和權能。甚至連人也見證「祂所作的事都好！」。

在主對他的治療過程中，有幾個特點值得我們注意：

- (一)「領他」——主先領他帶離開群眾，單獨與祂相會。
- (二)「用指頭探入」——主先開通他的耳朵，使他能聽見。
- (三)「吐唾沫抹舌頭」——主借著祂的話，轉送祂的能力。
- (四)「望天歎息」——「望天」表明父神是醫治權能的來源；「歎息」表明祂心靈深處的同情和憐憫。
- (五)「說開了吧」——他的舌結也解了，說話也清楚了。

今天我們也需要主親自來醫治我們，開啟我們屬靈的耳朵，使我們聽見且明白祂的話，因而知道說該說的話。

親愛的，我們「耳」雖常聽不見神的聲音；「舌」也常說不清神的資訊，但主有醫治的權能。所以，放心把自己交給主，祂在我們身上的所作的，都是最好的！

【每日一歌】——【耶穌此名何等芬芳】

耶穌此名何等芬芳，在蒙恩人耳中！撫他憂悶，醫他悲傷，並且驅他驚恐。



3月11日——【心竅開啟】

【每日一句】(可八 17 ~ 18)

「耶穌看出來，就說：『你們為甚麼因為沒有餅就議論呢？你們還不省悟，還不明白麼？你們的心還是愚頑麼？你們有眼睛，看不見麼？有耳朵，聽不見麼？也不記得麼？』」

【每日一詞】(你們為甚麼…議論呢?)

《馬可福音》第八章記載主耶穌告訴門徒要防備法利賽人和希律的「酵」(就是教訓的意思)，門徒卻誤解了主的教導，以為他們忘了帶餅，而彼此議論。於是，主向他們發出七個問題，責備他們屬靈悟性的遲鈍，令祂深為失望。

主並沒有針對門徒忘了帶餅，而責備他們；祂所關心的乃是他們是否開了屬靈的竅。雖然他們體驗過主所行的這麼多神跡，可是仍然不認識祂的所是和不明白祂所行神跡的作為。但對門徒的愚頑小信，祂仍把握機會，耐心地向他們發出這些問題，為要啟發他們開啟屬靈的心竅(路二十四 45)；並且祂借著不同的方式教導他們，為要說明他們更深地認識祂。

親愛的，我們對主的認識是否也缺乏屬靈的領悟力？我們是否也像門徒所犯的毛病：「視若無睹」、「聽而不進」、「轉身即忘」，而需要主開啟屬靈的心竅？

【每日一歌】——【進深，進深】

進深，進深，進入耶穌大愛，每日更進深；登高，登高，在主智慧學校經歷主恩深。

(副) 求主助我進深！我願登峰造極！使我悟性更新，領我進入真理。



3月12日——【捨己跟主】

【每日一句】(可八 34)

「於是叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

【每日一詞】(就當捨己)

《馬可福音》第八章啟示的次序是：(1) 基督；(2) 十字架；和 (3) 榮耀。基督是啟示的中心；十字架是彰顯基督的途徑；榮耀是彰顯基督的極致。我們惟有認識基督，走十字架的道路這就是榮耀。然而我們的己乃是攔阻我們認識基督和十字架，不能使基督得著完滿的彰顯。因此，我們要跟從主，就須「捨己」，並背起自己的十字架，才能無條件地順服主的帶領，而與主一同進入榮耀。

主清楚地告訴們要跟從主，就必須「捨己」；要「捨己」，就必須「背十字架」。「捨」原文是「否認、拒絕、放下」，意思是不但否認自己天然的生命；也是拒絕不體貼神的意思，祇體貼人的意思；並且放下自己的願望、喜好、意志、利益。「捨己」意即不再以自己生命和生活行事的中心，而是以神的旨意為第一位。因為真正跟隨主的人必須拒絕自己，不再以自己為生命和生活行事的中心。我們如何經歷捨己、背十字架呢？就是經歷失去老我，不給「己」活動的機會。向著罪，實化我們的「己」已經與主同死(羅六 6)的事實；向著世界，實化我們的「己」已經釘在十字架上(加六 14)的事實。

「我更怕我自己的心，過於教皇，並他所有的主教。在我裡面有一個更大的教皇——『己』！」——馬丁路德

【每日一歌】——【盡忠為主】

我已撇下凡百事物，背起十架跟耶穌，世上福樂、名利、富貴，本已對我如糞土。



3月13日——【凡事都能】

【每日一句】(可九 23 ~ 24)

「耶穌對他說：『你若能信，在信的人，凡事都能。』」
「孩子的父親立時喊著說：『我信；但我信不足，求主幫助。』」

【每日一詞】(在信的人，凡事都能。)

《馬可福音》第九章記載主耶穌治好患癲癇的孩子。這位可憐的父親請門徒醫治被啞巴鬼附的兒子，但他們無法趕鬼。這位焦急、切盼、又絕望的父親，對主說：「禱『若』能作什麼，求你憐憫我們，幫助我們」。這是多麼不恰當呀！然而主憐憫地說：「在信的人，凡事都能」。主的意思是說：「問題不是我的能不能，乃是你能不能信的問題。」他立刻明白，立時喊著說：「我信，但我信不足，求主幫助」。主就斥責那汗鬼，治好了小孩的病。

這父親的問題在於信心不足。所以，主提醒他，問題不是祂醫治的能力，乃是人能否相信。主有權柄和能力解決我們一切的問題，乃是照我們對祂的「信」來體驗。小孩的父親誠實地說明自己的狀況，然而請求主照他目前的現狀況來幫助他。而他的禱告又是何等簡潔、真切、有力！在這裡我們看見如何有充足的信心，堅定的信心呢？就是在禱告中，照著我們的本相，坦然無懼地來到主面前，承認自己什麼也不是，什麼也不能，聯於這位能叫我們從不信進到信的裡面的主。

親愛的，「信心」和「禱告」是屬靈的爭戰的唯一利器。我們的信是否足夠，以致「凡事都能」呢？

【每日一歌】——【求主教我如何禱告】

因著信心借著禱告，學習與主同勞；學知萬有全屬我們，運用得勝權柄。



3月14日——【裡頭有鹽】

【每日一句】(可九 50)

「鹽本是好的，若失了味，可用甚麼叫它再鹹呢？你們裡頭應當有鹽，彼此和睦。」」

【每日一詞】(你們裡頭應當有鹽)

《馬可福音》第九章記載主教導門徒，要彼此接納和包容，並且裡頭應該有「鹽」，產生彼此和睦。在此主提醒他們兩件事：

(一) 防備鹽失了味。鹽能防腐又能調和，但鹽經過化學作用之後就會失了味。主耶穌說，鹽若失了味，就沒有辦法叫他再鹹了。今天我們若貪愛世界的財富，也會漸漸被世界同化、侵襲、敗壞，隨流失去鹽的味道(功用)。

(二) 裡頭應當有鹽，彼此和睦。這是互相關聯的啟示。首先是產生和睦的鹽，其次是鹽所產生的和睦。

「鹽」的主要功能是調味並殺菌，主提醒我們若失去了基督徒「鹽」的味道，我們的生命便失去了價值和目的。此外，我們如何把「鹽」的影響力應用在彼此和睦之中呢？祇有我們裡面有「鹽」，就是被基督的質素所浸透，像醬菜的味道是出於醬汁的一樣，能使人甜美；並且以這「鹽」先來潔淨我們，才能與人相處時，有饒恕、包容、接納、和睦的生活。

親愛的，在我們的生活中，是否言語常常帶著和氣、恩情、恩慈、溫厚、感謝，好像用鹽調和，來製造和睦呢？

【每日一歌】——【哦，我要像禰】

哦，我要像禰！哦，我要像禰！可愛的救主，像禰模樣；像禰的甘甜，像禰的貞堅，在我的衷心刻禰形像。在祂翼下，這是我的家，我必與主永同在。



3月15日——【跟從基督】

【每日一句】(可十 21 ~ 22)

「耶穌看著他，就愛他，對他說：『你還缺少一件；去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。』他聽見這話，臉上就變了色，憂憂愁愁的走了；因為他的產業很多。」

【每日一詞】(你還缺少一件)

《馬可福音》第十章生動地描述了少年財主的對話。富有的少年人攔住主，誠懇地詢問要做什麼事才可以承受永生。主指出唯有神是良善的，且引用了六條關乎人際關係的誡命，(出二十 12 ~ 17；申五 16 ~ 21)，而少年人自認自己都遵守了。但主知道他是貪愛錢財，又是以自己為中心的人，因而對他說：「你還缺少一件」——變賣所有的，來跟從主。可惜他面對龐大的財富，他的臉色變了，就憂憂愁愁地走了。

雖然這故事的記載至此告終。但這個故事並不是告訴我們，每一個基督徒都要過窮乏的生活，而有錢財的人不可能進神的國。神能拯救所有的人，祂凡事都能；但祂所看重的是，我們是否把祂放在生命中的首位，是否愛主過於愛錢財，因為錢財應是我們的僕人，而不是我們的主人。慕安得烈說的好，「我們問一個人給了多少；基督問一個人為自己保留了多少。」

親愛的，今天有甚麼屬地和屬世的障礙，使我們不能夠跟從基督呢？

【每日一歌】——【當人棄絕地的賄賂】

當人棄絕地的賄賂，前來為神而活，他所得的無限富有，口舌難以述說。因為萬有全是他的，生、死、或是事、物；基督是他生命、呼吸，也是他的住處。



3月16日——【瞎子看見】

【每日一句】(可十 51)

「耶穌說：『要我為你作甚麼？』瞎子說：『拉波尼（拉波尼就是夫子），我要能看見。』」

【每日一詞】(我要能看見)

《馬可福音》第十章記載瞎子巴底買得著醫治。他蒙恩的原因乃是：

- (1) 他的呼聲——他「聽見」主耶穌到了，就抓住機會，並且不顧人的攔阻，而向祂大聲「呼喊」。
- (2) 他的蒙召——他也「聽見」主叫他，就「走」到祂那裡。
- (3) 他的要求——他知道自己的需要，就直言求告「能看見」。
- (4) 他的改變——他「看見」之后，立刻就「跟隨」了主。

緊接著，主糾正門徒想要為大的事例之后，馬可就記載主醫治了瞎子巴底買的事。我們如果細讀本章，就會看見主向雅各、約翰與向巴底買發出的是同一個問題——「要我為你（們）作甚麼？」(可十 36, 51)。雅各和約翰要求坐在主的左右，但巴底買則求要「能看見」；雅各和約翰求錯了，巴底買卻求對了。

親愛的，我們是否也恒心而迫切地向主祈求，求祂恢復我們屬靈的視力，直到蒙垂聽嗎？

【每日一歌】——【驚人恩典】

驚人恩典！何等甘甜，來救無賴如我！

前曾失落，今被尋見！前盲今不摸索！



3月17日——【主要用你】

【每日一句】(可十一2~3)

「對他們說：『你們往對面村子裡去；一進去的時候，必看見一匹驢駒拴在那裡，是從來沒有人騎過的；可以解開牽來。』若有人對你們說：『為甚麼作這事？』你們就說：『主要用牠。』那人必立時讓你們牽來。」

【每日一詞】——【主要用他】

《馬可福音》第十一章記載主耶穌騎驢駒進耶路撒冷。主吩咐門徒去牽一隻拴住、沒有人騎過的驢駒來。門徒們就把自己的衣服搭在驢駒上，給主騎上，並有許多人把衣服和砍下田間的樹枝鋪在路上，熱烈的歡迎主進城。主藉此公開宣告祂彌賽亞的身分。

主像先知撒迦利亞所預言的(亞九99)，騎著驢駒，如溫柔和平的君王進入耶路撒冷。這個驢駒子祇歸給主所用，牠不為別的事情來用，因為主明明說的「主要用他」。雖然這一隻驢駒從未被騎過，但主能使驢駒馴服。無論我們是多麼剛硬，主都能對付和使用我們。此外，當驢駒的主人一聽「主要用他」，「立時」就答應。我們的身體、智力、財物等，都是屬於主的，當主要用時，應當「立時」歡喜獻上。

親愛的，我們是否聽到主的吩咐，也「立時」順服，歸祂使用呢？

【每日一歌】——【我將一切全獻基督】

我將一切全獻基督，全獻恩主心甘願；我要永遠愛主，隨主，天天活在主面前。

(副)一切全奉獻！一切全奉獻！我的恩主，向禱我願一切全奉獻！



3月18日——【信心禱告】

【每日一句】(可十一 24)

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，祇要信是得著的，就必得著。」

【每日一詞】(信是得著的，就必得著)

《馬可福音》第十一章記載主耶穌在咒詛無花果樹的事件后，以「你們當信服神」並以信心可以移山來解釋無花果樹枯乾的事實。接著，主耶穌教導門徒禱告無論是什麼，祇要信是得著的就必得著。

這裡主說到禱告得答應的秘訣——乃是「信是得著的，就必得著」。這裡有兩個「得著」：一個是「是得著」，一個是「必得著」；先是在信心中已經得著了，然後才看見事實中的必得著。先是裡面有了「信」，外面就必成就。信心和禱告是信徒的一對翅膀。帶著信心的禱告，是推動神大能的手；借著禱告的信心，乃是使神的應許成就。信心是支取神所應許的一切。所以祇有信心的禱告，才能成就一切不可能的事。

親愛的，在難處中，或重擔壓在心頭，讓我們完全信託父神吧！借著「信是得著」，並且不斷以讚美，來領受神的答應——「必得著」。

【每日一歌】——【我以禱告來到禰跟前】

我以禱告來到你跟前，我要尋求禰，我要站在破口之中，在那裡我尋求禰。
主我是軟弱及無助，禰卻是我的力量，以禰親切的手引導我，那就是我的得勝。
(副) 每一次我禱告，我搖動禰的手，禱告做的事我的手不能做，
每一次我禱告，大山被挪移，道路被鋪平，使列國歸向禰。



3月19日——【活人的神】

【每日一句】(可十二 26 ~ 27)

「論到死人復活，你們沒有念過摩西的書，荊棘篇上所載的麼？神對摩西說：『我是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。』神不是死人的神，乃是活人的神；你們是大錯了。」

【每日一詞】(活人的神)

《馬可福音》第十二章記載撒都該人刁難主耶穌。他們虛構一個荒謬的故事，目的是想要藉此事，使復活的事顯得荒唐無稽。主卻指出他們對聖經和使死人復活的神一竅不通。然後祂引述摩西五經上的話(出三 6)，提醒他們：

(一) 神既自稱為亞伯拉罕、以撒、雅各的神，而祂自己不是死人的神，乃是活人的神，故亞伯拉罕、以撒、雅各雖然死了，神必定會叫他們復活，否則祂就是死人的神了。

(二) 亞伯拉罕、以撒和雅各都已死了，可是神說祂是這三個人的神，表示祂與他們三人仍舊保持密切的關係，而他們仍然活著。因「神不是死人的神，乃是活人的神」。

對我們來說，這句話「神乃是活人的神」指出 (1) 祂是生命的主，死亡不能拘禁祂 (2) 祂是「活」的源頭。因此，我們惟有多多親近祂、享受祂，才能活著。

親愛的，求主幫助我們，不要像撒都該人，根據人有限的所作所為，小看了神和錯看了神的大能。

【每日一歌】——【我真不知神的奇恩】

惟知道我所信的是誰，並且也深信祂實在是能，
保守我所信託祂的，都全備直到那日！



3月20日——【寡婦奉獻】

【每日一句】(可十二 42 ~ 44)

「有一個窮寡婦來，往裡投了兩個小錢，就是一個大錢。耶穌叫門徒來，說：『我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多；因為他們都是自己
有餘，拿出來投在裡頭；但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。』」

【每日一詞】(把她一切養生的都投上了)

《馬可福音》第十二章記載主稱許窮寡婦的奉獻。這一個窮寡婦以她的身分而言，祇要她不埋怨、不求救濟已經夠好了，誰能指責她不奉獻呢？她並沒有奉獻出錢的必要。但她卻「往裡投了兩個小錢」，而「把她一切養生的都投上了」。從這裡我們可以看出她奉獻的態度是如何的絕對。雖然這個窮寡婦奉獻得最少，但是在主耶穌眼中，她所獻的「比眾人投的更多」。因為主所看的，和人所看的不一樣。人是看人看得見的，主是看人看不見的；人看的是那看得見的錢財，我們奉獻了多少？主卻看那看不見的東西，就是我們愛主的心，到了甚麼地步？人所看的是數量多少，看投入的有多少，越多越好；主所看的是保留多少，看那該奉獻而沒有奉獻的有多少，越少越好。

親愛的，願神用這故事的優美和動人的力量，改變我們奉獻的態度。今天主也在等我們，為神家投上餘生！

【每日一歌】——【是否將一切獻上？】

你渴望有平安，期望信心長進，曾恆心地祈求與仰望；
但不能有安息，得不著大福祉，除非你將一切全獻上。
你所有是否作活祭獻在壇上？聖靈是否管理你心？
你若將身、心靈交在主的手裡，必蒙主賜大享安寧。



3月21日——【速興起傳福音】

【每日一句】(可十三 10)

「然而福音必須先傳給萬民。」

【每日一詞】(福音必須先傳給萬民)

《馬可福音》第十三章是主耶穌在耶路撒冷的所講的預言和勸勉。解經學家把這部分話語稱為啟示錄的濃縮版(The Little Apocalypse)。主耶穌告訴門徒將來要發生的事，預先警告他們，好叫他們可以學習現在好好地活在神面前，時刻準備好隨時見主。究竟末世預兆是甚麼呢？過去二千多年至少有一件事已發生，就是福音傳給萬民。福音的傳遍天下，是結束這世代的先決條件。

換句話說，主告訴我們，將福音傳遍有人的每一個角落，可以促成末期的來到。因此，我們在末世首要的使命，就是無論得時不得時，總要把福音傳開！我們最好的行動就是向我們的鄰居傳講主耶穌！此外，在基督回來之前，對萬民，教會應與主同工，速興起傳福音，而傳講直到地極(可十六 20；太二十八 19；徒一 8)。

親愛的，我們既知身處末世，怎能不趁著現今，趕快傳揚福音，搶救靈魂呢？在傳福音的事工中，讓我們有份，而投入參與，促進這世代的結束並主的再來。

【每日一歌】——【速興起傳福音】

速興起傳福音！速搶救靈魂！請你看千萬人天天沈淪！

莫塞住憐憫心，莫看重金銀，鬆開手，傳福音，趁著現今。

(副) 速興起傳福音！速搶救靈魂！你為何仍忍心，看人沈淪？



3月22日——【儆醒等候】

【每日一句】(可十三 33)

「你們要謹慎，儆醒祈禱，因為你們不曉得那日期幾時來到。」

【每日一詞】(「謹慎」和「儆醒」)

《馬可福音》第十三章指出主用一個最簡短的命令——「要謹慎，儆醒祈禱」，總括人等候祂再來，而應有的一切責任。

「謹慎」這個希臘字 blepo 的意思是要專心注意，在本章中出現四次：(1) 謹慎 (5 節)——免得入了迷惑；(2) 謹慎 (9 節)——免得遭逼迫時跌倒；(3) 謹慎 (23 節)——免得受假先知的誘惑；(4) 謹慎 (33 節)——等候祂的再來。

「儆醒是」為等候祂的再來，本章提到四次「要儆醒」。這裡有兩個不同的希臘字，中文都譯為「儆醒」，但並不互相衝突，而是互相補充。第一個希臘字 (agrupne) 「儆醒」祈禱 (可十三 33 節) 的意思是要留心，而不要睡覺，特別在禱告的事上不要睡覺。第二個希臘字 (gregoreuo) 「儆醒」(可十三 34, 35, 37 節) 的意思是清醒，而提高警覺，保持清醒狀態，且不斷地戒備。「儆醒」是我們天天等候主再來的態度。

親愛的，主已站門口，隨時要進來！我們應該有什麼態度預備迎見祂的再來？這和我們現今的生活有什麼相關呢？主給我們的勸勉：「要謹慎，儆醒祈禱」。

【每日一歌】——【我王必定快要再臨】

我今仰望我主「同在」，不敢懈怠一點；我今等候我主再來，使我得著所天。
除了我主此刻就來，接我與他同在，乃是這件美事在懷，乃是我心最愛。



3月23日——【一件美事】

【每日一句】(可十四6)

「耶穌說：『由她罷；為甚麼難為她呢？她在我身上作的是一件美事。』」

【每日一詞】(一件美事)

《馬可福音》第十四章記載馬裏亞抓住機會，打破玉瓶，把香膏澆在主耶穌的頭上；她的奉獻，遭到人的批評，卻得主贊許，因她在祂身上作了「一件美事」。主贊許馬裏亞所做的是盡她能的，且預先將安葬的香膏，澆在祂的身上。因此，祂吩咐，普天之下，無論福音傳到那，都要述說這女人的所作的美事。

教會歷代傳頌的兩個美麗故事——(1) 主因愛人而澆奠和(2) 人為愛主而傾倒。馬利亞作在主身上的美事，就是述說她如何被主的愛所摸著，因而愛主，並且將她的命傾倒在主身上。

但願主的愛激發我們愛祂的心，讓馬裏亞所作的美事，在教會裡仍然繼續不停止的發生。

此外，主的看法和人的看法何等的不同——人說是「枉費」的事，主竟說是「一件美事」！我們為著愛主的緣故所作的一切，有時雖受人的誤會，但主卻能體會我們的心，祂也會親自為我們表白一切。「一件美事」，這話是何等的寶貴！

親愛的，我們能否為主全然傾倒，像馬裏亞所作的？

【每日一歌】——【恩主，我愛禰】

恩主，我愛禰，因為禰先愛我，為我在加略，將贖價已付妥。

愛禰，是因為荊棘冕禰肯戴；如果我愛禰，主耶穌，是現在！



3月24日——【跟隨耶穌】

【每日一句】(可十四 51)

「有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌，眾人就捉拿他。」

【每日一詞】(有一個少年人)

聖經學者大都認為《馬可福音》第十四章中所描述的少年人，就是馬可本人。當主耶穌被捕那晚，群眾也想要捉拿馬可，他就赤身逃走。當時馬可不過是個十來歲的孩子。

馬可出生于耶路撒冷一個富裕而敬虔的家庭。他的母親馬裏亞是初代教會的核心人物，她的家也成為初代教會信徒聚會禱告的中心。因此，從小馬可耳濡目染，對基督的信仰並不陌生。但這位被神特別揀選的年輕人，並不是一開始就是一個大無畏勇敢的信徒，他曾經是一個畏縮而內向的人。後來主耶穌復活，使徒們遭受逼迫，聖徒們仍屹立不搖，這打動馬可的心，使他終於獻身作為一個傳道人。這位曾經一度畏縮失敗的年輕人，最后卻成為勇敢無畏的宣教士。相傳，他因傳揚福音，而被憤怒的埃及人毆打至半死，囚在地牢，最后被人活活燒死為主殉道了。從馬可的身上，我們看見過去的失敗是可以完全彌補的，過去的污漬是可以完全塗抹的，天生的懦弱也可以蒙恩成為英勇的殉道者。

親愛的，馬可逃走說出人雖願跟隨主，但卻力不從心。我們有過逃走的經驗嗎？

我們如何在危難中經得起考驗呢？

【每日一歌】——【我們雖然時常搖動】

我們雖然時常搖動，但祂依然歷久不變；
祂的應許無一落空，天地沒有那樣貞堅。



3月25日——【主被審問】

【每日一句】(可十四 61 ~ 62)

「耶穌卻不言語，一句也不回答。大祭司又問祂說：『你是那當稱頌者的兒子基督不是？』耶穌說：『我是；你們必看見人子，坐在那權能者的右邊，駕著天上的雲降臨。』」

【每日一詞】(我是)

《馬可福音》第十四章記載主耶穌在大祭司該亞法和全公會面前受審。在審判過程中，人誣告祂任何事，祂都一言不答。這應驗了先知以賽亞的預言，「祂被欺壓，在受苦的時候卻不開口；祂像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，祂也是這樣不開口。」(賽五十三 7) 惟有祂，在父神的旨意，像一個沉默的羔羊，任人控告，任人羞辱毆打。祂是如此的尊貴莊嚴，沒有為自己辯護，更沒有對攻擊他的人加以還擊。最后大祭司問祂是「神的兒子」不是。

此時，祂堅定明確地回答：「我是」。祂這樣的回答等於起誓說自己是彌賽亞，是那當稱頌者的兒子。他們因此才得以褻瀆神的名義，來定祂的死罪。若祂不是神的兒子，祂怎麼會愚蠢到承認一個謊言，而將自己送上十字架，這因此證明祂實在是神的兒子。此外，祂的回答等於把人一切的謊言都摧毀了，因而勝過了祭司長和公會的虛謊，也勝過了彼得三次的否認主。

親愛的，面對各樣艱難，讓我們剛強壯膽，與主一同站住？

【每日一歌】——【我有一位奇妙救主】

我有一位奇妙救主，祂的愛情舉世莫如深海雖深，
它還要深；高天雖高，它還要高；亦新、亦陳，又摯、又真；
不分境地，不理晚早。祂愛我，讚美祂的名！



3月26日——【釘十字架】

【每日一句】(可十五 15)

「彼拉多要叫眾人喜悅，就釋放巴拉巴給他們，將耶穌鞭打了，交給人釘十字架。」

【每日一詞】(交給人釘十字架)

《馬可福音》第十五章記載彼拉多審問主耶穌之后，而將祂「交給人釘十字架」。彼拉多將主耶穌釘十字架，不但應驗了主自己所說祂要怎樣死的話，並且也應驗了舊約的預言(申二十一 23; 民二十一 8 ~ 9)。感謝主，因著祂的被「交」，我們這罪的死囚才得以釋放；因祂受的「鞭」傷，我們才得醫治(賽五十三 5)。這是何等的救恩！雖然主耶穌好像是被彼拉多所支配，被交給兵丁釘十字架。然而，這是按著神的計畫、先知的預言而一一應驗的——叫那無罪的被交到死地，使該定罪的得以有分於祂的救恩。

此外，在主的十字架周圍聚集了一群人——文士、公會的人、大祭司、彼拉多、群眾、羅馬兵丁、巴拉巴、兩個強盜、古利奈人西門、抹大拉的馬裏亞、耶穌的母親、一位羅馬百夫長和約瑟。「十字架」對這一群人的意義，全在於他們對主的態度。對那些反對祂的人，「十字架」是敗亡的判決；對那些相信祂的人，「十字架」是得勝和榮耀的福音。

親愛的，主耶穌是按著神的計畫、先知的預言而默默地承受父神一切安排的，因為祂要捨命作多人的贖價。所以每次想起祂為我們受的刑罰，我們豈可不愛祂？

【每日一歌】——【從前那戴荊棘的頭】

十架於禰雖是辱，死，在我卻是生命；也是我的榮耀、權勢，我的永遠安寧。



3月27日——【十架功效】

【每日一句】(可十五 38)

「殿裡的幔子，從上到下裂為兩半。」

【每日一詞】(從上到下裂為兩半)

《馬可福音》第十五章記載主耶穌被釘十架，斷氣后，那時聖殿的幔子「從上到下裂為兩半」。這幔子是用藍色、紫色、朱紅色線和細麻織成(代下三 14)，很厚、很堅固，不容易裂開。

主死在十字架上，而這幔子裂為兩半，對我們的意義是什麼：

(一) 主在十字架上的死——這乃是表明祂付上了一切的代價，為我們受死，而完成了救贖。主的死除去了神和人之間的隔絕，以致人可以與神和好，被神悅納，與神交通！從此，我們地位改變，因信稱義，與主聯合。哈利路亞！

(二) 幔子「從上到下裂為兩半」——這乃是說明神從上頭所作的，而為我們打開進入神至聖所的路。昔日祇有大祭司一年進去一次的至聖所，但現在因祂的死，為我們開闢了一條又新又活的路(來十 19 ~ 20)！從此，我們可以坦然進入至聖所，來到神施恩的寶座前，得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助(來四 16)。

親愛的，願我們每次在擘餅紀念主的時候，對祂感恩和愛慕的感覺逐日增加；又因祂開闢了一條又新又活的路，願我們每天更多進到父神面前，親近祂，敬愛祂。

【每日一歌】——【我每靜念那十字架】

我每靜念那十字架，並主如何在上受熬，
我就不禁渾忘身家，鄙視從前所有倨傲。



3月28日——【主復活了】

【每日一句】(可十六6上)

「祂已經復活了，不在這裡。」

【每日一詞】(祂已經復活了)

《馬可福音》第十五章記載主復活了，而祂勝過了死亡！祂雖死過，但陰間不能扣留祂，死亡也不能拘禁祂(徒二24)。此外，祂不在墳墓中。空虛的墳墓，就是祂復活的憑據。祂借著死亡來敗壞死亡，祂更借著復活來勝過死亡。祂雖經過墳墓，但墳墓並非祂的終站；照樣，我們肉身雖然都要經過死，但死亡並非我們的終站。因為基督是睡了之人初熟的果子；基督既已復活，照樣，在基督裡的眾人也都要復活(林前十五20~23)。

基督的復活是新約聖經中最重要的真理，它總共被提到約有150次。這位道成肉身的基督，釘死在十字架上，被埋在約瑟的墓中，第三天從死裡復活，這是歷史的事實，也是全部的福音。曆世歷代以來，撒但的勢力總是要人否認這個事實，並且利用各種理論和方法來證明基督復活是不可信的。然而所有相信基督，傳揚基督的人，卻天天在經歷主復活的大能。因此，基督若沒有復活，我們所信和所傳的便都是枉然(林前十五14)。

親愛的，主的復活，對我們今天生活的意義是什麼？哈利路亞！讚美主，因為主已經復活了！祂的復活帶給我們更新的盼望和更深的喜樂。

【每日一歌】——【榮耀歸與禰】

榮耀歸與禰，復活得勝子，你已永遠得勝，禰已勝過死。

天使身穿白衣，輓開墳墓石，憑著禰的空墓，禰復活啟示。

(副)榮耀歸與禰，復活得勝子，禰已永遠得勝，禰已勝過死。



3月29日——【《路加福音》序言】

【每日一句】(路—3 ~ 4)

「這些事我既從起頭都詳細考察了，就定意要按著次序寫給你。使你知道所學之道都是確實的。」

【每日一詞】(從起頭都詳細考察了)

《路加福音》第一章1 ~ 4節是本書的序言，路加說明他寫此書的主題，資料來源，寫作的方法和目的。路加經過詳細查考，照傳道人所傳有關基督耶穌的救恩和真理，以優美的文筆、歷史家的風範，按著道理的次序寫出這卷福音書。

路加並不是惟一福音書的作者，也不是第一個寫福音書的人；並且他不是十二使徒中的一位，當主耶穌在地上作工時，他也沒有在場。但他利用各種機會，從事調查、詢問、搜集有關主生平的各种資料。無疑地，路加以《馬可福音》為第一手資料來源，但他還親自實地從起頭考察，連細節也多方「詳細考察」。在聖靈引導之下，他就將它們順序排列，按照次序寫給收信人提阿非羅(意思是「愛神者」或「被神愛者」)，好讓他能知道所學的更確定，更有把握。

親愛的，路加一定花了許多時間訪問那些曾與主耶穌同行，與主耶穌談過話的人，並且他借著禱告和聖靈的感動，完成了這項偉大的事工。我們是不是以路加這種態度下功夫來讀聖經呢？我們是否真知道我們所信的都是確實的嗎？我們是否肯為福音，提筆寫信使人靈魂得救呢？

【每日一歌】——【我真不知神的奇恩】

惟知道我所信的是誰，並且也深信祂實在是能
保守我所信託祂的，都全備直到那日！



3月30日——【蒙大恩的女子】

【每日一句】(路一 38)

「馬裏亞說：『我是主的使女，情願照禱的話成就在我身上。』天使就離開她去了。」

【每日一詞】(情願照你的話成就在我身上。)

《路加福音》第一章記載天使加百列向馬裏亞預言，她將從聖靈懷孕，以色列所期待的大衛的后裔將從她而出，她要為他起名叫耶穌。在當時的社會中，馬裏亞尚未出嫁，卻要懷孕生子，可能因此被已許配的丈夫約瑟所休棄(太一 19)，並且還可能被任何人用石頭打死。然而，馬裏亞欣然順服神的話，願意聽憑祂的安排與吩咐，以完成祂那奇妙的救恩計畫。

此外，馬裏亞被神揀選為「蒙大恩的女子」，是因著她敬虔的心靈、謙卑的順服、無偽的信靠。然而，她的信心和順服，乃是基於她聽見了天使加百列宣告：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你……因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。」(路一 35、37) 神話語的能力在她生命中，產生了極大的功效，即使她可能會犧牲名節，甚至也可能被石頭打死，她也在所不惜。她被神的權能和慈愛所降服，因而「情願」讓神的話語成就，使神救贖的計畫沒有受到打岔。

親愛的，神的聲音也常常在我們心中，祂的話滿帶能力。當我們聽到神對我們說話，讓我們也能回應說：「情願照禱的話成就在我身上。」

【每日一歌】——【願禱為大】

願禱為大，哦主耶穌！信條、話語、虛儀、屬人的會、屬世的愛，不能與禱相比。



3月31日——【清晨日光】

【每日一句】(路—78 ~ 79)

「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人；把我們的腳引到平安的路上。」

【每日一詞】(清晨的日光)

《路加福音》第一章記載撒迦利亞被聖靈充滿，在他的頌歌中說出預言，包括：
(1) 過去，神把的百姓從仇敵手中拯救出來；(2) 今日，神在施浸約翰身上有特別的職分；和(3) 將來，神還要把祂的百姓從黑暗中死蔭裡，引導到平安的路上。

撒迦利亞的頌歌揭開了救恩的新時代，宣告了神一切的作為乃是因祂「憐憫的心腸」；並且在他的預言中，提到基督的降臨有如升起的旭日(瑪四2)，要照亮世上一切的黑暗，並引領人的腳到平安的路上。因為基督就是生命的光(約一4, 9; 九5)，帶來生命的光照，並除去死亡的陰影。這「清晨的日光」是指基督榮耀福音的光(林后四4)，照明了我們，而使我們能在平安裡往前走。

親愛的，若是沒有基督作我們「清晨的日光」，今天我們仍活在黑暗死蔭之地。

【每日一歌】——【清晨的日光】

雖經漫漫長夜，晚星也都已消滅，神卻未曾忘記祂所定的永約；
當我們正徘徊在死蔭之地離不開，有一清晨的日光從天而來。
是神憐憫的心腸，眷顧罪人的憂傷，把我們的腳引到平安路上，
所有黑暗盡驅走，我神我主施拯救，使我們的黑夜變為白晝！





每日下午茶

